

詹姆斯取准三双却无力回天

湖人离季后赛越来越远了



勒布朗·詹姆斯（下）正在防守西蒙斯。新华社/路透

美职篮（NBA）10日再战5场，5支主队有4支获胜。湖人继续他们的东部客场之旅，这次挑战的是刚在交易截止日前完成补强的76人。詹姆斯此役出战33分钟，全场拿下18分10篮板9助攻的准三双数据，但仍然无力回天。连续的输球，也让湖人队距离季后赛又远了一步。

詹姆斯本场比赛没有太多进攻欲望，而是尽可能多给队友找手感，开场第一攻就是他突破吸引防守后助攻麦基三分得手。在一个简单的单打掩护后，他也用一记三分打进了自己第一球，不过他没有贪功，给内线的麦基喂饼、为兜出三分空位的库兹马输送炮弹，尽可能调动起了全队。

首节还剩4分钟，詹姆斯命中了自己本节的第二记三分，凭借着单节6分4助攻的表现，湖人还在首节领先对手1分。

但在詹姆斯休息期间，76人很快将比分反超，等他回到场上已经落后了4分。在詹姆斯连续助攻库兹马和英格拉姆取分后，他们很快又夺回了领先优势。不过好景不长，湖人在接下来4分多钟的时间内陷入得分荒，只有詹姆斯用后转身投进一球，而76人则打了一波17比2的小高潮。半场结束，湖人已经落后对手11分。

第三节开始，詹姆斯率领湖人众将进行反扑，在自己打进转换上篮后，他在下一次反击中找到冲在前面的麦基，以一个击地传球助后者轻松完成暴扣。

哪怕是英格拉姆的空接传球过高，他也能用强悍的身体素质接到球，并在篮下稳稳打中，分差也一度只有3分。

但之后湖人又陷入得分荒，而且防守端完全无法阻止对手取分，詹姆斯自己也没有太大进攻欲望，更多地是将球交由年轻人处理，在一次篮下强打不中后自己再没有选择出手，湖人在三节过后又落后了15分。

末节开场不久，分差瞬间被拉开到20分，詹姆斯被迫提前披挂上阵。在长传布洛克快攻反击后，他自己也借掩护突至内线左手投篮命中，之后又在反击中假传真投，一个中距离投篮将分差缩小到12分。

然而76人的进攻火力让湖人难以招架，詹姆斯也在和库兹马的一次配合中出现失误，他急得直挥手，像是在指导后者应该怎么要球。詹姆斯自己失误也不少：防守三秒，内线投篮被西蒙斯盖掉，三分球也偏得离谱。

虽然詹姆斯将功补过上篮打进，但湖人已经落后对手20分，他也只能鸣金收兵，在板凳上吞下这场失利。

接下来的这段时间，恐怕是詹姆斯职业生涯中最艰难的时刻——最终究竟是湖人在詹姆斯的带领下，时隔五年再进季后赛？还是詹姆斯无力回天，亲手终结自己连续季后赛的记录？我们一起等待詹姆斯做出回应！

据网易体育

李宗伟复出在即

将报名4月马来西亚羽毛球公开赛

罹患鼻咽癌的马来西亚羽毛球名将李宗伟11日表示，他将报名参加4月的马来西亚羽毛球公开赛，但之前会再次接受身体检查，以决定是否全面恢复训练并参赛。

李宗伟当天进行了春节后的首次训练。他在训练后对媒体表示，现在重要的依然是恢复肌肉。当天他在场地训练了约1小时15分钟，随后在健身房训练了1小时，情况一切正常。

“可能再过一到两个星期我就能恢复到正常的身体机能水平，这对我来说是最重要的。”他说。

马来西亚羽毛球协会教练总监黄宗翰日前表示，羽协方面将在2月19日截止日期前为李宗伟报名参加

4月初举行的马来西亚羽毛球公开赛，国家队方面也做好了李宗伟恢复全面训练的准备。

对此，李宗伟11日表示，他将于下月接受医生检查，听取关于自己进行全面训练的意见，再尝试参加马来西亚公开赛。“我必须慢慢地给自己加压，当医生开绿灯的时候，我就会进行全面训练。”他说。

李宗伟在去年的马来西亚公开赛决赛中击败现世界男单排名第一的日本选手桃田贤斗，第12次获得冠军。但他不久后就查出患上鼻咽癌并接受治疗，直到去年年底才开始逐渐恢复训练。

据新华社

这名英国女跑友太彪悍

7天在7大洲跑完7个马拉松

英国一名34岁的女子长跑爱好者日前赢得了7天7大洲7个马拉松挑战赛（简称“777马拉松”）的女子组冠军，并创造了新的世界纪录。

据英国广播公司（BBC）报道，这名叫苏珊娜·吉尔的女子完成7个马拉松的累计时间为24小时19分9秒，创造了新的世界纪录，她最后一个马拉松于6日晚在美国的迈阿密完成，耗时3小时26分24秒。

参加这项比赛的选手在1月29日首先抵达南非的开普敦，从那里前往南极参加第一项马拉松，南极的气温达到零下35摄氏度，吉尔在北极的比赛中名列第二，接下来在其他大洲的比赛中，她都赢得了冠军。

第二天，选手们重返开普敦，在那里参加了非洲站比赛，接着飞往澳大利亚的珀斯，冒着35摄氏度的高温参赛。之后他们连续征战亚洲、欧洲和南北美洲的比赛，比赛地点分别在迪拜、马德里、圣地亚哥和迈阿密。

美国选手麦克·瓦迪恩赢得男子比赛的冠军，他总共用时20小时49分30秒。

自从英国极限马拉松选手费内斯在2003年完成这项壮举后，全世界一共有不到200人完成了“777马拉松”。

住在伦敦的吉尔是一名赛马会的管理人员，10年前为了健身开始跑马拉松，此后一发不可收拾，现在她已经跑完了45个马拉松，其中包括10个伦敦马拉松，个人最好成绩是2小时58分。

吉尔赛后说：“在7天时间里，所有参赛选手都没有在床上睡过觉，大家只能在飞机的座位上休息，每次睡觉时间都不超过3个小时。奇怪的是，没有一个人有上床睡觉的想法，因为那就意味着半途而废。”

她还说：“事实上最有意义的是帮助所有其他选手完成比赛，保证每个人都能拿到完赛奖牌，这是参赛的全部意义。”

据新华社

哈达迪离队

新疆新外援还待官宣

春节假期已过，CBA重燃战火。新疆男篮外援哈达迪不仅没有出现在新疆队春节假期的训练场上，还于日前在个人社交网站上晒出在伊朗训练的照片，种种迹象表明哈达迪已经离队。新疆男篮的新外援会是谁还待俱乐部宣布。

截至目前，新疆男篮已先后签下3名大外援，但均表现平平。继艾尔·杰弗森、明纳拉斯后，哈达迪自常规赛第16轮起共为新疆出战22场，场均得到10.5分、10.7个篮板和1.6次封盖。尽管哈达迪已不复当年之勇，但他的内线防守威慑力

犹在，丰富的比赛经验也为状态起伏较大的新疆男篮增添了一份稳定。

哈达迪离队，新疆男篮势必要与新外援签约。此前已有媒体曝出，新疆男篮在春节期间试训前浙江稠州银行外援斯托克斯。上赛季，斯托克斯场均得到25分、13.9个篮板，场上攻防能力尚可。但在场外，他屡屡违反球队管理条例，甚至诈伤缺席比赛，最终被浙江队提前终止了合同。但新疆最终将与谁牵手成功，还待官方宣布。

据新华社