



## 圈里事

儿童青少年防控近视系列手册出炉

# “小学期间是近视高发期”引起重视



近日，国家卫健委发布儿童青少年防控近视手册，对幼儿园、小学生、中学生分别定制不同版本的个性化近视防控方案。手册提出小学期间是近视高发阶段，同时将不同年龄阶段的眼科知识深入浅出进行讲解，引起广大家长的关注。

10月28日，记者就相关问题采访相关市民和眼科专家。

## 家长、老师： 近视的人数越来越多

今年26岁的李老师在七星区一小学任教，提到近年来学生群体近视情况，李老师告诉记者：“这是我来学校的第四个年头，期间带过一年级、二年级和三年级，和我们那时候读书不同，现在小孩近视情况严重不少，像我带我的几个年级，基本班上都有两三个戴眼镜的孩子，到了四、五年级，每个班基本就有六七个孩子戴眼镜了。”据李老师介绍，其所在小学每个班人数在40人左右。这样算下来，小学高年级学生中，大概每四个人中就有一个学生因近视戴眼镜。

作为两个孩子的妈妈，孩子近视的问题一直是张女士心里的包袱。张女士有一儿一女，大儿子读六年级，小女儿读二年级。“儿子从四年级开始戴眼镜，现在已经戴两年了，小女儿才读二年级也开始近视了。”张女士告诉记者，自己是从事教育行业的，对孩子各方面的培养问题十分重视，孩子近视问题也不能忽视，自己一直在努力帮孩子缓解近视程度，避免近视加剧对今后生活可能产生的不良影响。

## 儿童近视问题 越来越受重视

随着近视问题不断朝着高发、低龄化方向发展，儿童青少年近视问题也愈发受到重视。

今年23岁的文女士有一个正在读小学二年级的弟弟，“小孩总是很容易对电子产品感兴趣，他还在幼儿园的时候就会有事没事捧着平板滑来滑去，现在上了小学更是对电子产品感兴趣。所以我们这两年已经开始严格控制弟弟使用电子产品的时间，这样既可以让他把更多注意力放在书本和运动上，又可以预

防近视。”

“现在的孩子白天在学校看书学习，晚上回家玩手机、平板，周末也有各种补习任务，自然容易近视了。”提起学生近视的原因，在临桂区一所小学任教的唐老师分析。“不过现在都说从娃娃抓起，为了预防近视减少学习时间去补课都是不现实的，在日常学习中养成良好的用眼习惯才是关键。”唐老师告诉记者，为了帮助学生培养良好的用眼习惯，学校对每天两次的眼保健操进行严格检查，定期开展体检，任课教师也会经常对学生进行护眼知识普及。

## 如何有效防控近视？ 眼科专家来支招

10月29日下午，记者来到桂林医学院附属医院，眼科医师邱梅园就近年来市内儿童青少年近视情况和防控方法做了解答。

据邱医师介绍，近年来接诊的近视人群中，6~12岁儿童青少年为近视高发群体，而近视情况也愈发朝着低龄化方向发展，小学期间就开始戴眼镜的人数越来越多。邱医师同时强调，近视分真性近视和假性近视，真性近视需要及时佩戴眼镜，而假性近视是由于孩子的过度调节得不到放松引起的，应该及时就医，避免近视过矫、远视欠矫。“有些家长发现孩子近视了，直接带孩子去配眼镜，如果这时候是假性近视，就错过了治疗的时机，戴了眼镜之后假性近视也会变成真性近视的。所以我们建议近视的孩子应及时就医，精准验光。”

“近视防控意义重大，如果任由发展可能会发展成高度近视及并发症，对孩子身心发展造成负面影响。如何进行儿童青少年近视防控，家庭和学校是关键。”邱医师指出，参加户外活动是预防孩子近视的最有效方法，父母和老师应尽量为孩子提供每天至少两小时的户外活动，督促孩子在看书或看电子屏幕半小时后休息远眺，严格控制孩子的电子产品使用时间，在孩子出现近视问题时尽快到医院进行检查，避免错过正确的治疗方法和治疗时间，同时建议学校适当减轻作业负担、建立屈光档案，共同助力儿童青少年近视防控，为孩子的健康保驾护航。

记者曾思怡

## 侃一侃

## 直播打赏将设置冷静期 管理规则引发热议

近日，中国演出行业协会网络表演（直播）分会宣布，预计年底前将出台《主播账号分级分类管理规范》和《直播行业打赏行为管理规则》，将解决激情打赏、高额打赏和未成年人打赏三大问题，设置打赏冷静期，限制高额打赏，通过人脸识别等技术手段对未成年人打赏行为进行甄别。

此消息一发出，引起了许多网友的热议，一些网友表示支持设置冷静期，因为这样可以让用户更加理智。也有一些网友认为，作为成年人，既然已经打赏了，就要对自己的冲动行为买单。

### 冷静期 有助于减少非理性消费

网友“海琴”：对于一些未成年人，或者是一些激情打赏的人来说，冷静期的设置有特别积极的作用。通过即将颁布的这个条例，我们可以看出国家开始针对这方面加强管理了，也就意味着未来的直播将会越来越规范，同时主播承担的相关责任也会越来越大。

网友“浊酒”：直播打赏很容易冲动，设置冷静期可以杜绝冲动打赏，特别是高额打赏，对于易冲动的人来说还是挺好的。

网友“硬核哥”：冷静期对于一些非正常和非理性的打赏行为，具有一定的控制作用，等于为那些

心中一激动手上不听使唤的人加了一道保险，直播打赏给用户拟设置冷静期，将用人脸识别限制未成年人打赏，也是一道过滤网，对没有完全民事行为能力的人是一种保护。

### 打赏人 应该对自己的行为负责

网友“三井”：直播打赏可以对未成年人做限制，但对于成年人，不需要设置冷静期。毕竟都是完全民事行为能力人，需要让那些心理未成年而年龄和身体已经成年的人学会长大，学会为自己的行为负责。

网友“戈多”：可以预见未来的直播行业会越来越规范，不过成年人的打赏行为，冷静期真没多大必要，又不是学生，还摆脱不了学生思维？成年人的激情打赏选择，就是应该要承担后果。冷静期还是更适用在如何预防未成年人胡乱打赏上比较好。

网友“煦日”：“打赏”在法律上系赠与行为，成年人是具有完全民事行为能力的人，一经打赏，赠与行为有效，不可以要求退回。所以冷静期的设置，一定程度上可以起到提醒作用。但是并不能因此视为打赏无效，作为成年人，还是要对自己的行为负责，理智消费。

记者周子琪 整理

## 拍卖公告

受委托，我公司定于2020年11月24日10时在本公司拍卖厅依法按现状公开拍卖以下标的：

1. 桂林市屏风路4号28栋1-4-1号房，建筑面积约52㎡，参考价：26万元，保证金3万元。
2. 桂林市西城路33号5号楼2-5-3、2-5-4号房，建筑面积约66㎡，参考价：29.5万元，保证金4万元。
3. 桂林市将军路18号2栋二层住宅，建筑面积约479㎡，参考价：99万元，保证金10万元。

有意者请与本公司联系、看样，将竞买保证金转至我公司指定账户，保证金到账截止时间为2020年11月23日17时，款到为准。

联系电话：0773-2817733 15878357312

地址：桂林市信义路5号1-2楼

公众号：gxszzgp

广西三正国际拍卖有限公司  
2020年11月2日