



# 守护“光明”乐在其中

□本报记者徐莹波 通讯员文洪灵

他，一身蓝色工作服，一个粗布斜挎包，一双粗糙有力的手，古铜色的脸上写着“坚毅”；无论寒冬还是酷暑，日复一日，年复一年，他始终在平凡的工作岗位上默默耕耘、奉献，在看似平淡的工作中燃烧着如火的青春；他甘于寂寞，却像一个跳动的音符，跃动在群山之中，用心守护着那一盏盏明灯，让万家灯火更璀璨辉煌。

他是苏履军，46岁，共产党员，守护万家灯火的众多电网人之一，现任南方电网广西桂林兴安供电局白石供电所配电线路维护班班长，2023年桂林市“五一劳动奖章”获得者。

## 大山里维护电网，不怕毒蛇就怕马蜂

苏履军于1996年进入兴安金石水电公司工作；公司并入兴安供电局后，2007年6月，他进入该局溶江供电所金石营业点，从事维护抢修工作；2015年7月，成为溶江供电所配电线路维护班副班长；2020年，任兴安供电局白石供电所配电线路维护班班长。

白石供电所管辖白石乡、漠川乡两地电网。其中，配电线路维护班有7人，主要承担7条输电线路共249个公变（即公用变压器）的巡查、清障、维护、抢修等工作，管辖线路长达265.43千米。作为班长，苏履军要长时间在条件艰苦的大山里工作。

5月15日6时30分，苏履军与同事王勇驾车来到10千伏白白竹线（从白石乡政府到白竹村委）巡检。“每个月都要持续开展线路巡检。

这条输电线路一共有8个公变、一个专变，沿途多是崎岖山路，如果太晚出发，巡检任务可能要持续到深夜。”他说。

汽车行驶到山区，道路泥泞狭窄，再也无法向前行驶。苏履军和王勇只能下车步行。半个多小时后，他们来到当天巡查的第一个工作点——水源头公变。此时，他们的工作服已经被汗水湿透，从头到脚都沾上枯草、泥土。他们顾不上休息，立即对变压器和周围的线路进行检查。

“绝缘导线外皮如果酸化氧化，容易出现漏电现象，检查时一定要细心……”苏履军工作非常认真，并不时把巡检要领告诉王勇。

接着，他们又来到苦竹坪公变、下水冲公变、上水冲公变巡检。完成3台公变的巡检后，已是13时，终于可以休息一会，苏履军就地坐下，拿出水壶，大口喝着凉开水，再吃了一个面包。“在炎热天气里，有时自带的开水不够喝，只能喝山里的泉水；干粮不够时，就摘几个野果充饥。”他说。

当天15时30分，苏履军和同事来到了白竹移动基站专变（客户产权变压器）巡检。这个专变位于半山腰，没有山路，苏履军只能徒手爬上去，再把绳子抛下，将王勇拉上去。距离上次巡检已有一段时时间，变压器附近长满了杂草，他又拿着砍刀将杂草砍掉，直至砍出一条小路。

苏履军介绍，巡检线路时，经常需要砍掉靠近电线的竹子或树枝，以减少线路故障。为此，他发现相关情况后，还要利用周末时间，跟当地群众做宣传解释工作。绝大多数群众比较理解支持。慢慢地，他与部分群众结下了深厚的友情。

他说：“在山里巡检时，经常会遇到眼镜王蛇、眼镜蛇等毒蛇，我们拿棍子先把草从打一遍，把蛇赶走。其实，我们不怕毒蛇，更怕马蜂，虽然凭经验可以避开蜂窝、蜂群，但有时也会‘中一两枪’。”

当天18时左右，在巡检完最后一个公变后，苏履军与王勇拖着疲惫的身躯开始返程。路上，他轻轻地哼起了歌。

随着夜幕降临，远处，有几户村民家中亮起了灯，犹如夜空中闪烁的星星。“每次看到这种场景，我就会涌起一阵自豪感，所有的疲劳也都烟消云散。”苏履军说，这份工作很辛苦，但能为群众送去光明，他“乐在其中”。

## 用自己的“负重前行”，换群众的“岁月静好”

作为兴安供电局乔乔劳模创新工作室的主要成员之一，苏履军参与了多项创新成果、科技项目等课题研究。他不仅爱岗敬业，有刻苦钻研的精神，在工作中还善于发现问题，解决了多项问题，改善了电力设备运行环境，提高了工作效率。

在变电站设备中，有一种户外高压限流熔断器，是确保35千伏电压互感器、站用变电器等设备安全运行的“保险丝”。在开展课题研究时，苏履军发现，由于这种熔断器多安装在户外位置较高处，受环境影响，时间长了会出现固定螺栓锈蚀现象，如果不及时更换熔芯，极易导致设备故障。而拆装熔芯十分困难，每次维修需多名工作人员配合才能完成，且用时较长，这在一定程度上影响了群众用电。

为解决这一问题，从2020年起，苏履军冥思苦想，进行了数十次分析测试，努力克服种种困难，并于2021年完成课题《对35千伏熔断器快速换芯装置的研制》，通过研制出快速换芯装置，有效解决了35千伏熔断器拆装困难、耗时的问题，提高了维修效率，大大缩短了客户停电时间。该成果获得了国家实用新型专利。



▲苏履军在巡线路上。文洪灵 摄

“快速换芯装置的实用性强，加工方便，成本低，适用于电力系统和厂矿35千伏系统中电压互感器、站用变电器中采用的熔断器保护装置。”苏履军说。

兴安县内10千伏输电线路多处处于偏远山区，安装在线路上的远程故障指示器的信号弱、在线率不高，出现故障后，远程故障指示器常因无法及时反馈故障信息而影响抢修效率。针对这一情况，苏履军又进行研究，并完成课题《关于提高山区远程故障指示器在线率研究》。该成果有效解决了远程故障指示器在线率问题，可及时反馈故障信息，协助抢修人员及时恢复供电，减少了客户停电时间。

“对待同志要像春天般的温暖。”多年来，苏履军一直把单位当成家，把同事当成亲人，真诚爱护。在他的带领下，配电线路维护班成为一个团结拼搏、能打硬仗的团队。

2022年10月，桂林供电局举办配电专业“安康杯”技能大比武，配电线路维护班代表白石供电所组队参赛，苏履军发挥自身业务能力强、比赛经验丰富的特长，创新推行“5+2”模式组织大家进行赛前科学训练。

一分耕耘，一分收获。在“安康杯”技能大比武中，白石供电所参赛队在62个参赛队伍中脱颖而出，以过硬的技能本领夺得团体奖一等奖、融合奖一等奖“双料冠军”。

在苏履军等供电人的努力下，近年来，白石乡、漠川乡供电可靠性大幅提高，群众用电满意度持续提升。

“人生每个阶段总是有不同的事要忙，学会坚守，不忘初心，才能无憾此生。”苏履军说，“我将继续奋战在大山深处，守护万家灯火，用自己的‘负重前行’，换取群众的‘岁月静好’。”

# “腐乳工匠”十年如一日坚守老字号

□本报记者苏展

“桂林三宝”之一的腐乳是桂林人再熟悉不过的食品。今年39岁的周庆龙是北京王致和(桂林腐乳)食品有限公司腐乳车间压榨工序质检员兼指导师傅，作为腐乳生产线上一员，他与这个桂林家喻户晓的老字号已经打了十余年交道。

周庆龙是26岁那年进入北京王致和(桂林腐乳)食品有限公司工作的，但说起腐乳制作，周庆龙的履历还要再往前翻。周庆龙出生于临桂农村，从记事开始，家中的长辈就带着他手工制作豆腐乳。“在我们当地农村，许多家庭都是自己做腐乳吃，孩子们从小耳濡目染，帮忙打打下手，自然而然慢慢就学会了。”

26岁之前，周庆龙大部分时间在家务农，偶尔和家里亲戚一起做些腐乳自己吃。直到有一天经人介绍进入了现在的公司，周庆龙才正式成为了桂林腐乳生产线上一分子，开始系统地参与腐乳制作。

北京王致和(桂林腐乳)食品有限公司的前身为桂林腐乳厂，1956年由桂林的老字号腐乳、腐竹、辣椒酱等民间传统作坊合并成立合作社，1958年正式建成国营企业，迄今有60多年历史。



▲工作中的周庆龙。（受访者单位供图）

史。在发展过程中，经历了几代人的艰苦创业，创出“花桥”牌桂林腐乳这个老字号品牌，深受老百姓的喜爱。

进入这样的单位工作，并能参与“花桥”腐乳的制作，周庆龙倍感荣幸，他对自己提出了高要求。周庆龙所在的岗位是腐乳车间压榨岗位，这个岗位在腐乳生产过程中起着重要作用，压榨车间热气蒸腾，翻滚的豆浆冒着热气，操作工人戴着帽子，穿着工装、橡胶靴，从头武装到脚，夏天时这里的室内温度达到40多摄氏度，周庆龙每天早上7点就要到岗开工，要在这里工作8小时，遇到腐乳的产销旺季，他们要轮班倒，人歇机不停，为了赶订单，加班加点也是常有的事。这样的工作周庆龙一干就是十年。

“周庆龙不仅任劳任怨，他的操作技术和对压榨工艺的完美追求，使得他的工作业绩在同行业内保持领先水平，是工友们学习的榜样。”周庆龙的领导对他这样评价道。多年来，虽然机械化生产逐步推行，但传统的豆浆点卤、豆胚水分及厚薄均需人为控制，需要用心探索才能掌控。周庆龙在工作之余不断摸索，通过长期实践与经验积累，能严格控制豆胚的厚薄、水分及出品率等重要质量指标。一般工人在压榨豆胚水分这项指标上的合格率为90%左右，而周庆龙可以稳

定在97%以上。

据北京王致和(桂林腐乳)食品有限公司相关负责人介绍，周庆龙在腐乳压榨一线工作了十年，近年他慢慢转向管理岗位，但他依然保持认真履职尽责的工作态度，日常做好压榨岗位人员技术指导和质量考核评比，有针对性地帮助分析产生差异的原因，并及时进行纠偏，使团队共同进步。他积极组织参加公司开展的劳动竞赛及生产重点岗位劳动技能大比武活动，有效促进岗位人员操作技能提升，营造比学赶超的良好工作氛围。近年来，公司腐乳生产各环节质量管控稳步提升，特别是作为关键控制点的压榨工序成效显著，综合出品率由90.93块/公斤提升到101.97块/公斤，这其中，周庆龙作出了积极贡献。

也是在这十余年中，周庆龙在这一块小小的豆腐乳上获得了属于自己的一项又一项荣誉。2014年以来，他多次被公司评为劳动竞赛先进个人、技术标兵，荣获2019年度北京二商食品股份有限公司“优秀工匠”称号，荣获2020年度北京首农食品集团“首农工匠”称号，2021年被授予“桂林工匠”称号。今年，他荣获了“桂林五一劳动奖章”，奖章的背后镌刻着他十年如一日的奉献与坚守。

# “音”为梦想 “乐”入童心

手，从教会学生一首歌到让他们感受意境之美，让孩子们在文化的背景下理解音乐、爱上音乐，审美感知能力得到增强，激发出艺术表现和创意实践能力，从而建立文化自信。该课程也作为桂林优质课的代表到广西教育研究院进行国家课程数字资源规模化应用的展示，受到业界的广泛好评。

近年来，蒋聪参加桂林市优质课赛课共获5次一等奖，并指导5位青年教师教学竞赛均获市级一等奖；在七星区北斗领航教育工程中，她执教的《我是小音乐家》《交响童话的魅力》被推选为优质课做汇报展示。

同时，她还致力于通过美育教育培养孩子们的良好心态和协作能力。

“我会在课堂上为孩子们安排需要相互协作的音乐活动，比如音乐剧，学生可以选择一个适合自己的角色，或唱或演或说或奏，他们相互配合，演绎他们喜欢的音乐形象和小故事。这个排练过程也是教孩子们学会合作的过程，能让他们获得丰富的情感体验。”蒋聪笑着说，爱音乐的孩子会更快乐，她希望努力做到把音乐普及给学校的每个学生，让他们能够感受、体验到音乐之“美”。

多年来，她一直潜心研究创新教学模式，尝试开发拓展性课程，在有限的资源条件下，制定合理有效的科学训练方法，以不断激发孩子们学习音乐的兴趣，引导学生“爱学、会学、巧学、乐学”，全方位提升学生的学科核心素养。

从“老师说学生听”的传统教学模式转变为让学生成为主角的情景式教学方式，让学生们都

特别盼望上蒋聪的音乐课，“在蒋老师的音乐课上，我们通过扮演各类角色，在情景游戏中学到音乐知识”。

春去秋来，一批批孩子因为她爱上了音乐，也在音乐中享受着成长的快乐。

## 坚守初心支教乡村 不断提升教学能力

13年里，蒋聪先后在育才小学、穿山小学、东江小学、汇通小学等多个学校任教。

相比城市里的学生，乡村小学的孩子在学习艺术的时间少了许多，为了响应教育部“深入推进义务教育优质均衡发展”的号召，蒋聪于2014年和2022年两次主动申请从城市学校到地处偏远、基础薄弱的乡村学校交流支教。

2014年，在七星中心校任教期间，她因工作成绩突出获得“优秀交流教师”荣誉。

2022年来到华侨小学后，蒋聪为了激发学生们的音乐热情，让音乐课更有吸引力，从零开始组建该校第一支校园童声合唱团——华侨合唱团。“经过不断教学、实践、学习，孩子们的合唱能力越来越强，我们的教学方法也得到了进一步提升。”蒋聪自豪地告诉记者，一年多下来，教学组的老师们发现，孩子们的精神面貌因为音乐而悄然发生着变化，变得更自信、更阳光。在蒋聪的悉心指导下，合唱团获得2022年七星区合唱比赛一等奖。

作为广西边境地区教育结对帮扶工程的一名导师，蒋聪多次开展专题讲座重点帮扶落后地区，并承担2个自治区和3个桂林市科研课题。

由她主持申报的课题《构建小学心理健康教育“1+3”生活化育人体系的实践研究——以桂林市汇通小学为例》获得广西教育科学“十三五”规划重点课题，多篇论文获得自治区及国家级论文奖，并有8篇在国家级刊物上刊发。她还受邀参与《综合实践课程》教材编写，该教材如今已铺开使用。

作为学校党支部副书记，蒋聪积极组织学校师生开展创新党建活动，取得良好的效果，汇通小学党支部被评为七星区五星党支部、党组织标准化规范化建设优秀单位、“校园党旗红”十佳品牌。她个人也收获了诸多荣誉，先后被评为“桂林市义务教育均衡先进个人”“桂林市创建文明城先进个人”“桂林市优秀党员”“桂林市艺术工作先进个人”等。今年她又获得了“桂林五一劳动奖章”。

为了给孩子们更好的音乐享受，蒋聪从未止步于获得的荣誉，坚持利用课余时间去参加各级各类培训和学习，并多次到先进学校观摩、研讨，并大胆在自己的课堂上实践，改进自己的教学模式。

虽然只是义务教育阶段一名普通的音乐教师，但蒋聪认为自己的工作非常有价值，音乐教育更具有无可替代的作用。如今，国家对义务教育阶段音体美劳等课程建设明显加强，学生们有了更多学习艺术的时间，也有了更多展示自我的机会与舞台。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”蒋聪表示自己会一如既往地扎根教育这片热土，播撒美妙的音符，让梦想在音乐中绽放。

□本报记者蒋蕊 文/摄

作为一名小学音乐老师，“让音乐属于每一位孩子”一直是蒋聪追求的教育梦想，她想把最动听的音乐带给学生们，在他们的心里播下一颗和音乐有关的种子。任教的13年时间里，她一直都是这样做的。

## 把音乐种子植入文化土壤 让音乐属于每一个孩子

▲课堂上，蒋聪与学生积极互动。

夏日的校园，充满生机和活力。

七星区华侨小学的音乐教室里，不时传出阵阵歌声和欢笑声。走近一看，蒋聪正在给学生们排演音乐剧《彼得与狼》，现场气氛相当热烈。

在蒋聪看来，音乐根植于文化土壤，一旦脱离了文化的背景将会失去其原有生命力。美育教育在“技”的基础上，也应注重对孩子们进行审美感知、艺术表现和文化理解的培养。《彼得与狼》便是她根据《义务教育艺术课程新标准》（2022年版）与广西八桂通教学平台应用相结合精心设计的数字课程。

在课堂实践中，蒋聪从“音乐中的文化”入