

## 流感季即将到来

# 疫苗接种进入高峰期

天气日渐转凉，每年的秋冬季也是呼吸道疾病高发季节。日前，中国疾控中心发布最新版《中国流感疫苗预防接种技术指南（2020-2021）》（以下简称《指南》），对今冬我国面临的防疫形势、接种流感疫苗的作用等做了说明。

最近一段时间，桂林气温降幅较大，医院呼吸道疾病的接诊量也比之前有所上涨。流感季大概何时到来？疫苗接种已经被市民提上日程了吗？接种疫苗又有何注意事项？对此，记者进行了采访。



不少市民来到社区卫生服务中心接种流感疫苗。

## 1 入秋后呼吸道疾病高发

秋冬季是呼吸道疾病的高发期，记者在采访中了解到，目前不少医院的呼吸道疾病患者都有增多的趋势，其中儿科的接诊量更是比前段时间多了不少。

近日，记者在桂林市中医院儿科看到，不少家长正领着孩子在诊室门口排队候诊。科室副主任经晶介绍，入秋之后，儿科的接诊量大幅增加，其中不少孩子都是因为普通感冒、流感、疱疹性咽峡炎、支气管哮喘等呼吸道疾病前来就诊。

“这些都属于季节性疾病，最近的天气不稳定，有些家长给孩子添加衣物不科学，加上儿童的免疫力差一点，所以就生病了。”她告诉记者，目前儿科门诊一天的接诊量有400多例，其中呼吸道疾病占了约九成以上。

第924医院儿科的接诊量最近也明显增多。科室主任潘瑞英表示，最近一段时间气温低，温差较大，不少孩子都因为感冒、咳嗽、发烧等原因到医院就诊。

“7月到9月上旬，病号一直比较少，但从9月中旬开始，患者增多，最近比起前段时间几乎翻了一倍。”

桂林市第二人民医院呼吸与危重症医学科主任刘祁

汨介绍，秋天气候较为干燥，容易对呼吸道造成刺激，因此也容易出现呼吸道症状，其中小孩和有慢性呼吸道疾病的人更容易“中招”。该院儿科副主任范承武也表示，由于天气转冷、儿童抵抗力较差等多种因素影响，入秋后儿科接诊量大幅上涨，“现在还没有到流感高发期，但因为普通感冒来就诊的也不少，一个医生一天要接诊三四十个病例。”

不过，记者在采访中了解到，不少市民如今已经养成了出门佩戴口罩的习惯，因此部分医院的呼吸道疾病接诊量比去年同期有所下降。

经晶表示，从今年9月的接诊量来看，普通感冒的病例比去年减少了一些，流感病例目前也不足去年的10%。“戴口罩对预防呼吸道疾病能起到很大的作用，希望大家去人群密集的地方能戴好口罩，养成习惯。”

此外，她建议易发呼吸道疾病、免疫力较差、有鼻炎或哮喘家族史的孩子养成冲洗鼻腔的习惯，“过敏原和病源都是从鼻腔到咽部，再进入下呼吸道，如果在鼻腔就能冲洗掉，发病率也会降低很多。”

## 2 流感疫苗迎来接种高峰

《指南》指出，今冬明春可能会出现新冠疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的情况，而接种流感疫苗是预防流感的最有效手段，可以减少流感相关疾病带来的危害及对医疗资源的占用。尽管桂林尚未进入流感高发期，但9月以来，市疾控中心、各社区卫生服务中心已迎来了流感疫苗的接种高峰。

日前，记者在桂林市疾病预防控制中心看到，不少市民正在接种流感疫苗。家住北极广场的周女士告诉记者，每年秋季她都接种流感疫苗。“我觉得打疫苗还是很重要的，我们一家老小每年都会打，今年也是在第一时间就预约了。因为小孩比较害怕打针，所以今年给我女儿选的是鼻喷疫苗。”

记者从市疾控中心了解到，就桂林而言，冬春季为流感高发期。“每年9月、10月都是流感疫苗的接种高峰，我们建议大家在这段时间接种。其实，不少有接种疫苗习惯的市民8月底就在询问了。”市疾控中心相关负责人介绍，今年市民接种流感疫苗的意愿比往年更强烈，高峰时每天甚至有上千人接种。

据了解，流感疫苗分为儿童型和成人型，儿童型适用于6个月以上3岁以下的儿童，

需接种2针，每针需间隔1个月，每针的费用为六七十元；成人型适用于3岁以上的儿童、青少年及成人，只用接种1针。成人型流感疫苗又分为针剂和鼻喷两种，接种针剂疫苗费用为90元到170元，鼻喷费用相对高些，为355元/剂。

“国产鼻喷流感减毒活疫苗是今年新上市的，适用于3-17岁儿童和青少年，也有不少人选择。”该负责人说。

记者走访秀峰、七星、象山等城区的部分社区卫生服务中心，发现每处都有不少市民领着孩子接种流感疫苗。东江社区卫生服务中心相关负责人张女士介绍，每年9月到来年3月都有市民陆续接种流感疫苗，目前每天都有七八十人接种。“今年大家的预防意识确实增强不少，来我们这里接种流感疫苗的大多是6个月以上、3岁以下的小孩，也建议家里有半岁以下宝宝的家长接种流感疫苗。”

象山社区卫生服务中心的许女士也表示，从往年的情况来看，9-10月接种流感疫苗的人数较多，每天约有100人，今年接种的人比往年更多些，接种人群多为小孩和老人。除此之外，也有一些预防意识较强的市民会全家人一起来接种疫苗，今年这种趋势也更加明显。

## 3 建议市民提前接种疫苗

尽管桂林尚未进入流感季，但由于流感疫苗接种后需要2到4周才能在体内形成抗体，因此专家建议市民最好提前接种，提早预防。

“有些家长存在思想误区，想先等一等，如果今年流感确实比较严重的话，再带孩子来接种。”丽君社区卫生服务中心工作人员吴女士告诉记者，因为流感疫苗接种后形成抗体还需要一段时间，因此最好能及早接种。“我们中心有疫苗之后就立即在相关平台上发布了消息，一些中小学也发了接种疫苗的通知，感觉今年大家还是很积极的，老人和小孩来接种流感疫苗的比较多。”

市疾控中心工作人员介绍，接种流感疫苗产生抗体后，抗体能保持6-8个月，可帮助市民度过当年的流感流行期。尽管接种疫苗并不能保证百分之百不患上流感，但即使患上流感，症状也比较轻。

“近几年流感疫苗都比较紧缺，常常一到货就用完了，所以也建议想要接种疫苗的市

民尽快预约接种。”该工作人员表示，根据《指南》建议，医务工作者、养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及托幼机构、中小学校的教师和学生等重点场所人群，有条件的都应接种流感疫苗，降低患病风险。“老年人特别是患有慢性基础病的老年人，患上流感可能会引发并发症，造成重症流感，也应当接种。此外，在超市、商场中工作的人员最好也能接种流感疫苗，因为这类人群平常要接触的人多，工作环境也相对密闭。”

市疾控中心提醒，由于流感病毒每年都会变异，因此每年都应当接种一次。市民接种流感疫苗时应保证身体处于健康状态，对鸡蛋过敏的人群不宜接种；打算选用鼻喷流感疫苗的市民，需确保自身并未患有鼻炎；接种疫苗后如果身体出现不适，需及时向医生反映。

记者唐霁云  
实习生郑芳文/摄