

医卫聚焦

优质资源下基层 群众就医新期盼

桂林市人民医院紧密型医联体建设成效明显，荣获“县域卫生发展贡献奖”

□本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

日前，第十届中国县域卫生发展论坛暨第二届“千县工程”医院学科发展战略高峰论坛在桂林举行。会议期间举行了第七届“县域医疗榜样力量”系列评选活动；在活动中，桂林市人民医院因在推动紧密型医联体建设方面取得显著成效，荣获“县域卫生发展贡献奖”，并受到全国县域医疗同行的关注与好评。

近年来，市人民医院深入贯彻落实国家医改会议精神，以紧密型医联体建设为抓手和纽带，在医院管理、学科建设、人才培养、远程医疗等领域与医联体相关单位深度对接，将该院的医疗技术和管理优势充分下沉，极大地提升了对接帮扶基层医院的医疗服务水平，当地群众就医获得感显著增强。

推动医疗资源扩容下沉

增进县域群众就医获得感

2018 年以来，市人民医院先后与平乐县人民医院、兴安县人民医院、阳朔县人民医院建立“三二”紧密型医联体，并在三家医院分别挂牌平乐、兴安、阳朔分院。

“建立紧密型医联体合作关系之后，我院专门成立了以院长为组长，医联体成员单位院长为副组长的医联体工作领导小组，统筹医联体总体规划、重大事项决策管理，形成资源整合、团队指导、网格管理的运行机制。”市人民医院副院长杨磊说，通过制定多项医联体管理制度、流程，以及每年 2 次的医联体内医疗质量同质化检查、分析、评价、反馈、整改，促进医联体成员单位医疗质量规范化、标准化管理。

据了解，对于县域基层医院来说，最紧缺的是高级专业技术人才。针对三家医院这一难点和痛点，市人民医院派出以高级职称为主的专家团队 19 批共 109 人，涉及 16 个临床

科室、5 个医技科室，在各分院开展新技术、新项目 226 项，共救治患者近 9000 例。

“初步诊断‘急性脑卒中’，立即开启卒中救治绿色通道！”2022 年 5 月 6 日 4 时，阳朔县人民医院介入室上演了一场“生死竞速”——指挥抢救工作的是市人民医院神经外科副主任冯屹。

由于多种原因，在过去，阳朔县医疗机构无法独立完成脑卒中取栓治疗，卒中患者只能转诊到市级医院治疗。为加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，市人民医院经过优中选优，于 2021 年 5 月委派神经外科专家冯屹到阳朔分院，开展驻院带教帮扶工作。

短短 1 年时间，冯屹在阳朔分院开展新技术 7 项，使用新技术救治患者 200 多例，并数十次挽救患者生命；开展教学查房及讲课 40 次，把学科前沿的成果传授给该院医生，有力推动了该院卒中救治能力。在完成常驻阳朔分院工作后，目前，冯屹继续作为指导专家，经常到该分院开展帮扶工作。

在紧密型医联体建设过程中，市人民医院根据帮扶医院的实际需求，选出帮扶医院最薄弱或群众需求较大的科室，委派专家定期出诊或长期进驻帮扶。专家的到来，不仅带入先进管理理念，还通过教学查房、学术讲课、手术演示、开展新技术和新项目等形式，提升医联体成员单位的医疗业务能力水平，让越来越多乡村群众在县内就可以享受到三甲医院的优质医疗服务。

延伸“人医模式”

打造“留得住”的医疗财富

“紧密型医联体建设的短期目标是通过直接的专家帮扶，解决群众的‘看病难’问题；中长期目标则是助力基层医院建立更完善的体制机制，提升‘造血’能力，最终实现当地患者‘大病不出县’的目标。”杨磊

介绍。

2018 年以来，市人民医院接收各分院以业务骨干为主的医护人员 148 人进修学习，其中医务人员 105 人、护理人员 43 人。通过加强各分院的人才培养，进一步夯实了基层医疗机构发展的基石。

市人民医院还充分利用自身学科优势，帮扶各分院成功创建自治区级重点学科 4 个、市级重点专科 4 个、国家基层版胸痛中心 1 个、胸痛救治单元 5 个、临床科室 3 个，让基层医院学科薄弱的状况有了明显改观。

作为广西现代医院制度管理示范医院，同时也是桂林首家通过国家电子病历 5 级评审的三甲医院，目前，市人民医院正在不断探索可持续发展新模式，把高效、优质的“人医模式”延伸到基层，打造紧密型医联体新样板。

随着一项项举措的落地落实，各

医联体成员单位医疗技术、业务发展、学科建设及行政管理等各个方面得到全面提高，单位门诊量、住院人次明显提高，代表服务能力的核心数据三、四级手术比例大幅提高。在最新公布的全国二级公立医院绩效考核中，市人民医院平乐、兴安分院分别广西第三名、第十三名（在桂林市级医疗机构中分别排名第一、第二）。

民之所盼，医之所向。一组组数据直观地反映了市人民医院紧密型医联体建设的丰硕成果，也实实在在地解决了相关县域群众的看病难题。

杨磊说：“作为区域服务能力较强的公立三甲综合医院，提升基层医疗机构服务能力是我们义不容辞的责任和义务。未来，我们将通过信息化、专科联盟、医疗技术协作等多种形式，继续推动优质医疗资源不断向基层延伸，让群众就医有更多获得感和幸福感。”



▲市人民医院专家在分院开展新技术项目。 廖国梁 摄



◀“县域卫生发展贡献奖”颁奖现场。

▲市人民医院帮扶阳朔分院成立脑科中心。

医疗短波

桂医附院“聚力担使命”培训班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员李自思）日前，桂林医学院附属医院“聚力担使命”第一批中层干部、学生党支部书记培训班在市委党校开班。本次培训旨在深入贯彻落实党的二十大精神，进一步增强党员干部的宗旨意识，强化创新理论武装，增强干事创业担当，提高履职尽责能力。该院 156 名党员干部参加培训。

在培训中，市委党校副教授彭亿红、复旦医院管理培训项目首席顾问古颺博士、广西医疗保障局评审专家库专家欧阳仲平、浙江大学医学院附属第二医院宣传中心主任方序、浙江大学医学院附属第一医院质量管理部主任赵彩莲等，分别围绕“学习贯彻党的二十大精神”“医院执行力建设”“DRG 支付政策的解读和探讨”“医学人文”“医院医疗质量安全核心制度”等主题内容为大家授课。培训期间，大家还分组到桂林市廉政教育基地进行现场学习。

市中西医结合医院搭建恶性肿瘤综合治疗交流平台

本报讯（记者刘菁 通讯员朱静怡）近日，桂林市中西医结合医院成功举办桂林市医学会中西医结合肿瘤专业委员会学术年会暨第六届中西医结合恶性肿瘤综合治疗培训班。

据悉，此次培训班面向桂林市医疗机构肿瘤相关专业的临床医生，包括县医院、中医院，还涵盖社区卫生服务中心、卫生院的临床医务人员 300 余名。培训班通过相关案例的分享，使参会人员全面了解到目前国内外肿瘤诊疗的发展趋势，为参会的广大基层医院的医务工作者搭建了交流对话的平台。同时，通过此次学术会议，市中西医结合医院力争与医务同仁共同推动桂林肿瘤医学事业的发展，为健康桂林建设做出应有的贡献，造福更多肿瘤患者。

中南大学湘雅二医院桂林医院举办无偿献血活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐清 陈丽婉）为弘扬医护人员救死扶伤、无私奉献的高尚精神，日前，中南大学湘雅二医院桂林医院举行了无偿献血活动。

近期，我市出现血液供应紧张的情况。了解这一情况后，湘雅二医院桂林医院迅速在院内发出献血号召，并得到了广大职工的积极响应、踊跃报名。在活动中，共有 54 名医务人员参与无偿献血，献血量累计达 17590 毫升。湘雅二医院桂林医院党委书记、院长刘先领在带头献血后表示，无偿献血是传递真情的红色纽带，每一袋热血都是一份希望，也是精神文明建设的重要体现。医院全体医护人员将秉承“人民至上、生命至上”的理念，胸怀新时代医务工作者的责任担当，为桂林市民及周边地区群众做好医疗服务。

南溪山医院启用乙肝临床治愈门诊

本报讯（记者刘菁 通讯员伍家琪）近日，广西壮族自治区南溪山医院正式启用乙肝临床治愈门诊。门诊将对慢乙肝感染患者实施个体化精准治疗，切实提高慢乙肝患者临床治愈率，降低肝硬化、肝癌的发生率，减少慢乙肝对人群的危害。

据该院感染性疾病科副主任李庆辉介绍，乙肝临床治愈门诊通过精准检测和专家评估，筛选出乙肝表面抗原及乙肝病毒载量水平较低的优势人群，进一步优化患者抗病毒治疗方案及诊疗服务。慢乙肝优势人群通过规范的抗病毒治疗，部分患者可以实现表面抗原转阴，实现临床意义上的乙肝治愈。

健康讲堂

□本报记者刘菁 通讯员廖国梁

近日，我国多地发布高温橙色预警信号，桂林也体感炎热，夏日防中暑很重要，如果不重视可能会引起热射病。那么夏日该如何防暑？记者就此采访了桂林市人民医院急诊科副主任熊利明，为大家解答。

“热射病即中暑的重症类型之一，是由于暴露在高温高湿环境中致机体体温调节失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高超过 40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍及多器官损伤的严重临床综合征。”熊主任介绍，热射病的死亡率能够达到 70%—80%，热射病不是突然发生的，

在中暑发展成热射病之前，会先经历“先兆中暑”“轻症中暑”等情况，在户外一旦出现轻微的中暑症状，可以先采取一些降温措施，防止进一步发展为热射病。

那么身边有人中暑了要怎么办呢？熊主任介绍，首先要及早识别出中暑的情况，并及时处理。先兆中暑表现为头痛、口渴、头晕、四肢无力、大汗、注意力不集中、体温上升、动作不协调、耳鸣、眼花等，脱离高温环境之后及时给予水分补充多数可缓解。应立即将患者转移到阴凉、通风环境，口服淡盐水或含盐清凉饮料等，休息后即可恢复。如果是轻度中暑，体温可

能会上升到 38℃以上，并伴有面色潮红、脱水、皮肤灼热、血压下降、脉搏增快、脸色苍白、四肢湿冷等症状。急救处置除口服淡盐水和含盐清凉饮料并休息外，对有循环功能紊乱者需到医院静脉补液，密切观察，直至恢复。

而对于有重症中暑和热射病倾向的患者，快速、有效、持续降温是首要治疗措施。可使用电风扇、空调降温，或用装满冰块的塑料袋紧贴两侧颈动脉处及双侧腹股沟处降温，或用冰水擦拭皮肤，并给予补液，同时快速送往医院，交给医生处置。

先兆中暑可在数小时内恢复，轻度中暑可在一周左右恢复，而重症中暑经过及时积极救治需要数周甚至更久时间才能恢复。恢复期间，由于中暑患者胃肠道功能紊乱，容易恶心、呕吐，需避免食用油腻食物。

熊主任提醒，天气炎热时，无论是否口渴都应及时补充水分，同时避免在 11：00—15：00 时间段内暴露于阳光下太久。在阳光下活动时，尽量穿宽松浅色透气衣服，戴宽边遮阳帽，使用防晒霜。如必须在高温环境中工作，需做好防暑降温工作。

夏日防暑 当心热射病

市人民医院党员医疗服务队开展“送健康进企业”活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员吴曼莉）日前，市人民医院组织党员医疗服务队来到国家电投集团广西电力有限公司桂林分公司，开展“党旗领航·志愿行动·护佑健康——‘我为群众办实事’送健康进企业”活动。在活动中，党员志愿者们为该公司的员工及家属送去了优质的医疗服务。

兴安风力资源丰富，拥有华南地区最大的高山风电集群——兴安垌坪风电场。国电投桂林分公司作为该项目的管理企业，员工们常年驻守于风电场所在的南岭山脉，日常就医不便。了解到这一情况后，市人民医院党委副书记周永康带领多个科室党员志愿者组成医疗服务队来到风电场，为该公司的员工和家属进行免费体

检、诊疗，提供健康咨询，并发放了健康手册。

义诊结束后，两家单位还联合组织党员来到红军长征突破湘江烈士纪念碑园，开展党建共建活动。在活动中，大家重温了党的光辉历史，缅怀革命先烈，接受革命传统教育。周永康表示，我们将铭记革命先烈的丰功伟绩，继承

革命先烈遗志，不忘初心、牢记使命，弘扬和传承伟大长征精神，走好新时代的长征路。作为医务工作者，我们要立足岗位，以饱满的热情投入到工作中去，主动担当作为，攻坚克难，牢牢把握工作的主动权，全心全意为人民服务，守护患者健康，为建设健康桂林贡献力量。



▲近日，市中西医结合医院“中医科名医荟萃下基层，中医旗舰惠百姓”活动走进东江社区卫生服务中心。专家们展示了传统八段锦功法，随后在中心门口设置了长桌，摆上紫薯山药糕、清心安宁茶等，供患者和路过的市民取用品尝。专家们还现场给有需要的市民提供测血糖、测血压、慢病管理咨询服务以及中医特色展示，让市民体验到中医的魅力。

本报记者韦莎妮娜/摄 通讯员陆春玲/文

健康动态

市社会福利医院开展安全隐患排查整治

本报讯（记者徐莹波 通讯员庄盛）今年 6 月是全国第 22 个“安全生产月”，主题为“人人讲安全、个个会应急”。日前，市社会福利医院召开“安全生产月”活动工作部署会，就持续开展安全隐患排查整治活动、增强全院干部职工安全意识等工作进行部署。

会议指出，安全生产是民生大事，事关人民福祉，事关经济社会发展大局，一丝一毫都不能放松，医院全体干部职工要进一步强化“人民至上、生命至上”的发展理念，时刻绷紧安全这根“弦”，形成“人人讲安全、个个会应急”的良好局面。要坚持安全第一、预

防为主，强化红线意识和底线思维，确保“安全生产月”活动有力有序开展。要深入开展安全隐患排查治理，切实把隐患消除于萌芽中，坚决遏制各类安全事故发生。要严格遵循“一岗双责”的要求，狠抓落实，为医院高质量发展营造安全稳定的良好环境。

会议期间，与会人员还观看了关于安全生产工作的专题片，学习了国务院安全生产工作“十五条硬措施”等，并就医院开展“安全生产月”活动的各项任务分解细化，分配到各个责任科室。