

# “15分钟医疗圈”让居民就诊更方便

□本报记者胡晓诗 刘菁

15分钟能去哪里，能做什么？在桂林的小区、社区门口，都张贴着“15分钟便民生活圈指引图”，学校、银行、菜市场等公共场所都标注得清清楚楚。在打造“15分钟生活圈”的同时，桂林正按照“健康广西2030”规划提出的“到2030年，15分钟基层医疗卫生服务圈基本形成”要求，加大对基层医疗卫生服务体系的投入力度，着力打造“15分钟基层医疗卫生服务圈”，逐步实现“小病解决在基层、大病治疗进医院”的目标。如何为群众带来更便捷、更实惠的健康服务，有效提升老百姓就医的获得感、幸福感、安全感，桂林各大医院以“15分钟医疗圈”为发力点，给出了自己的答案。

## 医疗升级

### 让人民拥有更多获得感

儿童保健是社区医院的重要功能之一，通过定期对儿童进行体格检查和发育评估，可以全面了解儿童生长发育水平和心理发育状态，及时发现儿童生长发育过程中可能存在的问题，尽早干预。“社区医院离我家近，不用去大医院排队，基本涵盖了宝宝的基本检查。”4月12日下午，市民朱女士带着2个月大的宝宝来到七星区朝阳社区卫生服务中心，在她看来，社区卫生服务中心的医疗设备和医疗条件完全能满足一般性疾病的诊疗，在“家门口”的医疗机构看病不仅方便，还能体验更便捷的服务。

步入朝阳社区卫生服务中心可以看到，就诊大厅宽敞明亮，楼道干净整洁，并配备有升降电梯。记者按照楼层指示牌的指引来到二楼，这里正是开展儿童保健和预防接种的区域。在接种室内，家长抱着宝宝有序排队，医护人员亲切地向家长询问宝宝的身体情况，认真按照接种程序接种疫苗；而在另一头的测评室里，儿科科室负责人秦开娣正手拿小玩具，为一名小婴儿做注意力测试。

秦开娣告诉记者，除开展儿童测评工作外，儿童保健工作人员还要负责辖区内新生儿访视工作，建立辖区0~6岁儿童健康档案，掌握辖区儿童健康状况，进行动态管理。同时还要深入托儿所、幼儿园检查指导工作，督促基层单位做好各项儿童保健工作等，并不断更新知识提升自身业务素

质，提高儿童保健专业技术水平。“这些年我一直在市妇幼保健院学习，日常测评中如果碰到发育异常的宝宝，我们会及时进行上级转诊，并做好后期追踪。”

事实上，基层医疗保健机构能力的提升离不开大型公立医院的“传帮带”。近年来，桂林市妇幼保健院持续强化与基层医疗机构的合作，通过医联体，进一步促进了优质医疗服务资源下沉。依托三甲医院妇幼专科的医疗实力，对社区卫生服务中心的医务人员进行技术指导、临床带教和操作培训，有效提升社区卫生服务中心基础医疗保健服务能力，满足群众对基本医疗卫生服务的需求。同时，“医联体”推行绿色通道双向转诊制度，为社区卫生服务中心提供技术及医疗服务“兜底”，为人民群众的健康造福。

## 服务提效

### 让人民拥有更多幸福感

如何方便患者，怎样让患者满意？对此，桂林各医疗机构不断探索，走出了一条用特色专科去服务患者的路子。

走进东江社区卫生服务中心国医堂，可以看到中医院、中药房、中医诊室、针灸室、推拿室、小儿推拿室等综合服务区被集中设置在这一区域，装修装饰统一使用中式风格，走道两侧悬挂着中医疗法简介、古代名医画像、名言名句等内容，营造了浓郁的中医药文化氛围。

东江社区卫生服务中心位于漓江东岸七星公园七星岩旁，于2008年与桂林市中西医结合医院合并。该中心总占地面积近3000平方米，下辖4个社区卫生服务站和17个村卫生室，服务人口10万余人。

据东江社区卫生服务中心赵东梅主任介绍，由于周边居民比较多，常有高血压、糖尿病、颈椎病、腰椎间盘突出、痛症、失眠、痛风等疾病的患者来中心进行治疗。目前中心使用多种中医疗法为患者进行治疗。其中刮痧、传统推拿等针对性治疗患者各种病症，中医科开展的三九贴、中药泡脚、中药热敷等治疗“未病”，获得了患者的一致好评。

同时中药房配备中药饮片有312种、中成药143种，还贴心为需要的患者提供代煎中药等服务。该中心属于桂林市定点基层医疗机构，居民可享受基层医疗机构医

保政策，让周边的居民在家附近就能够享受便捷的医疗服务。对于行动不便的患者，该中心还会提供车辆接送服务；如果有需要，中心医务人员可上门提供插尿管或胃管、换药等服务。

## 硬件提质

### 让人民拥有更多安全感

除了特色中医治疗，桂林人的疗养也有好去处。

桂林康养中心东邻漓江，南毗国家4A级景区南溪山公园，占地面积5万余平方米，建筑面积1万多平方米，拥有床位250余张。该疗养中心不仅面积大、环境优美，在这里，每天都有南溪山医院康复医学科的医务人员带领康养中心的医务人员对患者进行综合康复治疗：定时翻身防褥疮，进行体位转移训练、平衡运动控制训练、肌力训练，针对患者情况给予肢体综合训练等促进患者肢功能恢复。

“我来这里两个月了，现在他们帮助我能下地走路了，我特别高兴。”黄奶奶正在康复训练师的搀扶下进行康复训练，虽然走得仍然缓慢，但比起刚来时不能行走已经恢复得相当不错。

南溪山医院康复医学科主任秦文卓介绍，疗养康复病人以心血管病、脑血管病（包括中风）、糖尿病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、脊椎病、骨关节疾病等慢性病和恶性肿瘤为主，这些患者病程进展相对较慢，但同样存在一定的医疗风险，属于“非重症康复患者”。

自2021年南溪山医院与康养中心合作后，对中心加强和完善了必要的监护和抢救设施，进行了各项医疗管理制度的健全与监督，与南溪山医院同质化管理。除此之外，秦主任还告诉记者，一旦康养中心的患者需要治疗，他们会立即落实转院转诊制度，迅速转到一山相隔的南溪山医院治疗或请该院医疗专家团队赴中心会诊，并且做到“先治病、后支付”的人性化措施。

记者从市卫健委获悉，截至2022年，桂林市共有医疗卫生机构4895个，其中包括社区卫生服务中心（站）、乡镇卫生院、村卫生室等在内的基层医疗卫生机构4737个，我市已形成了纵向到底、横向到边的较为完整的医疗卫生服务体系，“15分钟健康医疗服务圈”正逐渐融入到城市“15分钟生活圈”中。



▲秦文卓主任和康复训练师正在帮助患者黄奶奶进行康复训练。  
记者刘菁 摄



▲在七星区朝阳社区卫生服务中心内，医护人员正在为宝宝做生长发育测试。  
记者胡晓诗 摄

## 健康动态

# 我市4家医院多个学科 获评2022年广西医疗卫生重点(培育)学科

本报讯（记者徐莹波 通讯员袁荣）日前，自治区卫健委公布了2022年广西医疗卫生重点（培育）学科名单，我市4家医院多个学科上榜，包括：桂林医学院附属医院神经内科、消化内科获评广西医疗卫生重点学科（自治区级），心胸外科、老年医学获评广西卫生重点培育学科（自治区级）；桂林医学院第二附属医院消化内科、神经内科获评广西卫生重点培育学科（自治区级）；自治区南溪山医院消化内科、心胸外科、老年医学获评广西医疗卫生重点培育学科（自治区级）；市人民医院心胸外科获评广西卫生重点培育学科（市级）。

桂林医学院附属医院院长汪丽燕介绍，近年来，医院通过实施人才强院、科技兴院战略，在学科建设、新技术新项目开展、教学科研等方面屡有突破。截至目前，医院共有国家临床重点专科建设项目2个、广西医疗卫生重点（培育）学科16个、广西临床重点

（建设、培育）专科25个。其中，神经内科近3年承担国家级、自治区级课题近20项，获得自治区级科技成果特别贡献奖1项，专利7项，发表SCI论文近30篇，开展国内、区内领先技术20多项。消化内科是广西胃癌早诊早治临床医学研究中心、广西临床重点专科，近3年承担国家级、自治区级课题10多项，获国家级、自治区级科技成果奖5项、专利4项，成果推广20多项，发表SCI论文25篇，开展多项国内、区内领先技术。心胸外科是广西临床重点专科建设项目，包括胸外科和心脏大血管外科两个科室，其临床、科研在全区处于先进水平。老年医学科是集老年性疾病临床、教学及科研为一体的综合性学科，该科医生具备“一专多能”的全科医生优势，为广大老年患者提供高质量的医疗服务。

桂医二附院相关人士介绍，一直以来，医院领导班子高度重视学科建

设，通过加强学科交叉融合，人才内培及整合，凝练特色学科方向，大力开展新技术，支持以解决临床问题为导向的科研等，全面提升医院学科的影响力。其中，消化内科是医院临床重点专科，在教学、科研等方面全面发展，主持国家自然科学基金3项、广西自然科学基金及市厅级课题10多项，发表SCI及中文核心期刊论文50余篇，获得广西科技进步奖三等奖1项、广西卫生适宜技术推广奖二等奖2项，获得10余项国家实用新型专利。神经内科是华南眩晕中心联盟理事单位、广西神经免疫亚专科联盟成员单位、广西癫痫与脑电图服务联盟成员单位，主持及参与多项国家自然科学基金、广西自然科学基金面上项目、广西教育厅中青年基础能力提升项目等，发表SCI论文及核心期刊专业论著30余篇，获得实用新型专利7项。

南溪山医院相关人士介绍，该院

现有自治区级医疗卫生重点（培育）学科18个，消化内科、心胸外科、老年医学的学科发展和诊疗水平在广西处于领先水平，人才梯队合理、诊疗技术全面、专科特色突出、亚专业建设齐全。近年来，医院高度重视学科建设和发展，秉承“院有品牌、科有特色、人有专长”的发展思路，加大学科建设投入，聚焦疑难病种、四级手术占比、医疗质量安全等重要指标，不断规范专科规模、医疗技术、诊疗模式、管理方法等方面建设，大力开展新业务、新技术，不断提高专科能力与水平。同时，以关键战略领域和学科交叉领域为突破口，建立了心血管系统疾病、神经系统疾病、呼吸系统疾病3大优势学科群，全面推进MDT多学科协作诊疗模式和专病中心建设，为患者探寻最佳诊疗方案。目前，全院学科建设力度空前，学科集聚效应倍增，为医院可持续高质量发展注入新活力。

## 医疗短波

### 市人民医院开展首届

# 规范化培训医师“病例分析”比赛

本报讯（记者徐莹波 通讯员李林蓉 廖国梁）为进一步培养住培医师临床病历书写能力、病例总结分析能力、临床思维能力、语言和书面表达能力、综合应对能力，日前，市人民医院举办了首届住培医师“病例分析”比赛。

本次比赛分为海选、初赛、决赛三个阶段，共评选出一等奖1名、二

等奖3名、三等奖6名。市人民医院有关负责人表示，开展此次比赛，对培养住培医师分析解决问题能力、规范临床思维具有积极的促进作用。今后，医院将继续举办各类型比赛，以赛促学，以赛促教，不断提升住培学员的临床技能、临床思维及六大核心胜任力，不断提升师资带教能力，促进全院医疗服务持续提升。

## 市中西医结合医院

### 致力提升患者就医满意度

本报讯（记者刘菁 通讯员朱静怡）近日，桂林市中西医结合医院客户服务部开展提升患者满意度系列专题培训，旨在进一步改善医疗服务，提升患者满意度，构建和谐医患关系，树立医院良好社会形象。

患者满意度是衡量医院服务水平的重要标准。该院客户服务部从多方

# 300名专家为中国“大康复”医学高质量发展支招

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐清）近日，2023康复心理学国际学术研讨会暨2023年度中国康复医学会康复心理学专业委员会学术年会在我市召开。本次会议由中国康复医学会、市人民政府主办，中国康复医学会康复心理学专业委员会、中南大学湘雅二医院桂林医院承办，来自国内外的300名康复心理学专家参会，就促进“大康复”医学高质量发展开展研讨。

## 健康提示

### 男童肺里长虫

出院。

前不久，小男孩奇奇（化名）因为头痛、呕吐、间断发热6天到南溪山医院儿科住院治疗，经过检查被诊断为“化脓性脑膜炎”。经过有效治疗后，病情逐渐好转的奇奇却再次发热，经过仔细询问了解到，奇奇平时经常发热，喜欢喝生水、吃生螃蟹，饮食不太注意卫生，经多次血常规检查，发现他的嗜酸粒细胞升高，医生

### 只因爱吃生食

高度怀疑寄生虫感染，于是完善了寄生虫抗体检测，果然提示肺吸虫“阳性”，肺部CT也显示他的左肺下叶部分病灶内有空洞。再次发热的真凶终于找到，就是肺吸虫感染。经过规范抗寄生虫治疗后，奇奇体温下降，不再反复，终于顺利出院。

该院儿科主任赵红丽介绍，肺吸虫是一种寄生在水生动物体内的寄生虫，肺吸虫病如果诊断不及时，容易

发展成脑膜炎型，导致癫痫反复发作，后果严重。食用了生或半生的食物，如生鱼片、醉虾等，就可能患上肺吸虫病。像奇奇这样平时喝生水、吃生螃蟹极易引发疾病。专家提示，预防肺吸虫感染，尽量不要喝凉水或者是没有煮沸的生水；不要食用淡水小龙虾或者是螃蟹等，海鲜要在高温下煮熟；不吃半生不熟的食物；要注意个人卫生习惯，做到饭前洗手。

## 关于东镇路施工期间 交通组织调整的通告

2023年4月17日将进行桂林古宋城历史文化街区项目工程施工，依照《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，现将施工期间东镇路交通组织调整相关事项通告如下：

一、交通组织调整具体内容  
(一)时间  
2023年

4月17日至2023年9月30日止。

(二)通行规定

1.东镇路禁止机动车通行，执行紧急任务的警车、消防车、工程救险车辆等特种车辆不受限制。  
2.东镇门禁止车辆通行，行人可通行。  
车辆绕行提示  
车辆可经中山北路、驿前横里、新码路绕行。

请交通参与者合理选择出行方式和规划出行线路，按照交通标志标线的指示通行，自觉服从交通民警和交通秩序疏导人员的指挥。

特此通告。  
桂林市叠彩城乡建设开发有限公司  
桂林市公安局交通警察支队  
2023年4月12日