



你被微信群“绑架”了吗？

对于职场人来说，微信已经从单纯的聊天工具，变成了半个工作软件，公司的各类通知、安排可能都会通过微信群发布，不少公司还要求员工注意留意微信群的信息。

久而久之，各类微信群就变成了一些职场人的压力和负担，他们时不时就会打开微信浏览未阅读的上百条信息，生怕错过什么重要信息。本地职场人是否也被微信群“绑架”呢？

微信群变成隐形负担

翻阅自己的微信列表，相信很多人都会发现自己已加入了众多工作群、家人群、朋友群、代购群、同学群……甚至不少群是在不知不觉中被人拉入的。

马女士工作2年，她告诉记者，微信中光是保存在列表里的群就有30多个，还有很多并未保存的。她表示，自己的群里涉及工作的有10多个，但大多数并不是很重要。

“因为工作原因经常会接触到其他单位的客户，而其中不少人也建立了群聊，他们都会把我拉进去。”她表示，这些群平时聊天基本没有重点，也很少有要紧事，但她也不好意思退群，只能把群设置“消息免打扰”。“我只在有空的时候才会点进去看看，或是在有人@我的时候说几句话。”

马女士说，不重要的群可以屏蔽，但真正和自己工作挂钩的群她就会格外关注，就连下班后也要时刻紧盯。“除了科室群，还有公司的大群，这些群都要特别注意，否则一不小心可能就会遗漏信息，耽误工作。”

陈女士是一家外贸公司的文员，她也认为过多的工作群给自己造成了很大的负担。“微信群让我的上下班时间没有了明显分界，虽然离开了办公室，但只要领导一句话，就要继续处理工作。”

她表示，自己刚工作时曾因为没有及时回复领导的信息而被批评过好几次。从那之后，她基本都会让手机不离手。“领导常常会在微信群里安排工作事项，如果别的同事都及时回复了，只有我没有及时回复，他就会觉得我的工作态度不好。”

她告诉记者，“下班后微信提示

音一响我都会觉得紧张，生怕一点开就又收到新的工作任务。”

不必要的群 可以适当屏蔽

在国家一级人力资源师刘林欣看来，微信的出现，让彼此的沟通和相互了解更加的便利，进而演变成了各个公司最便捷的工作场所。许多公司都通过微信群，让原来的8小时制变成了不分时间、地点随时跑到职场人的手机上，这种现象已然成为职场的正常现象。

这也导致部分职场人不管上班还是下班随时都要关注手机，特别是与工作有关的群信息，害怕错过工作上的信息而延误工作，影响自己的考评或业绩，错过信息还可能在群里被领导批评。

她认为：“关于微信群的选择，应该秉持以满足工作需要为主，以提升自我为宜，以有利于未来发展为妥，以满足自我爱好愉悦自己为好，以便捷处理特定事宜为良。”

要加入和关注必要的工作群、专业学习群、与孩子学习有关的家校群等，而其他的投票群、购物群则视自己的实际需求自行确定是否加入，可以进行信息屏蔽，然后集中在某一时段统一处理，没必要随时盯着信息查看。

刘林欣表示，职场人在工作群的一言一行代表你的职业形象和职业素养，而在客户类群组，你的言行除了代表自己以外更代表了公司的形象，所以，不管是现实当中还是网络当中，都必须注意自己的职场礼仪，树立公司的形象。

她建议，除了注意用语与口气等基础之外，还要注意不要发不良言论，不利的文章、视频都不应该发在群组当中，也最好不要发与工作无关的信息或任何转发，特别是尽量避免利用同事关系帮你投票或者帮你购物。

“虽然很多工作信息和安排是在群组里发布的，但每一件工作不论是进程还是结果都不见得是大家都可以知道的，因此部分汇报工作或者联络工作不应该在群组里，这是职场必要的素养与意识。”她说，如果工作上有争执，也不宜在群组里使用粗俗、恶劣的语言，毕竟群组影响面大，不好的印象一旦形成想要改变是很难的。

她告诉记者，“下班后微信提示



桂林医学院 2019 届毕业生 双选会昨日举办



一家医院的招聘展位前排起长龙。

11月迎来了应届毕业生的求职高峰，近期桂林多所高校分别为2019届毕业生举办了双向选择洽谈会。18日，桂林医学院2019届毕业生双选会在该校东城校区举行，尽管天气寒冷，但丝毫不影响毕业生的求职热情。

现场签约将近300人

昨日上午，记者来到桂林医学院东城校区，数千名毕业生拿着简历穿梭在各个用人单位的展位前。一些热门单位的展位前排起了长龙。此外，现场还设有签约区，达成意向的毕业生和用人单位可现场签订三方协议。

据了解，当天共有415家用人单位入场招聘，其中临床类单位304家，公司类(药学类)单位111家。区内单位297家，占全部单位的71.57%，区外单位118家，占全部单位的28.43%。“区外用人单位来自北京、上海、重庆、浙江、广东、福建、江苏、河南、山东、海南、河北、山东、云南等省市”，桂林医学院招生就业处处长覃克强表示。

他告诉记者，当天到场的用人单位需求岗位数为13264个，2019届全校毕业生人数为3223人，供需比为1:4.12。其中，硕士研究生需求岗位数为2097个，供需比为1:10.64；本科毕业生需求岗位数为9176个，供需比为1:4.05；高职(大专)毕业生需求岗位数为1991个，供需比为1:2.62。

覃克强说，本次招聘会的招聘单位是历年来最多的，区外单位也比较多，用人单位对医学人才的需求较大。与往年相比，今年的招聘会新增60多家用人单位。

广东雷州市人民医院的招聘负责人邓先生表示，最初有一名桂林医学院的学生主动投递简历进入了医院工作，工作了一段时间后表现优异。医院便打算参加桂林医学院的校园双选会，招聘更多该校的优秀人才。

“今天我们收到了四五十份简历，大部分是护理专业和公共卫生专业，整体的招聘效果很好。”邓先生说。

截至18日下午2点半，本专科毕业生现场签约人数273人，签约率9.02%。其中，本科毕业生现场签约

162人，签约率7.15%；专科毕业生现场签约人数111人，签约率14.62%。

学生求职“有方向”

岑溪市人民医院的招聘负责人梁先生告诉记者，他们计划招聘50名应届毕业生，包括临床医师(内科、外科)、麻醉科医师、护士等近20个岗位。

梁先生说，他自己也是桂林医学院毕业，医院已经连续多年都来到学校参加大型双选会，每次都能招到不少优秀人才，留用率也比较高。“除了本专业的基础知识比较扎实之外，通过面试的表现来看，一些学生临床思维比较敏捷，也有良好的应变能力，这是一名合格的医生需要具备的。”

桂林南药股份有限公司的招聘人员林先生也表示，当天招聘效果不错，“我们主要招聘技术类和职能类的岗位，今天报名药物分析岗位的应届毕业生比较多，药学、药剂学专业也对口。”

林先生认为，该校学生的专业知识过硬，入职后也比较稳定。“我们对应届毕业生有完整的培养计划，包括业务能力、理论知识、其他非专业知识能力的提升，还有老带新的计划。”

记者发现，一些市级大型医院、知名药企还是最受学生青睐。

桂林医学院药学专业的应届毕业生小邱表示，她之前就已经通过大参林连锁药店有限公司的面试，今天现场签订了三方协议。“我打算从事药品营销工作，从基层做起，将来升职方向是区域负责人。”

小颜是临床医学专业的应届毕业生，在招聘会现场他就与防城港市第一人民医院签了约。“我之前就了解过这家医院，今天也是奔着这家医院来的。”他表示，这家医院所提供的岗位比较符合他的职业生涯方向，因此现场面试通过后，他就立刻与医院签约了。

医学院护理学本科应届毕业生小唐是本地人，她希望能在桂林工作，所以今天打算只向桂林市的医院投递简历。“目前我只投了一家，但是现场来的企业比较多，我的可选择面也比较广。”



如何申请网络创业小额担保贷款？

桂林每年都有部分高校毕业生加入到创业的队伍里。除了开实体店创业外，也有一些毕业生会选择网络创业的方式，就是在电子商务平台上注册网店。记者了解到，网络创业也可申请小额担保贷款，那么，满足哪些条件可以申请此类贷款呢？又该如何申请？

按照桂人社发〔2014〕53号文件规定，毕业两年内在网络平台开展创业活动的高校毕业生，在网络平台从事实物或虚拟商品交易活动，持续正常经营半年以上，无违法违规交易行为，累计交易额不低于1万元，且网络平台为经

国家商务部或广西壮族自治区商务厅公布的电子商务示范企业所设立的电子商务平台，可申请小额担保贷款。符合条件的高校毕业生可向社区、工会、共青团、妇联、公共就业人才服务机构提出贷款申请。

根据文件规定，申请网络创业小额担保最高贷款额度不超过10万元。申请材料包括毕业证书、合法有效的身份证明、户口簿、贷款申请书、贷款抵押担保意向和还款计划、合法有效的网店经营状况证明等。