



2020年2月20日 星期四 编辑徐超/版式设计秦哲/校对宁永春

战疫情 特别报道

记者对话桂林新冠肺炎治愈出院患者：

最难熬的不是病 是怕传染给别人

2月18日，桂林又有新冠肺炎患者治愈出院。随着出院后14天隔离观察期的结束，他们将重新回到自己熟悉的生活中。

回首感染、确诊、治疗的那段日子，他们经历过什么？在与疾病抗争中坚持过什么？重获健康后又感悟了什么？

记者采访治愈出院患者，跟随他们走进与新冠肺炎抗争的日子，聆听他们内心深处想发出的声音。

冷女士是2月15日出院的新冠肺炎治愈患者，现在已回到了桂林娘家休养隔离观察。

记者联系她时，电话那头传来阵阵孩童嬉戏打闹的声音，冷女士说那是她的女儿果果（化名）在门口玩。果果也是一名新冠肺炎治愈患者，2月3日出院。

回忆那段日子，冷女士说得最多的就是“愧疚”和“感谢”，以下是冷女士的自述。

不害怕戴呼吸机 最害怕感染了别人

我从武汉回来时，完全不知道情况有这么严重。当我发烧时，我才意识到这个问题。当时，我是在当地的医院治疗。1月24日，桂林市疾控中心确诊我得了新冠肺炎，我被送到了南溪山医院，后来才知道，我正处于新冠肺炎发病高峰期。

在医院里，我高烧不退，喘不过气来，一直戴着呼吸机。我整个人昏昏沉沉，但心里很焦急，我回娘家接触了这么多人，大家都被隔离观察了，要是有人也被感染了怎么办？都是我，我连累了大家。

我病情很严重，一天到晚都在打吊针。有时候，头一天的吊针要到第二天中午才能打完，我的手上、脚上全是针眼。有时候，手脚还要同时打吊针。

除了打吊针，医生还得给我抽动脉血，特别痛。刚开始是抽手臂上的动脉血，痛得我直掉眼泪，然后又改抽大腿内侧的动脉血，还是痛，到后来，我的血管上都是一片一片的“硬结”。

我下不了床，总是处于昏睡状态，但我还是想问问因为接触我被隔离的亲戚朋友们的情况，医生和疾控中心的工作人员都告诉我，他们都在隔离，让我放心。有些亲朋好友也给我传消息说，他们不怪我，我得这个病，又不是故意的，让我好好养病。

我最害怕的时候，是有一天夜里醒来看手机，得知李文亮医生去世的消息。我那时就慌了，心想自己会不会也挺不过去，我接触的人会不会也有危险？当天夜里，我给主治医生发微信询问相关情况，医生说：你看你的肺部一天天转好，症状也都慢慢在消失，肯定没事的。别多想，你吃好睡好就行了。

治疗期间，我都是浑浑噩噩的，第一次觉得好起来的时候，是想洗头洗澡了。住院的10多天，我不能下床，一下床就喘不过气，大小便都是在床上解决，更别说洗头洗澡了。当我有洗头洗澡的想法时，才明白精神转好了，而且下床喘得没那么厉害了。就连护士都说，“你看你的精神多好，简直换了一个人。”

女儿打针哭喊 我狠心不理她

因为我，我的女儿和弟媳都遭遇了无妄之灾，她们也被感染了，跟我住同一个病房。女儿和弟媳的症状比较轻，她们就经常照顾我。

我在床上解决大小便时，女儿会帮我拿便盆；我能下床走动时，她也会扶着我上厕所。

那时候打吊针已经成为了我的心理阴影，有时候听到护士走过来，药品托盘叮当响的声音，我都害怕。这个时候，我女儿就会走到我床前跟我说：妈妈，没事，你会没事的。

女儿症状虽然比较轻，但也要打针，也要抽动脉血。抽血，我都能疼哭，何况我9岁的女儿。每次医生护士给她抽血，她就哭喊，要两三个护士才能压得住。

这个时候，我就不理她，我要狠心不理她。我想只要我不理她，她就没那么娇气，就能配合治疗。我想让女儿早点好，早点出院。

女儿出院时，我的病情还很严重。但她出院了，我就放心一些了。她是舅舅接回家的，回家后要居家隔离14天。她虽然跟家人住在一起，但要戴口罩，接触任何地方，都要先消毒。全家每天也都要消毒。吃饭的时候，就给她单独的一份饭菜，大家分开吃。

现在女儿过了14天的隔离期，能吃能睡，在家里活蹦乱跳的。看着她健康成长，想着她经历过那种劫难。那种心情，每一个当妈妈的人都懂。

冲在一线的他们 让我挺了过来

住院期间，医生考虑到我病情太严重，想让我住一个单独的病房。我不同意，因为我不能离开女儿和弟媳。

说到我弟媳，我真是对不起她。我们原来感情就好，经过这场劫难后，感情更好了，我真的很感谢她。

弟媳虽然症状没我严重，但每天也要打三次吊针。除了疼痛，她还容易过敏，打针后皮肤就会肿。但我病情严重的时候，都是她照顾我。只要她打完针，就会下床帮我弄吃的，还扶我去厕所方便。

她回家后，也和我女儿一样隔离观察。现在我出院了，女儿过了隔离期，我丈夫带着她。我跟弟媳每人一间房，跟全家人吃住分开。我们三个人每天早晚都要量体温，然后报告给当地的卫生管理部门，还要汇报身体情况，如有异常，他们会立刻过来处理。

其实，我出院时，身体还是有点虚弱，但这几天吃好喝好休息好后，我感觉身体真的好了起来。经历了这次，我生活习惯也改变了，现在三餐准时吃，早上早点起来锻炼身体，不能像以前那样随便糊弄着吃饭，有空就睡懒觉了。只有身体好，才能抵抗病毒。

从住院到出院，我真的感谢好多人，感谢疾控中心的工作人员，他们那么尽责，每一个问题问得清清楚楚，调查得仔仔细细，对所有人负责；我感谢医护人员，他们对我的关心和鼓励，让我挺了过来，不然我也真的很绝望。

我最大的感悟就是，虽然大家都说“这是我们应该做的。”但是，在我看来，根本没有什么应该做的，只有他们发自内心愿意做的，他们愿意冲在一线，才能保证我们的健康；他们愿意保护我们，我们才能战胜病毒。

人活着，真的应该将心比心，换位思考。我回来后，也看到有新闻说有些人得了病不戴口罩，还到处乱走，还冲别人吐口水，我真不知道他们是怎么想的，大家都应该为自己的行为负责。

我、女儿和弟媳都很感谢医护、疾控等工作人员，我们广西做得真的很好。我也希望大家好好的，每个病人都能康复，每个人都要健康！

在记者采访过程中，冷女士哭了几次。说到自己的愧疚，她说因为自己连累了很多，她悲伤得无法说话，采访中断了一阵子。直到记者问起她是什么时候感觉到康复时，她才又重振信心，说幸好大家最后都没事。说到自己的女儿时，她说说着就哭出了声音，作为母亲，她想照顾孩子，但同样作为母亲，她又要狠心。她说只有她狠心，孩子才能早出院，她现在才能看着女儿在院子里疯跑。说到医护人员、周围亲朋好友对她的照顾和体谅，她感动得再次流泪，他们的关怀是她在劫难中体会到的人间温暖，也是灰暗日子的丝丝光亮，这些光照亮了她的生活，她也会带着这些温暖，健康活着，照亮其他人。

记者苏文娟采访整理

分类广告

温馨提示：本栏目信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实
上门服务：18378328560 18378328573 地址：桂林日报社一楼大厅 咨询：2851488 编辑：2819499

- 正文每行30元(14个字以内)，标题每行50元(10个字以内)
- 《租转信息》、《招聘广场》每格1.2×4cm 80元
- 生活服务类信息每行20元(标题计两行)
- 品牌推荐 文字版 每格1.2×4cm 120元 彩色版 每格2.4×4cm 290元



生活服务

家政·清洁

微笑清洁 外堵室内、钟点、油烟机、水电 13647730685、18174177611

卷闸门·电动门

诚信卷闸门厂 手动电动门制作 维修 1597738056

胜利卷闸门厂 手动电动门制作 维修 13977358532

租转信息

营业中品牌火锅店转让 市中心文化宫地段好，人流量大 面积：420m²。☎：13307830799

疏通·抽粪

疏通 抽粪改道瓦窑 3611670 七星 5806389 水管钻孔秀峰 3898628 象山 3812798

低价大车抽粪 高压疏通 2995942

疏通抽粪 象山 3817569 七星 5861219 秀峰 3817569 北门 8994622

疏通改道 专车抽粪、清洗 管道 13978344646

搬家·搬厂

福达搬家 搬厂起重空调液压升降车 南区 3820890 北区 2602277

半球搬家 获“行业十佳”称号 拆装空调 2606628

好日子搬家 18978385136 搬家搬厂

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家 搬厂、市县往来 2612891

象山搬家 3822222 起重、搬厂 叉车出租

富邦搬家 5636788 搬厂 搬设备 洗地毯、外墙

高价回收 电器、家具、厨具、宾馆、酒店仓库存货等 15807733846

殡葬服务

陶姐白事 微信 13005955440 同号

家电·家具维修

沙发翻新 皮沙发、海绵垫、布套、椅子 18007877699

沙发翻新 13367733516 定做沙发 布套、软硬包

空调拆装 专业空调维修、加氟 清洗回收 13117733155

防水补漏

补漏大王鑫楼人 ☎0773-3810 291 136 0773 8338 保证 天漏地冒都不怕 质量否则双倍赔偿 通过中国质量认证中心 ISO9001:2015 质量管理体系认证

桂林神全防水补漏材料厂 专接高难度防水补漏工程；新楼房防水降温工程；卫生间免拆补漏；外内墙防水新涂料，欢迎各房产商、装修公司战略联盟。本厂发明生产专卖，上门服务一步到位，诚信企业，认准神全。 www.gxshenquan.com 全厂长 13077601275