

世锦赛中国女团摘铜 顺利进军东京奥运

# 体操“小花”实现小目标

10月30日晚，2018年世界体操锦标赛在卡塔尔多哈结束女子团体决赛争夺，新人为主的中国队在前三项落后的情况下，最后一项跳马状态回勇，最终以总分162.396分获得第三名。名将拜尔斯领衔的美国队以较大优势实现四连冠，俄罗斯队居亚军，美、俄、中三队都取得了东京奥运会团体项目参赛席位。赛后总结本场决赛时，中国女队主教练乔良言简意赅：达到预期目标，看到自身不足。

在此前一天的比赛日里，中国男队以0.049分之差力压俄罗斯队，惊险夺得体操世锦赛男子团体冠军。



中国队在领奖台上。

## ①女队从第七跃居第三

此前的资格赛，中国队在强项高低杠、平衡木上各出现一次较严重的失误，弱项自由操和跳马则是正常发挥，以总分165.196分排名第女团资格赛第三，与排在第一的美国队、第二的俄罗斯队分别相差9.233分、0.301分。

“我们资格赛的平衡木没比好，除陈一乐掉下器械外，其他人完成得也不‘干净’，导致没能追上俄罗斯队。”中国队领队叶振南表示，现阶段女团的格局是美国队一枝独秀，中、俄两队各有优劣，竞争激烈，“我们在决赛中要放手一搏，力保前三名，获得奥运会团体资格。”

和男团决赛一样，女团决赛也采取“5-3-3”赛制，即每队5人参赛，各单项3人出战，分数都计入总分。中国队的阵容是陈一乐、刘婷婷、章瑾、罗欢、刘津茹。

由于都是首次参加世界大赛团

体决赛，中国队的“小花”们当天比赛略显紧张。首轮的高低杠比赛，刘婷婷在杠上出现“空摆”失误，陈一乐的完成分则较资格赛低了0.2分。第二轮是“最难比”的平衡木，章瑾和陈一乐双双掉下器械，刘婷婷在木上出现大的晃动。两项过后，中国队以80.965分暂列第三，比头名美国队少7分多。

第三轮的自由操比赛，罗欢、章瑾和陈一乐动作难度不高，完成得中规中矩，3人总得分仅为39.099分。此项战罢，中国队以120.064分滑落至第七，与排在第三的巴西队相差2.101分。

好在末轮跳马比赛，罗欢、章瑾和刘津茹均顺利完成动作，帮助队伍追分成功。最后，中国队以4项总分162.396分跃居第三，如愿获得奥运资格；美、俄两队分别以171.629分、162.863分排名前两位。

## ②名将点评称拜尔斯实力让人吃惊

“奥运五金王”、中国体操名将邹凯当天也关注了这场比赛，他点评称，美国女队主力拜尔斯的实力与表现比其他选手要高出一个层级，她的跳马和自由操中有很多动作跟男子非常接近。在高低杠项目上，拜尔斯能力也非常强，她不是利用杠的弹性，而完全是借助自身的力量完成动作。在平衡木项目上，美国运动员做动作普遍比较从容，不让人紧张。自由操是美国女队的强项，拜尔斯能把团身720°旋放在最后一串，可见她的力量之强，“她这套自由操也跟我当年开场和结束的两串是一样的选择，不过她可是女运动员。可以说，目前

美国女队的实力在女子体操领域领先了所有队伍一大截。”

至于中国女队的表现，邹凯认为，陈一乐很流畅地把高低杠成套动作做下来，虽然落地没站稳，但也算平稳地完成了。刘婷婷出现了一些小失误，但后面做出了调整。中国队在平衡木上大部分动作是选择以技巧类为主，难度不够。在自由操项目上，罗欢选择的动作难度较低，这表现目前中国女队中，还没有像2008年程菲那样难度特别大的高手。要想与美国队竞争，今后几年还需要中国姑娘们加快成长，在难度上有所提高。

## ③主帅有信心弥补短板

自2016年里约奥运会摘得女团铜牌后，中国体操女队加快更新换代，多名15岁左右的新秀开始担当主力。今夏，国家体育总局体操运动管理中心聘请了华裔体操名将乔良出任中国女队主教练，他为队伍的训练注入了先进理念，在雅加达亚运会上率队拿到团体、个人全能等4项冠军。此后，为夺取更多奥运资格，中国女队兵分两路：全能选手参加世锦赛，单项高手备战世界杯。加上受到一些队员的退役和伤病影响，队伍出征多哈的阵容非常年轻，在比赛中暴露了经验匮乏、动作成功率低等问题。

带队完成跻身前三、“直通”奥运的任务后，乔良终于长舒一口气。不过，他并未以主帅身份出席颁奖仪式，而是把领奖机会给了其他教练。走下领奖台，“小花”们将鲜花献给乔良。

“这次参赛的主要目的是锻炼队伍、发现问题。从实战看，我们达到了预期的目标，这是可喜的地方。”回顾女团决赛，乔良认为有遗憾也有收获，“我们一个月前进行了队内选拔，当时队员们展示了较高水平。可惜这次比赛没能表现出应有的实力，尤其在强项平衡木上。”

正如乔良所言，中国队决赛总分虽然跟冠军美国队差了9分多，但只比亚军俄罗斯队少0.301分，若平衡木“少一个人掉木”便有望超越俄队。

“通过比赛，我们看到了自己的短板，比如体能、心理素质都需要继续加强。发现了问题，我们就有信心去解决，所以还是期待下一步的提高吧。”乔良说，“今天这一页翻过去，我们重新出发，目标是东京奥运会。”

## ■相关新闻

### 夺冠的美国女队中有两位华裔面孔

在10月30日晚夺得体操女团冠军的美国队中，除了主力拜尔斯外，在5名选手中，引人注目的是两位华裔女孩。这两人一个名叫根·赫尔德。在去年的蒙特利尔体操世锦赛中，她就夺得女子全能金牌。赫尔德由于和我国体操名将商春松的相貌有些相似，因此中国体操迷都叫她“夏松”。

赫尔德2001年7月18日出生于中国广西梧州市，不过她是一个孤儿，2岁时被美国特拉华州的一个家庭收养。3岁时，赫尔德被养母送去练体操，妈妈当时只是希望她能享受到体操的乐趣，没想到赫尔德却展现了体操天赋，加上特别能吃苦，因此迅速成长为一个高水平运动员，如今赫尔德已夺得两枚世界大赛金牌。女团决赛中，赫尔德出场3项，其中跳马14.633分，高

低杠14.433分，自由体操12.966分。

另一位华裔女孩名叫凯拉·伊克尔，这是她首次参加世界大赛。伊克尔2002年11月7日出生于江西省，2003年11月被一个美国密苏里州的家庭从江西九江都昌县孤儿院收养，成长经历也和夏松有些相似，堪称美国体操界的后起之秀。今年伊克尔在全美锦标赛获得2金1银，并入选了世锦赛的美国女队阵容。她的强项是平衡木，整套动作的难度要强于主力拜尔斯，在女团决赛中，伊克尔只在平衡木出场，得到了14.333分的高分，是全场平衡木唯一一位得分超过14分的选手。

据《北京晚报》