

今天早知道

“灭火雨”只下到今天 高温天将卷土重来

本报讯(记者马翔 通讯员胡静)高温炙烤下的桂林,终于迎来了一波“灭火雨”。虽然气温仍处于30℃以上,但好歹降到了高温线之下。只是雨水过后,高温天又将卷土重来。

这次降雨的主要范围在西南地区东部到江淮、黄淮一带。广西虽然不在强降雨最中心,不过桂北地区也能收获一波雨水。根据桂林市地面气象自动站网监测,7月17日8时-7月18日8时,我市出现了小到中雨、局部暴雨到大暴雨的天气过程。有2个站降雨量达到100-249.9毫米,3个站为50-99.9毫米,6个站为25-49.9毫米,21个站为10-24.9毫米。最大降雨出

现在兴安坵坪风电场1205风机应用气象观测站,降雨量为131.7毫米。

7月18日9时30分,广西气象台发布了暴雨蓝色预警。我市兴安、全州、龙胜、永福、灵川、资源、市区等地相继发布雷电黄色预警和大风蓝色预警。预计到19日,受高空槽和低层偏南急流共同影响,桂北部分地区有大雨、局地暴雨到大暴雨并伴有短时雷暴大风等强对流天气。累计降雨量大部50-150毫米、局地180毫米以上,最大小时雨强40-60毫米、局地80毫米以上。到了19日,降雨范围南扩,直至20日减弱。

气温方面,因为有了雨水加入,这两天我市白天部分地区的最高气温降至30℃左右,夜晚最低温为26℃。不过,雨水下完即止,7月19日以后副热带高压要杀个“回马枪”,带着炎热高温从东向西袭来,届时最高气温会重返35℃。所以,高温在雨势减弱后将秒回,怕热的市民要好好珍惜这阵“清凉”。

我市气象专家提醒,夏天的雨有“爆脾气”特点,局部地方雨势可能会来得有点猛。请市民提防城乡内涝、塌方等灾害,遇到短时强降雨、雷暴大风时一定要待在室内躲避,还有摆放在阳台上的花盆等物品,记得提前收回室内摆放。

城市表情

实用新闻



很多“消毒餐具”名不副实

近日,南京市消协公布了全市500家餐饮单位公共安全调查情况,其结论是,“消毒餐具”也可能根本没消毒。不少商家存在清洗流程不规范、未经消毒直接重复供给、不实际启用消毒柜等乱象。

餐具消毒不彻底存在较大健康隐患。比如,有可能大肠菌群超标,引发腹痛、腹泻等肠道症状,残留的洗消剂也会对人体产生危害。有些传染病比如甲肝以及一些呼吸道传染病都可能因为餐具卫生不合格而增加感染风险,疫情期间更要引起重视。此外,未清洗干净的餐具还会增加幽门螺杆菌的感染风险。世界卫生组织已将幽门螺杆菌定为一类致癌物,认为它是胃癌的致病因素之一。因此,用餐者一定要多加小心。

减少外出用餐。想要避免外出就餐的健康隐患,最好的方法就是多在家吃饭。尤其是当下疫情期间,外出就餐不仅高油、高盐、高热量,还可能增加疫情传播的风险,再加上各种消毒卫生措施可能不到位,更会威胁到人们的身体健康。

自带餐具。有些人在外就餐时,习惯用热水烫餐具。其实这种做法对于杀死病菌微生物并没有什么作用,热水杀死病菌需要一定时间,“烫两下”是远远不够的,顶多只能涮掉一部分残留的清洁消毒剂。所以,如果不得已要外出用餐,最好的办法是自带餐具。现在有不少方便携带的餐具套装,可以自备一套。出门前清洗干净、妥善携带,就餐时使用,从而降低各种传染病传播的风险。

注射疫苗。预防各类常见传染病,最有效的方法之一就是注射疫苗,尤其很多疾病如今已经有了特效疫苗,注射后几乎可以百分百预防。对于工作繁忙,经常不得不在外就餐的上班族,不妨按要求注射肝炎疫苗、肺结核疫苗等常见传染病疫苗,以防范风险。当前疫情之下,应接尽接新冠疫苗。

发现问题及时反馈。其实餐具消毒不合格的问题并不是最近才出现,但一直以来人们对这一问题的重视不够,建议消费者外出就餐时提高这方面的意识,如果发现不合规的卫生状况,可以向有关部门反映。相关部门也可以借鉴“明厨亮灶”工程的成功经验,将“消毒餐具”环节纳入“云监管”范畴。将餐具清洗区域、消毒区域等设置在摄像头的监控范围内,确保清洗、消毒流程公开透明。

据《生命时报》

阵阵凉意

日前的一个傍晚,东西巷一家冰淇淋店前冒出阵阵凉气,吸引了孩子们好奇的目光。原来,这是店家在用液氮制作冰淇淋,过程中液氮遇到空气形成雾气,带来了阵阵凉意。 记者李凯 摄



高温中暑怎么办?

中暑,是高温环境下由于热平衡或水盐代谢紊乱等引起的、以中枢神经系统或心血管系统障碍为主的急性热致疾病。常见的中暑症状有:头晕、恶心、胸闷、心慌、口渴、乏力、四肢麻木等。如果发现有人中暑,应立即采取以下三种措施进行急救:

一、搬运

一旦发现有人中暑先兆者,应搀扶其至阴凉通风处,保持平卧位,松解衣领并扇风,促进其散热降温。

二、降温

将中暑患者转移到通风良好的低温环境,脱去衣服,同时进行皮肤肌肉按摩,也可以在中暑患者头顶部、脖颈周围放置用湿毛巾包裹的冰块,进行物理降温。

三、补水

如果携带有玉叶解毒颗粒或藿香正气水等防暑药品,可及时让中暑患者服用,并让其饮用淡盐水或者含盐饮料,补充流失的体液。

通讯员常凌 许巽