

## 编前语

新冠肺炎疫情发生以来，我市先后向湖北派出医疗人员共94人，分赴武汉、十堰两市支援当地抗击疫情。这当中有60人是女性，关键时刻，她们不畏生死，主动请缨，选择逆行而上，守护患者。她们是疫情中的“逆行者”，是最美的“巾帼英雄”。

因为同根，她们千里驰援不舍昼夜；因为同乡，我们倍感自豪时刻牵挂。在“三八”国际妇女节到来之际，我们推出特别报道——《鲜花献给她们》，连线前方，听听她们的故事，并把最美的鲜花献给她们。

# 蒙建凤：掌握每个患者的情况 这是我的责任

随着疫情的逐步控制，3月5日，蒙建凤的一批同事从隔离病区撤离了出来，进入了医学观察期，而蒙建凤仍然在一线坚守。蒙建凤是自治区南溪山医院呼吸与危重症医学科负责人，她被医院紧急任命为医院新冠肺炎救治专家组组长，同时兼任感染科临时负责人，带领新冠肺炎救治团队进行一线救治工作。作为负责人，如果在平时，工作应该讲究抓大放小，而在这个特殊时期，又担当着特殊团队的负责人，蒙建凤却要面面俱到，大到治疗方针，小到护士的操作细节，每个病人每天的病情变化，她都要反复核实和落实。

蒙建凤负责的工作很多，除了要救治患者，管理救治团队，同时要负责上下级的沟通，负责区级、市级的会诊。她还要制定救治工作防控方案，随时参与医院有关疫情的方案，甚至热心人士、团队捐赠联系工作和市民对疫情及病人救治情况的答疑，都是蒙建凤来负责。“一下子都说不完，越说越多，但这就是我的责任。”蒙建凤说。

虽然忙着这么多工作，但她还是要求每天定时进病房查房。她经常是前一分钟刚放下写病历的笔，或者刚离开会诊的办公室，下一分钟就开始穿防护服马上进病房，她要掌握每一个病人的情况。蒙建凤说，新冠肺炎患者的情况比较特殊，常常是上一分钟还谈笑风生，下一刻可能就喘不过气了。遇到这种突发情况，蒙建凤会第一个冲进病房。她还记得，有一位年轻的新冠肺炎患者，刚开始情况还挺好的，突然之间血氧量就急速下降。她赶紧带团队进病房，马上操作治疗护理，小伙子才转危为安。“每一分钟都可能出现凶险的情况，所以我得随时了解情况。”

在隔离病区的日子里，蒙建凤每天早上6点准时起床，第一个到科室，经常忙到次日凌晨一两点才回宿舍。她每天都要把病人的生化检查、医嘱等记录看一遍，当晚还要把第二天需要做核酸检测的病人名单、CT检查的名单列出来，哪个病人达到出院标准，交代主管医生及二线备好出院材料上报……蒙建凤对每个患者的情况都熟记在心，尤其是重症、危重症病人。

蒙建凤是个细心的人，她深知患者的心理状态对治疗有很大影响，所以会想办法化解他们的不良情绪。卢女士曾是一名危重症新冠肺炎患者，她刚到医院时一度抵触治疗，不愿意佩戴插管呼吸机治疗，经常对医护人员说，“让我死了算了，你们去救其他人。”蒙建凤和团队为此每天都来看望她，跟她聊天，耐心解释治疗新冠肺炎的方法和过程。一开始卢女士还是不太配合，蒙建凤也不气馁，她去查房时就一直跟卢女



蒙建凤（受访者供图）

士聊天。蒙建凤说起自己在武汉读书的经历，说起武汉的樱花和热干面，还跟卢女士约定，要好好治病，等疫情过去后，她就去武汉找卢女士，跟她一起去吃热干面。卢女士听着蒙建凤如同女儿般的絮絮叨叨，开心地连连点头。后来，蒙建凤还尝试音乐疗法，给卢女士听歌，她听到《我和我的祖国》时，激动地连连跟着打拍子，从此以后，卢女士就积极配合治疗。卢女士出院时，特别激动，特别感谢蒙建凤和她的团队，那时候她才说，刚开始她真的没有活下去的动力了，几次想自己摔下床结束生命，无奈当时连翻身的力气都没有才作罢，要不是蒙建凤和她的团队，自己根本撑不过来。

其实，蒙建凤刚接到医院通知的时候，都没有敢告诉家人，她70多岁的老母亲至今都不知道女儿在抗疫一线。蒙建凤接到任务离家去医院时是偷偷走的，她出门时，就是去看看熟睡的丈夫和孩子。蒙建凤的小女儿才一岁多，长期见不到妈妈，现在视频时都不认识自己了。蒙建凤说，她最大的希望就是疫情早点结束，与家人团聚。

记者苏文娟

# 农军：护士们“保护”病患 我得保护她们

从3月5日开始，农军从隔离病区撤离了出来，正式进入了14天医学观察期。她是自治区南溪山医院感染性疾病科的护士长，医院被确立为新冠肺炎定点医院后，她就成为由呼吸与危重症医学科、综合重症医学科、儿科、感染性疾病科整合成的新型冠状病毒肺炎救治医疗护理团队主要负责人之一，主要负责隔离病区护理管理工作。

回忆起在隔离病区的那些日子，农军说：“就是忙，各种忙，忙中还有担心。”但即使在这种高强度的工作压力下，农军还是和同事通力合作，在几天时间内“建成”了一个“新”科室：新的同事、新的仪器设备、新的穿着装备、新的排班模式、新的职责制度、新的工作流程、新的护理常规。农军打趣说，那几天，自己的手机都要被“打爆”了，最忙的时候，科室里到处回荡着“护长，护长”的呼喊声，都是找农军要物资或者调配工作。

农军记得，早在1月16日，她就开始负责接收新冠肺炎患者，以及各种物资筹备和人员安排的工作，还要根据病人的入住情况安置原来本科室收治的病人。让她头疼的是，在医院成为定点医院之前，医院感染性疾病科原本就收治着30多位患者，其中还有一些重症病患。现在，这些病患要分散到其他科室共享。而不久前，她所在的科室才刚刚搬进现在的新病区，4天时间里连续两次搬家，让她终生难忘。按照以往，他们可以请搬家公司进行帮助，但这次因为情况紧急又临近春节，根本请不到工人，她只好动员科室所有人员把病房清空。

1月23日，自治区南溪山医院收治了该院首例新冠肺炎确诊患者。其实说不担心是不可能的，农军当时也害怕，她害怕护士们被感染。“那个患者是凌晨来的，当天下午就有感控科的人来调查有多少人接触了该患者。”好在当时接诊的护士都做好了防护。后来，新冠肺炎确诊患者越来越多，农军更是高速运转。农军说，排班不是一个简单的工作，如何排好这50多人的班是一大难题：如何新老搭配、强弱搭配、哪些人看重症、哪些人看轻症，紧急情况下需要调配哪些人，还要考虑每个护士的能力、身体状况，最重要的是尽量保证她们能休息好。刚开始排4小时一班，但需要两头上，中间休息不



农军（受访者供图）

好，又考虑到防护用品的问题，在征求护士们的意见后改为6小时一班。刚开始每次新来支援的都有那么一两个人不适应，班上到一半就得撤下来临时换人进去，提前排好的班天天都有调整。白天处理完其他事，晚上开始排列组合的农军，别人都轮班了，她还在排班，大家经常催问，“护长，排好班没有？”农军总是无奈地说：“你们先睡吧，等醒来再看。”

除了物资和人力管理，感控也是农军最重要的工作之一。聊到这里时，她总是会亲切地喊护士们为姑娘们。她说：“我最担心的就是姑娘们被感染。”第一批护士进入隔离病房后，农军紧张得一夜没合眼，“各种乱想，就怕她们哪个环节没做好出事。”直到第二天这班护士顺利交接班，她才松了一口气。“所以在感控这方面，感染管理科派来了认真负责的老师负责培训穿脱防护用品，指导如何防止被感染的操作流程以及消杀工作，我放心多了。”虽然经过了培训后再进隔离区，但农军还是不放心的，每次交接班，她还要再次提醒护士注意防护。农军说，姑娘们“保护”病患，我得保护她们。

从大年初二到现在，农军都没有回过家。她说家里都挺好的，女儿已经读大二了，她通过手机关注着疫情，每次通电话，她跟妈妈都是“有事说事”，对于疫情反而谈得少。但农军知道女儿心里都清楚，她记得她们为数不多几次谈到疫情，女儿就是问她医院是不是还缺防护服，她的同学们想买来捐赠但买不到，能不能捐钱给医院。农军说，有其母必有其女，自己最关心护士们的防护用品，女儿自然也受到了影响。

记者苏文娟