

2020年2月14日 星期五 编辑蒋金龙/版式设计秦哲/校对张建平

应对复工后的老年人看护需求 桂林设立老年人隔离护理区

临时隔离护理14天后 可返回养老院

本报讯（记者苏文娟）2月13日下午，30多位老人顺利入住桂林冶金疗养院，这里是我市民政局为居家过年后急需返回养老机构的老人，专门设立的隔离护理区。在这里隔离观察14天无异常的老人，可以返回原养老机构入住。

据了解，疫情发生后，各养老机构实行封闭式管理，对过年请假回家的老人，暂不安排入住。但随着各行各业复工，不少老人的子女返回外地工作，老人无人照顾，需要入住养老院。一些老人目前只能独居家中，用餐、生活照料均无法保障，入住养老院的需求越来越强烈。为此，桂林市新冠肺炎疫情防控领导小组指挥部办公室，对民政部门关于设立老年人临时隔离护理区的申请进行了批复。市民政局在桂林冶金疗养院设立了老年人临时隔离护理区，接待居家过年后急需返回养老机构的老年人。13日，临时隔离护理区正式开始接待居家返回养老院的老人，当天共有30多位老人入住。

当天下午，市民张大爷在儿子的陪伴下来到了桂林冶金疗养院。办理好入住手续后，张大爷在医护人员的陪伴下入住临时隔离护理区。张大爷说，他已经在养老院住了10多年，习惯了养老院的饮食、起居等生活规律。今年回家过年后，张大爷就想着早日返回。但养老机构暂时无法接收外出过

人员，张大爷很着急。得知临时隔离护理区设立后，张大爷马上让儿子帮忙申请入住，成为了第一批入住的老人。

记者来到隔离护理区看到，老人临时隔离护理区共有2栋楼，每一栋楼都进行了严格的消毒。据了解，市民政局邀请市疾控中心进行了消杀指导，原则上每个老人一间房，做好隔离措施。桂林夕阳红养老中心指派医疗、护理人员专门照护，收费按照夕阳红现有的收费标准执行，不提高收费。

市民政局养老服务和社会福利科科长李艳介绍，目前隔离护理区优先收治六城区民政局上报的春节期间请假回家过年、由于养老机构封闭管理而无法返院但又急需返院的本市户籍老人，和子女等近亲节后返岗、家庭无力照顾的失能老人。入住前，老人原入住养老机构所在地民政局负责排查老人居家期间的情况，包括是否在疫区逗留、是否与确诊病例密切接触、是否有其他疑似症状等情况，上报市民政局经批复后方可收住。老人入住临时隔离护理区后，由桂林夕阳红养老中心负责护理，并制定好老人健身活动、营养膳食等方案。

11县（市）原则上暂不设置老年人临时隔离护理区，继续实行封闭管理。

阳朔县52名游客隔离期满



隔离期满即将被送出酒店的人员。（警方供图）

本报讯（记者刘净伶）13日上午11时许，定点安置外地游客和亲密接触者的阳朔县阳朔公园度假酒店传来消息，52名被隔离游客隔离期满，健康地离开了这里。

下午1时许，记者来到阳朔公园度假酒店，发现该酒店环境相对独立，远离居民区。酒店门口，有三四名阳朔镇派出所民警在门口执勤，他们24小时轮班值守，负责这里的治安。

走进酒店大门，记者看到该酒店有三四栋楼房，楼距相隔比较远，是酒店居住的客房，除其中一栋被用来安置与确诊的新型冠状病毒肺炎患者有过密切接触史和有疑似症状的隔离人员外，剩下的都提供给外地游客居住。

记者从阳朔县公安局了解到，阳朔公园度假酒店最多时有115名隔离人员在此居住。他们吃住的费用皆由当地政

府承担，每天有工作人员负责购买一些生活用品。

1月25日，阳朔县出现第一例被确诊的湖北籍游客，此后，又有一名湖北籍游客和一名本地人被确诊。如今，他们都得到了治疗，恢复状态良好，其中一人已治愈出院。

目前，该酒店仍然有41名人员接受隔离，包括36名游客和5名阳朔籍居民。

据了解，此前陆续取消隔离的外地游客，有一部分人选择继续留在阳朔县。

武汉籍游客高琳（化名）是其中的一员。几天前，她和家人就已经隔离期满，取消了隔离，但考虑到回武汉交通不便等问题，他们选择继续留下，由阳朔县政府另外安排酒店给他们居住，吃住费用自理。

肝肾同补 重在组方合理精妙

我们如何将肝肾同补的中医理念落到实处呢？民以食为天，在补肝肾方面，民间食补方法也很多。

《本草经疏》中就曾记载：“芝麻，气味和平，不寒不热，补肝肾之佳谷也。”尤其是肾虚之人腰酸腿软，头昏耳鸣，发枯发落及早年白发，大便燥结者，最宜食之。粟米又称谷子、稞子。能补益肾气。性温，味甘，除有补脾健胃作用外，更有补肾壮腰之功，对肾虚腰痛者，最宜食用。

中医历史中，前人尝百草而悬壶济世，摸索出很多补肝肾的药材。如党参是补气药，能健脾益肺，养血生津；熟地黄是补血药，能滋阴补血，益精填髓；枸杞子是补阴药，能滋补肝肾，益精明目等。市面上的中药产品若能综合这些药材，精妙配伍，实现肝肾同补，将是一个大大的福音。桂林三

金药业新上市的三金肝肾补颗粒，正是为肝肾同补打造的经典好药。

补益小提示：部分人群在服用补益类中药时，会出现上火的症状，可使用少量陈皮或淡盐水进行调和，同时忌口生冷、肥甘油腻的食物。服用补益类药物期间，可间隔清淡饮食，更利于身体吸收中药的有效成分。

当前的肝肾补颗粒以蔗糖为辅料，有利于中药中的有效成分的长期保存，而冲泡饮用又最大程度还原了传统中药汤剂的特点。取400毫升-600毫升的60℃热水，冲泡后采取“茶饮”的形式逐口服用，平顺的气息更利于身体吸收。

未来，桂林三金将出品无糖型肝肾补颗粒，造福更多重视身体调理的人们。

三金大药房及市内各大药店有售。

广告

【面色苍白】 【神疲乏力】 【失眠心悸】

三金药业集团出品