

新变化

银锭社区：修的是道路 顺的是民心

象山区南门街道银锭社区辖区内迎春门附近纵横的几条老街，由于年久失修，路面出现了大量凹陷和破损，给市民的出行带来诸多不便。从2018年开始，银锭社区的工作人员联合辖区共建单位对这些道路进行重新修整。如今，800多米长的路面平整了，既方便了居民，还美化了街区。

7月28日，记者来到银锭社区了解这里因创城而发生的改变。

改造前：道路坑洼居民抱怨

刘红在迎春门附近经营一家小超市已经有十几年的时间了。她也在商铺附近买了房子。回忆以前的居住环境，刘红说：“最大的印象就是路很烂，坑坑洼洼。”

迎春门紧挨象山区美食城和桂林火车站。原桂林汽车站没有搬迁前，也离迎春门不远。迎春门周围人流量大，居民多，并且附近几乎全都是无物业老旧小区，车来车往，人声嘈杂。

正因如此，迎春门周边商铺林立，沿街都是餐馆或者超市。

由此，往来的车辆使迎春门附近繁华的南新路和南外新巷道路老化、损坏，成为附近居民和商铺经营者长期抱怨的“焦点”。

“每到下雨天，是最恼火的时候。往来汽车多，看不见坑洼，汽车经过溅起的泥水，会飞到人身上，有时甚至还会飞溅到门面里。”刘红说，不仅是临街



改造后的路面。 记者刘净伶 摄

商铺的经营者，居民也对路面的损坏情况意见很大，“坑坑洼洼的，骑单车都要拧紧把手，车头会甩来甩去。”

在银锭社区提供的多张南新路、南外新巷道路改造前的照片上可以看到，这两条道路改造前有一部分是沥青路面，每隔四五米，就有或大或小的凹坑。大坑多集中在道路中间，小坑多集中在道路两边。几乎每个停车位上都有凹坑，是车辆多次停放造成的使用损坏。

改造后：道路平整顺了民心

大约3年前，随着创城工作的推进，迎春门附近的道路陆续迎来了改造。

南外新巷是附近无物业小区居民出行的必经之路，这里有约500米长的路面，曾经遍布碎石和泥沙。经过改造，泥沙凹坑被填平，路面变得平整。

2017年，南新路15号附近约100米长的路面被修复，变成了平整的沥青路面。今年6月，南新二路约200米长的路面，原本坑洼的地方被填平。

7月28日，记者来到改造完成后的路面，看到车辆往来有序，路面干净整洁。

刘红说：“路面修好以后，开门做生意，心情也好多了，不会再因为雨天的污水和晴天的灰尘而烦躁。”而居住在迎春门附近南新小区的居民王艳则说，道路修复改造的同时，也重新整改了部分下水道，“如今下水道堵塞的情况改善了，居民们的生活变得更便利了”。

据了解，创建文明城工作开展后，银锭社区就按照创城要求，对辖区内多处坑洼路面进行了整改。而居民反映较多的迎春门附近，只是他们整改的工作之一。接下来，该社区将把创城工作落实和推行到实处，逐一改进辖区内存在的一些不足。

记者刘净伶 实习生马铭雯
通讯员秦晓川

一起探索健康长寿秘诀

崇华中医街百岁长寿研学公社有您更精彩！

近年来，随着环境污染、生活节奏快、竞争压力大、作息不规律、饮食不合理等问题出现，人们的身心健康受到严重威胁，亚健康的人越来越多，各年龄段患病的人越来越多。为让更多人健康长寿，桂林崇华中医街、桂林生命与健康职业技术学院携手全国养生专家，以及音乐、舞蹈、戏曲、体育、美食、旅游、儒释道等社会团体共同开办百岁长寿研学公社，以医、养、游、食、住、行、乐为主题，通过丰富多彩的研学活动，让学员切身感受中医康养文化的独特魅力，感悟全新健康养生理念，改善生活品质，促进身心健康，共同向健康长寿目标迈进。



←百岁长寿研学公社部分学员合影

百岁长寿研学公社在桂林崇华中医街专设有一栋大楼作为固定活动场地，内设共享自助餐厅、养生特产超市、养生练功大厅、摄影棚、娱乐室、休息室等。针对不同年龄段需求，科学安排活动时间和健康养生课程，从身体机能、精神文化等全方位因素入手，以共同受益的形式来开展各类健康养生研学活动。同时，研学活动设积分奖励制度，参与授课、学习、锻炼、志愿服务等的学员均可获得积分奖励。奖励的积分可用于社群荣誉晋升及联盟商家折扣和兑换艾灸条、养生膏等养生产品，积分排名靠前的学员还有额外奖励。

在百岁长寿研学公社，学员不仅可以听各类健康养生知识讲座，还可以与班里成员分享探讨养生知识和经验，还可去中药园体验躬耕田园和体验种植蔬菜、中草药材的乐趣，还能用获奖积分去“零利润”养生小超市兑换艾灸

条、健脾膏等养生产品，还可到共享餐厅体验用有机食材、药膳等制作养生餐的乐趣，还可以学习韦贵康国医大师的养骨操及练习太极、八段锦、五禽戏等养生功法。

据悉，百岁长寿研学公社将每周在崇华中医街开展各类活动，感兴趣的市民朋友可邀请亲朋好友一起参加，想了解更多关于百岁长寿研学公社的详情，请拨打咨询热线：0773—5591000（转0）

百岁长寿研学公社是个长期自由开放的免费养生活动平台，喜欢的朋友们不要错过哦！您的参与，会让我们的活动更精彩！

温馨提示：崇华中医街·百岁长寿研学公社从市区乘2路、81路公交车至【养生谷·中医街站】下车，步行至百岁长寿研学公社即到；自驾车导航至“崇华中医街”，步行至百岁长寿研学公社即可。

陈张军 文/摄



↑学员们在养生专家的指导下练习养生八段锦

←学员们在百岁长寿研学公社大厅体验音乐养生的乐趣