

《鲜厨100》湖南卫视本周四晚开播

要好吃还要好看！

湖南卫视全新原创美食少年先锋成长试炼记《鲜厨100》，将于5月21日晚首播。5月16日，节目举行了在线“云发布会”，张亮、赵胤胤、钱枫、刘宇宁、林述巍五位“鲜厨推荐官”与第一期的“鲜厨”代表李子峰、冯伟、余崇鉴集体亮相，首度与媒体见面，畅聊录制故事。另外，节目会有数十位元厨艺少年通过厨艺比拼，争夺直通《中餐厅4》的名额。



五位“鲜厨推荐官”刘宇宁、林述巍、赵胤胤、张亮、钱枫集结亮相。

节目看点

有厨艺有颜值，还有创意美食

在提前曝光的节目片段中，鲜厨中有像李子峰这样的跨界超模，有原本是特种兵的“硬汉”，也有多年钻研“2.5次元”的美食小当家以及将“黑暗料理”变成人间美食的创意达人等。他们共同的特点都是“有颜且会做菜”。发布会现场，李子峰与好友张亮合作了T台秀，展现超模风采；而“鲜厨特种兵”冯伟，则一改硬汉形象，巧手制作点心“小猪包”，狂拉了一波好感。

《鲜厨100》的五位“鲜厨推荐官”横跨时尚、音乐、主持、演艺和烹饪五界，但对于“美食”有自己的专业见解。目前节目已录制了两期，

“推荐官”们一上来就对节目赞不绝口，用“创意”“惊喜”“真爱”“成长”“帅气”五个关键词形容“鲜厨”们的表现。

至于自己在节目中的定位，五位“推荐官”也开启了疯狂的自我调侃。钱枫自领“吃货担当”，林述巍则被大家戏称“2G少年”。作为节目控场的“推荐官”，张亮调侃自己的定位是“报时的”，专门负责催做菜的选手控制好时间。赵胤胤则被张亮冠以“颜值担当”，有着烹饪专业学习经历的刘宇宁说：“我的风格其实也是大众视角，我就是来吃饭，看你长得好不好看！”

评判标准

刘宇宁：好吃最重要，花里胡哨没用

《鲜厨100》其实是《中餐厅》的衍生节目，厨艺少年们通过比拼厨艺，最后的优胜者将直通《中餐厅4》，与青春合伙人一起开启美食之旅。对于“鲜厨”的评判，五位“推荐官”当天也给出了自己的标准。作为《中餐厅》的“元老”，大厨林述巍认为对烹饪是否热爱和有情怀最主要。厨艺了得的张亮则称做菜首先要干净，同时厨师不应被菜所“控制”，能够行云流水地烹饪、处变不惊地处理好各种状况才是一位合格的“鲜厨”。这一点也得到了赵胤胤的认同。他表示，如果烹饪的过程是一个相对完整正确的，那么结果也不会差。自领“吃货担当”的钱枫和“耿

直BOY”刘宇宁则给出了同样的答案：要好吃！刘宇宁说：“我最看重的其实还是好吃，花里胡哨没什么用。我看到那种花里胡哨的，我就本能想去怼他。”

在节目中，钱枫竟然也有了要减肥的想法。原来，看到节目中高颜值的鲜厨们，他也暗暗下了恢复巅峰颜值的决心。“我可以很明确地告诉大家，我现在已经制定了减肥计划！”

发布会上钱枫表示，自己的减肥目标就是像鲜厨们一样，“我想回到从前那个少年，努力回归一下自己当年的颜值。”

据《新快报》

刘璇公布二胎喜讯

“特殊时期”孕育生命叹不易

5月15日，有媒体报道拍摄到奥运体操冠军刘璇和老公王弢现身某家私立医院，大腹便便，疑已距离预产期不远。18日，刘璇亲自承认了二胎喜讯，并深情致信腹中在“特殊时期”孕育的生命。

刘璇本来对二宝的到来有个非常详细的计划，但突如其来的疫情带来了很多担心：疫情会持续多久，去医院产检的路上会不会感染……刘璇自述道，自己疫情期间也生了一场病，但是不敢吃药，担心无法保护孩子。

疫情怀孕的日子，刘璇称像回到了比赛的时候，要克服各种困难，挑战自己的极限。

“和很多即将出生的宝宝一样，你们在这个特殊的时刻降临，为这个世界带来了希望与勇敢，也带来了生命的顽强和生生不息。”

据悉，刘璇和老公王弢在2013年结婚，两人在2015年的时候生下儿子。二宝的性别刘璇暂时没有透露。

据凤凰网

张艺兴退出《极限挑战》

“极限男人帮”正式解体

5月17日晚，在第六季《极限挑战》的第二期节目收尾阶段，张艺兴工作室突然发长文表示张艺兴将告别本季《极限挑战》，同时，工作室也在长文中感谢节目组和众位同事多年以来的照顾和陪伴，感谢大家邀请时的盛情和离别时的不舍，并称：“节目有告别，兄弟情朋友义无尽处，在未来的人生路上，我们一起拼，一定赢！”

张艺兴宣布退出《极限挑战》，其实很多朋友早就知道了，最早发布会也没有参加，再加上张艺兴目前手中有多档综艺，抽不开身也在情理之中。

不过，这虽然是张艺兴在《极限

挑战》的谢幕表演，但作为“小狐狸”的他，总归是为这期节目添光增彩了不少，而诸多网友在看后也是纷纷评价，相比较节目首播时的枯燥乏味，这一期节目总算是有点老鸡条的意思了。

不过，让人遗憾地是，在此次张艺兴宣布退团后，不仅意味着该节目缺少了极具看点的一环，同时也说明了观众一直熟悉的“极限男人帮”在此刻正式解体，加上黄磊、黄渤、孙红雷、罗志祥等人在内，目前，原男人帮成员仅剩王迅一人仍然在节目上活跃，并与其他新成员组成了“极限男团”。

据网易娱乐

代言解约 店铺退股

台媒曝恺乐因罗志祥事业崩盘

5月18日，据台媒报道，在罗志祥周扬青分手风波中被曝小三身份的“蝴蝶姐姐”恺乐，不仅演艺事业全面崩盘，就连先前投资的副业奶茶店也主动退股。

据悉，罗志祥现在虽形象受重创，不少已签订的综艺节目都已经退出，但好在他还有自己的经纪公司以及服装品牌，而且上周由小猪主持的《娱乐百分百》照常播出，看来他还是留住了一个圈内饭碗。

然而“蝴蝶姐姐”恺乐就没有这么幸运了，在她发文向周扬青道歉，对号入座小三的隔天，她所代言的保养品就火速发表声明提前解约，伴随而来的还可能是高达百万元台币的赔偿金。紧接着，恺乐内衣品牌的代言工作也丢失了。

恺乐唯一主持的节目《娱乐百分百》能否保住还不确定，但据台媒表示，显然不能让她和小猪再同台，节目组也很可能“弃蝶保猪”，蝴蝶姐姐想要保住这每月40万台币的主持工作，可能性不大。

去年11月，恺乐拿出私房钱投资了奶茶店，开幕仪式上还邀请了不少圈内好友帮忙站台，现场生意火爆，她接受访问时还坚定表示：“如果主



恺乐（右）能否保住和罗志祥（左）共同主持的《娱乐百分百》还不确定。

持工作没了，至少还有副业，所以，只许成功不许失败。”

恺乐第一次投资当老板，自称只是小股东，还有向老板罗志祥请教经验，她虽没有透露投资金额，但根据地段至少拿出了100万台币（约24万元人民币）。目前，该奶茶店表示，恺乐在事发后就主动退出了股份，言下之意，她和该奶茶品牌已经没有关联。

据网易娱乐