

# 乘康复大楼启用东风 打造一流康复诊疗中心

## ——桂林市中医医院康复医学科发展纪实

“一个脑卒中病人经过康复后如果只是能走能动，在我们看来只成功了一半，康复治疗的关键在于病人身心的全面康复，恢复他日常生活能力与职业能力的同时还帮他恢复信心，重归家庭与社会，这才是康复的意义所在。”

这是桂林市中医医院康复医学科主任邓建华对康复治疗的理解，他带领科室用精湛的技术、温暖的双手带领一个个患者走上康复之路，引导他们重回社会生活。如今的康复医学科不断继承创新，坚持挖掘中医疗法，形成了一个现代康复与传统康复相结合，集疾病预防、治疗、康复为一体的康复中心区域，康复诊疗水平与国际接轨，在市内处于领先水平，在桂北地区享有良好口碑，成为桂林市中西医结合治疗康复患者的佳选。如今康复医学科由铁西院区搬至崇信院区，新病区包含崭新的康复大楼和800平方的康复治疗中心，为患者提供了更温馨舒适的环境和更优质的服务。



位于象山区崇信路8号（原桂林市卫校）的桂林市中医医院崇信院区康复医学科新貌。

康复医学科为广西三级中医院康复重点专科建设单位，国家中医药管理局十二五康复重点专科协作组成员单位。科室开放床位67张，人才队伍雄厚，拥有专业技术人员47人，其中高级职称2人，研究生及以上学历7人，医师10人，康复治疗师15人。年门诊量1万余人次，年住院量2000余人次，在桂北及湘桂交界地区享有较高声誉。康复医学科以中风病、脊髓损伤、骨关节疾病、老年病、亚健康综合征等为专科特色病种。根据疾病特点，分阶段康复评定，有序开展物理治疗、作业疗法、言语治疗、认知治疗、假肢矫形器制作与训练、针灸、推拿、拔罐、中医导引、五行音乐疗法、中药烫熨、熏洗等多种康复治疗方法。各项康复技术优化组合，最大限度地消除或减轻病、伤、残患者身心与社会功能障碍，提高生活自理能力，改善生存质量，构建从院前急性期、恢复期到后遗症期慢病管理等全程康复立体诊疗体系。

### 借国际 JICA 项目东风 铺就康复发展之路

近年来，该科一直与国际 JICA 康复医学界建立医疗协作关系，培养出一批康复方面的高素质专业技术骨干和管理人才。2006年5月，国际 JICA 选派一名协力康复治疗师到该科长期协助和指导康复工作。科室医务人员在这位志愿者的指导下开展康复工作，培养康复专科技术人员。2007年建立了康复训练室，主要用于中风病人的功能康复，康复工作迈出了重要一步。借助 JICA 项目这一平台，医院先后安排10名康复人员赴日本熊本大学、熊本机能病院进行康复知识和技术的培训学习，不断改善现有康复条件，提高康复专业水平。2010年国际 JICA 援助的基层友好技术合作项目——桂林市中医医院康复中心在该科成立。

项目合作期间，JICA 还定期选派国际知名康复医学专家来交流指导，共有4批10名日本康复专家和协力康复治疗师来院讲学指导，取得了非常好的效果。

### 中西医结合 加速患者康复之路

“把现代康复技术与传统中医康复融合起来，摸索出一条中西医结合康复之路。”科室一直秉承“融古创新、衷中参西”的理念，注重中医技术的创新和研究。对于脑卒中病人除可用PT、OT、ST等现代康复治疗方式外，科室还根据病人具体情况加入循经推拿、中药烫熨，结合醒脑开窍针法、平衡针灸、刃针疗法等中医康复手段，帮助病人尽快康复。

邓建华还创新了一种中药冰棍疗法，对有吞咽障碍的病人效果不错。“以前对有吞咽障碍的我们用水对他咽部进行刺激，以促进病人恢复吞咽功能，现在我们用醒脑开窍以及利咽的中药做成细小冰棍，用这种中药冰棍对病人进行冷热刺激，再结合吞咽障碍治疗仪辅助治疗达到治疗效果。”

曾有一个近70岁的病人，因大面积脑梗一直处于植物人状态，需带胃管、尿管生活。“康复师先用醒脑开窍针法促醒，结合中药冰棍冷热刺激恢复他的吞咽功能，接着用中药烫熨四肢，再循经推拿，病人经三星期的康复治疗醒了过来，还能发出嗯啊的声音，到两个月的时候又拔了胃管，家属很惊喜也很感激。”邓建华说，脑卒中病人康复讲究辨证施治，治疗师做康复也要做到有责任心、细心、耐心和爱心，才能给病人更好的康复治疗，类似这样的病人数不胜数。邓建华团队竭尽全力地为每一位患者制定适合的个体化康复治疗方

### 注重心理康复 待病人如亲人

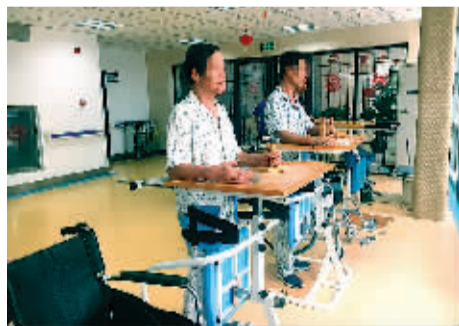
邓建华分析，早期康复常会进入一个误区，只要病人肢体



科主任邓建华带领科室医务人员查房。



康复师一对一为患者做PT治疗。



患者在做平衡站立康复训练。



康复护士悉心为患者做中药熨烫治疗。

功能障碍恢复了就行，但常忽视病人心理康复。康复医学正是当今社会所倡导的生理、心理、社会相结合的治疗模式，真正做到了以人为本，让很多患者从阴霾中走出，无数个家庭转悲为喜。这样的医学理念就像冬日暖阳，给在病痛中挣扎的人们带去欣喜、振奋和期盼。这背后也深藏着医务人员对患者付出的精力和心血，有着不是亲人胜似亲人的情感。

脊髓损伤恢复期康复是科室另一个重点康复项目。通常脊髓损伤病人多是由于外伤致截瘫，对于这类病人康复就要讲究方法。“截瘫病人常会伴有抑郁症，原来身体好好的，突然半个身子动不得，心情自然不好，这些病人在康复初期就不愿意接受康复治疗，要让他们尽快康复，首先就要从心理健康康复开始，帮助他们解除心理负担，重建生活信心。”

曾有一位湖南道县的60多岁的截瘫病人，他腰以下身体都失去知觉，大小便不能自理。最初做康复治疗时悲观失望，并不配合治疗，康复师从调节他情绪入手，慢慢解除了他的思想负担，信心也渐渐恢复，愿意配合治疗。经过针灸、理疗、循经按摩结合截瘫综合训练，情况逐渐好转，大小便相继能自控，后来还能拄着拐走路了。患者欣喜地向医护人员道谢：“我已经好很多了，能自己走路了，我给你们表演一下。”一边说一边开心地拄着拐行走了起来。

“对于脊髓损伤病人的康复，根据他们的病情常用五行音乐疗法，比如情绪烦躁放《梁祝》、肝火旺放《胡笳十八拍》、食欲不振放《十面埋伏》，边治疗边放音乐，让病人心情舒畅些，常收到意想不到的良好效果。”“截瘫病人比较特殊完全康复不敢说，但通过辩证施治，用中医中药内服外敷，配合循经刺激，可防止病人肌肉萎缩，促进他功能最大程度恢复，另外通过康复让病人精神状态恢复，让病人重返社会重建信心。”

### 让病人全面康复回归社会

在康复治疗室很多治疗都是一对一甚至是手把手完成，医务人员在给患者进行身体康复时，还保持心理沟通，鼓励积极配合治疗。康复治疗不仅关系着患者自身，也关系着他的家庭今后长期的生活质量，所以这是一段医患齐心的过程。“许多患者都需要长期接受治疗，这更需要医护人员对患者关爱、鼓励和引导。恢复病人的肢体功能障碍只是最基础的第一步，关键还要帮助他恢复心理健康，以及恢复他日常生活能力还有职业能力。我们希望通过康复训练，使患者的功能障碍恢复到最佳水平，重拾信心，让回到家庭、社会以后还能做事，不给家庭、社会添负担，这才是康复的意义所在。”

邓建华说，要达到全面康复有关键的一步，就是要把康复概念融入到病人整个治疗过程中，从病人一入院病情一稳定，就马上介入康复，根据实例与经验，康复治疗介入得越早，病人全面恢复得越好。“看到患者一天天好起来，尤其是那些来时生活无法自理，或躺着或坐着轮椅，甚至全身插满管子的患者，经过治疗后能够拔掉管子，正常行走，恢复生活自理能力，回归家庭，重拾健康，这就是我们最大的成就感。”

“在十三五期间，科室被列为广西三级中医院康复重点专科建设单位。借助这一平台，科室将设立名中医传承工作室，着力挖掘整理传统名中医名技，创新打造中风康复的诊疗平台。同时向内科疾病拓展康复范围，比如心肺康复，放完支架的病人有个恢复期，需要治疗师指导他进行中医导引，再加入有氧运动指导，促进他康复；还有肺疾病康复，我们可以指导病人最大限度的恢复他的呼吸功能，改善他的通气与换气。另外，科室下一步打算在院内跟现有成熟科室合作，开展肿瘤康复、重症康复，比如乳腺癌术后病人的康复治疗，把康复理念融进去，缩短病人住院疗程，让病人尽快恢复健康。”

陈延明 唐树莲 詹金容（图片由中医院提供）