

话题

# 要不要给孩子报“体育课培训班”？

近日，杭州的一位妈妈为了让孩子跳绳达标，花了1288元给孩子报了跳绳培训班。结果一节课没上，孩子突然开窍了，跳绳达标了。这位妈妈想退费，于是跟培训机构产生了纠纷。

这件事引起了网友的讨论。讨论中，网友除了争辩费用到底能不能退，主要还是觉得跳绳这类体育课上的东西没必要报培训班，简直就是“智商税”。

孩子报体育课培训班是不是有必要呢，不同的家长也有不尽相同的看法。

## 体育达标到底是靠自己还是靠培训

张女士家有一对龙凤胎，两人今年都升入了小学。从入学那天开始，张女士就开始给两个孩子“培训”跳绳，不过她没有报班，全靠自己。

张女士有自己的理由，她认为，她和丈夫跳绳水平都不错，也都是“自学成才”。只要看着点孩子，让他们坚持锻炼，一定能学会。张女士还打听到，小学体育中跟考试挂钩的有跳绳、跑步和立定跳远，其他两项她不能保证自己能教会，但跳绳绝对没问题。经过三个月的坚持锻炼，两个孩子的跳绳水平达到每分钟130个左右，张女士颇有成就感。而且很多家长觉得她教得好，有时候还会拜托她“点拨”一下自己的孩子。孩子的表现和其他家长的羡慕，更让张女士笃定，这种体育类的“教学”对于家长来说完全没问题。

家住八里街的赵先生的儿子今年也成为了小学生，赵先生也想着让孩子多锻炼锻炼，尤其是练一下跳绳这个考试科目。刚开始，他也是自己指导孩子跳绳，但孩子掌握不到要领，跳不过去就发脾气“罢工”；要么就是觉得很累，撒娇要休息。最后，赵先生的训练成了三天打鱼两天晒网的状态，无奈之下他求助于一个教练朋友。这位朋友帮他介绍了一个自己开培训班的体育老师，赵先生按照“熟人”价格将孩子送去了培训班，孩子每周去一次，刚练完了四周，跳绳的要领基本都掌握了，而且跳起来很连贯，不再是“一蹦三尺高”那种浪费体力的笨拙跳法，老师说现在可以一边巩固动作，一边提升量了。经过这次曲折，赵先生觉得，如果要解决专业问题，还是要找专业的人，各种课外兴趣班是如此，孩子的体育课也是如此。

## 遇到专业问题求助专业人士

虽然三位小朋友都学会了跳绳，但张女士和赵先生采用的方式却不同，类似跳绳这样的体育课到底要不要报培训班呢？这其实也是网友争议最多的部分，在杭州妈妈的案例中，不少网友觉得这位妈妈就是“交了智商税”，“跳绳根本不需要培训，只要坚持练就就行了。”但也有些网友说，当了父母就知道，“不要看别人报班很可笑”，“现在的小孩很不容易，父母更难”。尤其是现在体育不但是期末必考科目，而且很多学校和地区将体育成绩跟评优挂钩，如



果父母实在精力有限，而且不会教，真的不如找专业的机构来解决。

临桂的王女士就支持给孩子找跳绳培训班。她说，跳绳其实很需要技巧，她跟女儿去上了两次课才知道，跳绳要腕部发力，足尖起跳，“同时还要配合呼吸。”王女士说，跟着专业教练学，一方面比较系统，孩子可以从一开始就走在正确的方向上；另一方面融入集体，又有老师监督，孩子会学得更快，而不是跟家长讨价还价或者撒娇耍赖不学。

至于到底要不要参加体育课培训班，记者也采访到兼职开体育培训班的韦老师。韦老师告诉记者，体育首先不应该成为一种很“功利”的东西，而应该一直坚持它“强身健体”的内核。虽然现在教育改革，似乎将体育也搞成了应试教育的感觉，但这么做的初衷还是增加孩子们的户外活动时间，增强孩子们的身体素质。至于要不要报培训班，韦老师说应该“见仁见智”和“以实际情况为准”。他说，如果孩子家长本身有体育基础，孩子也没有肢体不协调等问题，其实跳绳这样的运动完全可以自己完成。但如果家长没有体育基础，甚至自己都有点“手眼不协调”，还是不要轻易“教”孩子，应该找专业的老师告诉孩子正确的发力方式和运动方式。“有些家长自己跳绳都是使蛮力，别说教孩子了。”同时，如果发现孩子在体育课上总是无法跟上节奏，比如出现比较明显的“肢体不协调”，一定要求助专业人士，调整孩子的运动方式和方向。

记者苏文娟 通讯员段雨晴

# 大河坊，漓江沿岸发展的新探索

今年，是中国改革开放42周年。在我国改革开放进程中，各种“经济特区”、“沿海经济开放区”、“经济技术开发区”和“高新技术产业开发区”不断崛起，目前，我们“国家级新区”总数达19个。

经济高速发展之下，生态环境问题也日益突显，我们也在探索经济文明与生态文明和谐共生之道。从河北雄安新区的建设规划中，我们可以得到一些启示。

根据《河北雄安新区总体规划(2018-2035年)》来看，雄安新区今后发展三大亮点是绿色、创新和智能，中国城市规划设计院院长杨保军指出，发展雄安，生态是前提，蓝绿空间占70%，城建控制在30%以内。

从中不难解读出，以往的发展，多是为经济指标，大拆大建，粗犷发展，而如今的方向，是更重视生态环境的保护和保存。这一发展观念的转变，在桂林这个山水城市也早已纳入城市管理者的管理意识。

江，始终引领着一座城市的未来。近年来，随着城市进阶，漓江区域的建



大河坊项目效果图

筑已经趋于饱和。作为漓江唯一的“留白”，政府在2012年提出的《叠彩江东生态旅游概念规划》，揭开了城市东、漓江畔发展的序幕。

规划明确了江东片区的生态旅游发展方向，提出江东片区村貌改造项目要充分利用漓江东岸的优秀自然景观资源，以高端休闲旅游和生态田园观光的

开发为切入点，在保护漓江和周边景观环境的大前提下，将漓江文化与休闲旅游业完美结合，引入休闲、康体、养生、养老等产业，打造漓江沿岸旅游产业试点。

而漓江·大河坊项目，就是这一规划下的示范样本，带着政府对漓江沿江发展的一种新的探索模式。“做大河坊和

以往的拆迁大建不一样，并不是让原来村民卖地后迁移他处，村民还是在他们原来的居所，只是提升了他们原有的居住状态，原来的村庄变成了一个文创老村，保留下了村子千百年来文化底蕴，生态环境和人文历史都还在。而如果按传统的开发模式，大拆大建之后，这块土地上的历史文化消亡，留下冷冰冰的钢筋水泥。”大河坊相关负责人表示。

城市的发展，最终目的是满足人们的居住需求。从人居环境来看，目前桂林城北漓江两岸还基本保持了原貌，没有太多破坏的，所以今后在漓江这条线上先保持沿江生态好的前提下，去寻求文旅、康养的发展，而不是纯粹的地产开发。

“大河乡未来的发展方向是文旅性质和农业观光，尽可能保持原生态，这是排在第一位，其次才是逐步适量发展，在增量发展中以文旅类、康养类性质来发展，至少跟以往的城市发展地产开发的模式不同了，会更易人居。”大河坊相关负责人说。

(陈延明 图片由漓江·大河坊提供)

漓江大河坊  
2816888  
0773/2816888  
中国·桂林·漓江·南洲大桥东侧

# 漓江大河坊 开盘在即

预约享98折 80-140m<sup>2</sup> 瞰景洋房