



中国地市晚报 10 强

桂林晚报



2019年7月30日

星期二

农历己亥年六月廿八
七月初八立秋

值班编委/刘春 责编/曾龙晖 版式设计/秦哲 责校/韦红

天气 今天 27°C ~ 35°C 多云有分散阵雨 南风1-2级



明天 26°C ~ 37°C 多云有分散阵雨 南风1-2级

24小时有奖报料
2834000
新闻调查报料热线
2802846

本报订报电话:2825092 广告热线:2832297

第一时间



今天早知道

长时间用手机 不止容易发胖

长时间使用智能手机不止伤眼、伤颈椎。哥伦比亚西蒙·玻利瓦尔大学一项研究显示，一天用手机超过5小时，人的肥胖风险增加逾四成，而且更容易出现不爱运动、爱吃垃圾食品等不健康习惯，进而增加罹患心脏病、糖尿病等疾病的风险。

研究人员向2019年美国心脏病学会拉丁美洲会议报告，研究涉及1060名19岁至20岁大学生，包括700名女生和360名男生。研究人员发现，研究对象一天使用智能手机超过5小时，肥胖风险增加43%，摄入较多含糖饮料、快餐、甜品、零食的可能性翻番，而且不爱运动。

研究人员向2019年美国心脏病学会拉丁美洲会议报告，研究涉及1060名19岁至20岁大学生，包括700名女生和360名男生。研究人员发现，研究对象一天使用智能手机超过5小时，肥胖风险增加43%，摄入较多含糖饮料、快餐、甜品、零食的可能性翻番，而且不爱运动。

据新华社

景区人头攒动 火车站机场游客激增 旅行社导游加班加点

这个暑期 桂林旅游很红火

●03



感受铁血军魂

7月28日，在八一建军节到来之际，桂林日报社的读者和小记者们，一起走进陆军特种作战学院秀峰营区体验军营生活，并送上节日问候。图为战士们进行军体操演示。

●09

七星法院拍出六城区网络司法拍卖最小标的物

七瓶白酒卖了2260元

●05

中办、国办印发《关于深化消防执法改革的意见》

取消和精简3项消防审批

●13

中国移动
China Mobile

壮丽70年
5G领航
新征程
中国移动准备好了

中国移动老客户买手机

最高直降**600**元

花呗分期交话费，买手机最高直降**5645**元！

办大流量套餐还送200M光宽带！

详询桂林移动营业厅及各授权代理点。

全心全意为您服务
—客户至上—

www.10086.cn

天翼套餐
10086

沃家套餐
10080



广告