

□本报记者 黄敏

有人说，一个时代的精神风貌，总是在青年身上得到最生动的体现。

也有人说，读懂青年就是读懂未来。

近日，记者通过采访认识了这样一群青年：

他们是一群 90 后户外爱好者，活跃在桂林各座大山之中，徒步、登高、赏景。

他们是一群爱护环境的青年，自发组织开展“净山行动”，将“捡垃圾”作为徒步的重要内容。

他们来自各行各业，为了“让桂林更美丽”这一共同的目标，坚持“净山行动”已有三年。

近日，记者走近这群“爱护环境的户外爱好者”，聆听他们的故事。

徐健东：我知道，垃圾是捡不完的，但总要有人去做

徐健东是“净山行动”的发起人之一。

初识这位 1991 年出生的小伙子，是在象山区安新洲的一个咖啡厅里，一身运动打扮是这位户外爱好者的“标签”。

徐健东是广西贺州人，2018 年来到桂林从事医疗器械维修工作。

“都说‘桂林山水甲天下’，山多是桂林的特色之一，没事的时候我就会爬到山上看一看，慢慢地就喜欢上了爬山这项户外运动，也认识了一些朋友。”徐健东告诉记者。

最初决定发起“净山行动”，源于徐健东一次不太愉快的爬山经历：在一次登顶后，他发现山顶满目垃圾，触目惊心。“山顶的景色非常漂亮，但周围的垃圾带来了非常不好的体验感，我就萌生了将垃圾捡干净的想法。”

从那之后，徐健东每次爬山都会随身携带几个垃圾袋，将所见的不可降解垃圾捡起来带下山。

“有人说，垃圾是捡不完的。我知道，垃圾是捡不完的。”为什么要去做呢？徐健东坚定地说：“因为总要有人去做。”

在他的影响下，不少爬山“搭子”也加入了“捡垃圾”的行列。

也正是在这个时期，徐健东认识了好兄弟张绍鹏，两人一拍即合，决定要做点几什么。

最初，两人想要招募一些专门玩户外的大神加入“净山”团队。没料到，他们在社交媒体发布相关信息之后，想加入的户外新人越来越多。

“没想到有这么多爱护环境的朋友。”徐健东说，报名的人当中有好多不是经常进行户外运动的朋友。“最初我们是有顾虑的，毕竟桂林有些山爬起来是有难度的，还存在安全问题。”

不过，为了“净山”，他们决定接纳新人，两人分工合作，确保安全。

从 2022 年至今，徐健东与张绍鹏已经在多次活动中培养起十足的默契。

今年 4 月 27 日，他们计划上午 9 点半开始在侯山开展一次徒步“净山行动”，并提前通过社交平台招募了 30 位朋友组成“净山小分队”。26 日深夜至 27 日凌晨，桂林下了一整夜的暴雨，半夜被雷声惊醒后，徐健东开始担心第二天的活动是否能够顺利进行。

直至 27 日凌晨 5 点，雨势才逐渐变弱。考虑到安全问题，作为发起人的徐健东与张绍鹏商量过后决定将活动改到下午进行。徐健东在微信群里跟大家解释活动推迟的原因，并再次统计参加活动的人数。“大家都有自己的工作，临时的时间变动导致很多已报名的朋友没法参加。”看着人数从最开始的 30 人逐渐减少，徐健东的心里不免有些失落。“但这是没办法的事情。”

徐健东告诉记者，当时他内心只有一个想法，只要还有一个人参加，就要将这次活动进行下去。最终，包括徐健东在内的 14 位户外爱好者参与了这次活动，大家都感到收获满满。

在活动结束的当晚，徐健东在社交平台上写下了这样一段话：“我们不是志愿者，也不是环保人士，只是一群普普通通的户外爱好者，只想通过实际行动去唤醒大家的环保意识，哪怕只有一个人醒悟，我们都不算白费力气！”

徐健东说：“‘垃圾不落地，桂林更美丽’这是我个人非常喜欢的一句话。我希望通过我们所做的一点点小事，能够让桂林更加美丽，也希望更多人加入我们！”

张绍鹏：用“净山行动”感染身边人

作为活动的另一位发起人，张绍鹏是团队里的“体力担当”。

“青春没有售价，垃圾从山顶挑到山下。”这是张绍鹏在社交媒体上最新发表的文字，视频是他 4 月 27 日从侯山顶将垃圾往山下挑的画面。

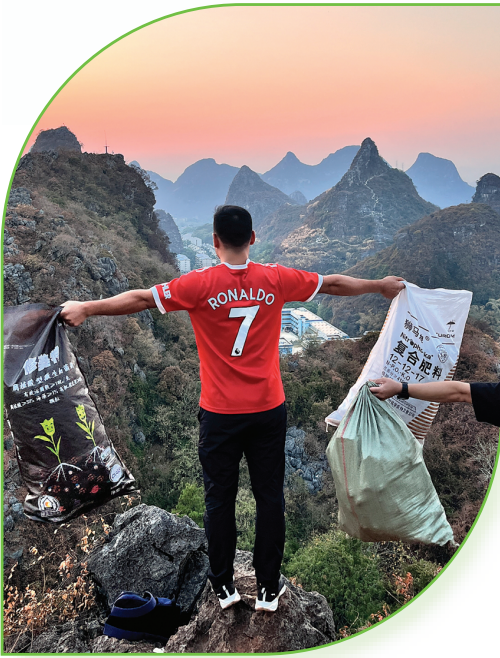
张绍鹏今年 33 岁，桂林永福县人，喜欢户外运动多年，广西及周边省市较为有名的大山他都爬过。“我从小在农村长大，小时候就喜欢去爬山，一直热爱到今天。”

最开始，张绍鹏也跟那些普通爱好者一样，喜欢游历名山大川，但时间久了，他发现更有意义的事情等着他去做。

“我亲身体验到这几年户外运动的群体变化。”张绍鹏说，“有的地方环境很美，但垃圾太多，实在有些看不下去，特别是疫情过后，一些热门徒步线路的垃圾越来越多。”

或许是初次见面，张绍鹏在与记者交谈时有些腼腆，但一谈起“户外垃圾”的问题，他仿佛打开了话匣子：“户外活动是很好，对锻炼身体有帮助，但是也要顾及环境啊！”“特别是有些户外露营地，人走后留下一堆垃圾，让人看了心

# 看！桂林这群捡垃圾的年轻驴友



▲ 2022 年，户外爱好者在老人山顶捡垃圾后留影。（受访者供图）

情很不爽。”

说到“垃圾捡不完”的话题，张绍鹏说，最根本的解决办法就是把保护环境的理念深入到户外运动，用“净山行动”感染身边人。

4 月 27 日，张绍鹏作为“净山行动”“打头阵”的选手，率先与几位体力较好的朋友爬上半山腰，从半山腰开始往山顶方向边走边捡沿途的垃圾。在一段山路旁，入眼的尽是夹杂在荆棘与杂草丛中的白色垃圾。张绍鹏一手拿着夹子，一手拿着垃圾袋，将垃圾一一夹入袋中。一小会儿，第一个垃圾袋就差不多被装满了。

“山上有不少垃圾藏在陡峭的山坡下，我们



◀ 在“净山行动”中，张绍鹏经常担任“挑夫”的角色，将捡的垃圾挑下山。（受访者供图）



只能小心翼翼地攀着树干下去，用夹子一点一点夹出来。”张绍鹏告诉记者，“有的时候拨开荆棘，发现下面藏着好多垃圾，塑料水瓶、食品包装袋、塑料袋、用过的卫生纸等层层堆积，捡起来很费劲。”

其实，对于张绍鹏他们这样的户外爱好者来说，捡垃圾容易，真正难的是把垃圾带下山。

记者了解到，他们一般都是从山脚下往山顶方向捡，装满垃圾袋后就将其放置在路边，下山时原路返回，将垃圾袋一个一个带下来。

“垃圾大部分是塑料袋、塑料瓶，还有玻璃瓶，一大袋挺沉的。”张绍鹏告诉记者，“加上山路崎岖，不能让孩子们扛太多，大部分是我们男的来承担。有时候垃圾太多，根本背不动。”

有时候遇到其他来登山的朋友，看到他们正在捡垃圾，会主动加入他们，也有看到他们放在路边的垃圾袋，顺手帮他们带下山的户外爱好者，每当这个时候，张绍鹏就会感到很开心。

“我们就是一群热爱自然热爱环境的户外爱好者，所做的也都是力所能及的事情。”张绍鹏不断跟记者强调，“一个人捡垃圾微不足道，一群人捡垃圾便很有力量。希望能够通过我们的‘净山行动’，提醒一些人别把自己的坏‘素质’留在山野间。”

陈文涛：无痕山野，需要你我做起

1999 年出生的陈文涛，大学毕业后回到了老家桂林，成为一名医生。

青少年时期的陈文涛将生活重点放在了学业上，虽然是土生土长的桂林人，但对桂林的了解少之又少。

工作一段时间后，他便萌生了“利用休息时间进一步了解桂林山水”这样的想法。“从小对桂林山水的记忆只停留在去漓江边散步，自己都没有登过几座山，于是我开始在社交平台上寻找各种登山组织。”

2022 年，陈文涛遇到了徐健东、张绍鹏及其他一些爱好户外活动的小伙伴，加入了他们的户外爬山群。

“还没出发前，他们就在群里要求大家在户外活动时垃圾尽量不落地，我就觉得这群人

素质还蛮高的。”陈文涛回忆道，“到第一次跟他们一起去爬山，发现这群人不仅自己的垃圾不会落地，还会在登山过程中随手捡起路边的垃圾。”

陈文涛告诉记者，当时的设备根本不齐全，捡垃圾全靠手，垃圾袋也大多是群友自己带的。山上的垃圾有的不仅脏，还散发出恶心的臭味，但这群人还是会将身子探到某些石头底下把垃圾掏出来装到垃圾袋里带走。“我当时就觉得这是一群很有责任感、很可爱的人。从此以后，我就加入他们了。”

记者了解到，最开始开展“净山行动”，他们在各大社交平台上遭到了很多“质疑”：“你们真的是去捡垃圾还是在自媒体上作秀？”“垃圾这么多，你们捡得了多少？”“山上垃圾这么臭，我不信你们会去捡！”……渐渐地，活动开展次数多了，质疑声也变少了。

在 4 月 27 日开展的“净山行动”中，路人对他们的称赞与认可给陈文涛留下了深刻的印象。

“上山过程中，我们遇到了一个住在附近的大爷，他看到我们在捡垃圾，非常欣喜地跟我们说难怪今天的山路干净了不少，原来是在做好事。他不停地谢谢我们，还给我们拍了照片发到自己的朋友圈里。听到路人的夸赞，我觉得自己动力更足了。”陈文涛说，“不仅如此，还有很多路人询问我们是什么单位组织的活动，得知我们是自发开展活动之后，有人就立刻表示想要加入我们，这让我更加觉得自己在干的这件事很有意义。”

陈文涛告诉记者，在参加活动之前，自己从来没有想过山上会有这么多的垃圾，参加了活动之后，他迫切地希望有更多人加入“净山行动”中来。“无痕山野，需要你我做起！”

朱依茗：“净山行动”是件老了以后可以拿来“吹牛”的事

在被问及如何认识并加入这个青年队伍中时，自由摄影师朱依茗用“玄学”回答了记者。

2022 年，朱依茗还在深圳从事设计行业，偶然的一次机会，她在小红书上刷到了徐健东发布的“净山行动”相关信息。作为一名桂林人，

▲ 今年 4 月 27 日，这群户外爱好者在侯山开展“净山行动”。图为参与者在侯山顶合影。（受访者供图）



◀ 一位户外爱好者钻到灌木丛下捡垃圾。（受访者供图）

◀ 2023 年，户外爱好者们在山上捡垃圾。（受访者供图）

朱依茗第一时间给徐健东点了赞。

“当时就有预感，以后我会和他成为朋友。”由于有共同的兴趣爱好、共同的工作经历，通过一段时间的交流，朱依茗和徐健东成了志同道合的网友。

今年初，朱依茗回到了桂林，成为一名自由摄影师，也加入了徐健东的户外“团队”。

“第一次参加他们的活动是去阳朔徒步，虽然之前都是在网上聊天，但线下见面一点都不尴尬，与其他小伙伴相处也觉得很快乐，感觉他们也都懂我，后来交往就逐渐密切了起来。”

与朱依茗短暂的交流中，记者感受到，这是一位很有个性、有主见、有想法的女孩子。当记者问及参加“净山行动”的最大感受，她说：“一个人来到这个世界上，总得干点什么吧。我不想一辈子就这样碌碌无为或者很普通很平常地度过，老了以后连个‘吹牛’的事情都没有。”

“净山行动”对于朱依茗而言，就是老了以后能够“吹牛”的事情。

“作为一名桂林人，我希望每个满怀期待来到我家乡游玩的朋友能够拥抱最美丽的风景，带走最快乐的回忆，而不是被山野间一些白色垃圾扫了兴。”她告诉记者，“如果能因为我们的行动，让更多人重视环境问题，让更多人参与其中，那还真是一件值得在老了以后拿来‘吹牛’的事呢！”

朱依茗说，虽然目前“净山行动”只有几十人参加，但行动过程中，几乎每个路人都会被他们感染，不少路人会立刻参与其中，帮忙捡垃圾、提垃圾袋，那种热情让她觉得很有希望。

在桂林，像徐健东、张绍鹏、陈文涛、朱依茗这样的“爱护环境的户外爱好者”还有很多。

他们，是童心未泯的户外玩家，又是一群很务实的青年。他们在新鲜有趣的爱好中行进，也扛起绿色发展责任在肩。

不啻微芒，造炬成阳。

透过这群青年的画像，我们能看到桂林更加美丽的明天。