



# 桂林晚报



总第 8303 期  
今日 16 版

2019 年 7 月 30 日

星期二

农历己亥年六月廿八  
七月初八立秋

值班编委/刘春 责编/曾龙晖 版式设计/秦哲 责校/韦红

天气

今天  
27℃ ~ 35℃  
多云有分散阵雨  
南风 1-2 级



明天  
26℃ ~ 37℃  
多云有分散阵雨  
南风 1-2 级

「第一时间」



24 小时有奖报料

**2834000**

新闻调查报料热线

**2802846**

本报订报电话: 2825092 广告热线: 2832297

景区人头攒动 火车站机场游客激增 旅行社导游加班加点

## 这个暑期 桂林旅游很红火

03



### 感受铁血军魂

7月28日,在八一建军节到来之际,桂林日报社的读者和小记者们,一起走进陆军特种作战学院秀峰营区体验军营生活,并送上节日问候。图为战士们进行军体操演示。

09

### 今天早知道

#### 长时间用手机 不止容易发胖

长时间使用智能手机不止伤眼、伤颈椎。哥伦比亚西蒙·玻利瓦尔大学一项研究显示,一天用手机超过5小时,人的肥胖风险增加逾四成,而且更容易出现不爱运动、爱吃垃圾食品等不健康习惯,进而增加罹患心脏病、糖尿病等疾病的风险。

研究人员向2019年美国心脏病学会拉丁美洲会议报告,研究涉及1060名19岁至20岁大学生,包括700名女生和360名男生。研究人员发现,研究对象一天使用智能手机超过5小时,肥胖风险增加43%,摄入较多含糖饮料、快餐、甜品、零食的可能性翻番,而且不爱运动。

美国每日科学网站以参与这一项目的研究人员为来源报道,智能手机给生活带来诸多便利,但人们应该注意养成健康的使用习惯,长时间使用容易久坐不动、运动量不足,从而增加罹患糖尿病、心脏病、多种癌症、骨关节不适等风险。

据新华社

七星法院拍出六城区网络司法拍卖最小标的物

### 七瓶白酒卖了2260元

05

中办、国办印发《关于深化消防执法改革的意见》

### 取消和精简3项消防审批

13



壮丽70年  
5G新篇章  
中国移动准备好了

中国移动老客户买手机

最高直降**600**元

花呗分期交话费,买手机最高直降**5645**元!

办大流量套餐还送200M光宽带!

详询桂林移动营业厅及各授权代理点。



全心全意 为您服务

www.10086.cn

10086

10080

广告