

市中西医结合医院团委联合各党支部开展庆元宵活动

□本报记者刘菁 通讯员赵婷婷 文红

正月十五闹元宵，团团圆圆幸福年。

桂林市中西医结合医院始终将患者放在心间，为了让住院的患者感受到家的温暖，医院精心策划活动，用关怀缓解患者焦虑，用真诚构建和谐医患关系。

2月8日，该医院团委联合康复科党支部、内科第二党支部开展“‘廉’味元宵，‘廉’欢连心”主题活动，联动群众、患者、医护人员及职工子女志愿者欢聚一堂，共同迎接元宵佳节。

活动伊始，医院党委委员、副院长陆雪萍为活动作了简短的开幕致辞，并送上了元宵节的祝福。随后，她带领医院团委、康复科医护人员及小小志愿者们一起走进病房，为住院患者及家属们送去慰问品和温暖的节日祝福。陆雪萍鼓励患者要树立自信心，祝他们早日康复。这一举动让每一位住院患者真切感受到了家一般的温暖，在寒冷的季节感受到了春天般的温暖。

当天的第二项活动，是由康复科主任唐永秀带领“医二代”的萌娃们了解医院的中医文化。萌娃们不仅参观了医院中药壮瑶药植物科普园、中草药标本展示墙和国医堂，还亲手体验制作艾条。通过实地参观和讲解，萌娃们对中医的博大精深，有了更深入的了解，也对医院的中西医结合文化有了更直观的认识。



认识。这项活动不仅让孩子们增长了知识，也为医院的中医文化传承注入了新的活力。

随后，萌娃们又变成小小志愿者，与自己的医生护士爸爸妈妈共同为住院的患者长辈们制作手工灯笼、包饺子汤圆和书写祝福。萌娃们的手虽小，但制作出的手工艺品却栩栩如生。在大家的

共同努力下，一件件精美的手工艺品呈现在大家眼前，让病患们赞叹不已。萌娃们将自己书写的福字赠送给病患，将亲手包的饺子和汤圆煮熟端送至长辈手中。孩子们的一举一动，打动了在场的每一位患者。

为了让活动更加丰富多彩，萌娃们还表演了一系列节目。小萌娃们合诵

《爱莲说》：“出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直……”孩子们稚嫩的声音铿锵有力，在活动室萦绕回响。接着又合唱了令人感动的《半生雪》：“中华五千年，多少英雄浮现……努力学习文化，长大建设大中华，勇往直前，自信的创造明天。”

80多岁的李大爷是一名老党员，



▲萌娃们为患者送温暖。

◀▶活动当日合影。



他被孩子们的表演感动，流下了幸福的泪水。“感谢医院为我们这些行动不便的患者举办这次活动，让我们感受到了家的温暖，你们真诚的服务和举动，让我们很欣慰、很踏实、很感动，为你们所有人点赞，为医院点赞。”

一份汤圆，一句祝福，承载着医院“病人至上，医患满意”的服务理念。

通过这次活动，医院用真心换真情，让住院患者在医院也能感受到家一般的温暖以及医护人员如家人般的体贴关爱。活动不仅拉近了医患之间的距离，提升了患者的就医体验，也增加了患者的幸福感和获得感。

(图片由桂林市中西医结合医院提供)

健康动态

桂医附院成为广西首家干细胞临床研究备案机构

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）记者从桂林医学院附属医院获悉，近日，经国家卫健委批准，该院通过了国家医学研究登记备案信息系统备案，成为广西首家干细胞临床研究备案机构。同时，该院“人脐带间充质干细胞注射液治疗中、重度活动期溃疡性结肠炎患者安全性和初步有效性的随机、双盲、安慰剂对照的临床研究”项目也通过系统备案，这也是广西首个完成

备案的干细胞临床研究项目。

据悉，干细胞是一种未分化的细胞，具有分化成多种细胞类型的潜能。随着现代医学的飞速发展，干细胞治疗作为一种前沿的医疗技术，正逐渐成为多种难治性疾病的新希望，为诸多传统疗法束手无策的疾病提供了新的治疗思路。2008年以来，桂医附院多个学科相继开展了干细胞的基础研究。2024年，该院在漓东院区建

成了广西细胞技术工程中心，进一步推动了干细胞基础研究、临床应用研究的发展。

桂医附院相关人士表示，医院将以获批备案机构为契机，持续完善干细胞从采集、储存、药物研发到临床应用的体系，加快基础研究成果向临床应用转化的步伐，更好地服务广大疑难病患者。

市中西医结合医院为患者免费提供防流感茶饮

本报讯（记者刘菁 通讯员朱秋璇）日前，市中西医结合医院在门诊大厅处，免费提供精心配制的中药防流感茶饮，供前来就诊的患者及家属饮用。

据悉，此茶饮是由广西中医药管理局组织专家，根据近期流感的症状及我区的天气状况精心

开具的配方。内含五指毛桃、白术、防风、金银花、罗汉果等多种中药，具有调和气血、清热解毒、健脾益肺的功效，旨在为患者筑起一道坚实的健康防线。

除饮用茶饮进行预防之外，市中西医结合医院的医生也提醒广大市民，预防流感还

需从日常做起。如做好居室卫生清洁，保持空气流通；注意个人卫生，勤洗手，戴口罩；保证充足的睡眠，多喝水，清淡饮食；注意保暖防寒，适时增减衣物；适当运动，增强体质，及时接种疫苗。

市人民医院与桂林电子科技大学推进医工深度融合发展

本报讯（记者徐莹波 通讯员韦莞芹 廖国梁）近日，市人民医院与桂林电子科技大学召开医工联合项目推进会议，就促进医学与理工科、生命科学等学科的深度融合与协同发展开展

研讨。

在会上，两家单位的专家分别就各自团队当前的科研成果及研究方向做了介绍，并就医工结合研究进行了交流探讨。市人民医院有关负责人

表示，此次会议为双方搭建了沟通桥梁。今后，双方将深化交流，开展多个联合建设项目，实现理论与实践结合、资源互通、优势互补，助力桂林医疗科技事业高质量发展。

市妇幼保健院开展反恐防暴应急演练

本报讯（记者胡晓诗 通讯员黎秋颖）为提升反恐防暴应急处理能力，日前，市妇幼保健院开展医警联动反恐防暴应急演练，特邀叠彩公安分局叠彩派出所民警进行指导。

现场，民警对反恐防暴理论知识、防护器械功能和使用及暴恐突发事件应对处置方法进行了讲解，演示了警棍、盾牌、钢叉的使用方法和技巧。本次演练还模拟出现突发事件的场景：一名携带器械的可疑人员试图

闯入医院闹事，门口安保人员在发现异常情况及时拦截，并向保卫科寻求增援。随后，手持防暴器材的安保人员把握时机迅速将可疑人员制服，最后移交民警处理，现场秩序恢复正常。

自治区南溪山医院免缝合瓣膜开启瓣膜治疗新篇章

本报讯（记者刘菁 通讯员轩永波）据悉，自治区南溪山医院心脏大血管外科团队日前成功完成国内首例二次双生物瓣置换主动脉瓣位使用免缝合瓣膜的手术。

记者了解到，来院患者为70岁女性，曾因主动脉瓣、二尖瓣双生物瓣膜置换术后出现功能

障碍，需再次置换。考虑到患者年老体弱、贫血，且担心二次手术风险和介入手术高昂费用，南溪山医院专家团队经评估，为患者制定个性化手术方案，采用正中开胸，切除原生生物瓣膜后，二尖瓣位使用常规外科生物瓣膜，主动脉瓣位则使用免缝合瓣膜 Perceval 进行置换。此术式简

化了手术过程，缩短了心脏停跳和体外循环时间，具有手术时间短、安全性高、术后恢复快、降低医疗成本等优势。手术过程顺利，患者术后恢复良好，拔除气管插管后第一天即可下地活动，超声复查显示瓣膜功能正常。

健康讲堂

长高可能会经历这种痛

3—12岁孩子的家长请留意

□申炎杰（桂林市妇幼保健院 儿童保健科）

你是否有这样的经历？孩子喊腿疼或膝盖不舒服，尤其到了晚上甚至哭闹得影响睡眠。可是孩子也没有摔倒或者磕碰，为什么会腿疼呢？有的家长带孩子去医院就诊后才知道原来这种症状叫生长痛。

一、什么是生长痛？

生长痛现象是在1823年由法国临床医师Marcel Duchamp首先提出的，指的是儿童在生长发育过程中出现的一种与生长速度有关的疼痛现象，近年来逐渐被人们接受和了解。生长痛并非疾病名称，作为一种临床症状，因其发生于儿童生长期，故称为“生长痛”。它是儿童时期特有的一种生理现象，好发于3—12岁的健康儿童。据调查，10%—20%的儿童曾有过生长痛，女孩的患病率略高于男孩。

二、如何判断生长痛？

症状1：多为下肢疼痛。生长痛最常见的发生部位在膝、大腿和小腿，偶尔会在腹股沟区，疼痛一般在关节以外的地方。典型的是双侧疼痛，也有一侧疼痛的。

症状2：多为肌肉性疼痛。生长痛主要是肌肉疼痛，而不是关节或骨骼的疼痛。多为钝痛，也可针刺样痛，甚至剧烈牵拉痛，且疼痛的部位也不会有红肿或发热的现象。

症状3：疼痛多发于夜间。疼痛往往出现在一天的下午晚些时候、傍晚或者夜间，而不会出现在早晨，也不会影响日间的活动。

三、生长痛和活动过多有关系吗？

一般认为，生长痛的发生原因是儿童的骨骼生长迅速，而四肢长骨周围神经和肌肉生长相对缓慢，因而产生牵拉疼痛。国外也有学者提出，生长痛的症状和关节过度活动综合征类似，由此可见生长痛的发生可能也与活动过度有关。长期活动过度或超负荷使用，使肌肉疲劳、关节囊松弛、局部代谢废物堆积引起疼痛。因此，孩子出现“生长痛”时，要适当减少剧烈运动哦！

四、如何缓解生长痛？

局部热敷：爸爸妈妈可用热毛巾对孩子疼痛部位进行按摩或热敷，这样能缓和孩子的紧张情绪，从而缓解疼痛带来的不适感觉。

转移注意力：转移孩子的注意力是缓解其疼痛感的有效策略。父母可以通过讲述故事、进行游戏、提供玩具或观看动画片等方

式与孩子进行互动。在这一过程中，父母应展现出比平时更多的温柔与关怀，因为来自父母的鼓励和支持，对于孩子而言，是缓解疼痛的良药。

补充营养素：有研究者采用骨矿物测定仪对生长痛儿童骨钙含量及骨密度进行了测量，发现不同年龄段中82%以上的儿童骨钙含量低于正常值，骨密度也显著降低。所以还需多补充一些促进软骨组织生长的营养素及可以带孩子正确晒太阳。

钙：制造骨骼的原料，促进生长并增加骨头密度。构成人体骨骼和牙齿的主要成分，骨骼中的钙占骨矿物质总量的40%。

锌：促进生长发育和组织再生，维持味觉和食欲。促进骨骼的形成和钙化，促进生长激素的合成和分泌。

镁：当钙与镁的呈量2：1时，有助于人体对钙的吸收和利用。补充镁可以防止钙沉积在软组织中形成结石。镁还是一种天然调节剂，与钙有协同作用，有助于蛋白质代谢和DNA组成。

水解Ⅱ型胶原蛋白：水解Ⅱ型胶原蛋白中含有大量胶原蛋白肽，研究显示胶原蛋白肽可以促进生长激素GH和胰岛素样生长因子IGF-1的分泌。

大豆肽：大豆肽中富含甘氨酸、精氨酸和赖氨酸等特征氨基酸，研究显示这些氨基酸可以显著提高体内生长激素GH和胰岛素样生长因子IGF-1的分泌，促进骨骼肌合成和抑制肌溶解，可以起到抑制炎症、清除细胞内氧自由基和恢复体能的作用。

乳清蛋白肽：乳清蛋白肽含有大量酪蛋白磷酸肽CPP，可以起到促进钙铁锌镁磷等矿物质元素的吸收，增加骨密度。同时可以起到增强免疫、抗氧化、增强记忆和提高认知等功效。

酶解骨粉：酶解骨粉含有硫酸软骨素和骨胶原蛋白提供骨营养素，保护骨骼健康，改善关节功能，减少运动损伤。

五、不是所有疼痛都是生长痛

除了生长痛外，爸爸妈妈还应警惕这些异常的疼痛，比如：

- 出现全身性症状，如不明原因发热，体重减轻；
- 出现多处疼痛，肢体疼痛持续，不断加重；
- 疼痛大多在白天出现；
- 出现跛行或影响活动灵活性；
- 疼痛处出现皮温高、肿胀、红斑等症状。

如果孩子出现上述情况，请立即到医院就诊，不要再当作生长痛来看了。