

孩子戴近视眼镜，越戴度数越高？

开学季，这些近视防控知识赶紧学起来



医生为一名孩子进行视力检查。

又到开学季，儿童青少年近视防控问题再次引起关注。如何在保证学业的同时，让孩子拥有一双明亮的眼睛？近视眼镜的度数会不会越戴越高？……9月1日，自治区卫生健康委邀请广西儿童青少年近视防控技术指导中心的专家答疑解惑。

误区1

近视没关系，长大后做个飞秒手术就好了

广西儿童青少年近视防控技术指导中心主任医师吴西西介绍，确实有不少家长是这个心态，先集中精力搞学习，近视问题今后一个小手术就解决了。实际上，这种想法是错误的。

现在近视人群呈现低龄化的趋势，而且高度近视（超过600度）的患者达到了近视总人数的20%。如果不控制，就有可能出现病理性改变，包括眼轴变长、视网膜萎缩、出血、变薄，甚至出现后巩膜葡萄肿、视网膜脱离，最终造成失明的情况。

高度近视不能做剧烈运动，对学习、运动、生活甚至将来的工作都会造成严重影响。近视度数太高，眼睛出现了病理性改变，做飞秒手术的机会也许都没有了，因此必须及早控制。

误区2

散瞳验光检查会伤孩子眼睛

很多家长一听说散瞳验光，第一反应是“会不会伤眼睛”？吴西西说，常听到家长有这样的担忧。为了检查出儿童真实的远视储备量，以便及时干预，或者医生发现孩子视力不好，就会建议散瞳验光检查。由于儿童眼睛的调节力特别强，不散瞳进行验光检查，经常会让正常的眼睛也表现为近视，或高度远视的眼睛表现为远视度数减低，影响验光的准确性及治疗效果。

散瞳药物可以放松调节力，准确检查近视、远视和散光的度数，确定是否需要配镜矫正或干预。正确使用散瞳药物对眼睛和身体都是无害的。散瞳后短时出现的看近不清、畏光，随着药物的代谢会自然恢复，家长不必过度焦虑，不应拒绝散瞳验光检查。

误区3

近视眼镜越戴度数越高

专家表示，随着年龄增长和身体的发育，儿童近视后度数往往是每年都有可能增加，家长通常会误认为是戴眼镜引起

的。其实这是由儿童近视本身的病变发展特征决定的。

儿童近视多发病于10岁左右，且有低龄化趋势，一般到18岁左右停止进展，儿童近视发病年龄越小，成年后近视度数越高。

近视进展与年龄及用眼习惯有关，精准科学配戴眼镜可以有效减缓近视进展速度。孩子近视了，影响到了学习和生活，就要及时到正规医疗机构准确配镜，并且定期复查、监测，选择对其有效的治疗手段，达到近视防控的目的。

相关链接

早期预防近视的

主要措施有哪些？

吴西西介绍，一是增加户外活动时间。户外活动接触阳光，能促进眼内多巴胺释放，从而抑制眼轴变长，预防和控制近视过早发生。3~6岁及以上的儿童，应每日户外活动2小时以上，尽可能“目”浴阳光。上学日日间户外活动不足的部分，应在周末补上，并达到每周日间户外活动至少14小时。幼儿园儿童提倡日间户外活动3小时，把更多的保育内容放在户外。

二是减少持续近距离用眼时间。要减少读书、画画、写字等近距离的用眼时间，避免不良的读写习惯。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书、写字，每次持续近距离用眼时间不宜过长，20分钟左右要停下来休息一下眼睛，可以远眺5~10分钟。

三是限制电子视屏产品使用。建议婴幼儿禁用手机、电脑等视屏类电子产品，3~6岁尽量避免接触和使用手机、电脑等视屏类电子产品。

此外，要选择有足够亮度、频谱宽而且没有频闪和眩光的台灯，使用时也要打开房间其他灯，保证充足亮度。保证均衡膳食，确保每天睡眠时间，小学生不少于10小时、初中生不少于9小时、高中生不少于8小时。

什么年龄开始

预防近视是最好的？

专家表示，近视预防应该从小开始。学龄前儿童时期，是视觉发育的关键期，也是预防近视发生、形成良好视觉习惯的重要时期。家长是孩子预防近视的第一责任人，应该具备高度重视近视防控的意识。

据《南国早报》

近60万元竞得法拍房 收房时怀疑进错了门

男子称涉事房屋被破坏得面目全非，法院已介入协调处置



戚先生收房时，发现厨房里面的装修被破坏得比较严重。

今年6月6日，戚先生在淘宝司法拍卖网站上以59.59万元的价格拍得一套面积为127.99平方米的法拍房。不过，当他办好手续去收房时却发现这套法拍房被破坏得面目全非，随即向拍卖公司和柳州市城中区人民法院作了反映。

目前，城中区人民法院已介入协调解决。

法拍房收房

发现房屋被破坏

戚先生介绍称，今年6月6日，他在淘宝司法拍卖网站竞拍了柳州市政和路100号古山居苑5栋1单元面积为127.99平方米的法拍房。经过41轮竞价，最终他以59.59万元拍到这套房产。

8月16日，他得到司法拍卖辅助机构拍卖公司的通知前去收房。让其惊讶的是，这套法拍房已经面目全非。

8月30日，记者在戚先生拍下的这套法拍房看到，情况确实如戚先生所述：大门的门锁已全部被撬坏，屋内的瓷砖地板被砸出好几处破损小坑，阳台飘窗大理石面也被砸坏，墙面也被画出X状的痕迹，屋内房间门及断桥铝窗全部被拆除，电灯及开关插座也被拆走，开关插座附近的电线也被剪断，厨房橱柜及厕所的马桶、便盆及洗手盆也被敲坏……

戚先生说，具体的损失要由评估公司来评估才知道，他只希望能够恢复原状。

房屋拍卖前后

形成鲜明对比

戚先生介绍称，当初他仔细阅读了拍卖公告并到现场实地看样后才决定竞拍的，没想到却遇到这样的问题。

这套法拍房的拍卖公告称：房屋入户大门为防盗门，房屋地面铺设瓷砖，内墙面刮腻子乳胶漆，室内水、电、照明设施齐全，标的以现状拍卖，实物具体情况以现场及实际

为准。

公告还贴出了风险提示：该拍卖标的物尚未清空，只拍卖标的房屋，房屋内家具、家电、生活用品等不在拍卖范围内。拍卖成功后，实际清空及交付房屋时间以法院工作进度为准，完成后主动联系买受人，腾空房屋过程可能会对房屋外观、装修产生一定影响；竞买人竞买即视为对以上可能出现的情况完全接受，竞买人自行决定竞买行为，自行承担相关责任。

在拍卖公告上还附上了几张房产的图片，不过这些图片与现状却形成鲜明对比。

“腾房过程中，地板、墙面、飘窗大理石面板和电线及不可移动的便盆、橱柜、洗手盆给破坏了，已经明显违反了法律规定，损坏了竞买人的合法权益。”戚先生说，之后他也联系了拍卖公司和城中区人民法院，得知很多东西是原房主拆走的。

就戚先生反映的问题，记者尝试电话联系原房主巫先生和刘女士。他们称是根据公告来腾房的，否认破坏房子，并称竞买人自己解决和承担拍卖过程中的瑕疵问题以及相关风险，“拆除的门、插座等是我们装的东西，至于地板也是由竞买人自行承担风险，拍卖公告写得很清楚，我有权利搬走是自己购买的东西”。

原房主可能涉嫌违法

就戚先生遭遇的情况，广西至和律师事务所李发翔律师认为，执行案件中，涉案房屋拍卖成交后的腾退、交付问题，既是司法处置的最后一环，也是最为关键的一环，被执行人有义务配合司法机关妥善保管好其被查封、扣押、冻结的财产，隐藏、转移、变卖、故意损毁被执行财产的，将受到法律的制裁和惩罚。

记者联系了城中区人民法院，相关工作人员表示，目前法院已经介入协调处置。

据《南国今报》