

# 守护皮肤的健康与美

## ——桂林医学院附属医院专业打造皮肤医学美容中心

□本报记者胡晓诗 通讯员李锦

美是生产力。当前，桂林市正全面推进世界级旅游城市建设，并把“建设世界医美中心”写入了政府工作报告和“十四五”发展规划，大力支持和发展医美产业。

2021年11月，桂林医学院附属医院积极响应市委、市政府大力发展医美产业的号召，着力在桂林打造一流的医疗美容门诊部，旨在更好地为桂林市民及来桂游客提供个性化、高品质的医美服务。医疗美容门诊部设有皮肤医学美容中心和医学美容外科两大部分，而今天我们要聊的，就是关于皮肤医美的那些事儿。

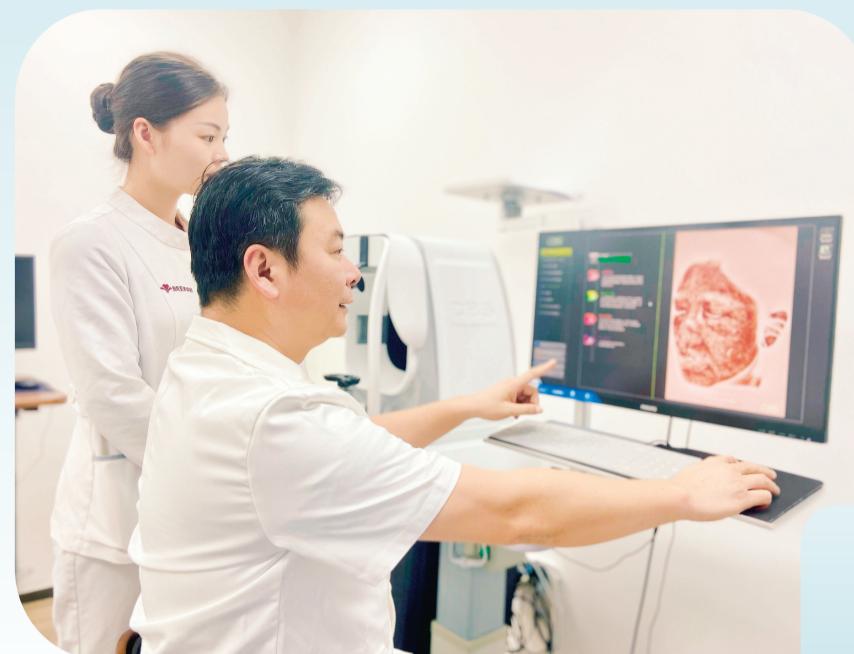
### 专业招牌照亮美

桂林医学院附属医院医疗美容门诊部是桂林市发展医美产业的重大项目，能担此重任，得益于桂林医学院附属医院皮肤科、美容皮肤科在背后的强大依托。据了解，桂林医学院附属医院皮肤科、美容皮肤科集临床、教学、科研为一体的大型皮肤健康防治基地，2019年成为桂北地区唯一的“广西临床重点专科建设单位（自治区级）”“国家级皮肤医疗美容示范基地”和“桂林市医美人才小高地”，学科综合服务能力居广西先进水平，是广西皮肤医学美容行业标杆单位，在国内具有一定影响力。

2004年，皮肤科、美容皮肤科开始开展皮肤医疗美容专业建设，是广西医学会皮肤科分会和广西医师协会皮肤科分会两家皮肤美容专业委员会的主任委员单位，在该专业方向上先后获得“国家远程医疗与互联网医学中心皮肤影像示范建设单位”“中国痤疮临床诊疗示范基地”“国家卫生健康委&中日医院毛发专病医联体单位”。

“国家药物临床试验机构皮肤专业基地”“国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心分中心建设单位”等资质。

桂林医学院附属医院皮肤科、医疗美容科主任，医疗美容门诊部负责人黄熙介绍，医疗美容实际分为两大块，一个是大众首先会想到的整形，即手术美容，另一个就是皮肤美容。据了解，皮肤美容是指经过专业培训并拥有专业资质的医生和护士，借助专业的医疗美容设备和器械、药品、功效性护肤品等给患者及求美者进行专业的治疗和皮肤护理，使其在皮肤疾病治疗的基础上完成更进一步的保养和提升。实际上，随着时代的发展，皮肤美容已占据了目前医疗美容



▲黄熙主任正在分析患者面部皮肤状态，确定个性化治疗方案。

市场的主流，“非手术美容有着损伤小、不留疤、恢复时间短等优势，所以受到越来越多人的青睐”。

据悉，为了向广大群众提供更加优质的个性化服务，科室开设的特色专科门诊有皮肤美容门诊、血管瘤及脉管畸形门诊、毛发专病门诊等，皮肤科、美容皮肤科年门诊量12万人次，其中美容皮肤科年门诊量达6万余人次。

### 不断擦亮专业底色

走进位于漓江东岸的医疗美容门诊部，环境舒适有美感是最直观的感受，这种对美的追求也体现在了现代皮肤病治疗当中。“如今生活水平提高了，大家对美有了更高的追求，皮肤疾病的治疗也要融入美的理念，这也是我们一直在践行的观念。”黄熙说道。

他向记者讲述了这样一个病例：一位患有玫瑰痤疮的空姐，由于长时间在封闭机舱内工作，皮肤不断受到刺激，变得敏感，满脸发红，更不能化妆，不得不考虑离职。于是，她来到桂林医学院附属医院皮肤科寻求帮助。最终，医护人员利用气压喷雾技术等为患者治好了玫瑰痤疮，恢复了原来美丽的容貌，让她得以重返蓝天。

黄熙提醒，玫瑰痤疮是一种慢性炎症性皮肤病，好发于30—50岁的女性，主要表现为皮肤发红、干燥、灼热和刺痛。引起该病的原因多种多样，比如不注意防晒、使用了不合格的化妆品、在美容院进行了不适当的美容，等等。

“面子”问题，说大不大，说小也不小。由于学业压力等因素诱发的青春痘问题，很可能会影响高三学子无心学习，甚至影响高考；像血管瘤、太田痣这类先天性疾病，会让患者在孩童时期就受人嘲笑而感到自卑，长大后更会影响其就业、交友。在黄熙看来，皮肤科医生的职责就是治病救人，让患者重拾健康与美丽，体现皮肤全生命周期的专业管理。“专业的事由专业的人解决，皮肤问题，自然交给专业的美容皮肤科医师解决。”

目前，科室场地设置为一科4区，分别是门诊、病区、皮肤激光美容部和皮肤医学美容中心，组成了一支以高职称、高学历人才为主的团队，60余名高素质皮肤美容专业医护人员共同筑牢了人才之基。学科团队先后承担完成20余项国家级、省市级科研课题，为“桂林市医美人才小高地”项目的挂靠单位，发表高水平学术论文200多篇；参加国家级临床本科教材等6部教材、专著的撰写；获批实用新型专利2个，制定行业标准1项；承担博硕士研究生、临床医学



▲桂林医学院附属医院皮肤医学美容中心为求美者提供舒适典雅的变美环境。



▲黄熙主任在为求美者进行皮秒激光美容。



◆温馨的休息区  
求美者在轻松愉悦的氛围中实现美丽转变。



本科等教学工作以及皮肤科住院医师规范化培训，并担负区内外皮肤科和美容皮肤科专业医师的进修培养，为各级医疗单位输送了大量皮肤专业人才。

另一方面，一大批国际先进的皮肤美容光电设备为高质量医疗服务赋能。科室开展有祛斑嫩肤、祛痘净肤、紧肤除皱抗衰老、敏感肌肤修复、毛发健康管理、私密美容抗衰、瘦身塑形等全领域、多维度皮肤医学美容项目，部分项目达到国内先进水平，“皮肤分为表皮层、真皮层以及皮下组织。对此我们实施皮肤的分层精准治疗技

术，譬如表皮问题以光子为代表性技术，真皮问题以蜂巢皮秒为代表的激光技术，皮下组织则是热玛吉等射频技术，辅助注射美容微整形技术。”黄熙介绍。

“‘专业、规范、科学’是我们的核心，‘德术济肤，诚就美丽’是我们的使命”。黄熙表示，科室将不断提升医疗质量，忠诚履行公立医院为人民服务的社会责任，为广大求美者的美丽人生护航。

(本文图片由桂林医学院附属医院提供)

### 健康讲堂

## 冬天需要防晒吗？ 来听听皮肤科医生怎么说！

□严文杰（桂林医学院附属医院）

南方即将开启入冬模式，很多朋友会问，躲过了夏天的暴晒，冬天的日晒强度减弱了，还需要防晒吗？皮肤科医生告诉你：防晒不分季节，冬天也要防晒！为什么？了解防晒防的是什么你就明白了。

### 防晒防的是什么？

防晒主要防的是紫外线（UV）。根据波长范围和生物学效应，紫外线（UV）分为以下3个波段：

（1）短波紫外线（UVC）：波长100~280nm，穿透能力弱，全部被大气臭氧层吸收，不能到达地球表面。UVC可以破坏细胞生物膜，损伤DNA，杀灭微生物。

（2）中波紫外线（UVB）：波长280~315nm，可穿透大气层，占地表UV的5%，易被玻璃阻隔。UVB可以使皮肤晒红、晒伤。

（3）长波紫外线（UVA）：波长315~400nm，占地表UV的95%，穿透能力强，可透过薄衣物、玻璃等，并可穿过皮肤表皮，到达真皮层。UVA一年四季无论阴晴都在我们身边，是使皮肤晒黑、老化的“罪魁祸首”。

冬天中波紫外线（UVB）强度比较弱，但紫外线中占95%的长波紫外线（UVA）仍然会穿过层层阻碍到达我们的皮肤。长时间日晒，皮肤可能会出现红斑反应、皮肤黑化、皮肤光老化、免疫功能异常等一系列反应。由此可见，在冬季，防晒依然不可忽视。

### 防晒必知的ABC原则

（1）A——Avoid 规避性防晒：10:00—16:30（因地区而异）通常是紫外线强的时间段，我们尽量避免在紫外线“高峰期”出门，外出活动时可以选择阴凉的地方（比如树荫下）行走或停留。

（2）B——Block 遮挡性防晒（硬防晒）：遮阳伞、太阳帽和衣物等织物产品可直接遮挡日光。织物密度越高、颜色越深或加有防晒涂层，其紫外线吸收能力就越强，防晒效果越好。帽檐的边长最好在7.5cm以上，才有较好的防晒效果。建议选购UFP>25，UA透过率<5%标识的织物产品。

眼睛是心灵的窗户，遮挡性防晒可不要忘了眼睛。急性光损伤可导致角膜炎、视网膜炎；慢性日光损伤使眼晶体浑浊，是造成白内障的主要原因，还可引起眼底黄斑变性、翼状胬肉。应选购覆盖全波段紫外线的遮阳镜，并尽量减少蓝光和紫光透过。镜面足够宽大能完全遮盖眼睛和眉毛。镜片

### 如何正确认识和挑选防晒霜？

防晒霜通常有SPF和PA两种表示，SPF代表的是中波紫外线（UVB）的防晒能力，PA代表的是对长波紫外线（UVA）的防晒能力，这两个数值越高，代表防晒能力越强，但过高的防晒指数会对皮肤造成一定负担，因此要根据不同的情况选择合适的防晒霜：

（1）室内活动：在没有紫外光源的室内活动，不需要使用防晒产品；室内可能受到紫外光线照射的活动（靠窗、接触较强紫外灯光源、强荧光灯、驱蚊灯、娱乐场所的霓虹灯光等），选择SPF15/PA+以内的产品。

（2）阴天或树荫下的室外活动：选择SPF15~25/PA++的防晒产品。

（3）直接在阳光下活动：选择SPF25~30+/PA++的防晒产品。

（4）高强度UV：比如在雪山、海滩、高原等环境，或夏季阳光下活动选择SPF50+/PA++++的防晒产品。

（5）活动涉及出汗或水下工作：选择防水抗汗类产品。

敏感皮肤、炎症性皮肤病患者应更谨慎选择防晒产品，建议在专业皮肤科医生指导下选择和使用。

### 如何正确涂抹防晒霜？

（1）涂抹时间：在出门前15分钟涂抹防晒产品。

（2）涂抹剂量：涂抹量以1分钱硬币大小的产品涂敷于面部为宜。

（3）涂抹频率：一般产品需每隔2~4小时重复涂抹（室内4小时左右，室外2小时左右）。

（4）涂抹部位：全身曝光部位均需涂抹防晒产品，尤其头顶头发稀少、耳廓暴露的人群，要特别注意涂抹。下唇易受日光损伤，要注意使用有防晒功效的唇膏。紫外线易导致毛发干枯粗糙，失去弹性和光泽，可用防晒摩丝。

（5）防晒产品的清洁：一般防晒产品，清水或洁面乳即可洗净；抗汗防水性产品则需更仔细彻底清洁，或借助卸妆产品。

这个冬天，做好科学防晒，守护皮肤健康，赶紧行动起来吧！

### 健康动态

## 北京爱尔公益基金会到市人民医院慰问公益救助患儿

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员廖国梁）日前，北京爱尔公益基金会创会会长陶斯亮、珍惜生命基金会总干事郭源带领慰问组来到市人民医院，看望慰问在该院接受公益救助的贫困患儿。

在活动中，慰问组首先来到市人民医院心脏中心一病区，对14岁的小馨和10岁的小萱进行慰问，并赠送了书包、台灯等慰问品。小馨是恭城人，喜欢跳舞；小萱是全州人，喜欢打篮球。

但由于两人均患有先天性心脏病，无法从事剧烈运动；且两人的家庭较为困难。

求医之路十分坎坷。近期，在珍惜生命基金会、北京爱尔公益基金会资助下，两人在市人民医院接受了微创手术——房间隔缺损修补术。术后，两人均已恢复良好；出院后，两人可以像正常的孩子一样健康生活、快乐运动。陶斯亮对两个女孩说：“希望你们康复以后要认真学习，长大后也要力所能及地帮助别人，多做善事。”

随后，慰问组又来到市人民医院泌尿外科，对在该科接受尿道下裂公益救助的双胞胎患儿进行慰问，并送上慰问品。

市人民医院相关人士介绍，2020年，珍惜生命基金会与该院签订公益救助协议，对在医院接受手术治疗的0至18周岁贫困家庭的先天性心脏病/出生缺陷患儿进行救助。近三年来，医院积极践行社会责任和公益使命，组织医务人员开展筛查、救助活动，为近200例先天性心脏病/出生缺陷患儿提供公益救助。今年10月，医院还成为珍惜生命基金会、北京爱尔公益基金会的定点合作医院。今后，医院将进一步扩大救助范围，救治更多困难家庭患儿。

## 南溪山医院完成定制化人工踝关节置换

**本报讯**（记者胡晓诗 通讯员陈东旭）近日，南溪山医院关节外科与运动医学科依托上海交通大学医学3D打印创新研究中心南溪山医院分中心平台，完成3D打印定制化全踝关节置换手术，为一位重度踝关节炎患者个性化解决了困扰多年的踝关节疼痛问题，并助其恢复了关节活动功能，标志着该院踝关节骨性关节炎个体化阶梯治疗进入数字化新阶段。

据了解，该患者多年前因左踝外伤后反复出现左踝肿痛症状，3个月前

其左踝疼痛明显加重，且行走受限，生活极为不便。该院骨科学科带头人李朝旭院长带领团队详细收集病人术前检查数据，通过3D打印技术，完成对骨关节炎类型分析、骨缺损测定、力线重建、假体大小选择、截骨导板的制作等工作，从术前患者评估、术中操作、术后康复管理对患者病情做了周密分析。手术整体耗时约1小时，比传统的全踝关节置换术足足减少了1个小时，复查X线提示假体位置力线良好，关节张力平衡，患肢活动改善明显。

目前，因全踝关节置换对手术医生的技术及经验要求较高，该手术在国内的发展状况尚处于起步阶段。而定制化踝关节置换目前在国内外均属领先地位，通过术前三维CT资料进行详细的建模，设计相应的假体，并配套先进的个性化导板辅助截骨工具，使得手术变得简化，假体放置位置更加精准，手术时间明显缩短，从而大大提升手术效果，减少并发症，使更多患者受益。

## 桂林市婚前及孕前保健技术培训班顺利举办

**本报讯**（记者胡晓诗 通讯员黎秋颖）日前，由市卫生健康委员会主办、市妇幼保健院承办的2023年桂林市婚前及孕前保健技术培训班举行。各县（市、区）卫健局妇幼股股长，各县（市、区）妇幼保健院分管领导、保健部主任及项目管理人员，以及各县（市、区）医疗保健机构婚前、孕前保健工作人员共200余人参加培训。

本次培训班邀请了柳州市妇幼保健院、桂林市妇幼保健院相关专家，分别就加强婚前和孕前保健、助力健康中国建设，2023年桂林市婚检及孕优工作实施方案解读，全市免费婚前医学检查和孕前优生健康检查工作开展情况及工

作要求，高血压的孕前管理，遗传病知识与婚育指导，TORCH筛查的判读与咨询，精液质量与男性生育力，女性生育力评估，如何科学备孕，男性婚前医学检查与疾病健康指导，融合优化推动婚前孕前保健专科发展等婚前和孕前保健工作内容，对与会人员进行业务培训。