



2020年5月30日 星期六 编辑陈远岸/版式设计廖伟斌/校对熊运林

新变化

芙蓉里：“堵心路”变成“顺心路”

在芙蓉路6号居民楼前，有一条近百米长的小巷，小巷虽然不长但却连接着好几栋居民楼，是近百户居民进出的必经之路。它曾经年久失修，让居民生活很不方便，但是随着创建全国文明城市工作的开展，“堵心路”变成了“顺心路”。



↑过去堵塞坑洼的小巷，如今畅通无阻。

●“堵心路”变了样

28日下午，芙蓉路6号旁的芙蓉里，记者见到了几位附近的居民，谈起门前道路的变化，大家脸上的欣喜抑制不住。

记者了解到，这条路早前是三家单位宿舍的“交会处”，破损多年无人修复，晴天扬尘严重，雨天泥泞不堪。狭窄巷道里常年有乱停乱放的汽车，消防车进不来，居民出行受影响。

2017年，随着创建全国文明城市工作的开展，居民的反映得到了反馈。政府部门和相关单位多次沟通协调，确定了修缮方案，一系列道路硬化、管道重新铺设等工程逐步展开。2019年底，修缮工程基本完成。

“你再看看现在，不但路硬化平整了，路口还有块空地，比以前好太多了。”居民们谈起门前道路的新面貌赞不绝口。

●居民当起“护路员”

叠彩社区居委会工作人员告诉记者，在道路修缮的过程中，越来越多的居民成为义务“护路员”。

住在芙蓉路6号居民楼的滕先生是义务“护路员”，为此他还住了院。那是在2019年春节前后，

芙蓉里改造的最后阶段，铺设好了天然气管道，路面被重新铺上了水泥。这时水泥未干，滕先生担心车辆不小心压坏水泥，就自发地坐在路口，彻夜提醒来往车辆。本来就有些着凉的他，守了一夜后病情突然加重，住院近一周才好。附近居民纷纷到医院看望他，而滕先生在病床上依旧不忘关心路面的情况。

之后越来越多的居民加入“护路”队伍，社区居委会制作了“消防通道，禁止停车”的警示牌，大家就轮流值守，劝阻乱停车的车主。

●不文明行为减少

叠彩社区居委会工作人员还告诉记者，道路修缮后，居民的“主人翁”意识加强，不文明行为减少了。

居民陈女士告诉记者，过去不少人习惯把垃圾丢在路边，现在为了环境卫生，都会丢到指定地点。过去习惯把车子直接停在巷子里的居民，在“护路员”耐心的劝说下，现在把车子停进了附近的停车场。

陈女士说：“文明意识的培养，是从外而内，再由内而外的一个转变过程，也是个人和大众空间的一个交互过程，培养‘主人翁’意识，会让文明更加深入人心。”

记者陆鑫 文/摄

战疫情 学中医 保健康

“中医药文化进校园”公益活动拉开序幕

中医学是中国优秀传统文化的瑰宝，被誉为“打开中华文明宝库的钥匙”，在此次新冠肺炎疫情的防治中发挥了独特作用。为弘扬传统文化，传播中医药知识，让更多孩子接受中医文化的熏陶，5月26日，桂林生命与健康职业技术学院及实训基地崇华中医街开展的“战疫情学中医保健康——中医药文化进校园”公益活动，在雁山区桂鸿伏羲小学拉开序幕，50多名小学生参加活动。

在活动现场，桂林生命与健康职业技术学院及崇华中医街的老师、专家结合小学生的兴趣爱好，通过讲述中医趣味小故事，介绍中医药文化知识，还图文并茂地详细讲解了少儿脊柱侧弯的病因、发展过程、危害、治疗方法等。

国医大师韦贵庚专家团队现场为同学们进行了脊柱侧弯公益筛查，共筛查出10名疑似脊柱侧弯患儿。对于筛查出的患儿，专家团队表示将持续关注，跟踪治疗。

专家提醒同学们，脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后我国儿童青少年健康的第三大“杀手”，一旦发生脊柱侧弯，不仅会影响正常发育，还会引发各种身体疾病，因此，提早预防和筛查是关键。

活动结束后，桂鸿伏羲小学刘校长说：感谢桂林生命与健康职业技术学院、崇华中医街开展这么有益有趣的中医药文化进校园公益活动。中医药文化博大精深，中医药文化走进小学课堂，不仅能普及中医药知识，还能为中医药的传承与发展储备后续力量，这是非常有意义的事情，我校将继续大力支持这一活动的开展。

五年级的秦同学兴奋地说：“原来平时的坐姿这么重要，今天我不仅知道了脊柱侧弯的危害，还学习到了不少有用的中医药知识，希望叔叔阿姨们下次再来为我们上这么有趣的课。”



↑生动有趣的中医药小故事，让孩子们对中华优秀传统文化有了更深的理解。

桂林生命与健康职业技术学院和崇华中医街的相关负责人表示，中医药文化是中华民族的国粹和瑰宝。对于学生而言，学习中医药文化，更多是要学习前辈的优良品德及中医药的保健理念，培育民族精神，提高文化自信。雁山区桂鸿伏羲小学是“中医药文化进校园”公益活动的第一站。我们将继续加强与中小学合作，持续开展中医药文化进校园公益活动，根据不同年龄段学生的认知度，分层次地推广中医药文化，助力青少年



↑国医大师韦贵庚团队的专家在为孩子们作脊柱侧弯公益筛查。

身心健康。据悉，本次“中医药文化进校园”公益活动，主要内容有中医小课堂、脊柱筛查公益活动、中医药文化体验馆等。活动期间，将组织学生开展儿童八段锦、儿童保健操、辨识百草、手工制作艾条、手工制作儿童膏贴等丰富多彩的趣味活动，让学生们加深对中医药文化的了解，增强对中华优秀传统文化的热爱，提升民族自豪感。

陈张军 文/摄

百岁长寿研学公社
第二期预备班
精彩纷呈

↑百岁长寿研学公社第二期预备班的学员在崇华中医街跟老师学习养生知识和辨识中草药。

5月23日，百岁长寿研学公社第二期预备班在崇华中医街开班，20余名学员兴致勃勃地参加研学活动。

学员们参加了夏季养生保健知识讲座，交流了养生经验，体验了中医药膏的功效，辨识了常见中草药植物，开展了音乐养生活动，还自己动手制作了养生中餐。

活动结束后，学员们兴奋地说，参加研学班很有趣很有意义，以后会邀请亲朋好友一起来参加。

百岁长寿研学公社第三期预备班即将开班，有您参加会更精彩！预约咨询报名热线：0773—5591000。