

2020年3月8日 星期日 编辑文海鹰/版式设计秦哲/校对熊运林

蒋红梅：把病人当亲人 获得他们肯定很开心

2月19日早上7时30分，桂林市首支中医医疗队出征湖北，桂林市中医医院康复科护士长蒋红梅是这支队伍的队长。

作为首批全国中医护理骨干人才、全国康复专科护士，蒋红梅在处置危急重症抢救护理方面有着丰富的经验。所以此次支援湖北，她毫不犹豫，主动请缨，第一时间就向组织提出了申请。与此同时，她也肩负起在医院的防控工作。年初二，医院新冠疫情防控工作需要在工作岗位上待命，她把8岁的女儿留在老家，只身一人来到医院，舍小家，顾大家，迎难而上，冲锋在前。作为医院分院大科护士长，除了做好本科室的疫情防控工作外，她主动承担全院防控查房工作，每天都奔波在疫情防控的最前沿。

当得知自己获得批准，即将出征湖北之后，蒋红梅害怕家人担心，没敢告诉在老家年迈的父母和幼小的女儿。她说：“作为一名护理人员，自新冠疫情肆虐以来，我一直关注着，不知道为这场灾难做点什么而坐卧不安，今天能站在这个出征的队伍里，我深感荣幸和自豪。我决心在这场无硝烟的战斗中，发挥一名党员的先锋作用，不辱使命，为抗击疫情贡献出自己一份力量！”

蒋红梅是这么说的，也是这么做的。经过几天前期的住宿、生活、物资等准备工作，以及严格的院感等岗前培训后，2月25日，蒋红梅所在的广西第六批援鄂医疗队正式接管武汉中心医院后湖病区发热11病区，作为一名年资长的护理人员，她带领了一支小分队，负责病区的护理工作。武汉中心医院后湖院区是武汉新冠肺炎疫情发生后最早定点收治病人的医院，这里一直有很多新冠肺炎患者入住。

“我们这个病区共有40张床位，主要用于收治方舱医院筛选出来的病重患者。”蒋红梅说，与普通病房不同，医务人员都需要穿上防护服、戴上护目镜，这也导致行动不便和视野受限，穿刺、输液等常规操作变得更加困难。刚开始，蒋红梅有点不适应工作节奏，通过调整，她慢慢地克服种种困难，带领着其他护理人员，精益求精，最终做到“有的放矢”。

蒋红梅告诉记者，因病区所有患者都不能有家属陪护，从洗漱、饮食到清洁打扫，从消毒、送药到输液打针，大小便护理工作都由护士们完成。一旦进入病区，穿着纸尿裤，不吃不喝，一班工作6个小时。上午进入病区接班，下午走出病区时，她所穿的最内层的手术衣早已湿透，防护衣物和护目镜在脸上留下深深的勒痕。

由于长时间地佩戴护目镜和N95口罩，蒋红梅的鼻梁虽然粘贴了水



长时间佩戴护目镜和口罩，蒋红梅的鼻梁被压伤。（受访者供图）

胶体保护，但还是被压伤了。几次同事劝她休息，她总是笑笑说自己没事。蒋红梅告诉记者，在医疗队，所有医护人员都是如此，轻伤不下火线，她们都希望尽自己最大的努力帮助患者早日康复。

随着广西医疗队工作的有序进行，病人病情逐渐稳定，出院患者逐渐增加，蒋红梅和同事们的的工作也获得了武汉患者们的肯定。

让蒋红梅印象最深的是一位90多岁的离休干部。“当时我们接管这位病人的时候，他是带点情绪的。后来，我们医护人员真诚对待他，把他当亲人，最终获得了他和他家人的肯定，这让我们都很高兴。”

怎么把病人当亲人呢？蒋红梅解释说，由于隔离需要，病区里的清洁卫生、重病患者的生活护理都由医护人员完成。尤其是病区里还有一些特殊病人，他们没有生活自理能力，医护人员还要承担家属的角色，不仅要为病人整理被褥、递水喂饭、翻身拍背，还要清理便器等。

“今天早上，我还跟我们另一个同事帮一位老人把替换下来的衣服洗了。”

蒋红梅说，她最高兴的是能听到病人对他们工作的肯定。比如那位90多岁的老人多次拽着她的手说：“姑娘，你太好了，谢谢你啊！谢谢！”老人的女儿也多次发信息来感谢我们广西医疗队。

蒋红梅还说，在武汉工作的这段时间里，深深感受医务人员和患者因病离世的苦痛，但更多的是患者康复出院的喜悦。“经历过生与死的体验，更加让我珍惜现有的生活。请桂林人民放心，我们一定保护好自己，照顾好病人，顺利凯旋。”

记者庄盈

熊利明：主动请缨 急危重症患者更需要我

前段时间，桂林市人民医院收到一封来自湖北十堰市郧阳区的感谢信，信中对5名市人民医院驰援湖北的医务人员表示感谢，“他们的到来不仅带来了桂林人民的真情大爱，更带来了我们战胜疫魔的坚定信心和坚强力量！”记者连线采访了其中一员，市人民医院急诊科的主治医师熊利明。她和同事主动请缨，来到急危重症隔离病区，参与抢救急危重症患者。

熊利明是两个孩子的妈妈，小女儿前几天才满一岁，在得知医院即将组建医疗队支援湖北时，“到疫情第一线去”成了她的信念。她马上和家人商量，家人们很支持她，告诉她现在是需要医护人员挺身而出的时候了，你不去，就去吧。

于是，熊利明向医院报名，希望自己能上最前线抗击疫情，用自己的努力保证更多人的安全。

2月12日下午，熊利明随广西医疗队抵达当地机场。还没下飞机，透过机舱玻璃，她就看到有很多人在迎接他们，一条“桂人相助 共克十艰”的横幅让她印象深刻，当地人员的热情也让她倍感亲切。

经过分组，熊利明和市人民医院的同事们负责对接十堰市郧阳区人民医院，大家克服气候、习俗、饮食等差异和困难，第一时间到医院了解情况，第一时间完成防护培训、医疗对接和方案制定等准备工作，第一时间开展救治。

进驻郧阳区人民医院后，熊利明被安排在4病区开展救治工作。她告诉记者，这个病区收治的患者是疑似患者，病情较轻。工作几天后，她和同事一同向医院提出要求，申请到急危重症隔离病区工作。“我和同事是急危重症专业，希望能发挥我们的专业特长，能切实帮上忙，我们主动要求去确诊患者区工作，因为那边更需要我们。”熊利明说。

经过调配，熊利明和同事来到了1病区，主要负责医治一些已经确诊且岁数较大的、有严重基础病的患者。

在熊利明收治的患者中，有一位80岁的确诊患者，因为其有糖尿病，身体状况不好，再加上吃不下东西，营养状况也不佳。为了能让患者好转，在进行治疗的同时，熊利明把患者当亲人，精准发力，科学救治，对他进行有计划的营养指导。正在这时，市人民医院营养科给他们寄来了两箱营养素。熊利明和同事一商量，决定拿出部分营养素给患者服用，希望能增加其营养。

患者服用了营养素后，身体状况有了好转。熊利明每次上班到患者床



身穿防护服的熊利明比了一个大大的爱心。（市人民医院供图）

边进行医治时，患者都会说句“感谢”，让她的心里暖暖的。

熊利明和同事不仅在治疗时竭尽全力，也很关心患者的生活。“有的患者来医院时就很匆忙，没有带上足够的物资，我们知道后，会把自己准备的物资给他们使用。看到有小朋友患者时，护士还会拿出糖果，安抚他们的情绪。”熊利明告诉记者。

出征多天，熊利明最牵挂儿子和女儿。“女儿太小了，真的很想她。出征前我把头发剪短了，她都有点认不出我来。”熊利明在工作之余，都会跟家人视频通话，家人们总是让她放心，不用操心家里的事。而她也总把好消息告诉家人们，让他们不要担心她。“为了能让我们出征湖北的医务人员安心、放心，医院不仅在出发前准备了充足的物资，也做好‘一对一’服务，帮助我们的家庭解决生活中遇到的问题，保证我们在前方战斗时没有后顾之忧。”

正是因为有那么多人的关心，熊利明和同事们更好在郧阳区人民医院开展治疗工作，竭尽全力抢救病人，守护了患者生命安全和身体健康，践行了医者对职业的热爱与追求。熊利明也相信，很快就会迎来疫情结束的那一天，到时所有人都能摘下口罩，迎接最灿烂的阳光。

记者谭熙