



翠西社区构建新平台 “党建+长者驿站”全面惠民生

翠西社区有居民 3284 户，总人口 8915 人，其中 60 岁以上的长者 3500 多人，占总人口的 40%，人口老龄化严重。做好老年工作，是社区“两委”面临的重大难题和重要工作。

2018 年初以来，翠西社区在南门街道办的指导下，积极探索并构建了“党建+长者驿站”新型服务平台。通过“党群长者帮帮团”、“社区老党员之家”、“长者生活服务区”三个载体，从多方面、多角度激发社区居民生活热情，激发新生力量，使社区不断焕发新的活力。

“党群长者帮帮团” 全面服务居民

为整合辖区内各项资源，翠西社区依托“大党委”，充分利用社区、居民、辖区单位、个体户、群团等多元群体组建“党群长者帮帮团”，其中包括“手挽手”共驻共建服务队、“气质好”娱乐宣传服务队、“天使”医疗卫生服务队、“真能干”家电维修志愿服务队、“贴心聊”咨询类服务队、红袖

标巡逻小分队，充分发挥各自特长，开展各类服务长者活动。

年过六旬的老党员邓福亮是“真能干”家电维修志愿服务队的一员，长期义务帮助社区老人维修电路和电器。曾经同住翠西社区的八旬老人秦秀青因独居，家中灯泡坏了无法修理，社区党委发现后，邓福亮上门帮忙免费安装，新的灯泡则由社区提供。当天，老人的家里再次明亮起来。

今年上半年，由翠西社区“两委”暨翠西社区妇联携手孝慈轩养老服务中心共同举办了以“感恩母亲、共建和谐，歌颂母爱、弘扬美德”为主题的母亲节庆祝活动。两支“党群长者帮帮团”手挽手文艺队用精彩的节目表达对各位母亲的感谢和祝福。伴随着深情甜美的歌声、激情奔放的舞蹈，老人们的脸上露出了欢乐幸福的笑容。

“社区老党员之家” 丰富居民兴趣

为丰富老年人的生活，翠西社区党委在社区党员活动室配备音响、多媒体

等设备，开发图书室、棋牌室、书画室、舞蹈室、乒乓球室等设施，打造“社区老党员之家”，让老党员和辖区居民群众学习有场所、娱乐有场地，使老党员“退休不退党、离岗不离党”；使辖区居民群众接受党的教育、感受党的温暖。在“社区老党员之家”，老党员和辖区居民群众可以进行唱歌、跳舞、打牌、下棋、画画、看报、练书法、打乒乓球等娱乐活动，满足老党员和辖区居民群众的精神生活需求。

今年端午节期间，翠西社区党委组织了 120 名长者党员群众在“社区老党员之家”开展了“党建引领幸福翠西、端午弘扬民俗文化”主题活动。长者党员群众欢聚一堂，学习交流传统文化，在社区工作人员的指导下，大家开始学习制作香囊，挑选布料、穿针引线、放入香料、收针，不一會兒便制作了香囊 150 个。工作人员将香囊分到每一位长者的手中，并祝福他们身体健康、生活幸福。

这次活动通过宣讲端午文化、手做香囊的活动形式，党建与民俗同行，促进了党员与居民之间的友好交流，传承了中华民族文化内涵，营造了浓浓的端午佳节氛围。

“长者生活服务区” 保障居民生活

“长者生活服务区”专门为社区 60 岁以上的长者开放，根据老年人的生活需求和身心需要，设立“长者专用餐厅”和“康检服务诊室”，解决老年人用餐、体检、康养等一系列生活需求，为辖区老年人提供“量身制作”的“订单式”服务，探索实践老年人“早上安心来、晚上开心回”的全方位“日间照料”服务新模式。目前，平常在中心读书看报、看电视、练习书法、下棋等文娱活动的有 80 余人，就餐的有 130 余人，住宿的有 30 余人，问诊就医的每天 20 余人次。

“我们将不忘初心，牢记使命，深怀敬老之心，倾注爱老之情，笃行为老之事，把‘党建+长者驿站’活动不断深入开展下去，让我们社区老龄党员、群众的生活越来越美好。”翠西社区主任谭桦告诉记者。

记者刘净伶 见习记者曾思怡
通讯员潘滢

8 旬老太“牙疼”10 年 真相竟是三叉神经痛

桂林市人民医院疼痛科主任苏建林采用微创射频消融术，为多名饱受三叉神经痛折磨的患者实施了微创治疗，该术式仅在面部有一个小针眼，具有疼痛缓解率高，住院时间短，术后恢复快，费用少的特点。

前不久，86 岁高龄的李奶奶委托家人将一面写有“手到痛除”的锦旗交到了市人民医院疼痛科医务人员的手中。“谢谢你们把我妈妈治好！老人现在的精神状态非常好！”

“牙疼”10 多年 止痛药按箱买

打从 10 多年前，“牙疼”的毛病就开始困扰着李奶奶，辗转市内各大医院，牙医看了不少，牙齿也拔光了，可“牙疼”的症状却都是只能暂时缓解，得不到根治。近几年，老人的疼痛发作愈来愈频繁，也越来越严重，发作时几乎洗脸喝水都痛不欲生，寝食难安。

几年前，李奶奶被确诊为三叉神经痛，可是由于年事已高，又有高血压、糖尿病等基础病，常规开颅微血管减压术风险太高，李奶奶及家人都不忍心让她接受外科手术治疗。

痛得厉害时，老人只能靠吃止痛药、打消炎针、涂抹药物来缓解疼痛。

“我们家买止痛药都是一次买 30 瓶的，我妈天天涂，都涂成了‘黄脸婆’。”李奶奶的女儿介绍道。在老人和家人都几乎绝望的时候，他们通过朋友了解到市人民医院可以开展微创治疗三叉神经痛。抱着试一试的心态，老人来到了市人民医院疼痛科。

疼痛科主任苏建林详细询问了老人的情况，分析其病情，在无菌操作下，



↑ 86 岁的患者李奶奶家属为苏建林主任（左一）送上锦旗

通过 CT 精准部位引导，为老人实施了微创射频消融术：将一根细面条般的射频针送入到三叉神经病变侧支，调节合适温度、频率进行损毁，终止神经的病变。

“已经不痛了！”这是老人出手术室后和家人讲的第一句话。当天晚上，李奶奶终于睡上了多年来的第一个好睡。

号称天下第一的痛 究竟有多痛？

相关研究显示，如果将痛苦划分为 10 个等级，常人已经很难忍受的分娩最多只有 7 到 8 级，而严重的三叉神经痛可以达到 9 到 10 级，被医疗界称为“天下第一痛”。

“三叉神经痛是发生在面部一侧或双侧三叉神经分布区域内如放电、刀割样的疼痛，是一种常人难以忍受的神经性疾病，发病年龄多在 40 岁以后，女性多于男性。”苏建林介绍：“严重的情况，说话、刷牙或微风拂面时都会导致阵痛。”

然而，对于快速发展的医疗来说，“天下第一痛”并不是无法战胜的，在以前，就可以通过药物或者外科手术进行治疗，而市人民医院疼痛科利用微创射频消融技术，损伤小、住院时间短、复发率小。目前通过这“神奇的一针”，已经帮助不少“三叉神经痛”的患者摆脱疼痛。

如何判断患上了三叉神经痛？

人们常说“牙疼不是病，疼起来要命”。三叉神经痛往往很像牙疼，有些患者可能以为是牙疼，甚至把许多牙都给拔掉了，但是疼痛不能终止。三叉神经痛间歇期跟正常人一样，但是随着时间的进展，间歇期也是逐渐的缩短，病情逐渐加重，疼痛越来越剧烈。

“如果出现面部，特别是牙齿的反复发作的、间断性、放射性剧烈疼痛，则极有可能患上了三叉神经痛。”苏建林说：“因为长期疼痛，经过多年药物治疗后可能产生严重耐药性，进而患者会主动加大药量，可能会引起头晕、肝功能损害、血小板下降等副作用。当三叉神经痛严重引起生活不便并药物难以控制时要及时选择微创治疗。”

通讯员黄薇 吴曼莉 廖国梁 文/摄