

交警部门通报多起驾驶员开车途中发病的案例

记者请医生讲解预防措施

上车驾驶前 自查身体状况和车况同样重要

近日，一位司机在驾驶途中突发脑溢血昏迷，车辆停在了路上。幸亏执勤交警救助，司机得到妥善医治脱离生命危险。记者从交警和医疗部门了解到，近年来，驾驶员尤其是出租车、货车的司机，由于工作强度大，精神长期高度紧张，突发疾病的情况时有发生，不但危及自身安全，还会影响他人安全。在此，有必要为司机朋友们提个醒，开车除了要随时检查车况，更要全面了解自己的身体状况，一旦发现“情况”，千万不要硬撑，注意及时休息和就医。

●司机突发脑溢血 面包车停在路中

近日，桂林市公安局交警支队象山大队执勤交警在路面展开了一场紧急救援，突发脑溢血的驾驶员得到救治。目前，驾驶员已经脱离生命危险。

当天早上，象山交警大队分控中心接群众报警称，一辆面包车停在茶店路左转车道上，对早高峰车辆正常通行造成了影响。执勤交警赶到现场后发现，该车驾驶员处于昏迷状态，口吐白沫，全身大汗淋漓，并伴有抽搐痉挛等情况。交警尝试叫醒司机，但没有成功。交警立即将情况上报指挥中心，拨打120急救电话。经事后了解，这名驾驶员在驾驶途中突发脑溢血，且出血量较大，情况十分危险。

●司机突发疾病危险系数高

驾驶途中突发疾病，出租车司机韦师傅也遇到过，不过他的情况没那么紧急。韦师傅记得，去年他将一位客人送到目的地后返程时，突然肚子绞痛，疼得他都直冒冷汗。韦师傅赶紧找最近的安全停车点停车休息。等身体稍微好转点后，马上去医院检查，结果是吃错了东西引发急性肠胃炎。

韦师傅说，从事货运或客运的驾驶员，由于工作时间长，精神又高度紧张，不少人在体检时会发现有颈椎、腰椎等疾病，还有同行从业几年后查出来高血压、高血脂等疾病。这些都和他们的工作强度以及长期生活作息不规律有关。韦师傅听说过这样一件事情，他的一位同行在行车途中突然觉得头晕难受，于是紧急停车，让客人下车后，自己赶紧拨打电话急救，可惜最终没有救回来。韦师傅说，他从事出租车行业有不少年头了，更能体会到健康的重要性。现在，他只上白班，到了饭点等时间，都会尽快回家休息，注意劳逸结合。

“驾驶员身体不适时，一定要及时停车休息，不能

记者从交警部门了解到，司机开车途中突发疾病的情况并不少见。

前不久，市民唐先生在驾驶途中突发脑溢血，幸好其昏迷之前已经将车停好，并拨打110求助，避免了更大的意外。

除了私家车，公交车司机突发疾病的情况也曾发生。从桂林站开往桂林电子科技大学的公交线路上，就曾经有驾驶员突发疾病，但他用尽全身力量将车靠边停稳，保障了车上乘客的安全。

平乐县也曾有一辆公交车在行驶中失控，冲出路面发生侧翻。事故原因是司机驾驶途中突发疾病，导致车辆失控。

逞强，这对自己和乘客都是一种责任。”

不仅韦师傅这样的专职司机遇到过突发疾病的情况，市民周明也遇到过。周明说，去年，他和家人急着赶往南宁，在开车途中，他突然觉得头痛欲裂，一时无法缓解。幸好周明的妻子也在车上。在最近的安全停车地点，妻子换下了周明继续开车。周明回忆说，驾驶员责任很大，突发疾病无法控制车辆的话，不仅威胁自己的生命，还会影响别人的生命安全，一定要谨慎，有情况立刻“叫停”。

●留意身体情况 遇到不适莫“逞强”

桂林市中医医院急诊科副主任医师申晋说，驾驶汽车无论是职业行为还是日常代步，驾驶员所处的空间和环境决定一旦出现突发情况，不但威胁到自己的生命，也会影响其他人的安全。在日常接诊过程中，司机出现突发疾病的情况主要有几种。一种是心血管病变，比如说突发心肌梗。这种情况严重时会导致人突然间丧失意识，无法控制车辆。还有一种常见的心血管疾病是心律失常。驾驶员在开车途中精神高度紧张，突发心律失常表现的症状就是心脏乱跳，严重时也会引发意识丧失，无法控制车辆。还有就是脑血管疾病，比如突发性脑干出血，人会突然倒下去没有知觉。癫痫也是脑血管疾病的一种，这种疾病的诱因不清楚，但发病急，一旦发病，就会丧失意识，口吐白沫。还有一种比较容易忽略的突发疾病是糖尿病人突发的低血糖。比如糖尿病人开车当天注射了胰岛素，但在饮食上没注意，没怎么吃东西，反而会造成低血糖，出现意识模糊的情况。这几种疾病最容易突发，同时会导致意识模糊或者丧失，是非常危险的。

同时，司机由于久坐，容易出现一些代谢综合征，比如肥胖、血脂高，另外也容易有肠胃疾病，比如消化不良、便秘等。还有一种司机容易突发的疾病就是结石。特别是对长途车司机来说，因为饮水少、憋尿等情况，很容易突发结石，一下子就会觉得肚子

痛、腰痛，导致无法继续驾驶。

对于这些司机容易突发的疾病，到底该怎么预防呢？申晋说，首先，驾驶员平时一定要了解自己的身体状况，如果自己有基础病，比如高血压，那就要定时监测血压，规范用药，不能等到头疼头晕才想到去控制血压。如果驾驶员发现病情加重了，出现了特别严重的头疼头晕等情况，暂时就不要开车了。申晋说，交通法规也有相关的规定，一些疾病不能申领驾驶证，不得驾驶机动车，但在现实中很多疾病都是“慢慢”找上门来的，不知道哪一天就发作了。所以，大家平时要注意保护自己的身体，劳逸结合，熬夜后不要开车。饮食也要留意，开车时不要吃太饱，这样会影响消化，也别饿着肚子开车，这样会诱发低血糖等情况。

申晋特别提醒，司机朋友们在日常用药时也要注意，服用了某些药品后是不适合开车的，比如不少常见的感冒药就容易导致嗜睡的情况，影响安全驾驶。司机在用药时，最好咨询一下医生是否影响开车，如果有影响，尽量选择不含相关成分的药品。申晋说，突发的疾病谁也无法预料，但开车途中一旦出现不舒服，千万不要逞强，一定要及时安全停车休息，或者替换驾驶员，必要时拨打110或者120求助。

记者苏文娟 通讯员詹金容

