

医卫聚焦

桂林市居民健康素养监测结果表明—— 每100人中,有23人“懂”健康

本报讯 (记者胡晓诗 文/摄)

日前,记者从市卫健委获悉,2022年桂林市居民健康素养水平检测结果公布,桂林市居民健康素养水平为23.58%,较上一年提升1.86个百分点。其中,城市居民健康素养水平为25.36%,农村居民健康素养水平为22.61%。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务作出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。据了解,为了解居民健康素养水平和变化趋势,分析城乡居民健康素养影响因素,2018年起,我市根据国家统一的中国居民健康素养监测方案,持续开展有本级代表性的健康素养水平监测工作。2022年,我市以《中国公民健康素养——基本知识与技能(2015年版)》为依据,对17个县(市、区),年龄在15—69岁的常住人口开展检测,收回有效问卷7730份。经统计分析,居民健康素养水平为23.58%,意味着我市每100个15—69岁常住人口中,约23人具备了基本的健康素养。他们既了解基本健康知识和理论,又掌握健康生活方式和行为内容,还具备基本的健康技能。



桂林医学院附属医院的医务工作者正在指导市民如何做好平衡膳食。

此次监测结果显示,健康素养三项指标存在差异,基本知识和理念素养为32.90%、健康生活方式与行为素养为25.96%、基本健康技能素养为20.91%。这说明居民健康知识与理念的掌握程度,要好于健康行为的建立和基本技能掌握的程度。

6类健康素养水平由高到低依次为:安全与急救素养水平为46.70%,科学健康观素养水平为42.90%,健康信息素养水平为30.90%,慢性病防治素养水平为26.49%,传染病防治素养水平为25.25%,基本医疗素养水平为24.26%。

近年来,桂林市居民健康素养水平呈逐年稳步上升趋势,居民逐步树立起了自己是健康第一责任人的理念,养成了合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式。未来,我市将继续推进健康中国建设,落实健康广西行动,建设健康桂林,进一步提升居民健康素养水平。

■记者短评:

提高健康素养 需要“知行合一”

随着经济社会的发展和生活水平的提高,高血压、心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病等慢性非传染性疾病的患病率居高不下,追根到底,这些疾病往往与人们生活习惯不健康、缺乏健康知识高度相关。

党的二十大报告中强调,“建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国”。这就告诉我们,要积极地学习各种文化知识,包括医学科普知识,向专家学,向书本学,养成终身学习的好习惯。学习过后,还要“管住嘴,迈开腿”,持之以恒地去实践,真正做到“知行合一”。

提高健康素养是个系统工程,不仅要靠多部门的投入和联动,也要每个人主动参与进来。过去的三年,人们也认识到每个人都是自己健康的第一责任人。我们有理由相信,随着人们健康素养的不断提高,全民健康的目标将越来越近。

党旗领航

市人民医院:提升综合服务能力 满足群众多样化健康需求

本报讯(记者徐莹波 通讯员莫戴文 听 廖国梁)近日,市人民医院召开党的二十大精神专题学习会。会议邀请了市委党校副校长、副教授、桂林市宣讲团专家莫桂烈作专题授课,医院领导班子成员及党员代表共120多人参加学习。

在授课时,莫桂烈以《夺取新时代中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行

动纲领——深入学习党的二十大精神》为主题,结合“为什么要鲜明提出举什么旗,走什么路”“为什么一定要走社会主义道路”“如何才能确保旗帜不倒、方向正确,实现中华民族伟大复兴的奋斗目标”等问题,重点围绕“充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神的重大意义”“全面准确学习领会党的二十大报告”“贯彻

落实好党的二十大作出的重大决策部署”等三个方面的内容,对党的二十大精神进行了详细解读。

授课结束后,市人民医院党委书记周永国表示,医院全体党员干部要把深入学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期首要政治任务,在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫。要切实把党的二十大精神落实到推进医院党建工作、科室发展等各项工作上,坚持党建引领,踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗,全面提升综合服务能力,不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求,奋力谱写医院高质量发展新篇章,为健康桂林建设贡献力量。

技术创新

桂医二附院首次独立完成可变频脑深部电刺激手术

本报讯(记者徐莹波 通讯员支荣)日前,桂林医学院第二附属医院成功为帕金森患者张女士完成了可变频脑深部电刺激手术。据悉,这也是该院首次独立完成这一类型手术,目前,张女士恢复良好。

64岁的张女士是龙胜人,患帕金森病已有20多年,长期靠口服药物来控制病情。近几年,随着病情日益加重,她的双手抖动愈发严重,四肢肌肉

僵直,还出现了明显的冻结步态(即患者要行进时或前进过程中步伐短暂、突然地中止或明显减慢),导致生活无法自理,需要家人贴身照顾。

近日,家人带着张女士来到桂医二附院神经外科求诊。该科室主任李深誉带领团队为她开展了全面检查和严格评估,并参考国内外专家大量文献,决定为她实施可变频脑深部电刺激手术。手

术期间,李深誉团队为张女士植入了带有变频功能的脑深部刺激器。术后,在医护人员的精心治疗护理下,张女士恢复良好,双手抖动和双腿冻结步态等症状得到了明显缓解。李深誉介绍,传统的脑深部刺激器是采用高频电刺激,这种刺激疗法对帕金森患者的主要运动症状(如震颤、肌肉僵硬等)能实现长期改善,但对帕金森患者的中线症状(如冻结步态)的改善效果不佳,部分患者反而出现症状加重的情况。实际上,控制震颤和肌肉僵硬需使用高频刺激,而控制冻结步态则需使用低频刺激。变频刺激就是采用高频、低频或不同频率切换交替刺激大脑核团,既有助于改善帕金森病震颤等症状,也可以改善冻结步态等症状。

桂林市发展和改革委员会关于召开桂林市公办普通高中学费收费标准听证会的公告

(第2号)

为提高政府定价的民主性、科学性和透明度,桂林市发展和改革委员会定于2023年4月18日上午召开桂林市公办普通高中学费收费标准听证会,现将有关事项公告如下:

一、时间

2023年4月18日(星期二)上午9:00-12:00

三、桂林市公办普通高中学费收费标准定价方案

方案一:

学校类型	现行收费标准	拟调整标准(2023年秋季学期)	学费调整幅度	生均培养成本监审结论	调整后学费占生均培养成本
市区	普通高中	390	800	105%	7724 10.36%
	自治区示范性高中	590	1000	69%	7731 12.93%
县、市	普通高中	390	700	79.50%	5810 12.05%
	自治区示范性高中	590	900	52.50%	7040 12.78%

备注:经自治区教育厅评估认定的自治区星级特色普通高中或其他公办普通高中经教育主管部门批准列入学校年度招生计划且独立设置、单独成班的体育、艺术等特长生班的学费标准可在学校相应档次基础上上浮,最高可上浮20%。具体上浮幅度由各学校根据具体开办的特色班专业成本自主核定后在开学前一个月内报同级发展改革、教育、财政部门备案后公示执行。

四、桂林市2019-2021年公办普通高中生均教育培养成本监审结论

我委对全市24所公办普通高中2019至2021年期间生均教育培养成本进行了监审,结论为:桂林市公办普通高中教育培养平均成本为6779元/生·学期,其中:市区自治区示范性高中平均成本为7731元/生·学期;市区普通高中平均成本为7724元/生·学期;县、市自治区示范性高中平均成本为7040元/生·学期;县、市普通高中平均成本为5810元/生·学期。

五、听证会参加人、听证人名单

(一)听证会参加人(24人)

1.消费者(12人)

陈新军 个体户

杨艳华 自由职业

陈洁晶 联勤保障部队第924医院
邱玉芳 桂林市华通医用仪器有限公司
黄路霞 灵川县人力资源和社会保障局
倪民富 农民
谢秀清 自由职业
杨舒 中国人寿保险有限公司桂林分公司
李建珍 广西华盛集团桂林英才公司
周述跳 桂林橡胶机械有限公司
卫智平 桂林市万隆贸易有限责任公司
赵丽 个体户
2. 经营者(6人)
蒋文荣 桂林中学
刘卫 桂林市第八中学
蒋丽玲 桂林市田家炳中学

韦峰 荔浦市荔浦中学
何德宏 恭城瑶族自治县恭城中学
曾军 恭城瑶族自治县民族高级中学
3. 人大代表(1人)
韦征 桂林市人大教育科学文化卫生旅游委
4. 政协委员(1人)
何艳梅 桂林市政协教育文化卫生体育委
5. 专家学者(1人)
马劲 桂林市教育科学研究所
6. 社会组织(1人)
杨铭 桂林市消费者协会
7. 政府部门(2人)
邓人铭 桂林市司法局
宁顺金 桂林市市场监督管理局

健康动态

广西遗体器官捐献

缅怀纪念活动在我市举行

本报讯(记者徐莹波 通讯员唐清)日前,广西遗体器官捐献缅怀纪念活动在广西遗体器官捐献者纪念园(桂林园)举行。本次活动由自治区红十字会主办,广西人体器官捐献管理中心、市红十字会及有关企业联合承办,旨在缅怀纪念全区遗体和人体器官捐献者,倡导逝世后捐献遗体、器官和角膜的社会新风尚,进一步推动全区遗体和人体器官捐献事业发展,挽救更多生命。我市红十字志愿者、捐献者家属代表、器官移植受益康复者等150多人参加缅怀纪念活动。

人体器官捐献是挽救垂危生命、弘扬人间大爱、展现人性光辉、体现社会文明进步的高尚事业。近年来,广西人体器官捐献工作实现稳步发展;截至3月26日,全区累计器官捐献志愿登记超16万人,累计实现遗体和人体器官捐献3590例,其中器官捐献3050例,帮助上万名患者挽回生命或重见光明。其中,2022年,广西人体器官捐献达535例,捐献例数创历年新高,排在全国第二位,并涌现出105岁老红军捐献遗体,曾是受捐者在死

后捐献人体器官的司法干部周海,全国首例俄罗斯籍器官捐献者尼卡等一批感人事迹。

自治区红十字会有关负责人表示,人体器官捐献事业直接关系到人的生命健康权益和社会公平公正,关系到无数家庭的幸福生活。红十字会作为第三组织参与人体器官捐献工作,致力于在捐献者与移植医院、接受者之间建立互信机制,努力遏制器官买卖或变相买卖,让器官捐献成为阳光事业。全区各红十字会要践行“人民至上、生命至上”理念,进一步增强责任感、使命感,努力开创广西人体器官捐献工作新局面,为保护人民生命健康作出应有贡献。

另据悉,目前,自治区红十字会和市红十字会还举行了网上缅怀活动。市民可登录“广西人体器官捐献者缅怀纪念园”进入“云上祭扫”版块开展缅怀纪念活动;或关注“桂林市红十字会”微信公众号,点击底部菜单栏“我要参与”选择“云上缅怀”,进入线上缅怀界面,可点击献花、点蜡烛按钮对捐献者进行缅怀纪念。

我市两家医院入选 全国首批胃癌规范诊疗 质量控制试点单位

本报讯(记者徐莹波 通讯员徐宏艳)近日,国家癌症中心公布了第一批胃癌规范诊疗质量控制试点单位名单,全国共86家医院入选,我市有两家医院榜上有名,分别是桂林医学院附属医院、桂林医学院第二附属医院。

据悉,胃癌是一种发病率高、病死率高的一类肿瘤,严重危害群众健康。国家癌症中心2022年发布的统计数据显示,我国胃癌发病率在各种恶性肿瘤中位居第三。而胃癌的规范化诊疗对提高患者生存率至关重要。

为了提升胃癌诊疗水平,近年来,桂医附院消化内科、胃肠外科、肿瘤内科、放射治疗科、病理科以及广西肝脏损伤与修复分子医学重点实验室共同建设了胃肠道肿瘤专科。桂医附院有关

负责人介绍,此次入选试点单位,标志着医院胃癌规范化诊疗和质控管理工作得到国家癌症中心的认可。医院将以此为契机,按照国家癌症中心胃癌规范化诊疗质控要求,结合地区特色,始终坚持以病人为中心,不断优化诊疗方案,完善随访制度,加强院内外合作交流,引进专科人才及新技术,推动胃肠道肿瘤专科高质量发展。

另据悉,近年来,桂医二附院胃肠外科在学科带头人王海鹏教授带领下,在胃癌规范化诊疗方面开展了了很多有益工作,胃癌综合诊疗水平不断提升。胃肠外科还联合多个相关科室,大力开展中晚期胃癌的多学科联合诊疗,依据患者个体化状况,讨论制定精准化治疗方案,帮助许多患者延长了生命。