

林妍希：患者和我们约定 战胜疫情后再合影

林妍希是人民医院重症医学科副护士长，当在新闻中得知，因新冠肺炎疫情，湖北急需重症方面的医务人员时，她“先斩后奏”报名参加驰援湖北的医疗队。在三八国际妇女节到来之际，记者通过电话连线到正在湖北武汉中心医院后湖院区的林妍希，她告诉记者，“这是我该做的，我要用自己的专业技术去救助更多的患者。”

说起这次报名参加驰援湖北的医疗队时，林妍希告诉记者，她是“先斩后奏”的。原来，2月17日，市人民医院再次征集驰援湖北的医务人员，林妍希得知消息后，第一时间就报名了。“报名前我没有和父母、男朋友商量，不过，我知道他们都会支持我的。在大年三十看到武汉新冠肺炎疫情的相关新闻时，我有点开玩笑地和父母说，‘如果有需要，我也会去武汉的。’”林妍希说，因为她在重症科工作已经13年了，对护理重症病患经验丰富，“在疫情第一线，就需要我们这些有经验的医务人员挺身而出。”

于是，报名后林妍希匆匆准备了去湖北的行李，就和同事们先来到南宁，和广西第六批驰援湖北医疗队的成员们会合后，搭上了飞往武汉的飞机。

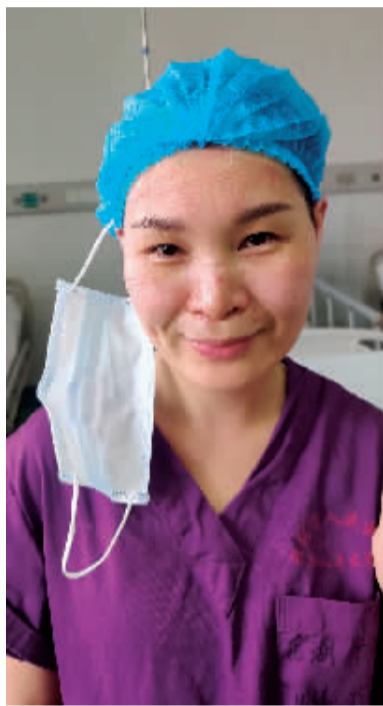
在飞机上，林妍希才接到通知，原计划支援方舱医院的他们即将接管武汉中心医院。“当时在飞机上有的队员听到通知后有点担心，我在飞机上不断地鼓励队员：‘兄弟姐妹们，别怕！只要大家做好防护，我们肯定能平安回家。’”

到达酒店后，林妍希马上召集队员提前进行穿脱防护服的培训，采用一对一的培训方式，同时重点对年轻护士的强化培训，做到人人过关，同时也消除大家担心感染的紧张心理。

因为广西第六批驰援湖北医疗队接管一个新的40张床位的重症病区，医疗队立即成立临时党支部，同时设立各工作小组。因为有13年重症护理经验，林妍希被任命为广西医疗队护理组副组长一职，她开始着手制定护理各项工作流程。考虑到队里有来自24家不同的护理团队，以及专业性不同、中青年的搭配，和各组长多次沟通协调后，完成分组和设立小组长工作，完成护士排班，制定6小时工作制，为进入病区工作做好准备。

2月25日，林妍希和广西第六批驰援湖北医疗队的队员们正式进驻武汉中心医院后湖院区开展工作。一开始，林妍希和队员就接收了一位50多岁的女患者。患者告诉林妍希，她之前在宾馆隔离，有胸闷和咳嗽的情况。

“我看到这位病人比较焦虑，在安顿她时，我就想到要缓解她的焦虑情绪。”林妍希说，我跟她聊了几句家常话，并告诉她：“放心，我们都是广西精挑的医务人员，现在您到医



脱下防护镜后，林妍希脸上有着深深的印痕。（市人民医院供图）

院来了，调理一段时间就好了，以后有空到桂林玩哦。”

“你们是从桂林来的啊！我以前去桂林旅游过，桂林是个好地方。”患者很快放松了下来，顺利完成了入院宣教和护理评估。

林妍希所在的病区主要收治的多数以老年合并基础疾病的重症患者，还有脑梗患者需要定时翻身，护理工作量大，同时还要关注患者的心理疏导，尽量满足患者的需求。“面对这场持久战，我和队友们都做好了心理准备，要用自己的专业知识护理好每一位患者。”

3月5日这天，林妍希刚换上防护服进去病区开展工作，就看到第一天进驻病区的那位女患者出院了。患者看到林妍希，开心极了，“又是你们啊，上次接我入院，现在我出院了，能看到你们真高兴。”

为了纪念这一时刻，林妍希和队员与患者一起拍了张合影。

“这段时间真的太感谢你们了！谢谢你们的照顾，等战胜疫情后，我会到桂林玩，到时候再和你们来张合影，一张脱下口罩后的合影。”女患者的话让林妍希很感动。在她看来，她只是做了一名医务工作者该做的事，患者却将他们记在心里，这给了她源源不断的动力，“我和其他来自桂林的队员们继续并肩作战，竭尽全力为患者提供专业的护理。我相信，我们一定能打赢这场疫情阻击战。”

记者谭照

唐慧京：逆风前行 希望能在火线入党

“在家里，我是孩子的母亲，但换上白衣之后，我是医生。这场没有硝烟的战争，我们就是战士，必须逆风前行，在危急时刻奔赴前线救援，我义不容辞。”桂林医学院第二附属医院重症医学科的医生唐慧京连夜写下了请战书，自愿加入疫情防控最前线，成为广西首批驰援湖北抗疫医疗队的一员。

新冠肺炎疫情发生后，每天关于疫情的新闻都牵动着唐慧京的心。1月25日下午，桂林医学院第二附属医院接到广西卫健委通知，需组派出由自治区直管医院组成的广西首批驰援湖北抗疫医疗队。收到通知后，医院立刻对全院发出倡议。唐慧京看到倡议后，只用了三分钟就做了决定，并连夜写下请战书。

唐慧京告诉记者，桂林医学院临床医学系毕业的她毕业后毫不犹豫选择了重症医学科（ICU）。在ICU，她经常接触重症呼吸系统疾病的患者，也参加了最新、最先进的呼吸系统设备操作培训，“疫情在变化，我每天看着心里也不好受。在这个特殊时期，我觉得我们应该做点什么，这是医者的责任。”

唐慧京把她的想法告诉了丈夫，同样是医生的丈夫很支持她的决定，“你的工作能力我放心，家里不用你操心，你只管保护好自己，我们等你回来。”

1月27日下午，唐慧京随医疗队宣誓出征，来到武汉市黄陂区中医医院开展新冠肺炎患者的救治工作。每天进入病区前，唐慧京和同事们会按照规定穿好防护服、带上护目镜和口罩，每个班是6个小时，在这期间，厚重的防护服是不能脱的，一个班下来，防护服里的衣服不知被汗水浸湿了几次；护目镜戴的时间长了，会勒得很疼，每次下班后，唐慧京的脸上都被护目镜和口罩压出了深深的印记。从隔离区出来后，医疗队员必须进行清洁，包括用生理盐水清洗鼻子、眼睛和漱口等，回到住宿点还需再次洗澡、换洗衣物。

1月31日，回到居住酒店的唐慧京并没有休息，而是坐在桌子前写下了自己的入党申请书，“我怀着无比激动而又坚定的心情写下这份入党申请书，决定在疫区战场上、在急难险重任务面前勇敢担起众人，为了疫区人民的生命安全作出自己应有贡献。”

“这几天在病区，看到党员医务人员冲锋在前、奋不顾身的身影，我很有触动。我希望能火线入党，做好表率。”唐慧京告诉记



穿着厚重防护服的唐慧京。（桂林医学院第二附属医院供图）

者，她在疫情一线战斗，身后有强大的后盾在支持她。

唐慧京的丈夫是桂林市第三人民医院的医生，从大年初一到现在，夫妻两人在不同的抗“疫”战场，朝着同一个目标在努力着。忙碌的两人，每天能打电话、视频的时间并不多，唐慧京说，每次通话，她和丈夫说得最多的话还是要彼此在工作中做好防护措施，“我们是这场战‘疫’中站在一线的医务人员，我们必须保护好自己，这样才能更好地治疗病人，看到他们因病情好转而露出的笑容，平安出院。”

从驰援武汉到现在，唐慧京出征已经一个多月了，工作之余，她格外想念在家中的两个孩子。“假期本来应该好好陪着他们，没想到我却失约了。不过，我希望等我回到家中时，能很自豪地告诉他们，这段时间我在守护更需要我的病人们的健康。相信他们会理解我和我的职业，我也希望用自己的行动为孩子的成长树立一个榜样，在他们长大后，也能在有需要时义无反顾、挺身而出。”

在武汉的这段时间，唐慧京每天都会受到朋友们的关心，有不少人说她是逆行的英雄，但唐慧京却淡淡地告诉记者，职责所在，穿上这身白大褂就要治病救人，这是医务人员的职责，责无旁贷。

唐慧京守护着她的那份职业之光，照亮了每一个病患的心里。

记者谭照 通讯员秦紫霞