

我从生活中学到的安全课

对校园霸凌说“NO”

5月23日是个难忘的日子。夕阳斜照着校园，同学们的脸上洋溢着笑容，正准备回家呢。校园的滚动屏幕上标注着“扫黑除恶，禁止校园霸凌”的标语。我一直以为“校园霸凌”事件与我没有关系，但我就经历了一起校园霸凌事件，夕阳下的我却感受了委屈与难过。

我和小明同学一起走到校门口，一个高年级的同学猛然一撞，我差点摔倒，小明马上扶住我。我手指着那位没礼貌的同学说：“你撞了我，不道歉的呀？”这时意想不到的事情发生了：那人走过来，什么都不说，上来就给我两巴掌，我都吓蒙了，泪水忍不住流了下来……小明安慰我，让我告诉妈妈。我点点头，委屈地向家的方向走着。我已经忘记了看夕阳，忘记了铺满天空的晚霞……这时，我隐约听到身后传来那位同学的恶骂声……我的心里像打翻了五味瓶：我告诉老师，以后遇到了，他还是不会报复我的吧？我告诉妈妈，妈妈会为我担心的吧？怎么办？怎么办？在村子的一个路口，我们分开了，我的心才平静些。

可我差不多到家门口了，竟然又遇见了他，我愣住了，真是“冤家路窄”。这时，我发现他也很激动，我想跑回家，又怕他知道我的家后天来骚扰我……突然，他对身旁的同学说：“走，看我去耍他一下！”他说完，径直走过来，抬手又给了我两巴掌。他得意地跑走了，但我看清了他的嘴脸，记住了他的样子。我痛哭流涕地跑进家里，一口气把事情的经过告诉了妈妈，妈妈又心疼又生气，直接打电话告诉我们的班主任。那天一个晚上我都在想：“在校园里再见到那位同学，我该怎么办？”不觉中，早上的太阳高高升起。

一到学校，班主任老师就带我去找昨天打我的五年级学生。这时的他在老师面前低着头，没有了嚣张的气焰。我却把头抬得高高的，是妈妈给了我关心，是老师给了我勇气。在办公室，我们的班主任给我和他讲了许多关于“校园霸凌”事件的危害，知道了这是违法的，并教育了这个五年级的学生不能以大欺小，应该懂得同学之间要谦让和爱护。

最后老师让他给出如何道歉的方法。我很感谢老师尽职尽责，帮我们除掉校园霸凌的隐患，希望那位同学得到这次教训而改变。我呼吁：只要以一颗善良的心来对待每一位同学，校园会更美丽！我要大声疾呼：“对校园霸凌说NO。”

临社小学四(3)班 李定洲
指导老师 李桂芬

我的防空经历

今年七月份，我们学校组织了一次防空演练，让我记忆深刻。

那天，我们像平常一样坐在教室里，听老师给我们讲课，只是内容有点不一样。老师给我们讲的是关于防空的一些知识。老师说，做防空演练可以让我们增强安全防范意识，能提高我们的自救自护能力；可以学习并掌握自救脱险的技能与本领；还可以让我们认识生命的意义与价值，珍爱生命……老师说：“发生危险的时候，一定要双手抱头，头是人体中最重要的部位，这样才能让我们不容易丧命……”我们正听得津津有味，有很多地方不是很理解，忽然响起了一阵刺耳的警报声，我们慌了起来，不知道怎么办，只听到老师大叫：“大家快用手抱住头，跑到操场上，原地蹲下！”我抱着头，跟着同学们一起跑到操场上并蹲好，心里紧张极了，不知道要发生什么事情，很多同学都在小声地议论。过了一会，警报声停了，学校又恢复了平静。学校的广播响了起来：本次防空演练结束！我和同学们都松了一口气，原来只是演习！

我通过这次防空演练，明白了每个人的生命只有一次，我们要全力保护好它，才能更好地为国家尽一份力！

二塘中心校四(2)班 雷健祺



预防溺水珍爱生命
龙隐小学 184 班 庄诗睿

从医生爸爸那学到的

我爸爸是一名烧伤科医生，我有时会去爸爸所在的医院。在爸爸的科室，我看到很多小朋友被烫伤，看到他们换药时因疼痛而哭泣，真希望不要再有小朋友受伤，受伤后在治疗过程中他们实在是好可怜啦！从爸爸那里我学到了预防小儿烫伤及烫伤后如何处理，现在分享给大家：

预防烫伤需要注意：1. 浴室和厨房是儿童发生烧烫伤的常见场所，因此一定不要让孩子单独停留在这些地方；2. 给幼儿洗澡时一定要先放冷水再放热水；3. 热水瓶、热汤等不要放在幼儿可以触摸到的地方；4. 不要在餐桌上放置台布，以免儿童扯拽将餐桌上的热汤打翻造成烫伤；5. 在端热汤进出门时一定要打招呼提醒家人照顾好儿童，避免冲撞造成烫伤；6. 不要用空的饮料瓶存放易燃、有腐蚀性的液体，以免造成儿童误饮。

如果不小心真被烫伤了，第一步：脱离热源。第二步：冷疗。冷疗开始的时间越早越好，流动自来水冲洗或浸泡，时间20-30分钟，以创面不感疼痛或疼痛显著减轻为止。它可以起到降温、止痛和减轻局部肿胀的效果。第三步：用清洁的被单或毛巾包裹，保护好泡皮。第四步：送医院。

民主小学二(3)班 陆晨新
指导老师 张丽蓉

那晚差点把房子给烧了

昨天晚上我被妈妈批评了，因为我差一点就把家里的房子给烧了。

冬天来了，天气变得很冷很冷。昨天晚上我刚把作业写完，准备上床睡觉，感到很冷，就想起在一楼的客厅里有一个烤火的取暖器。于是我跑到楼下把取暖器拿到了我的房间，插上电之后放在了床头边。这样就不冷了，真舒服！

在我刚想睡觉的时候，妈妈进来了。她急忙把取暖器关了，把电拔了，然后让我看了一下蚊帐。咦，蚊帐上怎么会有一片黑乎乎的颜色？这是什么？原来是取暖器的温度太高，把蚊帐也烤焦了。妈妈说，这样做很危险。蚊帐和被子都很容易起火，一不小心就会把房子烧起来的，这样我就没有家了。我被吓了一大跳，赶紧给妈妈道歉，并且保证以后再也不会随便拿取暖器烤火了。

希望小朋友们不要像我一样，要正确使用取暖器，注意消防安全，以免发生火灾，造成大错。同时也不能随便插电和拔插头，这样也很危险哦！

大河中心校一(1)班 唐奕轩

食物也有危险

同学们，你们一定很爱吃辣条吧？它又辣又香，是许多小朋友的最爱呢！它很便宜，五角钱一包，但便宜没好货。许多同学认为我不就吃了几包零食吗？又不得病。其实真的会得病的，还有人连吃十几包辣条，结果吃进了抢救室呢！

不要以为食物都健康，良心厂家制作的辣条可能健康，但有的黑心商家为了赚更多钱，做出的辣条闻起来又辣又香，但里面放了不好的东西，吃了的话可能使你上吐下泻，也可能使你昏迷不醒，甚至使你生命的鲜花早早凋零。

所以说食物也有危险，不乱买不乱吃，维护生命的鲜花，不买三无产品，为食品安全出一份力。

龙隐小学 17-2 班 何怡萱