

准备离婚的我按下了暂停键……

讲述：婷子
撰稿：情感工作室
子矜

十年前，我放弃广州的工作，为了爱情来到桂林。没想到，这个决定竟是我人生“入坑”的开始。

婚后短暂的幸福之后，我便常常独守空房；儿子不幸得了自闭症，让我和他陷入崩溃；更不幸的是，我带儿子治病期间，他却出轨了……

准备离婚的我，看着可怜的孩子，重新思考未来的路……

为爱离家

阿文是我的初中同学，也是我的初恋。但年少时的感情很快就没有了新鲜感，加上高中我们不在一所学校，没多久两人就散了。

高中毕业后的一次同学聚会上，我和阿文意外重逢。那天晚上，阿文的目光一直追随着我。聚会结束时，他给我发信息：“还是觉得你最好。”

从那以后，我们都在考虑是否要复合。上大学后，也有男孩追我，可能我对阿文还是有好感吧，于是两人再度牵手。虽然不在同一所大学，但我们坚持写情书，周末即使跨越整个广州也要约会，只为见上对方一面。那时的感情是浪漫的也是纯真的，我们的眼里只有对方。

大学毕业后，阿文来到桂林，我留在广州工作。异地恋两年后，我和阿文决定给这份多年的感情一个交代。思虑再三，我放弃了广州的工作，来到桂林投奔阿文。

2013年，在亲朋好友的见证下，我和阿文举办了婚礼。婚后前两年，我们感情非常好，即使住在出租屋里，我也觉得幸福满满。

在桂林这个人生地不熟的地方，我找到了一份专业对口的工作，只是公司业务应酬也多，而领导一有应酬就会拉上我，我经常在下班之后也忙得不可开交。阿文看到我经常被灌醉，很是心疼，让我辞职回家，他负责养我。

做家庭主妇不是我想要的生活，但为了照顾阿文的大男子主义，我决定换一份工作。

阿文为了多赚钱，申请换了岗位，拼了命地工作和应酬，而我也因此常常独守空房。

最初的独守空房，我觉得可以理解。没想到慢慢地这就变成了日常。

儿子自闭

我辞职后，自己开了一家小店，为了做好生意，我越来越忙。阿文在事业上也是风生水起，很快就升职加薪。当然，这也是他日没夜喝出来的成绩。也许是我太忙了，没照顾好身体，也许是阿文经常喝酒，没有忌口。在没有认真备孕的情况下，我意外怀孕了。

阿文依然是每天半夜才回家，而且几乎都是喝到烂醉的状态。白天忙生意的我对他自然不会很依恋，但晚上回到家看到空空的房子，孤独难耐，久而久之，我既抑郁也暴躁，和阿文开始了争吵。

“你

就不能早点回家吗？家里有老婆，还有未出生的孩子，难道我们都不需要陪伴吗？”有一天，我终于绷不住，一边哭一边对阿文吼。

“我也想早点回来，可是业务需要我也没办法，你怎么不能理解我呢？”

“怎么理解，什么业务需要你天天半夜才回家？”

……

每次争吵都是因为阿文喝酒、回家晚。时间久了，我觉得不对劲，开始查他的手机。事实证明，我的第六感是正确的，我发现他在手机上和别的女人搞暧昧。

“你老婆怀着孕，你却在外边搞女人！”我怒气冲冲，把我们的结婚水晶照片砸了个零碎。看到从来没有这么愤怒的我，阿文终于意识到自己错了。从那以后，他收敛了很多，酒也喝得少了。

2015年，儿子出生了。我的小店虽然还在开着，但我无暇顾及，加上网购对实体店的冲击，生意越来越差。没过多久我干脆关闭了小店，专心照顾儿子。

尽管我用心地陪伴，认真地培养，但儿子的脾气却越来越暴躁，经常在地上打滚。起初，我以为是孕期没有很好备孕，儿子才会出现这种不良的习惯，但是直到两岁半，儿子还不会完整地说一句话，我才意识到不对劲。体检时医生建议我们去专业的儿童医院看看，没想到，诊断结果竟然是儿子得了自闭症！

这个结果仿佛晴天霹雳，我和阿文都觉得不可思议，难以接受，决定去大城市复诊。

第一站是广州，因为那里是我们的家乡，医疗条件也好。我们希望桂林的医生是误诊，没想到广州的医生诊断后也是一样的结果，只是广州的专家说：“这是先天性自闭症，还好你们发现得及时，要抓紧干预，也许还有一丝希望。”

当时的我脑袋一嗡，人都变傻了。阿文也垂头丧气，一言不发。

他出轨了

在儿子确诊患上自闭症后，我常常在他睡着后，哭了无数个夜晚。阿文也苍老了许多，他虽然很愁，却一直在宽慰我。

痛苦之后，我们决定砸锅卖铁也要给儿子治疗，不敢奢望他有多聪明，能教会他生活自理就好了。

从那以后，我停下了手头所有的事，专心带娃四处求医。起初，我们在桂林给儿子进行了一年的干预，但是效果不好。儿子因为无法正常表达，常常遇到不顺心的事情就会在地上打滚，或者把头撞到墙上，磕在地上。我非常心疼，也很心急。

不得已，我带着准备买房子的首付款，一个人去广州租房子给儿子治病，在最专业的医院给儿子进行最专业的干预。阿文则在桂林专心地赚钱，他又回到了我孕期的状态，每天喝到烂醉，半夜才回家。

我和阿文就这样两地分居了两年。在广州，我每天接送儿子去看病，晚上

还要上网课，学习自闭症儿童的干预办法，积极配合医院的治疗。慢慢地儿子的状态有所好转，但我和阿文的关系却越来越差。

在广州的这两年，虽然阿文每个月都会从桂林来广州，但他对我和儿子越来越不上心。我开始查他的手机，最后在春节的时候，我发现有个女人跟他联系非常紧密。

“亲爱的，我想你了。”

“我也想你了，过完年就回去了。”

“什么时候才能跟你一起过年？”……

我看到了他们亲昵的对话，还在他手机里翻到了那个小三的照片。但是这个时候我异常地冷静，我的想法是要收集证据提交给律师，离婚。

两天的时间，我收集了很多证据。实在无法忍受，我还是找到了阿文，我们再度激烈争吵。第二天我带着儿子回了娘家。

他出轨的事情，所有的亲戚和朋友都知道了。他们都纷纷来指责他。

选择原谅

经过两年多的干预，儿子有了很大进步，没有在地上撒泼打滚了，但儿子还无法正常与他人交流。阿文每次看到别人的小孩活蹦乱跳，常常一脸羡慕，也背着偷偷喝闷酒。

看着可怜的孩子，父母离婚将是给他的第二次伤害。我于心不忍。

我到底该怎么办？老公背叛了我，儿子患上了先天性自闭症，而这几年我也没有工作，假设真的离婚了，我以后的日子怎么过？我感觉自己的人生一片黑暗。

我终于扛不住，抑郁了。

还好，我没有自暴自弃，走上了心理咨询之路，同时开启了对自我的探索。回归到内心深处，寻找那份属于自己的安宁。心理咨询的过程中，我无数次地哭泣，无数次地揭开伤疤，又慢慢将它治愈，我冥想、运动。我慢慢学会接纳生活给我的所有一切好坏。

当我状态慢慢平复之后，我感受到阿文的出轨，不是他单方面造成的，他对儿子失去了信心，又孤身一人在桂林，难免挡不住外面的诱惑。我开始理解了阿文，也接纳了他的一切。

我希望阿文能改过，给我和儿子一个安稳的家。

在我的努力下，我成功劝说阿文和我进行心理干预。我们重新找回了夫妻双方的责任和担当，找回了夫妻之间的信任和爱，找回了身为父母的那份责任。

最终，我选择了给儿子一个完整的家。我通过不断提升内心的强大，来协助阿文，理解阿文，让他心中有我们这个家，感受到家的温暖和爱。

如今的我陪伴孩子，教育孩子，收拾家务，让阿文下班回家可以好好放松。忙完孩子，我会和阿文喝茶聊天，夫妻关系日渐和谐。

未来的路还很长，但我想，日子会一天天好起来的。

