

今天早知道

强冷空气今晚“到货” 雨势和寒冷“加码”

市民抵御湿冷要注意规避误区

本报讯（记者马翔）近日，南支槽和冷空气异常活跃，导致阴雨天气一直滞留在广西。虽然1月26日气温有所回升，但仍然感觉不到暖意。今晚，一股强冷空气抵桂，气温会快速下跌，继续维持阴冷模式。

据广西气象台预报，强冷空气于1月27日晚抵达桂北。从1月27日至30日，在南支槽和强冷空气的共同影响下，广西的雨势和寒冷程度都要“加码”。其中，桂北地区会有明显降雨，部分地区的雨量将达到中到大雨、局部暴雨量级，高寒山区及桂北局部还将迎来冻雨或雨夹雪，桂南则阴雨

不断，局部雨量为中雨量级。

气温方面，预计会有8℃~10℃大幅降温，局部达到12℃。本次过程最低气温将出现在1月30日，全区气温都将跌到个位数，桂林大部最低气温在2℃~3℃，桂北高寒山区会跌到零下6℃。到了1月31日，会出现雨水间歇期，天气转为多云到阴天，最低气温仍将维持在个位数，高寒山区在0℃以下，部分道路有冰冻和结冰。大年初一过后，又有冷空气“补货”，阴雨天会再次重返了。

天气寒冷，市民会采取各种方法抗寒，桂林市中医医院急诊科副主任医师申晋提醒，抵御湿冷时

要注意规避误区。首先，喝高度酒是不能抗寒的。因为酒的主要成分是酒精和水，不会产生热量，只会挥发身体热量，所以当喝到一定程度时，反而会体温下降，产生畏寒。其次，吃高热量食物不能暖身。比如喝热奶茶、吃油炸食品，虽然食物本身热量高，但易导致超重及肥胖，增高血脂，诱发疾病，特别是有心脑血管基础病的中老年人。还有长时间待在寒冷的户外后，立即用烤火炉取暖，这会造成皮肤损伤，最佳办法是揉搓手脚，慢慢恢复温度，再转移到烤火炉取暖。

城市表情



慰问百岁老人

1月26日，叠彩区观音阁社区的工作人员和桂林银行的志愿者带着春联、大米等慰问品，来到104岁的林福芝老人家中进行春节慰问。志愿者们和老人一起贴春联和福字，现场充满了欢声笑语。

记者李凯 通讯员唐萍 摄

实用新闻

桂林考生请注意 今年两种高职招生政策有新变化

考试采取“文化+技能”评价方式

本报讯（记者邱浩）记者从桂林市招生考试院获悉，广西区2022年高等职业院校单独考试招生和高等职业院校对口中等职业学校毕业生自主招生政策已发布。与往年相比，新政在评价方式、批次设置等方面均有所调整，提醒我市考生必须注意。

据了解，高职单招招生对象为已报名参加我区2022年普通高考，且具有高级中等教育学校毕业或具有同等学力的考生。高职对口中职自主招生对象为已报名参加我区2022年普通高考，具有区内外中

等职业学校（包括普通中专、中师、职业中专、职业高中、技工学校等）毕业证的考生，属于区内中等职业学校应届毕业生和除技工学校外的二年级在校生（需有中职学校相应学籍）。

与往年相比，广西2022年高职单招和高职对口中职自主招生在评价方式、批次设置等方面均有所调整，明确了考试采取“文化素质+职业技能”的评价方式，其中职业技能考试成绩占比原则上不低于50%；设置不同的招生批次，其中高职单招设

置1个招生批次，高职对口中职自主招生设置直升批、普通批2个招生批次（了解详情可登录广西招生考试院<https://www.gxeea.cn>）。

桂林市招生考试院提醒，自治区招生考试院将于5月11日至17日组织各院校依次进行高职单招批、高职对口中职自主招生直升批和普通批投档录取。5月18日10:00起，考生可凭本人普通高考网上报名时设置的密码在“广西招生考试院”网站查询录取结果。

快讯

2022年春节 桂林回民跌牛仪式 昨举行

本报讯（记者唐霖云）1月26日下午，2022年春节桂林回民跌牛仪式在桂林市食品有限公司西环屠宰场举行。据悉，1月27日至1月29日，市食品总公司在崇善清真寺、马坪街清真寺和乐群路市食品总公司办公室楼下设立3个供应点，以76元/公斤的价格供应清真牛肉8000公斤。

近年来，为做好清真牛肉的市场供应，市委、市政府每年都安排了专项补贴资金进行保障，活动由市商务局牵头，市财政局、市民宗委、市国资委、市农业农村局等部门团结协作，委托桂林市食品总公司组织货源，实行定点供应特价清真牛肉。这项惠民工作充分体现了市委、市政府关注民生、关怀回民同胞的民族情怀。

“情暖礼包” 送给一线环卫工人

本报讯（记者谭熙）近日，市红十字会携手桂林漓江农村合作银行联合举办“1元爱心情暖万家”公益慰问活动，走进市环境卫生管理处甲山生活垃圾中心转运站，为环卫工人送上新春慰问品，感谢他们为洁净的市容环境所付出的辛勤劳动。

在活动中，20多名一线环卫工人收到装着大米、食用油、牛奶等的“情暖礼包”。市环卫处相关负责人表示，希望通过活动让越来越多的人关心环卫工人，从自身做起，爱护环境，减少他们的工作量，相信这是对他们最大的帮助。