

## 暑期特别报道——舌尖解暑 我来出招(一)

## · 开篇语:

一碗沁人心脾的凉粉、一碗传统的绿豆糖水、一杯情调满满的水果汁或酵素、一份私人秘制的凉菜、小吃……入伏以来，桂林天气炎热，正是这些消暑佳品，给夏天一个凉爽心情。

本报今起推出《舌尖解暑 我来出招》暑期特别报道，记者们寻访桂林各社区，看看“吃货”们为了给家人解暑，都准备了什么绝招。

自制手打柠檬茶、柠檬石榴汁、柠檬紫苏水、百香果冰饮……

# 给家人“降暑” 主打一个冰爽

**出招人:** 翠西社区翠竹路北巷居民张晓岚

**解暑功效:** 一杯下肚，入口酸甜，人直呼过瘾，瞬间幸福感满满，市民选择在家直接动手制作一杯“手作冰饮”。“随意加料、随意续杯，一回家打开冰箱就能解暑，多做的还能分享给同事和朋友。”张晓岚就是抱着这样简单、实惠的想法开始在家手作冰饮的尝试。一晃3年多过去了，如今，张晓岚随意就可以做出几种不同的“手作冰饮”。

## 1 从“爱吃”到“爱做”

张晓岚家住翠西社区翠竹路北巷的一栋老房子里。30多岁的她已经成家立业，她自嘲“吃货”，爱和朋友、同事逛街时打卡各处美食店。

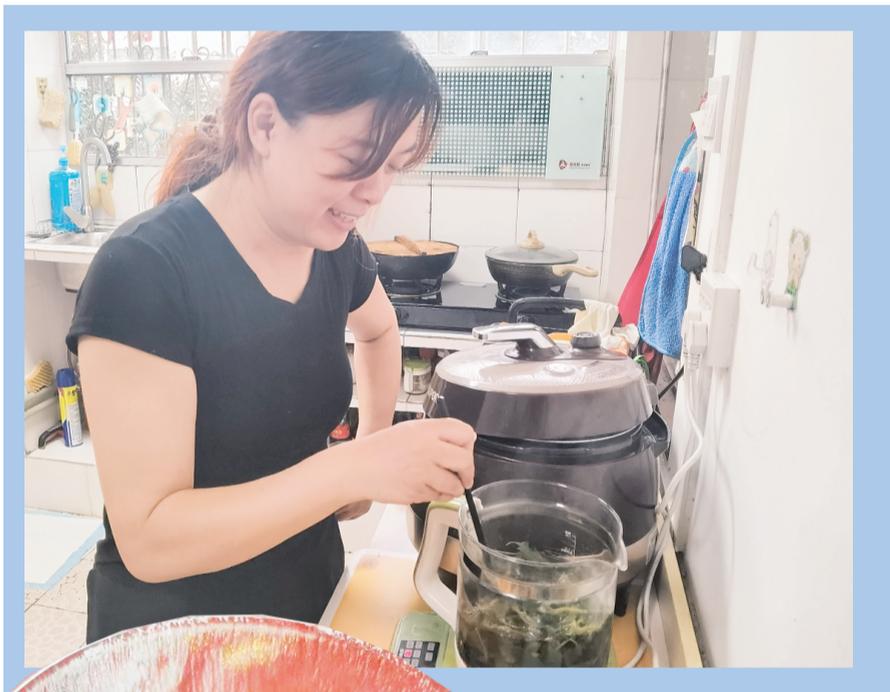
享受美食，能给张晓岚带来快乐，而夏天满头大汗的时候，如果能有一杯冰镇、爽口的饮料，更是会让人直呼过瘾，幸福感满满。

因为“爱吃”，张晓岚通过社交平台关注了不少美食账号也结识了一些同样热爱美食的朋友。

“经常刷手机的时候看到有美食博主分享各种美食配方，看多了，自己也忍不住动手试一试。”张晓岚说，特别是当妈妈以后，越发地注重食品健康，于是开始尝试做菜、研究菜谱，又从“做菜”发展到“做冷饮”。

制作冷饮的“秘方”最开始来源于网络美食博主的分享，张晓岚通过自己的多次实践以后，才有了自己的心得。她发现，奶茶、果茶类的冷饮制作起来并不难，甚至不需要用到榨汁机、雪克杯等专业工具，很多制作流程在家就能复刻。

以前，张晓岚老房子上的楼顶种的大多是一些花草草，而开始做冷饮后，张晓岚在楼顶种上了百香果、紫苏叶。“主要的材料就是各种水果加紫苏叶的组合，紫苏叶混合各种水果的搭配，非常地解暑。”张晓岚说。



↑张晓岚在家里煮紫苏叶。  
记者刘净伶 摄



←张晓岚做的紫苏石榴水。

张晓岚供图

下转07版▶

## 交房公告

尊敬的兴进颐景城业主:

我公司开发的兴进颐景城19栋、21栋住宅已达到合同交房条件,交付时间为:2023年7月20日开始,交付楼栋为21栋。2023年7月28日开始,交付楼栋为19栋。

业主需携带资料:

- 1.身份证或其他有效证件原件及复印件2份(如军官证、护照);
- 2.购房合同及发票原件;
- 3.《收房通知书》;
- 4.公共维修资金交收收据原件;
- 5.桂林银行卡原件和复印件(装修入住后的水费、电费代扣);
- 6.对于未能亲临的业主,可委托代理人办理,所委托代理人除带齐上述材料,还需提供业主授权委托书及代理人身份证原件。

请以上业主携带交房资料到兴进颐景城销售中心旁办理交房手续。特此通知!预祝各位业主家庭幸福、万事如意!

咨询电话:0773-2679999

特此通知!

桂林润迈投资有限公司  
2023年7月20日

## 停水预告

经桂林市人民政府行政审批局批准,兹定于2023年7月20日23:00至7月21日8:00进行供水管网驳接施工。停水范围:北起机场路与正通路交叉口,南至金水路桂林市自来水有限公司客户服务临桂分中心,西起中仁居民区,东至路口村等道路周边用户;停水影响主要单位:中仁居民区,中仁居民区B区,聚华苑小区,鸿湖居民区,孔明园居民区,鸿福园小区,富通佳园小区,桂康农贸市场,金水湾境界小区,金水湾自由住宅小区,新绿园小区,都市丽景小区,都市心语小区,印象名人邸小区,佳兴大厦,兴林小区,临桂区交警大队,新都尚品小区,保利花园小区,大龙西城新天地小区,二七一地质队,桂林市自来水公司临桂分中心,金禾苑小

区,顺鸿一品尚城小区,锦榕花园小区,全兴小区,金禾苑阳光城小区,恒利花园小区,慧佳景泰佳园小区,东边山安置地,路口新村,机场路福达控股集团有限公司等及附近单位和居民停水。

请上述地区用户做好蓄水准备并请相互转告。

以上时间为正常计划停水时间,实际恢复供水时间视现场施工情况可能提前或延时。停水施工期间,请用户将阀门或水龙头关闭,避免提前通水造成不必要的损失。如遇暴雨等恶劣天气造成施工无法进行的,停水日期顺延。

不便之处,敬请谅解!

供水服务热线:2896332  
桂林市自来水有限公司  
2023年7月14日