

医卫聚焦

点亮抗癌之路 让医疗人人共享

□本报记者胡晓诗 文/摄

近年来，随着我国老龄化进程的加快和环境污染、个人不健康生活方式等因素的持续影响，我国癌症总体发病率和死亡率呈现上升趋势。从助力推动癌症早诊早治项目落实落地，到多措并举提升基层医疗单位肿瘤规范化诊疗水平，我市各大医院将癌症防治的日常工作揉进每个细节里，助力健康桂林的建设。

做好早发现、早诊断、早治疗

目前证实，1/3 癌症可以预防；1/3 癌症如能及早诊断，则可能治愈；合理而有效的治疗可使剩余 1/3 癌症病人的生存质量得到改善，生存时间得到延长。因此，早发现、早诊断、早治疗能够大幅提高治疗成功的可能性。

为此，我市各大医院通过积极开展各项公共卫生服务项目，为广大人民群众的生命健康做好保障。

市人民医院承担了国家重大公共卫生服务项目“上消化道癌早诊早治”，上消化道肿瘤筛查项目通过建立并完善防治工作体系与长效机制，有助于提高上消化道肿瘤早诊率和治疗率，降低患者死亡率，有效控制患者疾病负担。记者从市人民医院了解到，该院的上消化道早癌早诊率从 2018 年的 10.2%，提升至 2021 年的约 30%。“早期肿瘤发现的最主要意义就是避免晚期病人无法进行治疗的情况，同时在胃镜下的微创治疗，无痛苦，可以达到完全治愈的效果。”该院消化内科主任冯浩介绍。

2017 年以来，市妇幼保健院作为国家免费“两癌”筛查项目定点实施单位和全市 17 个县（市、区）“两癌”项目质控督导单位，联合各县区妇幼保健机构共为全市近 60 万人次女性朋友献上了健康“大礼包”，共完成免费宫颈筛查 540588 例，乳腺癌筛查 568014 例。其中，该院承担五城区农村妇女和城镇困难职工免费“两癌”筛查任务，完成免费宫颈筛查 74429 例、乳腺癌筛查 77106 例。2021 年，医院更自筹经费开展城区适龄妇女免费“两癌”筛查工作，在市卫健委、市总工会、市妇联支持下，两年来面向全市六城区 200 多家单位团体开展免费“两癌”筛查，其中宫颈

健康讲座

□本报记者 徐莹波

乳腺癌是常见的女性恶性肿瘤，被称为“粉红杀手”。根据世界卫生组织相关数据显示，乳腺癌已取代肺癌成为全球第一大肿瘤，中国每年约新增乳腺癌患者 42 万人。另据市妇幼保健院提供的数据显示，2022 年，该院在乳腺癌、宫颈癌“两癌”筛查中，共开展乳腺癌筛查 15360 人，其中发现乳腺癌患者 13

□本报记者 刘菁

据资料显示，肺癌是导致癌症死亡的首要原因，那么该如何有效预防肺癌的发生，为此记者专访到中南大学湘雅二医院桂林医院肿瘤中心主任、肺癌专病中心主任刘先领教授进行

□本报记者 刘菁

流行病学数据显示，全世界约 80% 的鼻咽癌都发生在我国，其中华南地区最为常见，作为鼻咽癌高发区域人群该如何预防鼻咽癌，

抗癌行动

市妇幼保健院启动适龄妇女“两癌”筛查公益活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员邓惠文 李玉梅）为有效促进宫颈癌和乳腺癌（以下简称“两癌”）早诊早治，提高全市妇女健康水平，市妇幼保健院自筹经费，于日前启动了 2023 年适龄妇女“两癌”筛查公益活动。据悉，本次筛查对象为六城区范围内 30 至 64 岁的妇女，以自愿报名为原则；每人每三年内



癌筛查11714例、乳腺癌筛查11906例。

力补基层肿瘤防治技术短板

除此以外，医联体的建设，同样在输入优质医疗资源之时，给患者带来了高质量、低成本、便捷可达的医疗服务，同时也提高了桂北地区肿瘤防治水平。

2018 年，市中西医结合医院与灵川县中医医院建立紧密型医联体，该院始终把医联体单位建设列为重点工作，定期派驻专家坐诊、技术指导、学术讲座、查房及义诊，进一步深化和延伸医联体成员间合作共建，将优质的医疗资源下沉至基层，根据灵川县中医医院的需求，发挥医院重点学科特色优势，实现医疗技术的“传、帮、带”，进一步提升了灵川县中医医院的业务管理、专科建设、中西医结合医疗服务能力，使灵川县中医医院充分发挥灵川县中医龙头的优势。与此同时，该院还在灵川

养成良好习惯可降低乳腺癌发生几率

例。那么，广大女性群众如何预防乳腺癌呢？1 月 31 日，记者采访了市妇幼保健院乳腺科主任龙安莉。

龙安莉介绍，截至目前，医学界还未找到乳腺癌的确切致病原因，但已经发现诸多与乳腺癌发病有关的高危因素。乳腺是多种内分泌激素的靶器官，其中雌酮及雌二醇与乳腺癌的发病有直接的关系，黄体酮被认为既有致癌又有抑癌的作用，催乳素也会促进乳腺癌的发生。月经初潮年龄早于 12 岁、绝经年龄晚于

如何有效预防肺癌

解答。

“原发性支气管肺癌，简称肺癌，是起源于气管、支气管黏膜或腺体，是最常见的肺部原发性恶性肿瘤。”刘先领教授介绍，近年来，肺癌发病人群逐渐年轻化，女性肺癌的发病率呈明显上升趋势。肺癌的发生是多因素参与的过程，其中，吸烟是导致肺癌的首要因

两广人需警惕鼻咽癌

记者采访到了桂林医学院附属医院耳鼻喉头颈外科主任何晓松对此进行解答。

“鼻咽癌发生在鼻咽腔顶部和侧壁,是我国常见的恶性肿瘤之一。”何晓松介绍,鼻咽癌患者症状表现有涕中带血、血痰、鼻塞、耳鸣、听力明显下降、偏头痛、颈部包块等,在我国鼻咽癌

只能进行一次免费筛查，近三年内参加过广西免费“两癌”筛查项目的女性不得参与本次免费筛查。

据悉，“两癌”是常见的妇女恶性肿瘤之一，是威胁妇女健康和生命安全的严重疾病。据相关媒体数据显示，我国每年新发女性乳腺癌约 19 万例，宫颈癌约 13 万例，且发病率

►市中西医结合医院里，医生正在做穿刺活检前的准备工作，据了解，医生往往需要依靠穿刺活检得到的病理结果，才能够为癌症患者制定最合适的治疗方案。

◀胃镜检查是发现消化道癌的重要手段，图为市人民医院医务人员为患者进行胃镜检查。

县大圩镇中心卫生院成立了“肿瘤基层工作站”，有效地为基层群众解决看病难的问题。

以治为重守好生命防线

58 岁的宁女士于 12 年前在市中西医结合医院肿瘤科诊断为子宫内膜肉瘤晚期。她最初接受了子宫及双侧卵巢切除，盆腔淋巴结清扫术等手术治疗，但术后三年复发并双肺及骨转移，全身疼痛，呼吸困难，1 年内经一线、二线、三线化疗，以及放疗、介入、消融治疗，病情仍无法控制。由于身体虚弱，已无法再接受后线化疗等西医疗。此后在市中西医结合医院肿瘤科每月定期进行纯中医治疗，通过结合中医穴位敷贴、督灸、营养等治疗，宁女士的病情持续好转至今。

“中西医结合治疗是当下肿瘤治疗的趋势。”市中西医结合医院肿瘤科主任朱其勇介绍，“中西医结合在癌症中晚期的治疗上发挥

55 岁、不孕者的乳腺癌发病率也较高；在临床上，第一胎足月生产年龄迟于 35 岁者发病率，明显高于初产在 20 岁以前者。一级亲属（如父母、子女以及兄弟姐妹）中有乳腺癌患者，其发病风险是普通人群的 2 至 3 倍。此外，一些不良的生活方式也与乳腺癌的发病有一定关系，如高脂饮食、肥胖、过度饮酒、吸烟，以及经常接触电离辐射，长期使用含有雌激素的化妆品，长期服用避孕药等。

龙安莉说，预防乳腺癌，应做到以下几个

素，吸烟史越长、吸烟量越大，肺癌的发病率和死亡率越高，二手烟也是肺癌的病因之一；职业性致癌物质的暴露，如砷、铬、石棉、柴油废气、煤油烟等也是导致肺癌发生的外因之一；而肿瘤家族史、肺部相关疾病史则是导致肺癌发生的内因。

“早期肺癌临床症状较隐匿，肺部影像仍

的发病率男性要高于女性,发病年龄段在 40—60 岁之间。

首先，鼻咽癌明显与遗传有关，如有家族遗传病史的人群建议定期进行检查。其次，两广地区人喜食咸鱼、腊肉等腌制食品，而咸鱼早已被证实为导致鼻咽癌最直接的危险因素之

呈逐年上升趋势，其中 30 至 64 周岁是“两癌”的高发期。

“‘两癌’并不可怕，如果及早发现，不仅治愈率高，且会避免大手术，免受许多痛苦；开展人群筛查是促进‘两癌’早诊早治的有效措施。”市妇幼保健院相关人士介绍，本次公益活动的筛查时间为“每周一至周五



的作用越来越大，仅依靠单纯中医或者单纯西医都不是最好的选择。”目前大多数恶性肿瘤需要进行以手术、化疗、放疗、靶向免疫等为主的综合治疗，在病情的不同阶段依据个体化中医证型合理地联合中医药，主要起着减毒增效的辅助作用。朱其勇告诉记者，中医的最大特点是“辨证论治，个体化治疗”，根据患者的相关症状、舌象、脉象等，以及现代化设备的检查结果，给予患者个体化中医中药的治疗，减轻患者在上述治疗过程中所出现的呕吐、全身无力等副作用，从而提高患者的生存质量和生存时间，是中医的优势。

从南溪山医院成立桂林首家鼻咽癌多学科联合诊疗团队，到桂林医学院附属医院正式启用桂林市第一台肿瘤检查仪器 PET/CT，我市各大医院正不断引入各项先进理念与技术，为攻克癌症走出一条更为宽阔的道路。

据了解，为有效利用医疗卫生资源，减轻参保患者看病就医负担，桂林市卫生健康委员会与桂林市医疗保障局已于 2021 年开展了肿瘤日间放疗试点工作，试点医院为全市具备开展肿瘤放疗条件的三级医院，试点病种暂定为乳腺癌、宫颈癌、子宫内膜癌、鼻咽癌。2022 年，试点医疗机构范围扩大到全市具备开展肿瘤放疗条件的二级及以上医疗机构。这意味着肿瘤患者可以白天进行化疗，晚上回家静养，免去了医院床位难等、流程繁琐等烦恼。

养成良好的生活习惯，调整好生活节奏，减少精神紧张等心理因素，保持心情愉悦。加强运动，提升身体素质；通过运动不仅可以控制体重、减肥，还可以使女性维持在合适的激素水平。适龄孕育，不做人工流产，坚持母乳喂养。多吃新鲜的水果、蔬菜，以及含高膳食纤维的食物，少吃油炸、熏烤、刺激性的食物；不吸烟、不喝酒。30 岁以后，定期进行乳腺检查，如果有乳腺疾病，要积极治疗乳腺的疾病，不乱用外源性的雌激素药物等。

方面：养成良好的生活习惯，调整好生活节奏，减少精神紧张等心理因素，保持心情愉悦。加强运动，提升身体素质；通过运动不仅可以控制体重、减肥，还可以使女性维持在合适的激素水平。适龄孕育，不做人工流产，坚持母乳喂养。多吃新鲜的水果、蔬菜，以及含高膳食纤维的食物，少吃油炸、熏烤、刺激性的食物；不吸烟、不喝酒。30 岁以后，定期进行乳腺检查，如果有乳腺疾病，要积极治疗乳腺的疾病，不乱用外源性的雌激素药物等。

是早发现肺癌的最有效手段。”刘先领教授提醒，对于 45 岁以上，吸烟大于 20 年，戒烟小于 15 年，以及有肿瘤家族史、肺部疾病史的高危人群，建议定期进行肺部低剂量螺旋 CT 检查。普通人群如果出现咳嗽、痰中出现血丝或咳血、胸痛、胸闷等症状时，需警惕并及时就医。

刘先领教授提醒，有效预防肺癌的第一步就是戒烟，同时，改善周边环境，加强室内外的有效通风，从事特殊职业者戴防护面罩以预防有害气体吸入等；科学饮食，加强锻炼，养成良好的生活作息习惯。

一，当中食盐超标并含有大量重金属，属于一类致癌物。同时，EB 病毒与鼻咽癌的发生密切相关，主要通过唾液传播，所以要时刻注意口腔卫生。

何晓松提醒，鼻咽癌早发现能获得更好的治疗效果，可做电子鼻咽喉镜，必要时取活检进行病理组织学检查，目前对于鼻咽癌的治疗主要采取放疗。近年来由于技术进步，加上化疗、靶向疗法等的加入，对于鼻咽癌的治疗取得了极大的提高，鼻咽癌患者的 5 年总生存率达到了 80% 。

8：30—11：30、14：30—16：30”。其中，宫颈筛查包括免费进行妇科检查、阴道分泌物湿片检查、宫颈液基细胞学检查；乳腺癌筛查包括免费进行乳腺视诊、触诊和乳腺彩超检查。适龄妇女可通过手机微信进入“桂林市妇幼保健院智慧医院”小程序，添加就诊卡，点击首页“两癌”筛查预约”进行预约。

一线故事

患者行动不便

暖心医生

义务上门换药 16 次

□本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

“陈医生，谢谢你。你的心地太好了，工作特别认真负责，换药时一点不疼。”2 月 2 日，市人民医院内分泌科副主任医师陈饶饶在对糖尿病患者王阿姨进行随访时，老人再次向她表达了谢意：“多亏你一直义务上门为我换药治疗，现在我的糖尿病足已经完全康复，血糖保持稳定，身体状况还行。”

72 岁的王阿姨因患有糖尿病、脑梗死，在我市一家养老院长期住院治疗。其间，因为意外烫伤，导致她的小腿出现一个伤口。养老院的工作人员为她进行了一些护理，但伤势却越来越严重。随后，家人将王阿姨转送到市人民医院内分泌科住院治疗。

“第一次接诊王阿姨时，她的伤口创面最宽处有 15 厘米，还出现急性感染的情况，空腹血糖高达 13，餐后血糖为 18（空腹血糖的正常值是 3.9 到 6.1，餐后血糖不超过 11.1），如果没有及时就医，任凭感染继续发展，她的这条腿可能就保不住了。”陈饶饶回忆说。

经过陈饶饶等医护人员的悉心治疗，王阿姨的小腿感染症状得到有效控制。在出院前，陈饶饶叮嘱她的家人：糖尿病足患者在感染得到控制后，还需在门诊持续换药治疗一段时间，以促进伤口愈合。根据病情进展的不同，换药的次数也不同，考虑到她的病情，估计要在门诊换药治疗 10 次以上。

据了解，王阿姨的家在七星区棠棣之华小区某单元楼 14 楼。由于她有基础病且体重较重，长期卧床，回家康复治疗期间，需要两人协助才能上下楼。而老伴年事已高，女儿的工作较忙碌，照顾她较为困难。一想到还要往医院跑 10 次以上，一家人都不知怎么办。

“王阿姨，您就放心出院，后续的事情我帮您解决。”了解到患者的难处，陈饶饶主动提出义务帮她上门换药。

言而有信，一诺千金。此后连续 2 个月，无论是刮风下雨，还是工作异常忙碌时，陈饶饶坚持每隔一段时间，就骑着电动车来到王阿姨家中，为她换药治疗。

时间一天天过去，王阿姨的伤口逐渐好转。前段时间，在第 16 次上门换药结束后几天，王阿姨的老伴给陈饶饶打来电话：“她的伤口彻底长好了，这段时间太感谢您了。”

“只要患者有需要，我们会努力克服困难做好服务，让他们更有质量地生活，让他们得到更多温暖。”陈饶饶告诉记者，除了她本人外，该院内分泌科糖尿病足管理小组的其他成员，都经常为患者免费上门换药，2022 年大家累计开展上门换药义务服务 82 次，其中为最多的一位患者连续上门服务了 3 个月。

健康动态

南溪山医院

通过三级甲等

综合医院现场评审

本报讯（记者刘菁 通讯员李先帅）近日，广西壮族自治区南溪山医院（下简称南溪山医院）经自治区卫生健康委组织的等级医院评审工作组审查，正式通过三级甲等综合医院现场评审，南溪山医院也成为桂林市首家按照新三级医院评审标准实施细则（2020 版）进行评审并通过现场评审的三甲综合医院。

评审汇报会上，南溪山医院党委副书记、院长刘宇军作等级医院评审工作汇报。评审工作组的 29 名领导、专家及工作人员分成医院管理组、医疗管理组、医技护理组、数据核查组，深入南溪山医院各科室，通过听取汇报、查阅资料、设备设施检查、查阅病历、访谈患者和医务人员、现场查看、模拟演练等方式，对医院管理、医疗、护理、医技、药事、后勤服务等方面工作进行了检查。

南溪山医院党委书记戴前富表示，评审专家组意见客观、准确、全面、专业，在肯定医院建设发展成效的同时，不仅指出了制约医院发展的顽瘴痼疾，还提出了许多细致宝贵的指导意见。

自治区卫生健康委一级巡视员麦家志表示，南溪山医院从领导到干部职工对此评审均高度重视，展现出了良好的精神面貌和积极参与的工作氛围，他代表自治区卫生健康委对南溪山医院通过评审表示祝贺，并为医院发展提出建设性意见。