



一桌年夜饭 真味是团圆

过年最讲究的，非年夜饭莫属！连日来，记者走访社区发现，年夜饭成了众多居民谈论的重要话题。不论是聊聊年夜饭的菜品种类，还是谈谈年夜饭的某个菜品里蕴藏的故事，一桌看似普通却不简单的年夜饭，满满都是情。

●做法有讲究 全家上阵更有味

切芋头、油炸大块五花肉、用料酒和酱油拌调味剂、准备八角和豆腐乳……3日上午，家住毅峰社区的唐师傅正在自家厨房里忙着制作香芋扣肉。

“60后”的唐师傅老家在兴安，这个春节，他和妻子来到桂林的大女儿家过年。女儿女婿都喜欢吃他做的香芋扣肉，唐师傅早就想好了，这个年夜饭，香芋扣肉是菜单中的第一道菜。

唐师傅告诉记者，他和妻子还没来桂林之前，就在兴安老家买好了土猪肉，豆腐乳也是妻子亲手制作的。

唐师傅在忙碌，家里其他人也没闲着。唐师傅的妻子正在做豆腐酿，大女儿唐女士正在杀鸡。

“我爸爸做的香芋扣肉那叫一个绝，我一下能吃三大块。”唐女士告诉记者，因为丈夫在高速路服务区上班，只能在除夕当晚赶回家吃一顿年夜饭，索性邀请父母来桂林过年。这几天，一家人都在一起动手准备年夜饭的菜品，那种温馨感觉，她觉得“做的过程比吃的过程更有滋味”。

“80后”的张继先是恭城瑶族自治县恭城镇人，自从1日放假后他就连夜从桂林赶回了老家，加入到了与父母一起准备年夜饭的忙碌当中。

“我们家的年夜饭，除了有鸡鸭鱼肉，还必须有扣肉、有豆腐丸子、菜包等等美食。每年过年，父母为了张罗一桌年夜饭，就得连续忙碌好几天。”张继先说，自从他懂事开始，每年他都会跟着父母一起准备年夜饭。虽然每一种菜品的做法都很讲究，父母也不放心他当大厨，但是他很乐意帮父母跑跑腿买材料或打下手。

“我平时工作忙，回家的次数不多。跟父母一起准备年夜饭的时间里，一家人一边干活一边聊家常，那种感觉真好。”张继先说，吃年夜饭是为了团圆，做年夜饭当然是一家人一起做更有滋味，“全家上阵做出的年夜饭，肯定更有滋味。”

●一道家常菜 背后藏年味记忆

“年夜饭，我最喜欢吃的就是我妈妈做的干锅鸭肉了。”谈起年夜饭，家住燕湖社区的刘女士首先想到的就是妈妈做的拿手菜。她告诉记者，每年除夕上午，妈妈就会动手制作干锅鸭肉，“鸭子是事先挑选好的土鸭，妈妈自己在家烧水宰杀，亲自拔毛处理干净，然后开始烹制。”

刘女士说，虽然每年中有很多机会，她跟着妈妈一起制作干锅鸭肉，甚至她按照母亲的指点亲自制作练习，但是那个味道永远都不如妈妈制作的鲜美。

“妈妈做的干锅鸭肉，成为了我和

兄弟姐妹们每年年夜饭的最爱。”刘女士说，每当吃到妈妈做的干锅鸭肉，心里面暖暖的，“这道看似普通的家常菜，却洋溢着妈妈的味道，这是爱的味道。”

3日上午，家住圣隆社区的陈先生在朋友圈晒出了两张油炸大块五花肉的图，配着“春节第一个硬菜完美收工”的文字，引来了很多亲朋好友的点赞。

陈先生老家在玉林陆川，他告诉记者，朋友圈晒出的大块油炸五花肉，是为了除夕当天制作扣肉而准备的。不过，他要制作的扣肉虽然与桂林的名称一致，却是客家人的做法。

“老家的陆川扣肉是广西陆川县名特产之一，选用中国八大名猪之一的陆川猪猪肉制作，肥而不腻，瘦而不柴，入口即化。”陈先生说，虽然他制作扣肉的用料并非地道的陆川猪，不过做法遵从的依然是从小跟着母亲学来的手艺。

除了扣肉，陈先生还准备了白切鸡。“根据字面意思，白就是没添加任何调味材料；切，就是一种刀法的运用。白切的特点是乳白透明，片薄甜脆。”陈先生说，因为工作抽不开身，今年春节他无法回陆川老家与父母团聚，所以他在年夜饭中专门制作了两道家乡口味的特色菜，把童年时的年味记忆，融入其中。

“烹制家乡特色菜，其实是对家乡的怀念，是对远在故乡的亲人们的思念。想着除夕当晚，亲人们也在遥远的故乡品尝同样的菜品，也算是对自己的一个安慰了。”陈先生道。

●满桌“吉祥菜” 真味是团圆

每年除夕，家住九华社区的罗阿姨家的厨房飘香四溢，裹着浓浓的年味萦绕家中。

今年60岁出头的罗阿姨老家在全州，儿女均已成家。儿子因为工作的缘故，常年在临桂的一个乡镇上班，工作忙碌，回家的次数不多。女儿在全州老家工作，也只有节假日才能来桂林。为了让全家人吃上一顿丰盛的年夜饭，早在一周前，罗阿姨就已经开始了筹备。

“一年中，制作年夜饭最辛苦，但是却是我最爱做的一餐饭。”罗阿姨说，根据儿女们的口味，她会准备他们都喜欢吃的全州醋血鸭、红烧禾花鱼。罗阿姨会砍上两斤牛排，先炖好，再干锅闷煮，制作丈夫最爱吃的干锅牛排。

“每次张罗年夜饭，我自己都觉得累得有点腰酸背疼。”但是想着能让一家人吃得满足、开心，罗阿姨觉得“这是最幸福的事”。

年夜饭的菜也讲究一个好彩头。罗阿姨说，他们家年夜饭的菜品里，就有着很多吉祥的寓意，“比如红烧禾花鱼，寓意‘年年有余’，全州特色菜肘子加几片生菜寓意‘生财’；另外，‘团团圆圆’的香菇，‘红红火火’的枣子，都不能少……”

对于年夜饭，接受记者采访的几位市民均表示：不论年夜饭吃什么，一家团圆最重要。满桌“吉祥菜”，真味是团圆，背后更是家人之间的满满真情。

记者秦丽云



燕湖社区： 描绘春天 扮美我们的家园



小朋友在展示刚刚剪好的“春”字。

本报讯（记者秦丽云 通讯员刘永红 文/摄）为丰富社区文化生活、激发少年儿童想象力，1月31日下午，叠彩区叠彩街道燕湖社区妇联、燕湖社区计生协会联合桂林市石山绿化试验站、今东方教育共同举办了“描绘春天、扮美家园”主题活动。辖区的60多名孩子聚在一起，画春天、剪“春”字，受到社区家长和小朋友们的欢

迎。

活动现场，党员志愿者还向小朋友们介绍多肉植物的种类，分享种植及养护心得体会，为他们送去红宝石、观音莲、红心莲、长寿花等绿色植物。

活动最后，燕湖社区还进行了“严禁燃放烟花爆竹 减少城市环境污染”的宣传，要求大家从我做起，从现在做起。

文明社区： 携手共建单位给居民送温暖

本报讯（记者秦丽云 通讯员周华光）1月30日，象山区象山街道文明社区携手市人民医院深入社区开展新春送健康送温暖活动。

1月30日，文明社区有关负责人与市人民医院党办工作人员来到市人民医院康复医学科，看望慰问正在进行康复治疗的社区困难党员冯志强，送上慰问品，并详细了解其康复情况。

当日，慰问组一行还前往福旺

路看望困难党员阳秀珍。2018年，阳秀珍因肾囊肿住院治疗。慰问现场，慰问人员详细了解了阳秀珍术后健康状况，医院还特意安排了急诊科医生为其做体格检查，并嘱咐相关注意事项。

据了解，春节前夕，市人民医院组织专家多次深入文明社区开展常见病义诊活动，为居民送上健康，送上温暖。