

肠胃不适和呼吸道疾病频频扰人 皮肤也“亮红灯”

连续阴雨 “湿”病患者增多

本报讯（记者苏文娟）春雷动，雨不停，记者从市区几家医院了解到，最近，呼吸道、肠胃、皮肤病疾病号增多，都跟湿漉漉的天气有关系。医生建议大家尽量保持居家环境透气和干燥，避免病菌趁虚而入。

5日，“新手妈妈”周女士抱着一个半月大的儿子来医院看病。经过诊断，医生告诉周女士，她的孩子是湿疹问题，虽然之前控制好了，但现在天气潮湿，又复发了。临近中午，市人民医院、市中医医院的皮肤科还有不少病号在等待。市中医医院皮肤科副主任医师黄国坚告诉记者，潮湿天气容易滋生细菌，皮肤病门诊每天能接待100多个病号，少的时候也有七八十人，最近湿疹患者有所增加。

在市妇女儿童医院导医台前，十分钟之内就有20多位市民咨询咳嗽、支气管炎的就诊问题。记者查看挂号情况，擅长治疗支气管炎、哮喘的医生均处于约满状态。市人民医院的统计也显示，上呼吸道感染本来就是这个季节的常见病，加上这段时间阴雨不断，这类病号每

天能接诊百人左右。

市中医医院心肺病科主任阮威君说，现在天气阴冷，空气湿润，导致人体免疫力降低，呼吸道容易受到病菌攻击。医院的住院部每天都有病人入院，仅5日一天，就有10位病人因感染住院，门诊的患者每天都有100多例，各个年龄段的都有。

同时，市区几家医院因肠胃不适来就诊的患者也不少。记者了解到，目前因为湿冷导致的疾病主要集中在呼吸道感染、肠胃疾病和皮肤病问题上。

医生建议，预防“湿”病也是有办法的。隔夜饭最好别吃，以免引发胃肠道疾病。要勤洗手，尤其饭前要洗手，防止病从口入。眼下，皮肤病频发，医生建议保持室内空气流通，保持皮肤干燥，穿透气性较好的鞋子和袜子，雨天要注意做好防寒保暖。少吃生冷油炸等刺激性食物，少去有花粉的地方。要预防呼吸道疾病，也要多开窗透气，降低尘螨的浓度，同时定期打扫卫生，平时多参加增强肺功能的体育锻炼。

我市全面打击燃气违法违规行为 两个月查处黑气点 80 处

本报讯（记者谭熙 通讯员金翔）记者从市城管支队了解到，今年前两个月，我市加强宣传和安全检查，全面打击燃气违法违规行为，共查处黑气点80处，收缴违规钢瓶3100个。

据悉，从今年1月开始，我市在市燃气行业联席会议办公室的统一组织下，进一步加强预防非职业性一氧化碳中毒的宣传教育和隐患排查整改工作，督促燃气经营点规范经营。同时，根据自治区预防非职业性一氧化碳中毒联席会议办公室工作安排，我市开展了打击“非法经营、非法储藏、非法充装、非法运输”的燃气违法违规行为专项整治行动，并常态化开展“打非治违”。

市城管支队相关负责人告诉记者，我市运用在高速公路出口设卡、进入营业网点摸排等方法，对

市区无死角巡查，加强燃气运输、存储、销售各个环节的监管，强力打压“黑气点”经营和生存空间，消除辖区内“黑气点”安全隐患。

据统计，今年1月、2月，全市共发放宣传资料共计6431604份，入户宣传126660户，入户安检100616户，开展整治行动616次，查处无证经营黑气点80处，收缴报废、过期及非法钢瓶3100个，收缴不合格燃气燃烧器具6464具，查处涉嫌非法运输“黑气”车辆1辆。

“接下来，我们将持续打击燃气违法违规行为，做到法律法规和安全用气常识宣传教育全覆盖、入户安全检查和隐患排查全覆盖、安全问题整改和燃气器具市场检查全覆盖，推进燃气行业常态化管理，确保燃气市场正常经营秩序，保障人民群众生命财产安全。”该负责人说。

桂林市中医医院： 中西结合达到欧洲一流标准 重建乳腺疾病患者美丽人生

乳腺癌是全世界女性疾病排名第一恶性肿瘤，堪称威胁都市女性健康的头号“杀手”。以往，乳腺癌患者最害怕的就是得不到系统性、人性化的治疗，耽误病情。桂林市中医医院乳腺治疗中心借鉴世界一流标准的先进理念，探索乳腺肿瘤多学科综合诊疗新路径，打造了面向全国的乳腺疾病诊疗新模式。3月7日开始，受国家外国专家局引智项目派遣安排，原德国奥尔登堡大学医院乳腺中心主任、医学博士Henning Ritter（亨宁·李特尔）教授将到桂林市中医医院进行为期3周的学术交流，不仅带来目前欧洲先进的乳腺诊断、治疗理念，也将把这里独特的中医治疗技术介绍到欧洲，开启了该院乳腺科新一轮学术交流的国际范进程。

患者在这里重拾美丽

根据中国国家癌症中心的统计数据，所有女性可能罹患的恶性肿瘤中，乳腺癌高居榜首，占比达到16.51%。在很多城市，乳腺癌更呈现年轻化趋势。

2018年，刘女士被确诊乳腺癌之后，辗转广州、上海等城市的知名医院寻求治疗方法，但都效果不佳，她也一度丧失了信心，人也明显憔悴下来。后来，她得知桂林市中医医院乳腺科是成立于1980年的老牌医疗科室，抱着试试的态度到这里就诊。

一些医院对刘女士的治疗态度是要么直接放疗或者是一切了之，这让她感到十分不甘心。而桂林市中医医院乳腺科，通过多年积累，于去年获得了欧洲EUSOMA标准乳腺中心颁发的认证证书，成为了全亚洲唯一一家具有此国际认证、具备与国外同等医疗水平、被国际认可的乳腺中心。通过MDT多学科会诊和集体讨论确定治疗方案，刘女士在这里经



桂林市中医医院乳腺科获得欧洲标准乳腺中心（EUSOMA）正式认证，成为亚洲首家具有这一国际认证的乳腺中心。

过一年多的治疗，不仅肿瘤被成功切除，结合这里独特的中医特色治疗技术，她的身体状况也逐渐稳定下来。如今，刘女士已经重拾笑容，每次到医院进行复查都被人们夸赞是个风姿绰约的美丽女子。

据悉，欧洲EUSOMA乳腺中心认证是国际上尖端标准的质量认证（国际标准认证编号ISO/IEC17065），即便在欧美也是被认可的最高水平乳腺中心标准。这意味着像刘女士这样的患者在家门口即可享受到世界一流的医疗技术和服务。

为每位病人订制理想方案

每一天，桂林市中医医院乳腺科都有其他城市慕名前来的乳腺疾病患者寻求帮助，四川、湖南、广东等周边省份专程赶来的患者尤多。

从湖南来的廖女士今年45岁，经过这里系统专业的治疗，她已经恢复了自己的自信与骄傲。廖女士说：“来这里治疗从入院到出院的每一个环节都有专业医生团队给我建议和指导，每一次治疗都有规



医护人员关注每一位患者，谈话间温馨舒适。

范的操作流程。”

正如廖女士所说，让这些患者慕名而来的最大原因，是这里的多学科综合诊疗模式（MDT）。简单来说，MDT就是临床多学科工作团队，“为每一位乳腺疾病患者配备专业医疗团队，包括诊断、手术、化疗、中医、放疗、护理等六个专业的医护人员围绕患者服务。”乳腺治疗中心主任卓

睿介绍，“MDT能有效避免误诊误治，确保每位患者获得理想疗效，利于促进多学科的合作，推动医学发展。”

每逢周一，20余位来自各相关专业医学专家齐聚中医院崇信院区五楼乳腺科会议室，对每一位乳腺科新住院患者进行会诊讨论，共同制定理想的治疗方案。这一流程是多学科诊疗模式的缩影，极大优化了患者的整个诊疗过程，缩短了疾病诊断到治疗的时间，紧密了多项治疗的相互衔接。

享受一流专家医疗服务

经过多年的实践，桂林市中医医院乳腺治疗中心MDT已形成常态化、制度化，目前已覆盖90%以上的乳腺癌住院患者，至今已让来自本市及区内外900余位乳腺癌患者从中受益。

桂林市中医医院乳腺治疗中心主任卓睿介绍，以欧洲EUSOMA乳腺中心认证这样的国际尖端标准为引领，采用MDT诊疗模式在调配各专业专家为患者联手诊疗的同时，为每位患者量身定做优质的诊疗方案，并在方案执行过程中显示出巨大优越性，这也是中医医院“把最好的专家、资源、医疗力量服务于患者”的集中体现。

数据显示，在国际认可的乳腺中心认证标准下，采取规范化MDT诊疗的乳腺癌患者，存活率至少要比不规范治疗的患者高出20%。

在这里，患者在诊疗手段、医疗程序和医疗服务的改进中，获益的不仅是病痛的减轻、疗效的更佳、费用的更省、康复的更快，而且带来心灵的温暖和精神的慰藉，让每一位患者享受到多位一流专家的高质量医疗服务。 沈青 徐志翔