

今日关注·呼吸道疾病“叠加感染”

如何看待呼吸道疾病“叠加感染”？ 怎样应对门诊“一号难求”？

——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点话题

□新华社记者沐铁城

随着冬季来临，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”的情况？在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中，多位权威专家应邀解答。

所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日，中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示，前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以甲型H3N2为主。秋季以来，肺炎支原体在各地呈多发态势，随着北方秋冬季的来临，流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”？北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便某些病人身上分离出多种病原微生物，但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说：“实际上，冬季一直是呼吸道疾病高发季节，过去我们不太关注，其实每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗？童朝晖解释道，检测出两三种微生物，不一定都是致病菌，还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测，影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物，实际上致病的可能就是其中一种。

此外，有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关，对此，童朝晖表示，二者完全没有关系，上呼吸道感染症状都是很相似的，都会有发热、咳嗽等症状。

社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况，家长担心其身体健康，纷纷前往一些大型医院进行就诊，于是出现了“一号难求”的情况。

对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度，就发热本身而言，只有当发烧出现超高热或发热时间超过三天，才必须去医院就诊。如



果症状不重，家长可以在家观察孩子情况，或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍，呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道，现在许多社区都有规范化培训的全科医生，药品配备充足，上下转诊机制通畅，完全有能力进行诊疗，广大老百姓可以放心前去看病。

同时，为了解决就诊困难，近年来，我国许多医院在推广互联网诊疗，方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示，患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境，避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会出现生病的情况，让孩子拥有充足的睡眠，养成良好的生活习惯，保持良好状态和营养摄入，这对于恢复健康非常重要。”王荃说，孩子一旦生病最好居家休息，家长也不要再带孩子去人多或人员密集的场所，如果必须去，注意给孩子戴好口罩，减少感染风险。

切忌自行给孩子用药预防感染

近期，由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况，一些家长担心孩子会被传染，于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药物进行预防，让孩子戴好口罩、勤洗手，保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示，如果自行提前用药防治，吃错药、乱吃药都有可能出现耐药的问题，这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况，刘清泉说，孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗，西药见效快，中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否要输液，并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说，预防主要还需依靠调理好日常生活，注重适当锻炼和劳逸结合，不去人多的地方凑热闹，保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性疾病，最好去咨询医生提供具体预防方法。

(新华社北京11月25日电)

国家卫生健康委： 近期我国呼吸道传染病病例由已知流行病原体引起

新华社北京11月24日电（记者顾天成、李恒）针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”系新发问题的传言，国家卫生健康委新闻发言人胡强强在24日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示，经了解，目前我国监测体系和医院系统报告的病例是由已知的流行病原体感染引起。

胡强强说，国家卫生健康委已指导各地加强统筹调度，落实分级诊疗制度，发挥医联体作用，加强对基层医疗卫生机构的技术指导，提高一般性感染的诊疗能力和重症识别的转诊能力。同时，指导各地对外公布本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息，方便群众就近就医。

疾控专家日前接受新华社记者采访时表示，目前我国门诊中流感样病例的流感病毒核酸检测阳性率上升，主要流行的呼吸道传染病病原包括流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等已知流行病原体。

据悉，国家卫生健康委、国家疾控局相关司局以及中国疾控中心、国家儿童医学中心相关专家与世界卫生组织日前举行了呼吸道传染病技术交流视频会议，介绍我国近期呼吸道传染病流行形势和病原体监测、临床诊疗、健康宣教等方面情况。

六项重点措施做好新冠及其他传染病防控

2023年10月以来，我国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强，预计流感将出现全国冬春季流行高峰，肺炎支原体感染未来一段时间在部分地区仍将持续高发。今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

为此，通知提出包括切实落实口岸疫情防控、持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治应对准备、持续强化科普宣教、强化组织领导和责任落实等六项重点措施。

通知提出，口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施，按规定开展新冠病毒变异监测。疾控、卫生健康、海关部门要加强数据共享和信息互通，协同开展风险研判和预测预警。加强主动健康申报相关政策的宣传解读。

通知要求，各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测，密切跟踪疫情形势变化。加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的分析利用，有条件的地区结合实际开展急性呼吸道传染病多病原综合监测，强化法定传染病信息报告管理，确保信息报告的及时性和准确性。

此外，各地要加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控，督促做好日常防护和健康监测。强化老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种，加强65岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

加沙迎来停火首日 民众期盼长久和平

穆阿塔兹的家在加沙地带北部，冲突开始时他和家人逃到了加沙地带南部。从几天前邻居拍来的照片中，他看到自己家附近已成为瓦砾堆，他家房子也严重受损。

终于停火了，穆阿塔兹高兴的是不用再担惊受怕了，但有家不能回又让他有些沮丧。他不打算回家看看。“太危险了，以军会朝你开枪。”

以军日前宣布，停火期间不会撤离加沙地带，将继续留在“停火线”，并散发传单警告逃离加沙北部的居民不要回家，“战争还没结束”。

即便如此，多家媒体报道，24日仍然有成百上千加沙民众步行、开车或者赶着驴车，踏上北上的归家路。

24日当天，巴以双方还释放了部分被扣押人员。

以色列媒体说，哈马斯释放了13名以色列妇女和儿童。巴勒斯坦电视台报道，以色列释放了24名巴勒斯坦妇女和15名未成年。

在特拉维夫等待与家人团聚的阿达尔说，她85岁的母亲在释放名单中，她在电视画面中看到母亲身体状况良好，感到很欣慰。

在约旦河西岸的奥弗监狱，许多媒体记者24日一早就等候在那里。当负责运送被关押人员的大巴驶出监狱时，记者看到民众夹道欢迎、向他们欢呼致意。

在耶路撒冷附近一处关卡，被关押了8年的巴勒斯坦女孩玛拉一下大巴就扑向母亲怀中。“重获自由很开心。”她说。

以政府和军方已明确表示，停火结束后，战争将继续，直至以方实现包括消灭哈

马斯在内的所有目标。有舆论分析认为，虽然停火协议达成并生效，但巴以和平前景尚难言明朗。

24日，记者在耶路撒冷市中心的雅法路上看到，人流明显增多，许多妇女带着孩子到户外享受秋日阳光。人们期盼，长久和平能够早日到来。

“这里没有食物、水、煤气，孩子们还在饿肚子。我们厌倦了战争，四天的休战是不够的，希望这一切苦痛尽快结束。”加沙居民赫巴·穆罕默德告诉记者。

“希望停火能无限期延长。战争最大的受害者就是平民，我们不想要战争，只希望正常的生活能早点回来。”以色列居民阿里埃勒说。

（参与记者：陈君清、张天朗）（新华社耶路撒冷/拉姆安拉11月24日电）

□新华社记者吕迎旭 王卓伦 柳伟健

24日是以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）执行为期4天停火协议的第一天，加沙地带、以色列南部等地迎来了新一轮以冲突爆发一个多月来难得的平静。

当天，新华社记者驱车从耶路撒冷来到临近加沙地带的以色列城市斯代罗特。站在一处高地远眺，可以看到加沙地带许多建筑已被炸成废墟，听不到战事胶着时断时续的炮击声。

“这里现在安全了吗？”记者问一名以色列士兵。

“只能说目前是的。”他说。

24日晨，新华社报道员在以色列和黎巴嫩边境没有听到防空警报声，以军与黎巴嫩真主党的交火停止了。

（上接第一版）在论坛开幕式现场聆听了习近平主席贺信，复旦大学中国研究院院长张维为表示，今天的中国，具有传统性更具有现代性，古代中国创造了辉煌灿烂的中华文明，现代中国必定会让中华文明走向新的辉煌。

“今天中国取得的成就令全球瞩目，越来越多的国家更加关注中国、研究中国，埃塞俄比亚的中国学研究所也在不断发展壮大。”埃塞俄比亚前总理海尔马里亚姆在视频致辞中表示，本届论坛以“全球视野下的中华文明与中国道路”为主题，为大家深入研讨中华民族现代文明创新实践的伟大意义提供了宝贵的交流机会。

“溯历史的源头才能理解现实的世界，循文化的根基才能辨识当今的中国。习近平主席在贺信中从方法论上指导我们今后如何从更深层次理解古代之中国、认识现代之中国、把握未来之中国。”学习了习近平主席的贺信，福建厦门市文化和旅游局对外交流合作处处长彭军说。

在平等交流中推动文明交流互鉴

习近平主席在贺信中指出：“中华文明源远流长，在同世界其他文明的交流互鉴中丰富发展，赋予中国式现代化以深厚底蕴。”对此，上海社会科学院世界中国学研究所副所长周武感触颇深：“中国式现代化，既深深植根于中华优秀传统文化，又注重借鉴吸收一切人类优秀文明成果，代表人类文明进步的发展方向，展现了不同于西方现代化模式的新图景，为人类破解时代难题、实现共同发展提供了强大指引。”

在西班牙驻华大使维克托·科尔蒂索看来，只有不同文明携起手来，进行平等的对话交流，才能找到应对人类社会所面临各种风险挑战的路径。“从推动文明交流互鉴的视角看，中国学研究可以推动中外文化的彼此了解、相互学习、共同进步。中国用几十年的发展取得了全球瞩目的历史性成就，所展现的独特智慧值得其他国家借鉴学习。”维克托·科尔蒂索说。

现场聆听习近平主席的贺信，北京语言大学“一带一路”研究院院长、世界汉学中心主任徐宝锋备受鼓舞，愈发感责任重大。

习近平主席在贺信中强调“有文明的互鉴才能实现共同的进阶”，这为我们下一步的工作注入了前进动力。”徐宝锋说，“促进文明交流互鉴彰显了中国共产党人开放包容的胸襟格局。我们期待在未来搭建起更多区域性、专题性、深层次的国际交流平台，北京语言大学将在未来的教学工作中更好地落实习近平主席贺信精神，培养更多致力于推动文明交流互鉴的年轻人才，为促进各国民心相通贡献力量。”

当好融通中外文明的使者

聆听了习近平主席对各国专家学者的勉励和期望，韩国高丽大学亚洲问题研究所中国研究中心主任李正男表示，将继续当好“融通中外文明的使者”，努力将专业的学术话语转化成通俗易懂的大众表达，向韩国民众讲述一个真实的、立体、全面的中国，持续改善两国关系的民意基础，为促进韩中人民相知相亲发挥自己的作用。

“习近平主席在贺信中提出秉持兼容并蓄、开放包容的包容性，这是出于对人类文明多样性的深入思考。只有尊重不同民族的人文历史和价值观念，才能共同携手破解全球挑战。”研究中国学已有50余年的德国专家施寒微表示，这一理念历来被中华文化所倡导，将为和平解决国际问题、建设更加美好的世界作出更大贡献。

长期从事对外汉语教学的山东大学国际教育学院副教授矫雅楠说：“学习了习近平主席的贺信，我更加认识到这项事业的重要意义。我们将以贺信精神为指引，以汉语教学为依托，让更多来自世界各地的汉语学习者领略中华文化魅力，感知当代中国风貌，更好助力汉语国际推广和中华文化国际传播。”

习近平主席的贺信让中国国家版本馆杭州分馆馆长吴雪勇对做好文化传承和交流工作有了更深的理解。他说，作为新时代国家文化殿堂，杭州国家版本馆要把中华优秀典籍版本收集好、守护好、传承好，为向世界讲好中国故事、促进中外文明交流互鉴作出更大贡献。

（新华社上海11月24日电）

射击世界杯总决赛奥项收官 中国队奖牌榜第一

新华社北京11月25日电 2023年国际射联世界杯总决赛当地时间24日在卡塔尔多哈结束了12个奥运会个人项目的争夺。中国队在当日比赛中再夺1金2银1铜，以8枚奖牌占据奖牌榜首位。

女子25米运动手枪比赛中，刚满21岁的冯思璇资格赛以590环排名第一。决赛比拼速率，她从淘汰阶段开始就一路领先；最后争金的一组5发子弹，排名第二的德国选手多琳·芬内坎普一发未中，而冯思璇5发中4，以37中夺得冠军。另一位中国选手、19岁的赵楠获铜牌。

冯思璇今年才开始进入国际射联成年组比赛，在参加的两站世界杯上都拿下冠军。

男子25米手枪速射最终的金牌争夺同样在中国和德国选手之间展开。34岁的中国老将李越宏由于在倒数第二组5发只打出2中而落了下风，以33中、落后德国新秀弗洛里安·彼得2中获得银牌。张珏铭名列第六，陆志明未进决赛。

两届奥运会季军李越宏本赛季状态优异，世锦赛上曾以40发39中的逆天成绩打破决赛世界纪录并夺冠。

男子50米步枪三姿项目中国队只有刘宇坤获得总决赛席位。资格赛他打出全场最高的593环。决赛中，他凭借立姿阶段的出色表现一路攀升至第一，可惜倒数第二发打出9.4环，瞬间被反超0.9环；最后一发命中10.7环仍然没能抹平差距，以0.2环之差错失金牌。这也是他第一次拿到世界杯总决赛的奖牌。第一次晋级总决赛的法国选手卢卡斯·克吕茨以465.2环夺冠。

女子50米步枪三姿，中国队有史梦瑶、张琼月、韩佳予三名选手参赛。张琼月和史梦瑶分别以资格赛第三和第七进入决赛。最终史梦瑶名列第五，小将张琼月列第八。

本次总决赛设12个奥运会个人项目，未设混合团体项目。10支队伍分享了12枚金牌。中国队以2金4银2铜居奖牌榜第一，两枚金牌均来自女子手枪项目。德国队也摘得2金。

25日将进行三个项目的“超级决赛”，由男、女选手同场比拼。