

## 婚恋中

## 你是个“有趣”的人吗？

近日，杜海涛和沈梦辰的婚事再次被提上议程，无论这次到底能不能“如约”举行，这两个人感情的确令人羡慕。杜海涛和沈梦辰单拿出来都不算“最好”的伴侣，但两个人组合在一起就有无穷的魅力。为什么他们能获得持久和谐的恋情呢？婚恋专家分析可能是因为双方在爱情中都情商在线，一直以有趣的灵魂吸引着对方。

都说“好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一”，其实恋爱和婚姻也一样。只要两人用心用有趣经营一段感情，无论最后能不能走在一起，起码这段感情的质量一定很高。

## 故事 1

有趣：捡帽子养猫  
都是为了逗你开心

小熊平时就喜欢看娱乐圈的八卦，她记得沈梦辰曾经调侃过她自己，说如果不化妆的话真的不能见人。沈梦辰当时还举了一个例子，说她和杜海涛约会，杜海涛都认不出她来，最后杜海涛劝她说：“沈老师，拜托你还是打点粉底吧。”当时小熊就笑趴了，觉得他们的感情既甜蜜又有趣。甜蜜是每段恋情都有的开始，但有趣却是难能可贵的特质。

小熊欣赏这样的感情，也朝着寻找这样感情的路上前行，她还真的遇到了这么一个人。小熊和男朋友是在一场户外音乐节上遇到的，当时小熊的帽子被挤掉了，这顶帽子是她刚买没多久的轻奢品牌，她心疼得不得了。后来发现这顶帽子被一个男孩捡到了，这个男孩还一直在原地等，就算是音乐节要开始了他都没有离开。最后看到小熊来找帽子时，他才长舒一口气说：“幸亏你来得及时，不然等会我喜欢的乐队开始表演了，你可能会看到一个戴着女装帽子的狂野男孩了。”小熊听了哈哈大笑，后来这个男孩就成了小熊的男朋友。

跟这样的人在一起，日子真的很甜蜜很有趣。这种有趣不是表现在大场面，而是产生在生活小场景中。小熊有鼻炎，一到换季的时候总是特别难受，需要随时带着纸巾，有时候鼻子不通气，还会咳嗽几声。小熊有一次和男朋友去参加聚会，旁边的人不知道小熊的鼻炎情况，以为她感冒了，就想着坐远点。结果她男朋友看到了这个情况说：“我家小熊只是鼻子生病了，其他地方没问题，不传染，还自带鼻音播音腔，你们可以收听她的鼻炎治疗一带法。”大家听了哈哈大笑，也缓解了尴尬气氛。

小熊有鼻炎，不能养猫狗，但她又很喜欢猫猫狗狗。男朋友就在自己家养了一只猫，然后邀请小熊来家里“撸猫”，虽然小熊只能戴着口罩简单跟猫互动一下，但心里还是很满足。小熊知道养猫需要很多耐性，但男朋友明显是个毛糙的人，她怕他养不好。但男朋友为了小熊，不但将猫养得很好，最后还怕小熊担心直接把猫送回了父母家照顾着。只要小熊来玩，他会专门把猫接过来。小熊很担心男朋友会抛弃猫，男朋友就保证说：“我连一头‘熊’都能养活，怎么可能抛弃猫？”小熊听了开心又感动。她真心觉得男友这样有趣的性格为爱情注入了灵魂，她也愿意跟他一直走下去。

## 故事 2

无趣：外出旅游  
都只是换地方睡觉

在梅梅的家人眼里，嫁人最好嫁给一个老实人，这种人最起码不作妖，不会害梅梅，一生有保障。梅梅也接受家人的意见，跟一位相亲的男士结婚了。

婚后没多久，梅梅就觉得自己极速进入了“金婚”时代。丈夫的确是个老实人，但他太老实了，这种老实带着很多循规蹈矩和死板。最

初，对于梅梅的“少女心”，丈夫还能偶尔敷衍一下。但相处时间越久，丈夫就越懒得敷衍，甚至直接告诉梅梅不要“搞那些古古怪怪和花花哨哨”。梅梅还记得，结婚第二年，她想过圣诞节。她知道丈夫对这种节日不感冒，但她想着在自己家里营造一点氛围，应该不会有问题。当天她买了牛排、红酒，还点了蜡烛。结果丈夫一进门看到烛光晚餐，还以为停电了，要梅梅找供电局的电话过来赶紧报修。梅梅当时虽然很气，但还是不想破坏气氛，于是就跟他解释了一下，可丈夫还是不领情，他说牛排他懒得切，自己还要加班，随便吃了几口就丢下梅梅一个人加班去了。

梅梅既然嫁给了他，就知道自己要面对怎样的婚姻，所以她还是尽量理解丈夫，然后也希望稍微努力一下，让日子过得有情趣一点。梅梅做过不少努力，她给丈夫下载了一些软件，让丈夫刷软件看搞笑的事情，也分享一些好玩的文章给丈夫，但丈夫总是找不到重点，感受不到其中的乐趣。看到搞笑视频，他会理性分析，“这人是病吧？这样喝饮料？”“他们知不知道这样做其实是犯法的。”“别看这种了，以后教坏孩子。”这些都是丈夫常说的话。

既然无法变得“搞笑”，那就制造一点浪漫。桂林春天可以赏花，秋天可以赏叶，梅梅总是提前做好攻略，邀请丈夫一起出来。对于去户外，丈夫倒是不拒绝，但他出来就是出来而已，既不看花，也不拍照，就是随便走走。有时候梅梅要求跟他合影，他都觉得“傻”而拒绝。简单的户外，丈夫都是这种表现，更别说旅游了。丈夫总是觉得旅游是非常浪费精气神的事情，即使梅梅努力做好了攻略，他也是想在外地的酒店睡觉而已。

为了生活变得有趣，梅梅很努力了，也跟丈夫吵过闹过，但丈夫还是没有多少改变。亲戚朋友都劝她，如果丈夫性格如此，就不要勉强，你追求有趣的日子，可以跟朋友出去玩。但梅梅心里总是觉得别扭，两人这才结婚没多久，生活就这么无趣，将来等孩子出生了，生活琐事一多，那日子不是变得更苦了吗？梅梅实在是担心。

解析  
相处如果“无趣”  
婚恋则“没意思”

恋爱和婚姻中，我们常常遇到这样的场景：一方问另一方，你想吃什么？另一方回答说：“随便。”女朋友问男朋友，你看我穿哪件衣服好看？男朋友头都不抬就说：“都好看。”遇到这样的回



资料图片 与内容无关

答，你是不是觉得对方不仅态度敷衍，还觉得他挺没意思的。而一旦觉得对方没意思，这段感情就会迅速降温，轻则激发矛盾，重则分道扬镳。所以，恋爱和婚姻中一定要有趣，有趣是感情最好的调味剂。

人的感情由情绪支配，产生情绪又是由大脑控制的各种激素“导致”，激素都会有高峰低谷，感情自然有起起落落。但一段感情从高峰进入平淡期时，也是最容易出问题的时候，这时候如果你制造一点小波谷，这段感情可能会继续前进，然后持续好几年。小熊说过，她和男朋友也会争吵，但争吵后，总是能以意想不到的方式和好，因为男朋友总是能制造惊喜。小熊还记得，有一次他穿着玩偶服在她公司门口发传单，传单上写着给小熊的道歉信，小熊对着那个玩偶笑了好久，早就忘了自己为什么生气。

如此看来，恋爱和婚姻中的有趣很重要，那么怎么才能变得有趣呢？其实也很简单，首先是态度。不要用敷衍的态度对待另一半，一旦敷衍，不但无趣还很伤人心。同样的问题，假如对方问你哪件衣服好看，你就仔细看看，然后提出每件衣服的优点，即使最后对方没有采纳你的任何意见，她也觉得你这个人特别了解女人，特别关注自己，她就更爱惜这段感情。再比如梅梅的丈夫，其实梅梅已经做了很多，他要做的就是配合，拍照就摆pose，旅游就跟着走，只要做到这么简单的事，他们的日子就会丰富很多，梅梅也不至于担心未来二十年的枯燥乏味。

除了态度，还可以通过学习变得有趣，甚至可以将有趣设置为一种生活考验，达到一定程度就能得到一定奖赏，这也是不错的激励手段。梅梅的方法总体上是正确的，但她可以再增加花样，比如要想让丈夫看那些时下最好玩的东西，可以结合他的工作，告诉他：“看了这个，你才知道怎么在工作中拒绝不属于你的活儿。”或者说：“你去玩一下这个，不然你连你们公司的年轻人都比不过了。”如果能激起男人的胜负欲，可能他就会感兴趣，一旦他感兴趣了，日子就会出现不一样的变化。

生活漫长，恋爱和婚姻总会走向平淡，给自己和日子增加有趣和浪漫，才能让感情历久弥新。

记者苏文娟