



酷爱双节棍成“网红”

冉号：两手挥出功夫梦

住在象山区的冉号是一名酷爱双节棍的90后小伙，因为在抖音号上传自己要双节棍的视频，收获了数万粉丝。疫情期间，他还通过网络直播的形式，教粉丝们玩转双节棍。他说，自己从小就有功夫梦，他非常乐于把自己的所学传授给更多的人，将我们的传统文化发扬光大。

从小就有功夫梦

冉号是安徽宿州人，他从小就有功夫梦。在他9岁的时候，电视里经常会放李小龙和李连杰主演的功夫电影，其中一部《少林寺》看得他心潮澎湃。“年少的我曾跟家人提出想去少林寺当俗家弟子，但是因为种种顾虑，这个想法没有得到支持。”冉号说。

少林寺虽然没能去成，但冉号习武的想法却愈发强烈。在得知同村的一个大哥是当地武校的教练之后，冉号就经常跑去大哥家偷师学技。大哥发现后便倾囊相授，从站桩、跑步这些基本功开始练。每天清早5点，冉号就跟着大哥一块晨练，晨练结束之后才背起书包去上学。

学了有1年多，大哥就去外地工作了，走之前，大哥把许多拳法的训练方式都教给了冉号。在之后的几年，冉号都靠自学，而他晨练的习惯也坚持了好几年。

冉号家的经济条件并不是很好，家里一直没能给他请师傅。15岁时，冉号正在县城的寄宿制中学读初三，他靠一年多偷偷攒下的压岁钱和零花钱，在县城的武馆给自己报了名，这下才更加系统地学习长拳、咏春拳、跆拳道等等。

冉号告诉记者，武馆一个班有20多个学徒，而他是被教练最特殊对待的一个。“班上的同学大多都是零基础，我学习的进度远远超过他们，课后，教练总要单独给我加课。”

他是李小龙的“迷弟”

冉号说，李小龙是他唯一的偶像。在语文课的作文里，他总是把李小龙的经历用来举例。

在冉号读高中时，随着电视剧《李小龙传奇》的大火，他也迷上了双节棍，于是向武馆的教练请教学习。那时，双节棍就成了冉号课后爱不释手的玩具。“双节棍作为一种兵器具有一定的杀伤力，校园里不能玩，只能在宿舍里偷偷练。”冉号回忆说，刚开始练的时候经常会打到自己，在做转棍、抛棍的动作时，棍子经常会掉，所以宿舍里总是传出“啪啪”的声响，宿管阿姨为此经常找上门来。好在熟能生巧，冉号勤于练习之后，掉棍的次数也越来越少了。

上大学时，即便所学专业与武术不沾边，冉号也没有放弃这个爱好，他频繁与其他高校的同好者开展技艺交流，还参加了许多比赛，并且获得名次。不仅如此，他还常常到外地深造，在巩固自己的武术技艺之余，还学习了极限武术，练就了许多赏心悦目的高难度动作。

还没毕业时，冉号就在武馆里当上了教练，2015年，他被桂林的一家武馆“挖”了过来。他说，能把爱好当成职业，是一件很幸福的事情。

因为耍棍成网红

来到桂林4年多，冉号带过的徒弟已经有上千人。在教人习武的同时，他也乐于把自己的技艺传授给更多人，为此他在网上发布了许多耍双节棍的视频。其中，他在抖音平台上拥有5万多粉丝，所有短视频总共1000多万的播放量，单条短视频最高点赞数达12.3万。在那条短视频中，冉号将两个可乐玻璃瓶的瓶口相对垒起来，两个瓶口之间夹着一张扑克牌，他用双节棍一气呵成地将扑克牌打掉，两个可乐瓶竟纹丝不动。

冉号上传的短视频有一个特点，那就是常常以桂林的景点为拍摄背景，这其中就有逍遥楼、东西巷、南溪山等等。他说，自己最喜欢的拍摄地是在南溪山后山的一座亭子前，在幽静的青山中，古香古色的凉亭前，耍起双节棍来特别有韵味。

因为这些精彩的短视频，冉号受到越来越多关注，在去年底，他曾受邀参加了央视的《黄金60秒》节目录制。

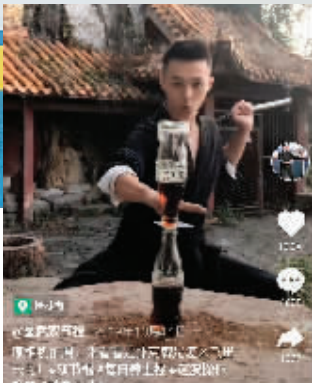
在今年的疫情期间，冉号所在的武馆也暂停营业了，但他没有闲下来，他选择通过网络直播的方式，教网友们练双节棍。

冉号说，武术已经成为他生活的“信仰”，他也希望通过自己的努力，让更多的人都能体会到其中的魅力。

记者莫俊 文/摄



这就是冉号。



这是冉号拍摄的抖音短视频中点赞数最高的一条。

社区播报

漓东街道搭建防汛应急帐篷

本报讯（通讯员周雪枚 记者莫俊）根据气象资料分析，近期将有连续强降雨天气。为保障居民生命财产安全，提前做好防汛准备，近日，七星区漓东街道办事处和七星区民政局的工作人员、轮胎厂社区应急救援工作人员一起，在危旧房较多的电缆厂宿舍区旁，搭起应急帐篷，在必要之时用于应对暴雨期间电缆厂居民临时转移安置。

桂林电缆厂宿舍建于上世纪70年代，房屋大部分基础下沉，墙体开裂，屋顶漏雨。每当有暴雨预警，街

道、社区工作人员都睡不安稳，由于安置点较远，劝导居民临时搬离难度较大。今年汛期提前，街道、社区立即进入了防汛临战状态，完善了各项应急预案，强化了应急队伍演练。针对安置点太远的问题，街道向民政局申请了一批应急帐篷，搭建在电缆厂空旷处。

“有了这个帐篷，就算是半夜大雨我们也不怕了，希望政府加快推动我们小区改造，这样大家都能睡安稳觉啦！”电缆厂居民老林说。

猫儿山社区工作人员收到居民暖心礼物

本报讯（通讯员谢园园）“三月三”是壮族的重要节日之一，26日，七星区猫儿山社区的工作人员收到了一份特殊的礼物——社区居民谈冰亲手包的粽子。

当天上午，谈冰将包好的一袋袋粽子送到社区居委会。对于自己的举动，谈冰称，疫情期间看到社区工作人员一直在上班，为打好疫情防控阻

击战一直奋战在一线，默默守护着社区居民健康，非常辛苦。为此，作为社区居民，她要用自己的行动表示敬意。

收到居民礼物后，猫儿山社区党委书记宁武说，疫情防控以来，社区工作得到了居民的大力支持，社区非常感动。居民送来的这份暖心礼物，将会激励社区更好地为群众做好服务。