

长征六号运载火箭改进型正在研制

预计2020年底首飞

记者从中国航天科技集团八院了解到，为满足中型载荷的发射需求，八院正在研制长征六号改运载火箭，通过捆绑4枚固体助推器，进一步提高运载能力，预计于2020年底首飞。

长征六号运载火箭作为八院商业发射的主力军，具有运载能力适中、整流罩空间大、环境条件优、发射周期短、配套专属发射工位等优势。此前分别于2015年9月和2017年11月以一箭20星和一箭3星的方式圆满完成两次飞行试验。

长征六号全箭长29.3米，为三级构型，起飞质量约103吨，700公里太阳同步轨道运载能力为1吨，支持单星发射、多星发射和搭载发射。通过水平整体测试、水平整体星箭对接、水平整体运输起竖的“三平”测发

模式，可完成各类航天器的快速发射任务。

长征六号执行经理丁秀峰介绍，针对当前日益增长的商业发射需求，长征六号可为卫星配套多种标准化、通用化、产品化和系列化的星箭分离装置，可为国内外商业用户提供“专车、拼车、顺风车”等多种灵活的服务模式，并将通过整流罩型谱扩充、流程优化等系列技术改进，进一步增强市场竞争力，为商业发射提供更为方便、快捷、全面的服务。

不久前，航天科技集团所属长城公司与阿根廷Satellogic公司签署了多发发射服务合同，将用长征六号与长征二号丁共同为其发射共计90颗卫星。

据新华社

春节银联网络交易破万亿元

老百姓更舍得花钱

中国银联2月11日发布的最新春节消费数据显示，除夕至初六放假期间，银联网络交易再创春节长假历史新高，交易总额首次突破万亿元，达1.16万亿元，较去年同期增长71.4%。不仅国人消费升级趋势明显，而且越来越多的境外人士赴中国体验年味。

“今年春节消费有两个特点值得关注：一是老百姓更舍得花钱，不论是孝敬老人、奖励晚辈还是犒劳自己，交易都有显著增长；二是文化旅游消费增长迅速，成为今年过年的消费亮点。”中国银联数据分析师陈汉说。

数据显示，春节期间银联卡日常类消费金额同比增长74.7%，高于平均增幅。具体来看，黄金珠宝类消费备受欢迎，金额同比增长超过九成，不少人选择购置珠宝首饰，

讨一个好彩头。此外，买年货、逛庙会等传统消费保持平稳快速增长，年夜饭、团圆饭预订尤为火爆。

文娱消费走俏，消费升级趋势明显。春节期间，滑雪、健身等运动受到越来越多消费者喜爱，运动类消费金额较去年同期增长了1.2倍。老百姓不仅追求身体健康，也注重文化熏陶。赏话剧、看电影等文娱消费支出大幅上涨，增幅超过1倍。宁夏、内蒙古等西部省份娱乐消费支出同比增幅最高。

此外，有越来越多境外持卡人赴中国体验年味。随着银联卡境外发行突破1亿张，春节期间37个境外市场的持卡人在境内用卡，交易金额同比增长超过两成。

据新华社

一条警情通报阅读数超10万 网友：看到了温情

近日，山东莘县公安局的一条警情通报意外走红。通报对2月9日发生的“莘县燕塔一青年男子坠塔身亡”一事进行说明，通报人性化的行文劝大家“自珍自重”。

由于事发后，当地网友曾广泛传播男子跳塔瞬间的一段监控视频，并推测男青年非自杀，该通报发布后，获得众多网友点赞。10日，记者从撰写通报的莘县公安局宣传科了解到，“另类”行文是“希望大家看到通报能够体谅他家人的感受，不再传播血腥视频，不再恶意揣测死因”。

●警情通报人性化

2月9日，山东莘县公安局通过官方微信通报了“莘县燕塔一青年男子坠塔身亡”事件。

通报称，该局指挥中心接群众报警，有一青年男子从燕塔坠落。接警后，经图侦、技术等有关警种对现场进行封锁和勘察，调取监控和调查走访现场证人，已确定系个人自杀行为。

该通报一改多数通报就事论事的文风，这样写道：

“今天(2月9日)是正月初五，正是新春向好。可是，一条年轻的生命就这样从眼前陨落，大好的年华就这样提早结束，让人不禁扼腕叹息。生命不易，一路前行，且行且珍惜。父母渐

老，羔羊跪乳，须报养育恩。生活中或有这样那样的困顿挫折，情绪也会有高低起伏，但我们每个人都是在生命的旅程中，奋力跋涉，负重前行。人生没有过不去的坎，哪怕面临绝境，只要咬紧牙关，坚持坚持再坚持，也许就会山重水复疑无路，柳暗花明又一村……”

最后，警方在通报中提到：“没有经历过，谁也无法体会死者家人的沉痛心情。不议论，不传播，是对死者的尊重，也是对其家人的安抚和保护。请勿再传播相关视频，让逝者安息，生者在悲痛中生活逐渐回归平静。”

●一天阅读数超10万

通报发布后引发关注，一天之内阅读数已超过10万次。有网友说，这个通报我看到了温情的一面。还有不少网友有感于通报中的提醒内容，为年轻生命的逝去痛心和惋惜。

撰写这份通报的莘县公安局宣传科相关负责人称，通报发布后，他们收获了很多暖心留言。“其实我们这样写通报的原

因很简单，就是站在死者家属的角度、立场去考虑这个事情。”

另外，该负责人也透露，他们在通报中写到“要对自己负责，对父母家人负责”这些话，也是抱着推己及人的心态，希望可以提醒大家以此为鉴，珍惜眼前的生活和家人。

据《北京青年报》



节后工作忙

2月11日，在山东省青岛市即墨区一家大型纺织企业，缝纫工人在生产出口服装。当日是春节假期后的第一个工作日，各行各业的劳动者纷纷投入到繁忙的工作中。

新华社发

“节后综合征”找上门怎么办？

专家教你几招给肠胃“减负”

春节期间，走亲访友避免不了聚餐饮酒，有人忙于聚会、暴饮暴食，打破了原先的饮食规律，引起肠胃不适、躯体失衡，担心是“节后综合征”找上了门。专家建议，如果节后感到肠胃不适，不应盲目“断食”，要注意饮食搭配、摄入量。

北京协和医院临床营养科主任医师于康指出，“节后综合征”是一种过节后的自然现象，不必过度担忧，更不能因此刻意少吃一顿饭，或者只吃流食，这样反而可能会造成新的营养失衡。

于康说，虽然不应盲目“断食”，但在吃的时候可以注意在饮食上做一些“微调”。如果感到节后肠胃有饱胀感，可以在

节后只吃“七分饱”，即在每餐吃到有轻度饥饿感的时候就要停止进餐，摄入日常食量的三分之二到四分之三即可。

此外，在营养搭配上要注意青菜、水果的摄入和粗细搭配。于康说，节后的午餐和晚餐都应保证充足的蔬菜摄入量，每餐也应做到玉米、小米、燕麦、荞麦等粗粮的摄入。

于康还介绍说，喝茶和山楂水也有助于给肠胃“减负”。节后喝茶对体内油脂的消化有一定的促进作用，多喝山楂水可以帮助改善消化不良的症状，同时还有助于控制血脂。

据新华社