

会客厅

奉献余热 乐在其中

宋凯：退伍军人的助人情怀

家住榕湖社区、今年已经65岁的宋凯是一名退伍军人，同时也是有着多年党龄的共产党员。

除此之外，宋凯还是一位积极参加社区公益活动的志愿者。疫情期间，他戴着口罩为居民送米、买菜；平常也一直积极参加社区巡防队的工作。据社区工作人员介绍，作为一名退伍军人，是一种助人的情怀让他始终坚持奉献余热，并乐在其中。

曾经的军人

第一次见到宋凯是在榕湖社区的居委会里。他穿着一件绿色的军裤，背着一个迷彩战术包。在给记者说起过往经历前，他先拿出厚厚一沓军功证书、奖章。

据宋凯老人说，他是1971年时参军入伍的。当年，他只有16岁，刚从南宁三中毕业。1979年，作为一名坦克兵，他还走上过战场。

回忆起对于当时走上战场情景，宋凯有些激动。他说，当时好多战友都在战场上受伤、牺牲了。

然而，为了取得战斗的胜利，每一位战友都把生死置之度外，“大家可以一直不洗澡，根据部队的安排，在密林里埋伏、蹲守；也可以顶着敌人的炮火，把身子探出装装甲车，寻找

敌人的踪迹……”

奉献社区

经历过战争，更能体会祖国和平、发展来之不易。现在的宋凯最喜欢漫步在榕湖岸边。

他说，榕湖边上游客很多，也是市民休闲散步的地方。看到现在人民安居乐业的样子，他能更深地体会到祖国现在一片和平、繁荣景象的不容易。

为此，作为一名曾经的军人，牢记服务的宗旨使他不忘记奉献。据榕湖社区居委会工作人员介绍，在榕湖社区里，有这样一支成立多年的“红袖标”志愿巡逻队，而宋凯就是最早的成员之一。

据介绍，“红袖标”成立以后，几乎每天都要在辖区里进行巡逻，因为榕湖社区所在的位置游客很多，因此“红袖标”们也对自己提出了更高的要求。

工作人员说，“红袖标”们巡逻时都佩戴袖标、背心等，有着规范的着装。另外，因为经常会遇到老人、小孩在旅游时走丢，所以他们也有一套帮助走失者的流程。该流程对紧急医疗急救、鉴别真假家属等等，都有相应的规范操作模式。

而这些流程，很多都是宋凯在日常工作中不断总结完善的。更难能可贵的是，宋凯多年来一直以身作则、默默奉献，不断吸收新成员加入、组织活动。现在，在宋凯等成员的努力下，“红袖标”每天都会坚持巡逻，早已成为榕湖社区一块“金字招牌”。

对此，宋凯说，虽然自己退休了，但只要还能发挥余热，就要为社会多出一份力、多做贡献。

收获温暖

宋凯为社区默默奉献多年，很多居民都知道了这位热心社区公益的巡逻队长。在今年疫情期间，这也让宋凯收获到了一份意外的温暖。

宋凯说，疫情期间，榕湖社区和市内很多社区一样都实施了封闭管理，各个卡点都需要人员值守。作为社区里的党员积极分子，他第一时间报名参加了卡点的值勤工作。小区封锁后，买菜成了居民急需解决的问题，他同时肩负起了帮居民买菜、送菜上门的工作。

最开始的时候，大家对待疫情都没有太多了解，同样宋凯心里也特别忐忑。他回忆说，当时上门时他还不知道各种口罩的区别，所以他总是戴



图为宋凯在榕湖边上。 记者陆鑫 摄

着三层纱布口罩。这时，有居民看到了就主动告诉宋凯要用N95口罩或是正规的医用口罩才能阻隔病毒。

之后，在口罩很稀缺的情况下，爱心企业和居民也积极地给社区居委会和各个卡点上的志愿者们送上口罩、矿泉水等物资，这让宋凯感动不已。

宋凯说，作为一名退伍军人，发挥余热一直是他奉献社区的力量所在，也从来没有奢求过回报。他会一直带着军人的为民情怀，继续为社会多做贡献。

记者陆鑫 通讯员罗瑞霖

一场手术让他们再回清晰世界

市人民医院眼科开展日间手术+超声乳化手术摘除白内障模式，用便捷、安全、经济的方式，为患者带来光明。

假如不幸患上了白内障失去光明，复明后最想做什么？今年86岁的徐奶奶，最大的心愿可以自己照顾自己，不给最小的儿子“老四”添负担。74岁的黄奶奶，最大的心愿炒菜不用“炒焦”了，还可以看得到路，让大儿子干农活的时候少操心。65岁的黄爷爷，最大的心愿是可以喂养一些鸡鸭，给家庭增加一点收入……



张玉明（左一）下乡开展白内障筛查

日前，在桂林市人民医院日间手术中的病房，该院眼科张玉明主任为徐奶奶、黄奶奶、黄爷爷分别揭开了蒙在眼睛上的纱布。当主刀医生、护理人员清晰的影像映入眼帘时，86岁的徐奶奶和同一天进行手术的患者都露出了开心的笑容。

“太感谢你们了，有这么好的政策，还有这么好的医生，把我们村里面接上来，还免费给我们做手术。”徐奶奶说。

光明扶贫刮起复明旋风

“你们是贫困户，符合我们帮扶的条件，手术是免费的，带上身份证去市人民医院找我们就可以了。”在

每一处筛查现场，张玉明主任都要不厌其烦地向符合条件的患者介绍：“我们采用的是日间手术模式，用的是超声乳化手术，头一天下午过去，第二天早上就可以做手术，观察一天就可以出院了，这样又快又节约时间。”

“光明扶贫工程”是由国家卫生健康委、国务院扶贫办共同组织开展的全国性健康扶贫项目，对建档立卡贫困户白内障患者进行资助，实现免费救治。

“2018、2019两年已退出建档立卡的贫困户同样可以享受免费治疗。除此之外，凡是曾建档立卡的贫困户，在市人民医院进行白内障手术治疗，均可获得一定的补贴。”张玉

明介绍，“目前我们已经完成了多个县区的筛查，为百余位符合条件的患者实施了免费治疗。”

全新模式带来别样体验

据不完全统计，我国白内障患者每年新增40余万人，由于贫困地区医疗资源有限，很多贫困患者得不到及时有效治疗，影响正常生活甚至最终致盲。作为桂林市白内障复明先进集体，市人民医院眼科在角膜疾病的诊治方面处于桂北地区先进水平，为很多的白内障患者成功施行了白内障手术，带来光明。

张玉明介绍，特别是近年来成熟开展的超声乳化手术摘除白内障，结

合日间手术的方式，以便捷、安全、经济的方式，为患者带来光明。通常情况下，从入院到出院结算，48小时就可以搞定，这样的模式对于县域、边远地区来说有着重要的意义，患者不用来回奔波，患者不用长时间住院，家属不用长时间陪护，省时省心。

“超声乳化技术真正实现了切口小、手术时间短、快速复明的目标。”张玉明说，“只要视力在0.3以下，或者视力在0.3以上但已影响到正常的工作生活，就可以考虑手术，早期手术对眼睛的损伤更小，也减少了患者的病痛。”

通讯员廖国梁 文/摄