

## 聚焦江西胡某宇事件

## 官方通报胡某宇事件调查结果

## 胡某宇系自缢身亡

新华社南昌2月2日电

(记者白阳 黄浩然)

2日,江西省、市、县联合工作专班在江西省上饶市铅山县召开新闻发布会,通报胡某宇事件调查情况。调查结果显示,胡某宇系自缢身亡,尸体发现地系原始第一现场。

发布会上,江西省公安厅党委委员、副厅长胡满松介绍,2022年10月14日,江西省上饶市铅山县致远中学高一学生胡某宇失踪。事件发生后,当地党委政府高度重视,组织有关部门和各方力量,持续开展调查搜寻工作。2023年1月28日,胡某宇尸体被发现。

现场勘查结果显示,中心现场没有打斗、拖拽痕迹。现场还发现黑色录音笔一支,经公安部鉴定中心对录音笔内音频文件进行恢复,胡某宇于2022年10月14日17时40分、23时08分录制的两段音频清晰表达了自杀意愿。通过对录音笔中的音频文件进行综合分析,录音内容不存在人为合成、篡改情况。

“在国内权威刑事技术专家现场指导下,省、市、县公安机关联合工作专班通过开展调查访问、现场勘查、尸体检验、物证检验鉴定等工作,认定胡某宇系自缢死亡,尸体发现地系原始第一现场。”胡满松说。

胡某宇尸体被发现后,中心现场没有打斗、拖拽痕迹。

## 释疑

## 官方回应江西铅山胡某宇事件四大疑问

□新华社“新华视点”记者白阳 郭强 黄浩然

2022年10月14日,江西省上饶市铅山县致远中学高一学生胡某宇失踪。事件发生后,当地持续开展调查搜寻工作。2023年1月28日,胡某宇尸体被发现。

2月2日,江西省、市、县公安机关联合工作专班召开新闻发布会,通报胡某宇事件调查情况,认定胡某宇系自缢死亡。

自缢身亡的结论是如何认定的?为何尸体100多天后才被发现?……针对公众的关切和疑问,官方在发布会上进行了回应。

## 自缢身亡的结论是如何认定的?

江西省公安厅副厅长胡满松表示,1月28日12时25分许,铅山县公安局接到某粮库职工电话报警称,在粮库院内树林中发现一具缢吊尸体。接报后公安机关迅速派员赶到现场勘查,发现死者衣着与2022年10月14日致远中学学生胡某宇失踪时衣着一致。1月29日,公安机关经对死者生物检材进行DNA检验,确定死者系胡某宇。

尸检结果显示,胡某宇尸体全身骨骼完整,颅骨、脊椎及胸肋骨均未见骨折,胸腔、腹腔未见出血,各脏器在位无缺失。胃组织和肝组织中均未检出常见的农药、鼠药、安眠镇静类成分。颈部出血部位与死者缢吊位相吻合,符合生前缢索压迫形成。根据尸体腐败程度,结合当地环境及气候条件,胡某宇尸体符合长期暴露在室外空间的各种特征。

“在国内权威刑事技术专家现场指导下,省、市、县公安机关联合工作专班通过开展调查访问、现场勘查、尸体检验、物证检验鉴定等工作,认定胡某宇系自缢死亡,尸体发现地系原始第一现场。”胡满松说。

铅山县委书记危岩表示,接下来将进一步加大人文关怀,深入细致做好后续工作。

## 为何尸体100多天后才被发现?

危岩表示,接到胡某宇失踪的报警求助后,

公安机关通过人像比对、调阅监控等技术手段进行了追踪排查。与此同时,当地也组织发动了各级干部、护山守林员、志愿组织和广大群众,对胡某宇可能出现的区域展开了持续、不间断搜寻,但直到1月28日上午,仍然没有发现胡某宇。

“这反映了我们在搜寻工作中对部分重点区域,没有真正完全做到横向到边、纵向到底。对于社会的监督,我们诚恳接受。”危岩说。

现场勘查结果显示,尸体发现地位于铅山县河口镇金鸡山区域的某粮库院内。在靠近尸体头部的围墙内侧红石砌成围墙,高度约5米。中心现场位于粮库院内北部洼地竹树杂林中,洼地高低落差约6.3米,竹树杂林呈不规则狭长条形,面积约9300平方米。

胡满松介绍,发现尸体的粮库所在位置与致远中学胡某宇宿舍直线距离226米,步行距离约400米。民警先后于2022年10月20日、21日,11月26日、27日开展四次搜寻,对粮库进行了走访,并对全部建筑物内部开展了搜寻,但胡某宇尸体缢吊地点位于院内约9300平方米树林区域内,未搜寻到位。其中,2022年11月27日,民警在完成该单位内东北侧废弃宿舍搜寻工作后,前往事发现场附近的树林洼地时,该区域植被茂密,未发现异常情况,就没有继续深入搜寻,而是要求该单位继续开展自查工作,发现异常情况要及时报告。

“以上情况,说明我们工作还存在不足,我们将举一反三,进一步改进工作。”胡某宇生前最后有没有异常表现?

上饶市公安局副局长徐添翼介绍,2022年9月27日,胡某宇曾与母亲三次通话,其母反映胡某宇哭诉不想读书、想回家。10月1日凌晨,其母亲、哥哥专程从福州赶回予以安抚,10月4日二人离家返回福州。10月5日,胡某宇又与母亲通话三次,其母亲未透露通话

内容。10月10日至13日,胡某宇曾7次独自到宿舍楼三楼阳台,观望睢园及校外树林山岗方向。10月14日,胡某宇携带录音笔两次登上五楼阳台,有明显轻生意图。

徐添翼说,胡某宇在考入致远中学后逐渐出现适应困难,多次在书本、笔记本上写下了负面情绪的文字内容,如“吐了,新环境真的难适应”,在社交软件中发布“我试着销声匿迹,原来我真的无人问津”,多次与同学说“人活着有什么意义”等。

经心理专家访谈、分析,结合胡某宇失踪前行为,认为胡某宇性格内向温和、孤独,在意他人看法,少与人做深入的思想情感沟通,情感支持缺失,缺少情绪宣泄渠道,常有避世想法。2022年9月到致远中学就读后,因学习成绩不佳造成心理落差,加之人际关系、青春期冲动带来的压力,造成了胡某宇失踪前心理状态失衡,有明确的厌世表现和轻生倾向。

## 录音笔里有什么内容?

通报显示,胡某宇于2022年10月14日17时40分、23时08分录制的两段音频清晰表达了自杀意愿。通过综合分析,录音笔中的内容不存在人为合成、篡改情况。

胡某宇站在宿舍五楼阳台上试图跳楼,犹豫未决。录音显示,胡某宇有强烈的厌世情绪,表达了想轻生的念头。

“此次事件警醒我们,学生心理健康,需要学校、家庭以及全社会的共同关注。”铅山县教体局局长陈柯说,下一步,将加强心理健康课程建设,建强心理教师队伍,提升教师干预心理危机的能力,做好动态监测,建立学校、年级、班级、家庭四级预警网络,提升班主任、任课老师、家长对心理障碍的识别能力;持续开展好人文关怀,特别要做好重点群体学生心理疏导,减少各种不利因素对孩子心理健康的影响;完善“家庭、学校、社会”协同育人工作机制,促进学生养成积极向上的健康心态等。

(新华社南昌2月2日电)

## 延伸阅读

## 心理专家:

## 请听懂孩子的无声“求救”

2月2日上午,官方通报胡某宇事件调查结果。调查结果显示,胡某宇系自缢身亡,生前所携带的录音笔中的音频表达了自杀意愿。

据北医儿童发展中心发布的《中国儿童自杀报告》,每年约有10万青少年死于自杀。本应是热血活力、充满希望的年纪,是什么样的痛苦,让他们把轻生当作解决问题的方法?家长、学校以及青少年本人该如何识别心理问题,不再让悲剧重演?记者采访了北京回龙观医院、北京心理危机研究与干预中心主任梁红,她对上述问题进行了解答。

## 如何及时识别青少年心理问题?

目前,青少年最容易出现的心理问题是抑郁情绪,但抑郁情绪不等于抑郁症,可能只是某一阶段的情绪问题。与成年人相比,青少年患心理疾病有3个特点:更容易出现行为异常,如冲动;情绪不稳定性更突出、因素更为混杂,比如动不动就发脾气等;情绪躯体化表现更明显,即孩子的异常情绪通过躯体不适表现出来,比如疼痛、乏力、食欲不好等。

## 青少年轻生背后,常见哪些原因?

青少年轻生往往是多种因素综合作用的结果,比如周围环境、压力、与周围人的关系、突发事件、家族史等。

我们常说轻生会表现为“三无症状”:无望,没有希望的感觉;无用,他认为自己无论怎么做都不能扭转局面,出现转机;无尽,患者会认为这一境况今后会持续这样,永无止尽。

“三无症状”中只要出现一个,尤其是“无望”,就容易让一个人出现轻生念头。

## 青少年轻生前会出现哪些异常行为?

预防和识别青少年轻生信号通常有以下线索:

言语信号:有的孩子会直接说“我觉得活着没意思”“没有我会更好”,说的时候可能会伴有低落情绪;有的会拐弯抹角,比如跟家长讨论生死的问题。

行为信号:行为怪异,比如突然把头发剪得很短、突然把珍惜的东西送给别人、衣服灰暗、活动减少、自我评价低等。

情绪信号:容易焦虑、敏感。可能会过度解读某件事情,认为是自己做得不够好,把自己封闭起来;情绪变得不稳定,有过激行为,比如突然喝酒。

躯体信号:如疼痛、乏力、食欲不好、睡眠不好。

## 如何应对青少年心理问题?

发现孩子有轻生倾向时,该怎么办?怎么帮他们?

临幊上,很多患者会出现隐秘性抑郁,这个人其实已经很抑郁了,但表面看不出采。如果患者来医院就诊是很容易发现的,

但在普通人群中要想把这部分人识别出来是很难的,目前医学仍在攻克这一难题。

发现孩子有轻生倾向,可以做好以下几点:

1.耐下心来去听。此时孩子的情绪其实已经很“满”了,家长的劝说孩子很可能听不进去,倾听就显得格外重要。孩子诉说的过程,本身也是释放内心的过程。

有些人会对孩子说“你再坚持坚持”,这类语言都是评价性的,孩子听完了可能更绝望。比起给予建议和评价,给予孩子陪伴、倾听、接纳、共情更重要。

2.有效陪伴。如果家长不知道怎么处理,一定要陪伴,让孩子在自己的视线范围之内。孩子比成人更容易出现冲动性行为,尽可能做到24小时陪伴。

3.学会求助。除了倾听和陪伴外,发现孩子有轻生信号时,一定要带孩子去找专业的医生求助。

## 有过轻生念头的孩子,能否健康地长大?

有危险因素就有保护因素,保护因素可以让孩子将来减少危险,或者即使遇到了问题,也知道要去寻求帮助。

保护性因素通常有以下几种:

认知和人格培养。孩子容易非黑即白,要么完美要么不做,容易绝对化。有些孩子还容易“灾难化”,认为一次考不好以后就没有好工作。我们应该帮助孩子看到更多可能性,学会多角度看问题,不光是课堂上的学习,还有阅历方面的学习。

良好的家庭关系。比如能不能得到父母的支持和接纳,能不能正确地引导孩子。

社会和文化因素。比如生活习惯是否良好,要让孩子学会自律、规律生活。当一个人饮食、睡眠不好,他的精神状态就容易焦虑、紧张;其次,锻炼是非常重要的,有足够的医学证据证实,适度的有氧运动可以提高自信,改善情绪。

## 孩子厌学如何引导?

发现孩子情绪异常,家长自己也会很有压力,但当家长变得很焦虑、暴躁时,往往很难找到更好的解决方法。此时,家长一定要学会管理自己的情绪,跟孩子相处尽量控制在比较稳定的状态中,给孩子做出榜样。

有的孩子学习成绩抓一抓就能提高,有的则不会。所以要因人而异,家长要学会接纳孩子的成绩。

此外,家长应学会利用资源,比如通过心理咨询提高自己解决问题的能力。现在的孩子非常聪明,有些孩子的知识面甚至比大人都广泛,但对知识理解的深度不见得更高。当孩子和父母在同频的轨道上沟通时,往往更容易解决问题。

最后,梁红呼吁,对青少年心理健康重视应形成常态化,长时间持续关注,而不是因为某次事件、某个案例才重视。

据《生命时报》

## 世界棋王赛击败杨鼎新

## 丁浩成中国首位“00后”围棋世界冠军

□新华社记者王镜宇 王浩宇 郑直

1日下午,22岁的丁浩九段从中国围棋协会主席林建超手中接过鲜花和代表冠军奖金的纸板时,表情平静。在刚刚结束的第27届LG杯世界围棋棋王赛三番棋决赛中,丁浩2:0战胜杨鼎新九段,拿到个人第一个世界冠军头衔,也成为中国首位“00后”围棋世界冠军。

“我觉得应该开心,但是又开心不起来。”他说,“如果我刚定段的时候知道自己现在(会)拿世界冠军肯定非常高兴。”

2000年出生的丁浩小时候在父亲的影响下开始学棋,7岁时去了培训班。刚开始只想下着玩,但后来他被自己的进步速度推着往前走。因为学棋,他从大同到了太原,又从太原到了北京,加入了葛玉宏围棋道场,成为“冲段少年”。

“老师觉得我有点前途,可以去北京试一下。其实我家里条件不太好,像道场的那些学费对我们来说是很高的。我们就想着先拼那么几年,然后实在不行就回去上学了。”丁浩回忆说。

因为经济方面的原因,丁浩曾经几度考虑放



▲丁浩领奖。据央视体育

弃职业之路。直到定段成功、打上乙级联赛、有了稳定收入,他的围棋生涯才稳定下来。

2013年的定段赛至今让丁浩记忆犹新,如果那次他失败了很可能就没有今天夺冠的这一幕了。

“我印象特别深,因为最后一盘赢了就定段,结果我开始就打了一个很大的‘勺子’,一上来死了一块。然后我对手可能压力太大,因为他赢了他就定段。最后我就一直拼,到最后赢了,各种‘捡勺’……那次运气特别好,所以感觉也是天意。如果那次输了的话,我现在应该上大学了。”

在围棋之外,丁浩喜欢看书、听音乐,小时候成绩也不错。刚学棋的时候,他还学过吹笛子,后来因为两者冲突选了围棋。他对写作也很有兴趣,经常在微博上留下自己的思考。

一路走来,从小棋童到世界冠军,丁浩认为自己在棋上的天赋比较高,然后就是坚持做一件事情。算上下棋,他每天大约在围棋上花七八个小时时间,对自己的训练效率和专注度比较满意。

“据我了解,很多棋手总会在某一个阶段分心做一下别的事,我还是比较专心。”

在学棋的道路上,丁浩得到过很多人的帮助,比如山西的韩晖、李魁和北京的葛玉宏等对他的影响都很大,他还感谢了每一位给他“复过盘”的老师。

2021年,丁浩在国手赛和大棋士赛等国内棋战中成功登顶。本次LG杯赛,丁浩连续淘汰金志锡、金明训和姜东润3名韩国棋手之后挺进决赛。在决赛中战胜队友杨鼎新夺冠之后,丁浩坦言自己还有需要提高的地方,比如在读秒时的精确性。在1日的比赛中,全盘大部分时间领先的丁浩在后半盘一度找了一个“损劫”,给了杨鼎新翻盘的机会。

因为疫情的原因,这次的LG杯决赛是很长时间以来第一次面对面进行的世界大赛冠军对决。丁浩说,他非常喜欢“面棋”的仪式感,喜欢局后跟对手复盘讨论,喜欢参加比赛时去不同的地方。如果没有这些,只是通过网络比赛,围棋就变成了一份“单纯的工作”。

中国首个“00后”围棋世界冠军横空出世。丁浩说,他对未来的期待是“横向发展”、多拿几个世界冠军。

(新华社北京2月1日电)