

奥运冠军读清华等国内名校上热搜  
体育特长生话题引发不少桂林家长热议

# 体育特长生考名校 这条路好走吗？

东京奥运会已经落幕，中国体育代表团在收获好成绩的同时，崛起的“00后”奥运小将们用自己的努力向世界展示了中国“后浪”的风采。其中一些奥运冠军还在读大学，有关学生运动员的话题多次上热搜。

在桂林，每年也有不少学生以体育特长生的身份考进了理想的大学。那么，他们是如何在保持高强度体育训练的同时，又能完成好学业的？走这条路又要付出多少汗水？

## 体育特长生是考进名校的另一条通道

本届奥运会，为国出战的奥运冠军不乏重点高校的在读大学生，例如奥运首金杨倩，她是清华大学本科生；乒乓球女团冠军成员孙颖莎，就读上海交通大学。

这些励志的奥运冠军和他们的成长道路，受到很多桂林学生家长的关注。“原来体育生不一定要学体育专业”“我孩子有喜欢的体育项目，能不能通过这些项目进入名校？”

“我不想让孩子成为职业运动员，但能走体育特长生参加高考这条路吗？”……最近一段

时间，这些问题成为不少桂林家长热议的话题。

近日，记者采访了一些大学老师和教练得知，近年来，桂林在网球、足球、篮球、羽毛球、乒乓球、排球、田径等运动项目上，每年都有不少考生如愿以偿考进自己理想的大学。

在桂林，网球运动近年来受到很多孩子和家长的追捧。桂林唯快青少年网球训练中心的前身是桂林市体育中心青少年网球队，算是桂林市最老牌的网球青少年队。球队创始人

袁朝晖是广西师范大学体育学院教师，在长达25年的执教生涯中，他带队拿遍了桂林市、自治区级的各年龄段青少年网球比赛冠军，培养出的优秀学生分别考进清华大学、中国人民大学、上海财经大学、四川大学、暨南大学、华南理工大学、厦门大学等知名学府。

今年高考，这支球队又传出喜讯，在桂电中学就读的高三学子全国文，因为网球特长，考进四川大学。他的成长故事，还被四川大学官微推荐。

## 体育特长生有两条升学之路

在桂林，大多数的体育特长生从小学就开始规划，准备凭借一项体育特长进入高中，再通过高中阶段不断参加比赛拿到好成绩，被各个层次的大学录取。

这些体育特长生，常规的升学之路有两条。

第一条路是进入大学高水平运动队。按照惯例，国内大学一般会在年初公布自己学校高水平运动队的招生简章。有意报考的考生和家长会主动关注相关信息并报名，经过初审后，考生要通过该校的专项测试，最后凭专项测试成绩和高考成绩进入大学。值得一提的是，考生的文化成绩通常只要达到二本线的65%，即被视为达标。不过，个别高校会另有标准。

比如像奥运冠军杨倩，当年走的就是高水平运动队这条路。刚刚进入四川大学的桂林学子全国文与杨倩的经历有些相似。全国文也是从小通过努力训练，在2019年第二届全国青年运动会夺得网球男子单打第三名，获评国家级运动健将称号，不仅实现了桂林乃至广西网球在全国青年运动会中零的突破，还让自己也拥有了开启名牌大学的“金钥匙”。

进入大学高水平运动队，是大多数体育特长生的愿望。因为被录取之后，可以选择体育以外的专业。诸如经济管理、经济贸易、行政、教育、法学等，这对很多考生很有吸引力，特别是毕业之后的就业渠道拓宽许多。

第二条路，是通过大学的

体育单独招生。这个是不需要参加高考的，是体育特长生们选得最多的一条路。只是，进入高校后，体育特长生只能就读运动训练专业，继续学自己的专项。

以广西师范大学为例，足球特长生只能继续学足球，乒乓球特长生只能继续学乒乓球。对此，国家有明确规定，考生报什么单项，就考什么内容，教育部和国家体育总局会组织进行统一考试。

当然，单招也是有门槛的。虽说全国各高校的标准不一样，但几乎90%以上的学校都要求考生要达到国家二级运动员水平以上，文化课考试有4门，语数英和政治，试卷全国统一，难度相对较低。

## 走体育特长生这条路 需要过几道关？

那么，要成为一名体育特长生考进自己的理想大学，需要过几道关呢？记者采访了我市网球、足球、篮球、羽毛球等项目的部分教练，总结出一份清单，大致分为：启蒙、毅力、伤病、经济这4道关卡。

袁朝晖说，启蒙是青少年进入这项领域的第一步，培养孩子兴趣最为重要。“兴趣是最好的老师！”这一观点得到了桂林市各体育运动项目教练们的认同，一旦孩子有了学习兴趣，老师能充分调动学生在学习过程中的主动性和积极性。

当打开这扇门，第二步要做的就是毅力。假设一个孩子从7岁开始练习体育项目，到18岁高中毕业。意味着11年时间里过的是“白天上学，晚上训练，周末不停，一年365天不间断的日子。”这样的生活，是桂林所有体育特长生的标配。

在桂林德仕羽毛球俱乐部练习羽毛球的高二学生李诗妍，是我市羽毛球青少年群体中的佼佼者。她从9岁练球至今，多次获得过市级、区级比赛冠军，近10年运动生涯中，受伤是家常便饭。2017年临

近广西青少年羽毛球锦标赛，李诗妍手腕扭伤疼痛难忍，但她仍然坚持训练直到打完比赛。

至于培养一名体育特长生需要多少费用？这是一个现实问题，各领域的答案不尽相同。以网球为例，唯快青少年网球训练中心在不分年龄段和组别，一年365天几乎不休的情况下，训练费长期稳定在每人每月1000元，一年为12000元，十年即是12万元，这还不包括装备费。

足球领域，桂林天龙足球俱乐部作为桂林青少年足球训练基地，为职业队和全国各大高校输送过不少好苗子，桂林天龙足球俱乐部青训总监王亦川算了一笔账，如果一名青少年球员从6岁开始练习直至18岁考入大学，平均每年的训练费在6000元左右，12年算下来为7万多元，再加上装备、外出比赛费用等，满打满算也要10万元左右。

综上所述，想要以一名体育特长生的身份考进理想的大学，不比正常进阶的学子轻松。如果孩子能够承受很大压力，有一定的经济基础支撑的家庭，才可以考虑走体育特长生这条路。

记者马翔