

## 今日关注·巴黎残奥会

## 中国队赢得首枚残奥会跆拳道金牌

## 金牌，源自守望相助的力量

□新华社记者周万鹏 刘旸

夜幕降临，巴黎大皇宫内灯光璀璨。擂台中央，李羽洁与教练郁洁高擎五星红旗，绕场一周，而后相拥而泣。

在30日晚进行的巴黎残奥会跆拳道女子K44级57公斤级决赛中，中国选手李羽洁以11:0击败土耳其名将甘泽·古达尔夺得冠军，为中国队赢得首枚残奥会跆拳道金牌。

庄严的《义勇军进行曲》响起，看着五星红旗缓缓升起，23岁的李羽洁清泪下。“心里的石头终于落了地，所有的付出都是值得的，这枚金牌不仅属于我个人，更是中国跆拳道队凝聚力的最美见证。”她说。

这颗石头有与命运抗争的无奈，与金牌擦肩的不甘，还有逐梦道路上的未知与不安。

李羽洁2001年出生于山东淄博，上小学时，因一场意外失去了右手，脸上也留下了几处无法愈合的伤疤。但她很爱笑，笑起来眼睛弯弯像月牙。“是跆拳道带我走出了低谷，让我重新找回了自己。”李羽洁说。

三年前的东京，跆拳道首入残奥会，孤军作战的李羽洁摘铜，成了中国首枚残奥会跆拳道奖牌。此后，国家队换帅，技战术调整，她需要重新面对，挑战自我。

“入队之后，我发现她只会后腿技术，并没有前腿做保障。”中国跆拳道队教练郁洁说。为此，她针对李羽洁的特点调整技术动作，在巩固优势的基础上，改变了前腿进攻的发力点。尽管起伏很大，但效果很明显。

2023年杭州亚残运会，被认为项目夺冠热门的李羽洁在赛前训练时手指受伤，最终憾失金牌，丢掉的积分让进军巴黎的悬念倍增。年底在英国曼彻斯特进行的世界残奥跆拳道大奖赛总决赛，因签证问题，比赛前一天才抵达赛场的李羽洁险些错过称重，好在团队押宝成功，如愿拿到了巴黎残奥会入场券。破茧成蝶，李羽洁最终圆梦巴黎。

“上届残奥会，我一个人出战，还是有些紧张。这一次，我们团队出征，相互扶持，更有底气。”李羽洁说。这枚金牌，源自团队守望相助的力量。

在巴黎，三位同龄的姑娘走到一起，携手并肩。29日止步女子K44级52公斤级首轮的对阵在比赛结束后担起李羽洁的陪练，刚刚错失女子K44级65公斤级奖牌、满头汗水的姚依楠选择留在场边，为队友助威呐喊。“这种感觉很美，她们的鼓励、帮助给予了我前行的动力，让我倍感温暖。”李羽洁说。

在她们身后，是郁洁的三年守望。从相识到相伴，她们是师徒亦是亲人。“她们和我的孩子一样，无论内心多么强大，总会有一种依赖感，当她们面对困境时，一句安慰、一次陪伴，就是最好的激励。”郁洁说。

从东京到巴黎，从她到她们，中国残疾人跆拳道一路披荆斩棘，踢出个未来。“从参赛保障到圆梦赛场，祖国是我们最坚强的后盾，只要脚踏实地行稳致远，前方自有海阔天空，相信中国残疾人跆拳道的明天会更好。”郁洁说。

(新华社巴黎8月31日电)



▲8月30日，中国选手李羽洁在比赛后庆祝夺冠。当日，巴黎残奥会跆拳道女子57公斤级K44级比赛在巴黎大皇宫举行，中国选手李羽洁11比0战胜土耳其选手居尔达尔，获得金牌。新华社记者连漪 摄



## 游泳女子50米自由泳S11级：马佳夺冠并打破世界纪录

▲8月31日，中国选手马佳在比赛中。当日，在巴黎残奥会女子50米自由泳S11级决赛中，中国选手马佳以28秒96的成绩获得冠军，并打破世界纪录。新华社记者熊琦 摄

## 人生如箭：“箭要准，人要美”

□新华社记者马思嘉 张薇

31日中午，在法兰西第一帝国皇帝拿破仑一世墓地所在的荣军院旁，巴黎残奥会射箭女子个人复合弓W1级决赛正在进行。时隔三年，广东姑娘陈敏仪再度击败捷克老对手普尔塔尔，拿下中国代表团射箭项目首金。

在能远眺埃菲尔铁塔的露天场馆中，五星红旗冉冉升起，全场观众为这名沉着美丽的中国女弓箭手欢呼。陈敏仪端坐在轮椅上，眸中闪烁着泪光。

赛后，当外国记者询问法国观众的热情是否感染到她时，陈敏仪说：“我的注意力都放在了国旗上，没太注意观众的反应。唱国歌的时候，我都要哭了。”

半决赛时，她几乎也要哭了，那是因为着急。第三轮，她落后韩国选手4环。她调整呼吸，重新专注于靶心，于第四轮追平。第五轮最后一箭前，双方再度战平。一箭决胜。拉弓—瞄准—射出！这一重复了数百万次、几乎已烙印在她生命里的动作，关键时刻帮助她稳稳发挥。九环！而在巨大压力下，韩国选手最后一箭未能射中，陈敏仪晋级决赛。

“其实发挥得和平时差不多，就是半决赛的时候以为自己输定了，压力很大。能拿下这枚金牌还是很开心的。”33岁的陈敏仪说。

由于先天性遗传疾病，陈敏仪一出生便下肢残疾，幼时曾困在不足0.5平方米的轮椅上，由妈妈推着上下学，性格沉默寡言。2009年，正读高三的她被东莞市残联选拔为运动员，开始接触射箭，迎来命运的转折。

刚入队时，由于腰部伤残，她举起约40斤重的弓都有困难，根本无法拉开，还曾被弓伤到手臂。不服输的她每日重复射箭动作数百次，并通过杠铃、拉力器、俯卧撑等训练增强肌肉力量，夜晚常因上肢酸痛难以入睡。半年后，她终于射出了一支合格的箭。

随后，陈敏仪的人生就如离弦之箭，飞速冲击更高目标。2011年全国第八届残运会上，第一次参加该赛事的她就拿下复合弓坐姿W2级女子项目的4枚金牌，并打破全国纪录。

信心满满的她瞄准了更高级别的赛场，却被命运再次捉弄。2015年，一场车祸导致她左手臂严重受伤，无法举起弓箭。治疗期间，她颓废了整整两年，再度迷失人生方向。

在教练和父亲的鼓励、建议下，陈敏仪开始参加伤残级别更高的女子复合弓W1级训练。为了尽快恢复竞技水平，她每日训练时间从6小时增至8小时。拉开约40斤重的弓，相当于提40斤重的水桶，左臂伤残的她每天重复300多次这样的动作，最终以强者姿态复出。

雅加达亚残运会夺得金牌，杭州亚残运会成功卫冕，东京残奥会双金得主，并打破一项世界纪录和一项残奥会纪录……陈敏仪说：“箭要准，人要美。走出国门，我代表的是中国人。不但要赢，还要赢得漂亮。”

陈敏仪性格安静，迷恋射箭时沉浸其中的感觉。情绪低迷时，她几乎都是在音乐中化解。她的性格深深吸引着身为健全人的爱人。“他喜欢我，可能是因为我厉害吧。”她笑道。

陈敏仪说，如果没有射箭，她也许会很自卑。射箭让她看到了更广阔的世界，以及人生的无数种可能。“我发现，原来残疾人也可以和健全人一样，去实现自己的人生价值。”

经历三年辛苦备战，陈敏仪希望残奥会后可以去云南大理看看。

(新华社巴黎8月31日电)



▲8月31日，赵玉萍在比赛中。当日，在巴黎残奥会田径女子标枪F13级决赛中，中国选手赵玉萍以47米06的成绩夺得冠军，并创造了新的女子标枪F12级世界纪录。新华社记者黄伟 摄



▲8月31日，中国选手陈敏仪庆祝夺冠。当日，在巴黎残奥会射箭女子个人W1级金牌争夺赛中，中国选手陈敏仪战胜捷克选手普尔塔尔·穆西洛娃，夺得金牌。新华社记者侯俊 摄

## 拍卖公告

受委托，本公司定于2024年9月10日10时在桂林市公共资源交易中心12号开标厅公开拍卖依法处置报废车辆一批(详见清单)。参考价:61万元(不含税),保证金10万元。

竞买人应为合法登记注册的法人企业并具备商务部门核发的《报废机动车回收拆解企业资质认定证书》(具体事项详见当期拍卖会标的竞买注意事项)。有意者请联系咨询,9月6、9两日看样。竞买人须于9月9日17时前持有效营业执照、资质证书、法人授权委托书原件资格审核后,交纳保证金和资料费500元办理参拍手续。电话:13517736130

广西佳润拍卖有限公司  
2024年9月2日