

“文明交通”让出行更有爱

红灯停、绿灯行，行人过街礼让行。这是桂林交通环境如今的一个真实写照。自去年我市开展“礼让斑马线 文明共参与”活动以来，一场“文明旋风”刮遍了市区大街小巷。文明礼让，不仅让交通秩序得到了改善，也让人与人之间多了一份和谐与友爱。

“礼让斑马线”让出一份和谐

2015年12月2日，由桂林市精神文明建设指导委员会主办，桂林市文明办、桂林市公安局、桂林市交通局、桂林市志愿者协会联合承办的“礼让斑马线 文明共参与”——“12·2”全国交通安全日活动启动仪式在甲天下广场举行，在全市刮起了一股“文明交通”的旋风。

活动开展仅一个月，在市文明办、交警和运管部门的大力宣传和劝导下，“礼让斑马线，文明出行”的理念渐入人心。从一开始的公交车、出租车带头礼让，到越来越多的私家车开始主动加入进来。无论有没有红绿灯，机动车辆在斑马线前主动礼让，日渐成为了街头上一道独特的风景。

而被礼让的行人与司机之间的情感互动，也让这场文明行动的内涵得到提升。当车轮在斑马线前停滞，车内司机一个“请”的手势，斑马线上行人的一个微笑或是点头，人与人的情感就在这一刻产生了奇妙的碰撞，呈现出一幅幅和谐美好的画面。



在中山中路百货大楼门口,行人正在有序等待绿灯。(资料图片)

寻找“好司机”发挥榜样力量

要实现整个交通环境的文明提升，“礼让斑马线”只是其中的一项，关键还是要实现驾驶员文明素质的整体提升。

为此，今年12月6日，市精神文明建设指导委员会又主办启动了漓江农村合作银行杯寻找“桂林好司机”活动，在全市范围内寻找“桂林好司机之星”、“文明礼让之星”、“文明劝导之星”。并拿出高额奖金呼吁公众杜绝酒驾、疲劳驾驶、超速飙车、随意变道等交通违法行为，共同营造文明交通出行氛围。

活动启动后立即得到了社会群众的积极响应。记者在采访中了解到，多数驾驶员认为，文明交通环境的提升关键在于引导，而寻找“桂林好司机”的过程，实际上是为了挖掘出榜样的力量。

目前，不少驾驶员积极通过互联网报名参与。

文明出行成为常态

城市交通是一个庞大的系统工程，文明体系建设离不开全民的参与。近年来，通过交警部门对交通管理手段和设施的不断优化，以及市民文明素质的不断提升，文明出行在桂林已日渐形成常态。

桂林书城门前的斑马线地处市中心，是人流车流密集场所。去年“礼让斑马线”活动刚启动时，这里曾是驾驶员们最“担心”的路口之一。然而，经过一年的磨合，如今书城前斑马线上交通秩序已经得到了极大改观。昨日中午记者在路口旁观察发现，除了过往的机动车辆会主动让行人外，在斑马线两旁及路中等候区的行人也会主动为机动车让行，这种相互理解的默契，让人看到了文明交通建设的成效缩影。

在三多路上班的侯女士告诉记者，过去车不让人，人也不让车，双方心里都憋着一股“火”。现在车主动让人，行人也越来越理解司机，这就是一个城市文明的体现。

记者从市文明办获悉，在新一轮的全国文明城市创建中，桂林先后开展了“我文明我行动”、文明出行劝导、礼让斑马线、驾驶新学员上街劝导交通以及集中整治闯红灯、违规违章驾驶等文明交通活动，并通过开展“小手拉大手”，提高校园交通安全意识和加强对家长的教育。文明交通成为了桂林新的城市名片。

记者张鲲

8岁小女孩被查出甲状腺癌

孩子身上有包块家长莫大意

日前，记者从桂林医学院附属医院乳腺甲状腺外科获悉，8岁的小女孩欢欢(化名)被查出甲状腺癌，并出现颈部淋巴结转移，该院乳腺甲状腺外科克服病情重、手术难度大、术程长、术后复苏风险大等难题，为其进行手术并与多个学科协作治疗。如今，欢欢又快乐地重返课堂了。

“这么小的年纪就被查出甲状腺癌，真的非常少见，创下了我院接诊甲状腺癌患者的最小年龄记录。”乳腺甲状腺外科孙达欣主任医师说，科室一年未遇到一例。

打工回家的父母发现

孩子脖子上长了瘤子

8岁的欢欢是一名留守儿童，今年才读小学三年级，父母常年在外打工。今年夏天，欢欢的父母李先生及妻子回家探亲，给欢欢买了许多新衣服，在换衣服时突然发现孩子的颈部长了许多葡萄粒大小的小瘤子。

是不是患上皮疹？还是被虫子给咬了？李先生决定观察一下。不久，小瘤子慢慢增大，但欢欢一直感觉不到痛。李先生放心不下，带孩子辗转区内、市内多家医院就诊，接诊医生均考虑为甲状腺癌并颈部多发淋巴结转移。

确诊并不难，难的是，孩子年纪小，颈部淋巴结转移严重，况且手术难度非常大，术中术后很可能出现严重并发症及意外情况，如果放弃治疗，患儿极有可能很快出现重要脏器转移，甚至危及生命。

多名医生均建议带着孩子去北京、上海、广州的国内知名医院看看。去“北上



孙达欣（左二）在为患者做手术。

广”就诊，医疗费用可能要十几万甚至更多，给这个工薪阶层的家庭带来了巨大的压力，而且术后需长期复查、治疗，路途遥远，也是一笔不小的费用，而舟车劳顿也不利于孩子的康复。

高超技巧和国际先进技术应用

6小时精细手术获得成功

抱着试试看的心态，李先生和妻子带着孩子来到桂林医学院附属医院乳腺甲状腺外科。

“甲状腺癌是科室常规接诊的病例，科室在治疗结节性甲状腺肿、甲状腺良恶

性肿瘤、甲状腺机能亢进、甲状旁腺机能亢进等方面有非常丰富的临床经验。率先在广西开展腔镜辅助下小切口甲状腺手术，率先在桂北地区独立开展甲状腺腔镜手术，相关技术达到国内先进水平，尽管手术风险很大，但是可以很好地完成这例手术。”做好了充分的术前准备后，孙达欣带领的手术团队历时6个小时，为患儿进行了双侧甲状腺癌根治术，双侧颈部淋巴结扩大清扫术，双侧喉返神经松解术。

术中见患儿的双侧甲状腺已经被肿瘤完全占据，而且包绕、侵犯了喉返神经。为了保住孩子的声音，孙达欣利用精湛的技术和极大的耐心与毅力，将受肿瘤侵犯

的细如发丝的喉返神经从肿瘤中解剖出来，加以保护。同时将双侧颈部无法计数的各区转移的淋巴结完全清除。术中应用了先进的纳米碳示踪剂“负显影”技术，完整地保留了甲状旁腺，预防术后低钙的并发症。

在全体医护人员的细心呵护下，欢欢一步步渡过了气道水肿、肺部感染等难关，逐渐好转。术后无声音嘶哑、饮水呛咳、低钙抽搐等甲状腺术后常见并发症。现在，活泼开朗的欢欢脸上又露出了甜甜的笑容。

重视体检、日常自查预防甲状腺癌

不好的习惯一定得改

据统计，甲状腺癌已成为近20年来我国癌症谱中恶性肿瘤上升速度最快的肿瘤，严重危害人们的健康。

那么，如何预防、怎么自查？孙达欣提醒，定期到正规医院进行甲状腺体检，有助于及早发现甲状腺结节及甲状腺癌。日常自查甲状腺做好两点即可，一看：对着镜子伸长脖子，吞咽口水，看有无包块随吞咽动作上下移动。二摸：将右手拇指置于喉结下气管右侧，其余手指触摸气管左侧，作吞咽动作时感觉一下有无包块在手指下滑动。同样，换左手再对气管右侧进行检查。

另外，预防甲状腺癌要从以下几个方面着手：生活中要注意保持精神愉快，均衡膳食，根据自身的甲状腺功能情况、生活环境和饮食习惯来调整碘的摄入，保持合理的作息习惯，尽量不要熬夜，尽量避免应用雌激素，尽量不要接触放射性源等。

记者支荣 通讯员刘燕 廖国梁