

明星科室

打造“精准诊疗”新高地

桂林市人民医院肿瘤科/放射治疗科高质量发展综述

□本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

恶性肿瘤是威胁人类健康的重要疾病之一。据国家癌症中心发布的数据显示，我国每年恶性肿瘤发病约 406 万例，目前，患者 5 年生存率达 40.5%，比 10 年前的统计数据提高了近 10 个百分点。

作为桂林市医疗健康体系的重要组成部分，近年来，桂林市人民医院通过人才引进、设备更新、开展新技术和新项目等多方面协同发力，在肿瘤防治方面取得了不俗的成绩。4 月 15 日至 21 日是第 29 个全国肿瘤防治宣传周，为了解该院在肿瘤防治方面的成绩和经验，日前，记者走进了市人民医院肿瘤科/放射治疗科。

量体裁衣 精准“狙击”患处

2018 年，市人民医院引进了以黄辉主任为代表的肿瘤科专家团队；同年底，具备国内先进水平的直线加速器在该院正式投入使用，肿瘤治疗“三驾马车”手术、化疗、放疗齐聚，形成了发展合力。

2019 年初，市人民医院成立桂林介入医学科，为肿瘤治疗提供了更有力的支持。

近年来，市人民医院高水平建设的肿瘤科/放射治疗科坚持以患者为中心，以临床问题为导向，紧跟学科发展前沿，发挥示范引领作用，先后获得广西医疗卫生重点学科、桂林市临床重点专科、广西重大疑难疾病中西医结合协作试点项目（乳腺癌）等荣誉和资质，服务能力显著提升。

4 月 17 日，在市人民医院肿瘤放疗中心，医务人员正在为准备接受乳腺癌放疗的患者张女士制作一件特殊的“衣服”，她躺在特制的固定架上，医务人员为其铺上热塑成型颈胸膜，冷却后，一件定制的放疗“衣服”就制成了。

“放疗通常需要做 10 至 30 次，为保证放疗位置的一致性，患者的体位固定非常重要，患者体位变化大，可能造成正常组织受到大剂量照射而肿瘤组织照射剂量不足的严重后果。”黄辉介绍，科室通过使用热塑成型膜，并结合独创的四步定位法，使得头颈部的摆位误差缩小到 1～3 毫米，胸腹部以及盆腔部位的摆位误差缩小到 3～5 毫米，显著提高了定位和摆位的精准性。

“精确的诊疗不仅仅是某一个技术，更需要从精确定位、精确计划、精确治疗全方位精准把控才能实现的结果。”黄辉说。

在肿瘤放疗中心物理计划室，几名医务人员



正在对患者的影像资料进行热烈讨论。黄辉告诉记者，医务人员正在应用 CT/MR（磁共振）影像融合技术为一名鼻咽癌患者制订放疗计划。

放疗治哪里？是计算机根据医生勾画的照射范围来确定的，医生勾画靶区是否准确直接影响患者的治疗效果。

在恶性肿瘤的放疗中，放疗计划系统依靠 CT 图像所提供的数据进行计算，借此实现精确计算剂量分布。但是 CT 的软组织分辨率不佳，对头颈部、盆腔、前列腺、脊髓和其他软组织区域肿瘤的确定存在着明显不足，对临床靶区和大体肿瘤靶区进行界定困难，容易造成靶区勾画的不确定性。靶区无法精确勾画，精确放疗就无从谈起。

而 MR 影像具备较高的软组织对比度和分辨率，对确定炎症、水肿、肿瘤等病变范围十分明确，能够满足对肿瘤的精准勾画及识别，但因为其获取影像数据的特点，MR 影像不能直接用于放射治疗计划系统计算。

“我们的放疗医师、物理师和技师团队通过精湛的技术细节，实现了放疗 CT 模拟定位图像和诊断用 MR 图像的特点，可以直接将两种图像在靶区勾画计划系统中进行对比，有利于临床

医生做出准确的诊断结果，不仅可以减少肿瘤靶区误差，还能进一步提高局部控制率。”黄辉介绍。

有了精准的定位和精准的计划，再配合科室开展的调强适形放疗、立体定向放疗、三维后装腔内近距离放疗、三维后装插植近距离放疗等先进精准放疗技术，一个精准“狙击”的体系才得以形成。

全程管理 提高诊疗效率降低就医成本

在市人民医院肿瘤科/放射治疗科住院部，刚入院不久的陆女士正在与主管医生、责任护士进行沟通，潘亚副主任根据相关检查结果对她进行了精准评估，综合她的各项情况制定了个性化的治疗方案，并详细告知她。

这正是该科室全新探索开展的全程化管理模式。据相关媒体报道，2019 年，美国全美肿瘤学会公布的数据显示，提供全病程管理服务，可以使晚期肿瘤患者治疗费用降低 21.4%，死亡风险降低 38%。

黄辉介绍，全程管理是一种在有限资源条件



▲先进的直线加速器为肿瘤患者的治疗提供强大的设备保障。

廖国梁 摄

◀黄辉（右）在指导团队成员勾画靶区。

廖国梁 摄

下高度个体化地帮助肿瘤患者整合医疗资源，多学科诊疗和护理相结合的、连续的、整体的医护服务模式，其优势在于贯穿始终的规范诊疗思路，减少治疗的片段化和重复性，不断协调多种医疗资源，提高诊疗效率，降低就医成本，增加治疗的完整度，为肿瘤患者提供高质量的医疗护理康复，使患者治疗更多受益。

“目前，我们科室已经成立了 9 个全程管理单元，患者入院就会得到由主管医生、责任护士、技师组成的小组的全程指导。”黄辉说。

这一模式也得到了患者的肯定。陆女士说，知道自己得了恶性肿瘤之后，心理压力很大，非常苦恼。感谢医院肿瘤科团队为自己答疑解惑，增强了自己战胜疾病的信心。

多学科协作

插上高质量发展腾飞之翼

依托市人民医院的优势学科团队，尤其是在该院 21 个广西临床重点专科、学科，13 个市级重点学科，14 个市级医疗质量控制中心的支持下，肿瘤科/放射治疗科形成了

医疗短波

市人民医院开展肿瘤防治宣传义诊活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁）4 月 15 日至 21 日是第 29 个全国肿瘤防治宣传周，主题为“癌症防治、全面行动——全人群、全周期、全社会”。为普及癌症防治知识，提高群众防控意识，日前，市人民医院组织专家开展了肿瘤防治宣传和义诊活动。

在活动中，市人民医院组织肿瘤科/放射治疗科、呼吸与危重症医学科等多个科室的肿瘤专家为

前来咨询的群众耐心问诊、阅片，详细解答他们的疑难问题。医务人员还向群众发放了肿瘤科普宣传页、健康教育处方等，引导大家改变不良生活习惯，践行健康文明的生活方式，正确认识癌症，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。此外，院方还为有明显肿瘤症状的患者提供了绿色通道入院治疗，并现场收治了多名确诊或疑似肿瘤患者。

筑清廉“医”线 桂医附院开展“小金库”专项督查

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）为切实加强医院党风廉政建设，推进清廉医院建设，从源头上预防和治理腐败，日前，桂林医学院附属医院组建“小金库”专项治理督查组对部分重点科室进行了督查。

在督查中，督查组对照形成“小金库”的主要表现形式，逐一梳理医院各科室存在“小金库”的风险点，对科室提出的难点疑点进行解

市妇幼保健院开展基层产科质控指导

本报讯（记者胡晓诗 通讯员张河 何永芳）为提高基层医院助产人员的技术水平，加强产科的医疗质量管理，保障母婴安全，日前，桂林市妇幼保健院相关学科专家赴资源县开展产科质控专项技术培训指导活动。

据悉，市妇幼保健院作为桂林市产科医疗质量控制中心的挂靠单位，也是全市妇幼保健技术指导中心，此次基层行旨在贯彻落实国家和自治区产科质控中心的会议精神，围绕 2022 年桂林市孕产妇死亡率上升、剖宫产率较高、输血安全等重点和难

点问题开展专项指导，推进县级危重症孕产妇救治中心建设，构建产科专业质控及母婴安全保障工作长效机制。当天，医院专家对在资源县妇幼保健院产房开展的产后出血急救演练进行了点评和术中各种止血方法指导，并开展产科质控工作专题培训。

未来，医院将继续发挥妇幼专科龙头医院的引领重任，加强对县级单位的业务指导，提高基层医院业务水平，助力全市妇幼卫生工作的高质量发展。

市中西医结合医院开展宣传通讯员培训

本报讯（记者刘菁 通讯员朱静怡）日前，桂林市中西医结合医院举办 2023 年第一季度宣传通讯员培训会。七星区委宣传部相关专业人士受邀出席授课，全院 50 多名宣传通讯员参加培训。

课上，通过新闻图片拍摄、新闻采写的理论知

识和技巧的讲解，多角度剖析新闻稿件实例，讲解如何在工作中发现好的新闻素材，帮助宣传通讯员更好地找准新闻切入点、找准采写角度，写出优质新闻稿。此次培训旨在进一步加强医院宣传通讯员队伍建设，有效提升医院宣传工作的质量和水平。

医卫聚焦

桂林 5 家医院获评清廉医院建设示范单位

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁）日前，自治区卫健委公布了 2022 年度清廉医院建设示范单位评选结果，桂林市人民医院、桂林市中西医结合医院、自治区南溪山医院、兴安县妇幼保健院、灵川县人民医院等 5 家桂林医院榜上有名。

医德医风事关行业形象，事关群众切身利益，事关医疗卫生事业发展。近年来，我市各医院紧紧围绕清廉医院建设目标，以建立健全党风廉政责任体系为重点，以加强党风廉政教育为主线，以常态化监督、严格执纪问责为抓手，以完善制度建设、形成制度管人为目标，推动“清廉思想、清廉制度、清廉规则、清廉纪律、清廉文化”融入医院发展的各方面，为全市医疗卫生事业高质量发展营造风清气正的政治生态和良好发展环境。

市人民医院有关负责人表示，近年来，该院严格落实医院党委抓全面从严治党主体责任、纪委监委责任和领导班子“一岗双责”，从医院党委、党支部、科室到个人，层层分级厘清责任、传导压力，形成统一领导、分工负责、齐抓共管的领导体制，形成清廉医院建设的“责任共同体”。同时，医院持续加强学习教育，通过开展分级带领学、“清廉”引领学、警示教育学、家庭助廉学等全方位、多角度的廉洁教育，帮助全院党员干部职工筑牢廉洁行医、清廉干事的思想防线。针对权力运行的“关键点”、内部管理的“薄弱点”、问题高发的“风险点”，修订完善各类制度体系，

2019 年以来增加 107 项制度，进一步完善管党治党责任落实体系、现代医院治理体系、防治腐败制度体系、医德医风建设体系。

通过深入推进清廉医院建设，目前，市人民医院的医疗质量、服务水平、人才队伍、社会认可度不断提升。2022 年，该院收到表扬（感谢）信 64 封、锦旗 231 面、退还患者及家属红包 58 人次，医患关系进一步融洽。

去年以来，市中西医结合医院着力打造“党风清正、院风清明、医风清新、行风清明”的清廉医院。该院党委将清廉医院建设与深入纠治医疗卫生领域腐败和作风专项行动相结合，深度融合业务工作，提高政治站位，强化主体责任，厚植清廉文化，打造清廉氛围，加强教育引导，筑牢思想根基，积极营造崇廉尚洁的良好氛围。该院党委还成立清廉医院建设工作领导小组，形成党委书记、分管领导、责任科室三级立体化体系；制定《关于大力推进清廉医院建设实施方案》《深入开展纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动的工作方案》，将清廉医院建设、党风廉政建设与业务工作相融合，一体谋划，统筹推进。

市中西医结合医院有关负责人表示，目前，医院正深入学习贯彻党的二十大精神，不断巩固清廉医院建设阶段性成果，加强作风建设，强化责任担当，牢记初心使命，不

断提高政治站位，压实责任，不断推动清廉医院建设工作向纵深发展，为医院健康有序发展提供坚强保障。

南溪山医院党委以“八廉”行动抓实以案促改促治，努力做到清存量、遏增量、提质量，全面开创党建融合发展新局面。该院党委书记主讲开“廉”第一讲，班子成员深入一线开展廉政“微党课”，让“廉风”常拂。组织参观广西家庭家教家风主题展、桂林廉政教育基地，邀请 5 名专家进行反腐授课，开展“三谈一访”和每月一警示，签订《家庭助廉承诺书》785 份，撰写清廉家书 118 封，编印《家书助廉树清风》，让“廉钟”长鸣。广泛开展“倡扬廉洁新风，厚植清廉文化”主题活动，评选表彰先进个人 255 人、先进集体 63 个，让“廉气”广扩。通过高频次教育，共拒收红包 128 个、礼品 14 份，收到感谢信 69 封、锦旗 198 面；5 名职工主动清退礼品 7 份。

南溪山医院还全面梳理风险点，新制定《重大事项请示报告制度》等 169 项制度，形成《廉洁风险防控手册（第二版）》，强化内控管理。出台《着力推进政治监督具体化常态化实施细则》等制度，并为 1983 名职工健全廉政档案“记廉账”。通过常态化专项审计、针对性集中督查、日常性监督检查，发现隐患问题 33 个，立行立改 11 项，发出纪检监察建议书 5 份，强化制度执行。

的建设工作，遴选一批硬件设施先进、专科技能过硬、科研教学能力强的医院，作为专科护士培训基地。对此，南溪山医院高度重视，于 2022 年初成立了以分管护理的副院长为组长的领导小组，建立起高效的管理机制，严格对照基地申报条件和评审标准，完成基地申报的各项准备。经过自治区卫健委多项评审程序，南溪山医院从区内众多医院中脱颖而出，顺利通过评审。

近年来，南溪山医院在实战中不断提升和改进传染病专科救治能力，多线作战的抗疫经历磨炼和提升了该院应对重大传染病的专科能力和护理水平。该院将以基地建设为契机，教学相长，深挖专科内涵，充分发挥学科优势，加强基地建设，落实教学任务，提高培训质量，促进传染病专科护理规范化、系统化、科学化，助力广西传染病护理事业高质量发展。

健康动态

南溪山医院获批为广西传染病专科护士临床培训基地

本报讯（记者胡晓诗 通讯员罗海燕 周伟容 朱玉萍）近日，南溪山医院正式获批成为“广西传染病专科护士临床培训基地”，这是桂北地区唯一一家传染病专科护士培训基地。

近年来，如何规范地防治传染病成为迫切需要解决的难题，而目前具备专业防控技能的传染病专科护士数量还存在较大缺口。为此，自治区卫健委启动了传染病专科护士培训基地