

## 创城进行时

## 助力大气污染防治 文明劝导再发力

## 市城管公安持续开展中元节不文明祭祀专项执法行动

本报讯（记者谭熙 通讯员戴端辉）从8月31日到9月3日，市区两级城管公安执法部门持续开展统一行动，就中元节不文明祭祀行为进行专项整治行动，助力大气污染防治。

市城管支队相关负责人告诉记者，从8月31日至9月3日，市城管支队、市公安局巡特警支队、六城区（象山、七星、秀峰、叠彩、雁山、临桂）城管大队和辖区公安分局分别组成巡察执法队伍开展整治行动，重点对滨江路、中山路、信义路、环城北路、东二环、西二环等主城区41条城市主次干道，漓江市区段河堤，居民小区进行巡查执法，劝导整治当街焚烧纸钱，燃放鞭炮等不文明祭祀行为，对不听教育劝导仍我行我素的当事人由公安干警现场训诫予以制止。

2日中元节当天晚上，市联合执法队员来到信义路进行巡查时，看到有老人在当街焚烧纸钱，执法人员立即上前对老人进行教育劝导，并由环卫工人对现场进行及时清理。

记者了解到，在当晚的联合行动中，城管支队为了早发现、早介入、早劝导当街焚烧纸钱不文明祭祀行为，执法行动提前到7时开始，市区两级同步行动，采取分头治理，教育劝导，其中，市联合整治组分成6个劝导组与清理保洁行动组，各组配备一台小型拉货车，3名保洁员，携带撮箕扫把等清扫工具，对巡查发现的残留纸灰等垃圾及时清理，确保街道干净整洁。

据统计，在这几天的联合行动中，整治不文明祭祀行为1580余起，宣传教育当事人2790人。

“以前中元节晚上，街上都是烧纸钱的人，空气污染，地上也被烧得很难看。今年发布了文明祭祀通告，在工作人员的宣传和城管、公安的联合执法下，这两天烧纸钱的人少了很多，空气好了，路面也更干净了。”市民谢女士说，大家都文明过中元节，不仅让桂林的环境变得更好，“也是我们为文明城市的创建贡献自己的一份力量。”

## 三里店社区老党员自发铺路

本报讯（记者周子琪 通讯员黄晓）“路口墙边的这一段烂路面终于铺好了，看到这整齐平坦的路面，心里真是舒服，谢谢刘师傅和社区。”日前，七星区三里店社区退休老党员刘润四扛着铁铲和锄头，用社区购买的水泥、沙子，把育才路12号小区路口右侧的一段破损路面铺好，得到了居民的好评。

这段路面以前既长杂草又“藏污纳垢”，每次经过路口，异味扑鼻而来。三里店社区买好了水泥、沙子，运到了小区路口，准备近日安排施工师傅铺路面，小区的退休老党员刘润四师傅看到后二话不说，一个人动手，一边锄平压实路面，一边把水泥沙子混合拌匀，把路给铺好了。

“这是党员义不容辞的责任，我只不过是出了一点微薄之力，不足为



修整后的路面干净整洁。

记者周子琪 摄

谈。”刘师傅在得到路边住户赞扬时说道。同时他还表示，自己是一名党员，有责任为群众解决难题。社区既然已经出钱买材料，我们就要为社区分忧，不等不靠、主动出击铺平这一段坑洼破碎的路面。

## 320斤人生坎坷减肥路

经历多种减肥方式“折磨”的黎女士，最终选择了市人民医院，由胃肠与疝外科/肛肠外科钟漓主任为其实施了袖状胃切除手术，让其生活重回正轨。

爱美之心人皆有之，随着生活质量的提高，这让大众对美好身材的管理与审视有了严格的标准，而这这对体重超标的黎女士（化名）也带来了无尽的烦恼。

## 越减越肥 无限循环

黎女士家人的身材都属于偏胖型，在17岁时，她的体重就达到了170斤。“那时候还在上学，急于想把体重减下来，办理了健身卡，减肥药、拔罐都试过，由于在饮食控制方面不注意，什么高热量的食物都吃，到19岁时体重已经达到200斤。”黎女士迎来了自己体重的一个快速上升期。

焦急的黎女士在家人与朋友的建议下远赴武汉参加了一个封闭式的减肥训练营，那时黎女士的体重已经230斤。在封闭减肥期间，由于超重的体重和大量的运动，膝盖第一个月就受了伤，三个月下来，她体重总算回落到了180斤。然而，回到家不到半年，黎女士又回到之前的体重。

在体重反弹后，黎女士参加了一个私人减肥俱乐部，但因营养不良，导致黎女士头发一把一把地掉。后来把健康餐、运动减肥又试了一遍，结果体重不降反升，心情陷入低谷。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，无奈的黎女士只能宅家抗疫。“不敢出门，加上熬夜、吃外卖，体重在今年3月份长到了320斤。”黎女士迎来了自己体重的第二个快速上升期。



钟漓主任在出门诊，为求诊者答疑解惑。

## 胖生百病 心情郁结

“从三月份开始，我的腿都是肿的，走路都是痛的，一天只能坐着，站久了腰也疼痛。”黎女士说，“感觉生活不能自理了。”因为患上了睡眠呼吸暂停综合征，晚上一定要制氧机吸氧，还需坐着睡觉，睡两三个小时就会被憋醒；检查还发现黎女士还患上

了下肢血管回流障碍，小腿瘀血明显，都是裂纹；同时还有支气管炎、气道受限、肺部结节……“第一次到市人民医院就诊，从停车场走到门诊都要人搀扶，把陪同来的妈妈都吓到了。”黎女士说。

## 感恩家乡 幸遇良医

因为常规方法“越减越肥”，以及由

于肥胖引发的病症的折磨，黎女士在过年的时候就有了通过袖状胃切除手术来减肥的想法。但是，对于桂林能不能做这个手术，她现在的情况能不能做，黎女士心里一点底都没有。

多方打听，她得知市人民医院胃肠与疝外科/肛肠外科钟漓主任开展这一技术已经非常成熟了，就决心在桂林接受手术治疗。在决定手术后，黎女士又通过医院营养科谢琪琪主任给出的营养调节方案，调整了身体状况且在手术前体重下降了20斤。

经过充分的术前准备，手术由胃肠与疝外科/肛肠外科钟漓主任主刀，苏汝平副主任紧密配合，与麻醉科/手术室团队为黎女士实施了腹腔镜下的袖状胃切除术。手术历时1个多小时，术后未出现任何并发症，黎女士很快就康复出院。经两个多月黎女士再次回到医院复查，不仅体重下降了80多斤，身体、精神状态都较手术前得到了巨大的改善。

“腹腔镜袖状胃切除术是近年提出、逐渐盛行的一种减轻体重手术方式。”钟漓说，“其方法是在腹腔镜下将胃纵行切除。由于切除了胃底部，使其产生饥饿感的激素分泌减少，同时减少了胃的容积，使胃储留食物减少，从而起到减重效果。研究表明，实施该手术的患者术后6个月体重减轻至超重体重的35%~71%。”

廖国梁 文/摄