



退休老人黄建华2015年至今创作诗词千余首

# “社区诗人”的诗意生活

今年68岁的黄建华住在七星区漓东街道横塘社区。退休后，黄建华生活得快活，心态也非常好。2015年，爱好诗词的他在老年大学报了古典诗词班，至今已创作了千余首诗词，作品曾在《八桂诗词》《桂林诗词》《老年知音》等发表。他把生活过成了一首诗，也成为了有名的“社区诗人”。

## 1 退休后学习写诗词

“繁枝绽妙华，鲜灿胜之霞。观赏如酣饮，醉心迷艳葩。”

近期，市内的紫荆花陆续盛开，美不胜收，这一抹紫色的浪漫，引得众多市民赏花游玩，尽享春日美景。看到此情此景，黄建华忍不住诗兴大发，创作了这首《赏紫荆花》。

说起自己的诗意生活，黄建华先讲起了自己的过往经历。一直以来，黄建华都是一个好学的人，他年轻时就深知学习的重要性。他最开始学历较低，后来通过函授自学，1992年经过自己的努力拿到了律师资格证。

2015年，黄建华退休了。“我一直以来都挺喜欢诗词的，年轻时也会偶尔创作一下，但是很‘业余’。退休后，我决定好好学习写诗词。除了个人喜爱

外，也是受到了我母亲的影响。”黄建华说，他的母亲也曾经在老年大学里报名学习古典诗词，他传承了母亲的“诗词基因”，一起感受中华传统文化的魅力。

刚进入诗词班，黄建华什么都不懂，平仄、押韵、对仗等更是一窍不通。但是，这可难不倒好学的黄建华。平时爱出去玩的他，在那段时间一头扎进了诗词的海洋里，像一块海绵一样吸收着知识，还经常请教诗词班里的廖德宇、秦仕明二位老师。从他“上道”开始，不管创作得好或坏，他都将自己的每一首诗词收集起来。这些作品有的记录了游玩的过程，有的记录了生活的感悟……随着时间推移，他的生活变得时时有灵感，处处有诗意。

## 2 以诗寄情为诗“着魔”

黄建华爱写诗，在外人看来近乎于“着魔”的程度。记者看到，在他的诗词集里，记录了千余首作品，可见创作频率很高，有时一到两天就创作一首。

“到了晚上我一般都不敢写，因为一写诗我的脑子就容易兴奋，一兴奋就会睡不着。”黄建华说，写诗的过程，就像是跟古人对话一般，灵感到了根本停不下来。

有一天清早，黄建华睁开朦胧的双眼，脑子里浮现了一个念头：八十多岁的恩师廖德宇应该是得到了李白的点化，所以才满腹经纶、才高八斗。于是他马上起身，将这个灵感记录下来，创作了一首《赞恩师》：“诗仙点化耄儒翁，八桂骚坛现俊雄……”

生活中的点点滴滴都是黄建华创作的灵感。前些年，因为自己的孩子工作繁忙，黄建华就担起了照顾孙子的责任。这段时间里，他创作了《爷孙乐》

系列诗词共几十首，从孩子在公交车上给老人让座，到观察蚂蚁搬家，他全都记录下来。黄建华说，用诗词的方式写下和孙子的点点滴滴，不仅抒发了祖孙开心共处的情感，也能让孩子长大后看到这些诗词回顾温情时光。

横塘社区的一位工作人员说，黄建华是社区里的才子，每次创作了新的诗词，都会发给她欣赏，有时候深夜也能收到黄建华的作品。黄建华的妻子是邻居们称赞的热心人，到了夏天会将小区里的蒲叶收集起来制成蒲扇，送给左邻右舍。为此，黄建华还创作《贤妻制扇》一诗。

热爱生活，享受生活。黄建华以诗寄情，诗词作品多次发表在《八桂诗词》《桂林诗词》《漓水秋韵》《老年知音》上，成了一个名副其实的“社区诗人”。

## 3 传正能量树好榜样

“半载出差居太空，三英携手创奇功。离舱揽月身姿美，建站摘星才气雄……”4月16日，黄建华看到神舟十三号乘组顺利返回的新闻报道后，创作了《贺神舟十三号英雄回家》一诗，表达自己激动的心情。

类似的诗词黄建华还创作了很多，比如《上海抗疫》《悼黄定昌先生》《悼袁隆平院士》等。他说，创作是“情动于中而形于言”，诗词中体现的作者感悟，是中华诗词最具独特美感的地方。中国古典诗词凝聚着中华文化独一无二的理念、志趣、气度、神韵，写诗词不仅是一种文化的传承，更让黄建华感受到了深深的民族自豪感。

黄建华介绍，他的诗词集一共印有

三本，一本是他的创作原版，一本是请老师指点修改后的，一本是其他人借走欣赏和参考的。看过黄建华作品的人都给出了一样的感受，那就是他传达了积极向上的正能量，而这也正是黄建华想看到的。

同时，黄建华也把这样的精神传递给了自己的家人，给家人树立了好榜样。他经常跟孩子分享自己的创作，用这样积极的态度感染着家人。他的孙子在他的影响下，热爱阅读与写作。黄建华说，今后他会继续将积极向上的生活点滴写成诗词，继续享受自己的“诗意生活”。

记者周子琪 文/摄



分享你的社区故事  
让我们成为“左邻右舍”  
热线电话 2834000



↑黄建华正在写诗。



## 施家园社区开展志愿服务活动

本报讯（记者周子琪 通讯员谢琳嘉 马祚燕）为了让孩子们从小养成垃圾分类的好习惯，倡导低碳绿色生活，近日，七星街道施家园社区联合七星区环卫站、桂林众力创能环保服务有限公司的党员志愿者，在辖区幼儿园开展了垃圾分类进课堂志愿服务活动。

课堂中，孩子们认真学

习，开心互动，在欢快的气氛中将垃圾分类知识“收入囊中”，心中种下了一颗颗环保的种子。活动相关负责人表示，通过这次垃圾分类进课堂活动，可以引导孩子们养成良好的垃圾分类习惯，增强保护环境意识，化身小小宣传员，动员家人一起参与垃圾分类。

## 龙隐社区计生协会

### 开展控烟健康知识讲座

本报讯（记者周子琪 通讯员蒋艳姣）为进一步提高辖区居民对吸烟危害的认识，营造健康、无烟的良好环境，日前，龙隐社区计生协会在社区办公室开展控烟健康知识讲座。

活动中，工作人员向大家讲解了控烟概念、烟草中的有害成分及吸烟对人体的

危害等，并提倡控烟应从公共场所、家庭、个人三个层面着手，提醒老年人吸烟会引发多种疾病，大家应远离烟草，健康生活。

参加讲座的居民纷纷表示，自己对烟草的危害有了新的认识，并将劝导家人、朋友远离烟草，共同营造良好的社区环境。