



非常父母：“神兽”又出笼

暑假到来孩子们固然开心，却是又让家长有点措手不及。在经历了史上最长假期之后，“神兽”们在学校没呆多久就又迎来了最短暑假。

如何在这个缩水的暑假里安排好孩子们的学习生活，还要履行好对孩子安全监护的责任，这都是父母们头疼的问题。

1 超短暑假孩子以“学”为主

孩子们放暑假了，很多家长的第一反应是赶紧给孩子补课、送培训班，把因为疫情耽误的学习给“追”回来。

“我孩子今年上初中，人家说不怕同桌是学霸，就怕学霸放暑假。我们也很希望孩子能开开心心地过暑假，但是本身成绩就不太好，人家暑假都努力学习，你再放松去玩，下学期的差距会更大。”市民刘先生说。记者在采访中了解到，与刘先生有类似想法的家长不在少数，为孩子暑假报班成了“共识”。

今年的暑假缩水，父母们为让孩子们在最短时间内多一些收获也是煞费苦心。

上午练钢琴，下午篮球课，晚上围棋课，即将上小学一年级的磊磊的暑假安排得满满当当。上午游泳课，下午少年宫练字班，再加上

一些课本练习，小学生小泽的暑假也不轻松。但两名孩子的家长都认为，抓紧时间很必要，牺牲暑假“在所不惜”。

还有的父母由于是双职工，这个特殊的暑假只能寄望于“全托”。

市民任女士的孩子8岁。“我们两口子都要上班，把孩子带到单位也不太合适，将他一个人放家里也不放心。”市民任女士说，“去全托班还能有人管着学习，也有一些小朋友一起玩，只是全托班就开一个月，剩下的暑假时间也不知道怎么办。”

带孩子去单位会影响工作，留在家又担心安全，老人照顾比较溺爱，全托班是很多双职工家庭的选择，记者日前咨询了多家托管机构，针对今年的暑假，多数托管机构的假期班时间都在一个月左右。



↑年纪较小的“神兽”从幼儿园放假回到家，如何安排是家长们颇为头疼的问题。

2 让孩子开心“玩”也很重要

暑假自然是一些家长心中“赶超”他人的“黄金期”，但也是孩子重要的休整、放松时间，“玩”不是不可以，但要看家长们安排他们怎么“玩”。

“暑假来了，妈妈上班不用管我啦！”因为没有人管控，孩子自制力不强，上初中的小亮这几天每天睡眠惺忪，手拿零食守在电脑旁玩游戏。看着孩子这样，小亮妈是又生气又担心。不过，冷静下来思考了一阵，小亮妈给孩子制定出了一套详细的假期计划，并且设置有奖惩方案。

“结合孩子的兴趣，有体育运动，也有电脑游戏时间，还有技能学习时间，比如每周学会烧一个菜、学会一项户外知识等等，综合起来合理安排孩子的时间。”小亮

妈说，暑假不仅考验孩子，也是对家长的考验，父母必须参与进来，不能放任不管，自己要拿出更多时间来监督孩子。

还有的家长为孩子玩得专业系统，把孩子送去夏令营，除了打发时间之外，他们更希望孩子能在短时间内学到知识，同时改掉一些坏习惯。

一位为孩子报名夏令营的家长表示，孩子平时在家里被老人宠惯了，对食物并不珍惜，经常会浪费，为了让他们体会“粒粒皆辛苦”，和班上几位家长一合计，联手把孩子送进了“劳动夏令营”。夏令营的内容包括教孩子在野外生存、辨别并栽种时令蔬菜、进行简单安全的烹饪，同时进行项目制学习，包括绘画、阅读、写作等。



↑几个孩子正在参加暑期培训。

3 快乐暑假安全不放假

暑假，安全教育是最重要的一课。近期，学生溺水事件频发。7月24日，内蒙古呼伦贝尔4名学生溺亡，7月27日，3名留守儿童在贵州省榕江县下河洗澡时溺亡……

家长彭女士的孩子上小学，她没有给孩子报太多的课程。“孩子喜欢玩水，我就给他报了游泳班。”彭女士说，“现在看到有好多溺水事件发生，我们觉得应该学一学游泳，毕竟这是一项生存技能，遇到紧急情况能够救命，同时也是现实的防溺水安全教育。”

学习生存技能很有必要，但孩

子在暑假面临的不止溺水事件，如心理危机、交通事故等，过去的经验告诉大家：暑假期间是学生溺水、交通、食品安全、自然灾害、故意伤害等事故易发高发期，家长们必须对“神兽们”的安全上心。

暑假期间，孩子们居家时间长，相比外界，家庭的安全隐患会少很多，但居家期间也会存在消防安全、食品卫生、网络沉迷、电信诈骗等隐患问题，稍不注意也会威胁到学生的生命财产安全，家长们还是要言传身教，多让孩子们学习一些安全防范知识。

4 父母的假期心态也要正

暑假并不是家长们的“噩梦”，无论时间长短，都是父母陪伴孩子成长的过程。

有一些父母，从孩子放假第一天起，就是掰着手指头过的。有家长抱怨，本来井然有序的生活被暑假拆解得七零八碎，好多事情都得给孩子让位。

专家建议，家长先要调整好自己对假期的态度，内心不要松懈，也不能对孩子不闻不问，而是要根据实际情况出发，帮孩子实现全维度的提升。

“神兽”回家，专门气妈。做父母也许最怕“里外不是人”，明明是为了孩子过一个有意义的假期，可最后换来的却是不被理解，亲子冲突不断，身心俱疲。

专家建议家长根据孩子的个体实际、家庭具体情况、假期时间安排，采取适合自己孩子的行动。如此，才能让假期学有收获。可以跟孩子一起制定一个假期计划，内容包括整个假期的大目标是什么、每周需要完成什么，每天需要落实什么。家长进行监督，对每天的落实给予反馈，帮助孩子第二天进行改进，按部就班执行假期计划。

今年的疫情，让孩子们度过了一个十分独特的学期，许多课程都是在家里上网课。这个暑假对家长和孩子同样是特殊的“课程”，安全、快乐地度过假期，就是最好的答卷。

记者沈青 文/摄