



桂林晚报



2020年9月12日
星期六
农历庚子年七月廿五
八月初六秋分

总第 8704 期 今日 8 版
国内统一刊号 CN45-0054

值班编委/黄晓光 责编/郑华 版式设计/杨斯诗 责校/张建平

天气
今天
22℃ ~ 27℃
阵雨或雷雨
局部大雨
北风 1-2 级



明天
22℃ ~ 29℃
多云有分散阵雨
北风 1 级

桂林晚报



24 小时有奖报料

2834000

第一时间



新闻调查报料热线

2802846

本报订报电话: 2825092 广告热线: 2832297

今天早知道

一场秋雨一场凉

未来一周我市冷空气活动频繁

本报讯(记者梁亮 通讯员蒋运志)昨天清晨,桂林市区出现了明显的降雨。根据桂林气象台最新预测,受切变线及冷空气影响,预计未来一周,我市冷空气活动频繁,桂林各地多降雨天气。俗话说,一场秋雨一场凉,未雨绸缪的人们可以开始逐步准备秋天的衣服了。

气象专家介绍,根据目前掌握的气象资料分析,9月12日全市有降雨或雷雨、局部大雨。13日,各地回归多云天气。14日至16日,桂林维持多云到阴天的天气,并可能伴随有降雨或雷雨。大概17日至18日,天气形势明显变化,将可能出现中到大雨、局部暴雨,并可能伴有雷雨大风等强对流天气。

通常,白露节气后,桂林各地的天气就会渐渐转凉,早晚气温相对较低,白天气温仍然较高,昼夜温差大。所以,此时开始,桂林人就需注意适时添减衣物预防感冒。鉴于未来一周我市多降雨天气,特别是本周后期有一次较明显降水过程,发生地质灾害的风险较高,大家需注意防范局地强降雨引发的坍塌、山体滑坡、泥石流等次生灾害。

“立秋”之时,我们尚生活在酷暑之中,难以察觉秋意,而到了“白露”时节才真正体验到了“秋凉”之意。根据“春夏养阳,秋冬养阴”理论,“白露”后迎来“养阳”与“养阴”的大转折。中医有“白露身不露”之说。白天至少要穿件背心,晚上更不能过分裸露睡觉。

白露过后,大家适宜食用宣肺化痰、清肺润燥的食物。此时可多吃百合、杏仁、白果(银杏果)、银耳、莲子、橄榄、甘蔗等食物,也可适当添加川贝母、西洋参、沙参、胖大海、桑叶、芦根、桔梗、罗汉果、天门冬、麦冬、燕窝等中药材,清肺热、润肺燥、止咳化痰效果更好。

致全市党员干部的一封信

当先锋作表率 冲在创城最前沿

● 2 版 本市新闻



温暖

10日,象山景区内两位景区志愿者搀扶着一位来自四川的游客,从台阶上走下来。在我市的各行各业中,活跃着一批热心志愿者,他们用实际行动践行着奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神,温暖着桂林这座城。 记者李凯 摄

陈丽华到七星区检查创城工作指出

提升细节攻坚难点 全力冲刺文明城

● 2 版 本市新闻

“让心灵与山水同美”成为植根于桂林人心里的“道德准则”

道德模范让桂林城更闪亮

● 6、7 版 本市新闻



城市“齐洁美” 百姓更幸福

创城 让我们的生活更美好

● 4、5 版 本市新闻