

近日，市疾病预防控制中心组织了一场带状疱疹疫苗接种专场，预约爆满。在现场，还有不少市民提出很多关于疫苗接种的疑问，比如“阳康”后到底多久可以接种疫苗，“阳过”后应该优先接种哪些疫苗，老年人在接种疫苗时有何注意事项等。为此，桂林疾控专家给出了建议。

## 1 疫苗接种专场预约爆满

2月16日，市疾控中心疫苗接种大厅早早就有市民前来排队。“我们放出了50个本次带状疱疹疫苗接种专场预约号，已经全部约满了。”市疾控中心的工作人员介绍，为了服务更多的市民，当天他们接受现场报名接种。

家住叠彩区的陈女士是预约接种的市民之一。她说，自己的朋友曾经得过带状疱疹，“当时他特别疼，我们看着都替他难受。”后来，陈女士得知桂林已经有了带状疱疹疫苗，于是趁着这次专场前来接种。陈女士表示，自己已经是“阳康”了，目前恢复良好，提前咨询工作人员时得知可以接种。

据市疾控中心工作人员介绍，“阳康”之后，身体免疫力会在一段时间内有所下降，折磨人的带状疱疹可能在这时“乘虚而入”。根据最新研究，新冠也会增加50岁以上人群感染带状疱疹的风险，中老年人更需注意。

目前带状疱疹疫苗（CHO细胞）的接种对象是50岁及以上成人。需接种2剂次，间隔2个月。如需改变免疫程序，第2剂在第1剂后2-6个月之间接种。工作人员解释说，患有基础疾病的人群免疫力比普通人群更低，患带状疱疹的风险更高。糖尿病患者罹患带状疱疹，皮疹较难愈合，病程时间长。高血压患者罹患带状疱疹会引起血压上升，增加心血管疾病的风险。患慢性疾病（如慢性肾功能衰竭、糖尿病、类风湿关节炎和慢性肺病）的中老年人群（年龄50岁及以上），不在急性发作期内的可以接种。

不少市民问身体恢复后疫苗如何打 桂林疾控专家给出建议

# 「阳康」后优先接种这些疫苗

## 3 儿童“阳康”后可按规定完成“续种”

中老年人可以优先选择接种带状疱疹等疫苗，因为疫情影响或者感染新冠病毒后没有及时接种疫苗的孩子们应该如何“续种”呢？疾控专家解释，受疫情影响，对于孩子没有在规定时间内接种的常规疫苗，目前研究表明，如已经接种部分剂次疫苗，短时间的延迟并不会影响疫苗抗体的最终产生，但是存在暴露后增加感染的风险。也就是说，因为没有全程接种或者没有接种疫苗，就没有产生足够的免疫保护，一旦有相应传染源出现时，可能会感染疾病。不过，家长无需过度担心，在孩子符合接种条件后，尽快完成补种即可。

疾控专家解释说，因为“阳”了导致疫苗接种适当推迟，不会影响效果。因发热、感冒、急性疾病等原因未能按时接种其他疫苗的剩余剂次，只需要按照规定的免疫程序补种未完成的剂次，没有必要重新开始接种或增加接种的剂次。同样，新冠疫苗也是。如果因为“阳”了而耽误了第二针的接种，只需要在“阳康”6个月后来继续打第二针就可以。总体而言，延迟接种只是延迟了疫苗开始产生保护的时间，并不会影响疫苗整体和长远的保护效果。

对于儿童，如果需要补种疫苗，应该尽早、尽快完成全程免疫程序，优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。补种时，原则上使用同一厂家、同品种疫苗，当遇到无法使用同一厂家同品种疫苗完成后续接种时，可使用不同厂家的同品种疫苗完成后续接种。市民对疫苗接种的疑问，都可以咨询疾控部门和辖区接种门诊。

记者苏文娟 通讯员熊昊

## 2 中老年人推荐接种流感等疫苗

除了带状疱疹疫苗外，为了更好地防护中老年人的身体健康，疾控专家还建议有条件的市民“阳康”后可以优先接种新冠疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗等。

如果接种新冠疫苗，无论是首针，还是加强针，按照目前的相关规定，都需要等痊愈6个月后。也就是说，如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种疫苗时间要间隔6个月以上。

“新冠疫苗要间隔6个月，其他疫苗可以选择接种。”一位疾控专家表示，如果市民还要接种其他疫苗，应该与新冠疫苗接种间隔不少于14天，流感疫苗和肺炎疫苗可以同时接种，但这两种与其他疫苗，比如带状疱疹疫苗等，也要间隔14天。同时，各个疫苗的禁忌以具体的说明书为准，接种顺序因人而异，如果市民拿不准，可以咨询市疾控中心工作人员。

疾控专家还提醒市民，如果大家正在“阳”的时候，被动物抓伤了或者不小心被生锈的刀划伤了，应该及时接种狂犬疫苗或破伤风疫苗。因为狂犬病是致死性疾病，暴露后接种狂犬疫苗无任何禁忌，被咬伤后应该尽快接种。破伤风杆菌感染后发病的潜伏期平均为7-8天，最快24小时发病，也应该及时去医院，尽早进行伤口处理，并根据既往的疫苗接种史判断是否需要补种疫苗，或注射破伤风被动免疫制剂。

