

8条流言上了10月“科学”流言榜

到2025年都是冷冬？假的！

身份证贴上创可贴可以防消磁；今年至 2025 年都是冷冬；虾青素能美白祛斑抗癌，堪称“抗氧化之王”……过去一个月，这些谣言充斥着我们的互联网“朋友圈”。昨天，北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布了 10 月“科学”流言榜，对这些谣言进行了辟谣。

谣言：身份证贴上创可贴可防消磁。

辟谣：身份证是“非接触式 IC 卡”的芯片结构，并没有磁性，更不会被“消磁”。目前我国公民所使用的第二代身份证靠电磁波工作，跟磁场没什么关系。

谣言：手机自动运行订万元酒店套房，因为非原厂充电头里暗藏“黑客芯片”，能够“遥控手机”。

辟谣：所谓的“黑客芯片”不符合逻辑。小厂生产的廉价充电头不排除在充电过程中触屏失灵，出现“自动翻页”“自动打开APP”等情况。

谣言：虾青素是“抗氧化之王”，可美白祛斑、抗癌、抗衰老、增强免疫力等。

辟谣：不少研究发现，盲目摄入“抗氧化物质”反而会提高死亡率。虾青素对人体健康的效应已有数十年研究，但截至目前既无药物问世，也没有可靠证据支撑。因此，不要对虾青素的保健功效抱太大期望。

谣言：两盆同样的植物，同样的环境条件，一盆对它赞美，另一盆对它辱骂。30 天后，受到赞美的植物枝繁叶茂，而那个被骂的植物枯萎了。

辟谣：著名的探索频道曾做过一个关于环境声音和植物生长关系的实验，结果表明，不管环境声音是友好还是愤怒，植物的生长似乎并没有受到任何影响。

谣言：科学家在南极冰层中发现 8 亿年前女孩，比恐龙早数亿年，进化论已无法解释人类起源。

辟谣：谣言内容主要是来自俄罗斯的一段“纪录片”。8 亿年前地球处于地质时代分期中的“元古代”，当时地球上几乎是真菌、藻类的天下，在“元古代”晚期才有零星的无脊椎动物出现，何来少女？

谣言：在“幽灵撞车”的视频中，正常高速行驶的车辆突然撞上了隐形物体，车头粉碎，车子被撞飞很远。

辟谣：这段视频是由意大利图形艺术家编辑的创意数字剪辑作品，作者已在网上发布了这段视频后期剪辑的制作过程，证实这和超自然力量没任何关系。

谣言：2018 年是冷冬，且从今往后一直到 2025 年，气温一年比一年冷。

辟谣：国家气候中心辟谣称，今年冬季欧亚大气环流整体以纬向型为主，不利于冷空气频繁活动，有利于中国气温大范围偏暖。预计今年冬季中国大部分地区气温偏高，出现冷冬的可能性不大。

谣言：生理期时喝红糖水既能补血，又能止痛。

辟谣：“补血”指的是红细胞生成，而在红糖中几乎没有影响合成红细胞的维生素B₁₂和叶酸，铁含量也很低；红糖中也没有什么“止痛”的成分。只不过糖能刺激身体分泌多巴胺，让人体感到愉悦，可能就不觉得那么痛了。古时候红糖是奢侈品，女性在生理期时身体通常比平时虚弱，喝红糖水既可补充能量，也能或多或少地获得心理满足。这也许是这一误解产生的原因。

据《北京晚报》

建群时热热闹闹 不久就冷冷清清

同学群里“潜水员”为何增多？



“潜水群”
新华社发

初中同学群、高中同学群、大学同学群……记者近期调查发现，通过社交媒体，不少人加入了各类同学群，有的甚至连幼儿园、小学同学都建了群。但不少群建群时热热闹闹，不久就冷冷清清，少数几个人唱“独角戏”，大多数人都成了“潜水员”；有的群还逐渐异化成为“拉票群”“广告群”“助力群”，虽然反感，但是碍于情面，也不好意思贸然退出。

●越来越多人习惯“潜水”

“你看，这个是小学同学群，最近的一次有人留言是在 4 月 23 日，半年没有人在群里说话了；这个是初中同学群，也有两个月处于零消息状态了……” 10 月下旬，毕业于武汉一所部委直属院校的王诚给记者展示了他的同学群。

建群时情况并不是这样。王诚介绍，2016 年春节，陆续返乡的小学同学们互相添加社交媒体好友，随后组建了同学群。“好多人都是好久不见，大家在群里聊个不停，经常是一会儿没看手机，就有上百条信息未读。”

热闹之后，归于沉寂。“渐渐地，说话的人少了，现在完全处于‘潜水’状态。”王诚说。

和王诚的经历类似，基层公务员小陶介绍，他的大学同学群起初是最活跃的群，因为毕业不久，大家都在群里分享入职经历，畅谈理想未来。时间长了，能聊的共同话题似乎越来越少了。“入职就意味着责任，再也不可能像在大学‘卧谈’时的那样天马行空，大家都忙了。”小陶说。

越来越多的人开始在群里“潜水”。中部地区一位县领导的“朋友圈”，长期处于不更新状态。他高中同学群的一位“群友”介绍，这位干部极少在群内发言。“再醇的酒打开盖子也会变淡。几十年过去，个人经历各异。群里发言，明明不是那个意思可能会被曲解；有时小范围交流的内容被截图传播，容易产生不好的影响。”这位要求匿名的县领导说，“关系近的，总能联系上，没有必要借助同学群。”

●一些同学群出现功能异化

众多成员在群中“潜水”的同时，一些同学群出现了功能异化。记者调查发现，不少群成了“拉票群”“广告群”“助力群”，让人不堪其扰。

——“拉票群”增多。“孩子参加了一个美术比赛，请帮忙支持一下。”10 月 17 日，湖北咸宁市民汪女士一个很久没人发言的同学群内出现了一条信息，以及一个投票的链接。

随后，有人在信息下回复，有人放上了投票完成的截图。汪女士把群里的信息向上拉，展示给记者看。“最近几个月一共只有 4 个人发信息，两条都是希望大家帮着投票。”汪女士说。

——“广告群”盛行。有的群里，部分从事网络销售的群友成了最活跃的“主力”，甚至每天“刷屏”；一些多人组团才能优惠“砍价”的广告，让不少人不堪其扰。湖北嘉鱼一位基层供电职工说：“小学群、初中群里，卖东西的人很活跃，深入交流的越来越少。”

——“助力群”泛滥。每逢节假日临近，一些长期“沉睡”的群开始变得活跃。原因在于一些抢票程序、网站发起的“助力抢票”“加速抢票”活动，吸引了很多抢票者参与。

还有的同学群如今已变成“点赞群”“贴图群”。“有的人勉强发个‘表情包’，很少说话。”一位受访者表示，虽然反感，但要在“众目睽睽”之下退群还是有所顾虑。

●注意厘清“网络交往”边界

从建群时热热闹闹，到后来的冷冷清清，甚至一些同学群出现功能异化，有关专家认为，网络时代，“线上距离”近了、“心理距离”却远了的现象提醒人们，要注意厘清“网络交往”的边界。

武汉大学城市安全与社会管理研究中心副主任尚重生说：“地域不同了、经历不同了，价值观可能也不同了，这很容易导致大家的兴趣点、关注点不同，对于同一事件的判断和理解有所不同。在这一背景下，有的人发到群里的内容，对一部分人可能就是打扰，甚至引发心理不适，产生争论或者矛盾。于是就出现了干脆不说的‘潜水’现象。”

专家指出，网络交往其实是“线下”人际交往的延伸，要多换位思考。一是勿扰原则，深更半夜尽量不要往群里发信息，以免打扰别人休息。二是避免抬杠，有的同学经常为一些问题争执，你来我往，喋喋不休，与其这样，不如两人选择私聊，谈深谈透。三是守时原则，别人询问尽量及时回复。

尚重生认为，现在，大家太多的交往都是“线上”进行，“线下”反倒少了许多。“找点时间、找点空闲，和老同学见见面，面对面地交谈，要比‘线上’交流更深入、更重要。”

“无论是现实生活还是网络交往，都要严格自律。”长期从事党建及廉政研究工作的湖北工业大学教授吴建峰说，“我们每个人都要注意自己的言行，共同维护清朗的网络空间。唯有如此，才能让同学群回归增进友谊、维系情感的初衷。”

据新华社